

産後ママのための

やさしい整体の日



首肩・腰・骨盤も！？産後ママに必要な施術を行います。
出産や育児でがんばっている体を、やさしく整えてリフレッシュしませんか？

7/7
(火)

参加費 500円

一色児童センター

1 9:20-10:30

2 10:30-11:40

中央児童館

3 13:20-14:30

4 14:30-15:40

施術時間
約20分

施術中の
託児あり

当日の持ち物

- ・参加費500円（現金のみ）
- ・バスタオル
- ・手ぬぐい（薄めのタオル）



対象

産後3ヶ月以降の
子育て世代の方



申込みはこちら
※7月5日(日)まで

※各回、先着で定員6名。申込結果は、7月上旬にメールにてお知らせします。

※当日は、ご予約した回の開始10分前までにお集まりください。

Point
1

リラックス
ティータイム



Point
2

七夕&First visit
ベビーフォトブース



柔道整復師・鍼灸師
ピラティスインストラクター

土田 龍成



柔道整復師

中川 由唯