みんなをつなぐ情報誌

2026（令和8年）11
No.1570

広報 にしお NISHIO



林 愛望（まなみ）選手

アジア競技大会トライアスロン競技 メダル獲得おめでとうございます！

ミックスリレー
銀メダル

女子個人
銅メダル

写真提供：AINAGOC



抹茶で彩る　あなた時間

全国的に広く知られている「西尾の抹茶」。
抹茶はさまざまな飲み方や食べ方で楽しむことができます。

あなたの毎日を、抹茶で彩り、ほっと一息ついてみませんか？

抹茶の楽しみ方は、茶筅で点てて飲むことだけではありません。歴史について学んだり、茶道や製造工程を体験したり、抹茶スイーツやラテにしたり、料理に取り入れたりと、楽しみ方は十人十色。それぞれの楽しみ方や触れ方から、あなたらしい抹茶時間を見つけてみませんか。

歴史を知る

1つ目は、抹茶の歴史について学ぶ楽しみ方。上品な香り、うまみ、コクが特徴の西尾の抹茶は、全国トップクラスの生産量を誇っています。西尾市で茶の生産が始まったのは、1601年と言われています。明治時代に入ると、抹茶の原料である碾茶の生産が始まり、大正後期に生産が本格化しました。平成21年には、抹茶に限定した地域ブランドとして、全国で初めて認定され「西尾の抹茶」の名前が広く知られるようになりました。抹茶の歴史を知ることで、何気なく飲んでいた抹茶がより一層身近に感じられるかもしれません。

茶道を通して

2つ目は、茶道を通した楽しみ方。抹茶の一大生産地である西尾市では、抹茶を生産するだけでなく、抹茶を味わい、もてなす茶道文化も大切にされてきました。茶道と聞くと、所作などの作法が多

く、少し難しく感じる人も多いのではないでしょうか。しかし、その根底にあるのは、相手を思いやり、ともに過ごす時間を大切にする心なのです。

市内には、実際に茶道に触れられる場所が多数存在。にしん文化会館　茶々っとホールでは、初心者でもふらっと参加できる伝想庵茶会を毎月開催しています。実際に茶会に参加した人からは「参加者や和菓子、掛け軸、生け花など全てが茶席ごとに異なり、おもてなしの心にも触れられる。このひとときでしか味わえない一期一会の時間を楽しみに来ている」という声もあります。一杯の抹茶を飲みながら、込められた心遣いに目を向けたい人におすすめです。





さまざまな方法で

3つ目は、アレンジや料理などでの楽しみ方。抹茶の苦みが苦手な人は、牛乳や豆乳と一緒にしてマイルドにしたり、手軽に抹茶の風味を感じたい人は、シェイカー器を使い、簡単に冷抹茶にしたりと、好みに合わせた楽しみ方も。市内飲食店には、西尾の抹茶を使ったアイスクリームやかき氷など、さまざまな形で販売をしている店もあります。好みはもちろんのこと、一年を通して季節に合わせた楽しみ方ができるのも魅力の一つです。

また、西尾の抹茶は、料理に合う一面もあります。市内の学校給食では、5月に、碾茶と野菜を混ぜた「てんちゃ和え」が出るそう。他にも、抹茶トーストなど、児童・生徒に大人気のメニューもあります。実は原料の碾茶に含まれているカテキンには、抗酸化作用や悪玉コレステロールを抑える効果があり、健康にも良いとされており、料理に組み合わせることで、元気な体を手に入れられるのです。

西尾の抹茶に息づく、歴史や文化、豊かな味わい。その奥深さに触れながら、ほっと一息つき、あなたの日常を彩ってみませんか。

工場見学



時 月・火・水・金曜日　①10:00　②11:00　③13:30　④14:30
他 詳しい体験内容は葵製茶ウェブサイトで確認可
申問 希望日の2カ月前から、右のコードで。1週間前～当日の予約は、葵製茶（TEL57・2570）へ。



葵製茶　中根さん

気軽に楽しんでもらいたい

ケーキの生地に抹茶の粉を練りこんだり、炭酸水に抹茶を混ぜたりと、どんなものにも合う西尾の抹茶。皆さんには、色々な楽しみ方があることを知ってもらい、気軽に楽しんでもらいたいですね。



西尾で発展した和菓子

1 西尾はかつて城下町として栄え、歴代の藩主のもとで茶の湯文化が奨励されました。茶道が盛んになるとともに、上質な和菓子（茶席菓子など）を作る職人や店舗が定着したため、和菓子が発展しました。



2 西尾の和菓子は、地域の菓子職人によって今日まで受け継がれてきました。伝統的な製法や味わいを大切にしたり、和菓子に季節を彩ってみたりと、さまざまな工夫が重ねられ、新たな和菓子の形もできています。



3 抹茶のおいしさを一層引き立てるお供でもあり、友達のような和菓子を「西尾抹茶のトモ菓子」と名付けました。そんな和菓子は、抹茶を味わうのに欠かせないものなのです。



＼市内回遊型スタンプラリー／

西尾の和菓子　めぐりんマラソン

時 11/1㈯～1/31㈰
内 ①市LINE公式アカウントを友達登録
②市内に19店舗ある対象店舗で1,000円以上購入し、3店舗巡ると、応募可能
③抽選で10人に、三河湾リゾートリンクスの食事券や西尾の特産品、和菓子の詰め合わせが当たります。
他 対象店舗など、詳しい内容は右のコードで確認可
問 商工振興課（TEL65・2168）

西尾市LINE公式アカウント



多様な働き方で子育て世帯を応援

ショートタイムワーカー募集

パソコンやタブレットなどを使い、テレワークで短時間勤務をします。働く意欲や能力があり、長時間勤務や通勤などが難しい方でも社会参加できます。

対子育て世代で、自宅にインターネット環境が整っており、各事業所が定める方

勤務期間　９年１月～６月

勤務時間　週８時間程度（４時間×２日など）

選考方法　書類審査、面接

申11/30㈪までに、各事業所へ。詳しくは右のコードで確認可

問商工振興課（℡65・2158）

事業所名	主な業務内容
株式会社フカツ	SNSやブログの運用、ウェブサイトの更新
株式会社中央バップ	スマートフォンの設定、簡単な操作案内、データ移行
株式会社はと屋	SNSの運用、商品出荷準備、清掃
株式会社ネクシス	商品の写真撮影、商品の受け取り・納品

事業所名	主な業務内容
株式会社UI	SNSの運用
株式会社 調子モータース	店舗の閉店準備、商品情報の収集
MomentsShare 合同会社	データ入力、AIを使った資料作成、企画立案、請求書作成

桂文珍・春風亭一之輔　東西会

対小学生以上

時3/2㈫ 17:30開場、18:00開演

場にししん文化会館　茶々っとホール

内東西の名人が夢の競演

定1,100人（先着／全席指定）

¥4,500円

申11/15㈰ 10:00から、右のコードで。または、にししん文化会館　茶々っとホール、文化交流センター、一色町公民館へ。チケットぴあ（Pコード545317）、Gettii Lite（ゲッティライト）でも購入可。車いす席、親子観覧室のチケット購入は同ホールへ。

他未就学児がいる場合は、親子観覧室のみ申し込み可

問同ホール（℡54・5855）



左／桂 文珍（かつら ぶんちん）氏　右／春風亭一之輔（しゅんぷうていいちの すけ）氏

Instagram「にしおイズム」投稿キャンペーン



時11/15㈰～1/15㈮

内Instagramで指定のハッシュタグをつけて投稿した方の中から抽選で10人に、完熟房取りミニトマト「赤美味（あかうま）®」の詰め合わせをプレゼント

応募方法　①西尾市の魅力だと思う風景を撮影　②「＃にしおイズム」「＃にしおイズムキャンペーン2026」をつける　③「@240ism」をタグ付けして投稿

問広報広聴課（℡65・2159）

Instagram「にしおイズム」

親子で西尾産バラのアレンジ体験と出荷場見学



対市内在住の親子

時12/6㈰ 10:00～12:00

場JA西三河あぐりセンター野々宮

内西尾産のバラを使ったクリスマスのフラワーアレンジメント作りと出荷場の見学をします。

定15組程度（抽選）

¥2,000円／組

申11/23㈷までに、右のコードで。

問農水振興課（℡65・2135）

対対象　時日時・期間　場場所　内内容　定定員
¥費用　持持ち物　申申込　他その他　問問合先

どなたでも参加できる、費用が無料、申し込み不要の場合、対象や金額、申込方法を記載していません

令和９年　二十歳の集い

対平成18年４月２日～平成19年４月１日生まれの方
時1/10㈯

中　学　校　区	受付開始	式典開始
一色・佐久島・吉良・幡豆	9:30	10:00
西尾・寺津・福地・東部	12:00	12:30
鶴城・平坂	14:30	15:00

場にしにし文化会館　茶々っとホール
他①西尾市での住民登録の有無に関わらず、参加には事前登録が必要　②事前登録方法など、詳しくは右のコードで確認可
問生涯学習課（℡55・3515／西尾市立図書館内）



保険料などの納付済額

●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
内１～12月に市に納付した額を記載した「納付済額のお知らせ（社会保険料控除用）」を１月下旬に送付。年金からの納付分は記載していません。
※再発行不可
他保険年金課または長寿課で事前に納付済額を確認可。運転免許証などの本人確認書類が必要。同居の親族以外の方や事業所などが代理申請する場合は、委任状が必要
問▶国民健康保険…保険年金課（℡65・2103）　▶後期高齢者医療…保険年金課（℡65・2105）　▶介護保険…長寿課（℡65・2118）

●国民年金保険料
内１～９月に納付した額を記載した「国民年金保険料控除証明書」を日本年金機構が送付します。
▶電子版（マイナポータル）…10月下旬
▶書面…11月上旬
※10/1以降に今年初めて納付した方は２月上旬
問専用ダイヤル（℡0570・003・004）、刈谷年金事務所（℡0566・21・2110／刈谷市）、市保険年金課（℡65・2104）



糖尿病Dayイベント

時11/14㈯ 13:00～15:00
場ヴェルサウォーク西尾
内市民病院の糖尿病チームによる血糖値や体組成測定など
他チームの活動やイベント詳細は、右下のコードで確認可
問市民病院栄養室（℡56・3171）



Instagram「市民病院糖尿病チーム」

環境学習講座　森の探検と火起こし体験
焼き芋づくりで楽しく学ぶSDGs

対市内在住の小学生以上と保護者
時12/19㈯ 10:00～12:00
場愛知こどもの国
内火起こしや自然体験を通して、SDGsについて楽しく学びます。
定10組20人（先着）
申11/10㈫ 8:30～20㈭ 17:00に、右のコードで。
問環境保全課（℡65・3881／西尾市浄化センター内）



西尾市出身CBCアナウンサー　沢朋宏氏講演会
「あすも、きっと晴れ」

時12/5㈯ 10:00開場、10:30開演
場一色地域交流センター
内自身のがん克服記や三河の気候の変化、放送現場の「いま」を話します。
定300人（先着）
¥500円
※高校生以下は無料
申12/4㈭までに、右のコードで。または直接一色町公民館、にししん文化会館　茶々っとホールへ。
問一色町公民館（TEL72・3411）

沢 朋宏（ともひろ）氏
西尾市出身。CBCアナウンサー。気象予報士のほか防災士の資格も持つ。



西尾市出身プロ棋士　柵木幹太五段講演会
「私と将棋」

時12/12㈯ 13:30開場、14:00開演
場一色地域交流センター
内講演と棋譜などを使った将棋解説、磯谷女流二段との記念対局など
定300人（先着）
¥1,000円
※高校生以下は無料
申12/11㈭までに、右のコードで。または直接一色町公民館、にししん文化会館　茶々っとホールへ。
問一色町公民館（TEL72・3411）

柵木（ませぎ） 幹太五段
西尾市出身。令和５年からプロ棋士として活躍。今期、公式戦で15連勝



新しい趣味や学びを見つけよう！
生涯学習冬期講座

内料理、ダンス、アート講座など全69講座
申11/1㈯～16㈰に、右のコードで。または直接各ふれあいセンターへ。
他講座の詳細は、同コードまたは各施設、市ウェブサイトで確認可
問生涯学習課（TEL55・3515／西尾市立図書館内）

他にも講座が盛りだくさん。申し込みもこちらから！

まなびのスタジアム
講座の詳細・申し込みは、右のコードで確認可

講　座　名	場　　所	料　金
袴着付け教室 自装・他装対応可	西野町ふれあいセンター	400円
「学ぼう発酵」 麹（こうじ）は和食の原点	三和ふれあいセンター	1,400円
水引でつくる祝儀袋の飾り	横須賀ふれあいセンター	1,000円
ドライヘッドセルフケア	鶴城ふれあいセンター	700円
親子で健康マージャン	米津ふれあいセンター	2,200円 中学生以下1,000円
家康が名付けた養國寺	養國寺	400円

講　座　名	場　　所	料　金
相続・遺言講座	室場ふれあいセンター	200円
硬筆習字基礎講座	福地ふれあいセンター	1,700円
からだにやさしい薬膳	矢田ふれあいセンター	2,400円
親子防災教室 自然災害から命を守る	きら市民交流センター	600円
自分だけの食器 ポーセラーツ体験	八ツ面ふれあいセンター	1,400円
オチャノマ読書案内	一色町公民館	1,200円

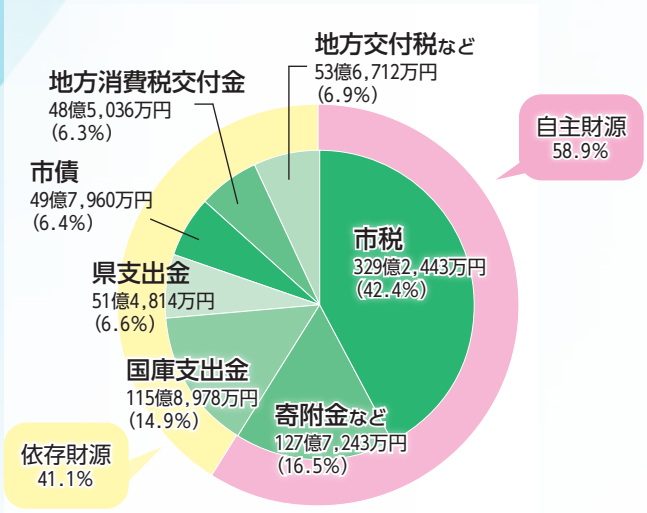
令和７年度

西尾市の決算

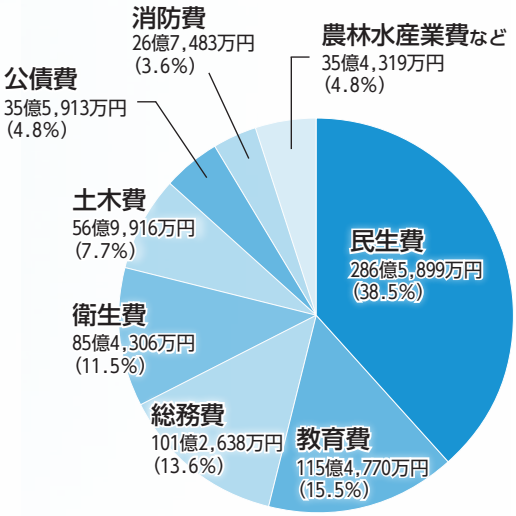
決算の詳しい内容は、右のコードで確認できます。
問財政課（TEL65・2166）

※歳入歳出の差額分は、翌年に繰り越します。

一般会計歳入 776億3,186万円



一般会計歳出 743億5,244万円



市民１人当たりのお金の使われ方 44万955円

※８年４月１日現在の人口（16万8,617人）で計算

民生費	教育費	総務費	衛生費	土木費
16万9,965円	６万8,485円	６万56円	５万665円	３万3,799円
福祉・子育て・医療助成など	学校教育・社会教育など	一般事務・税の徴収など	ごみ処理・健康づくりなど	道路などの整備・維持管理など

公債費	市の借金返済	２万1,108円
消防費	消防・救急活動など	１万5,863円
農林水産業費	農林水産業の振興など	１万494円
商工費など	商工業・観光振興、議会運営など	１万520円

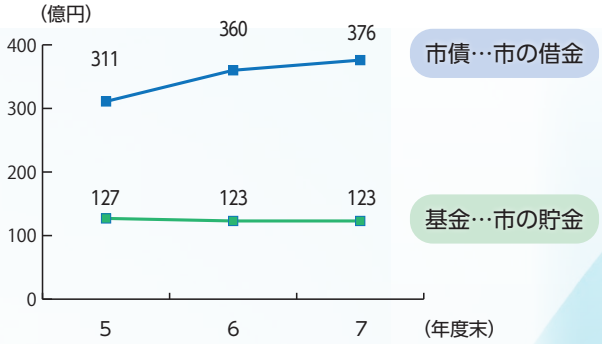
特別会計

会計名	歳入	歳出	一般会計からの繰入額
国民健康保険	155億4,184万円	152億7,625万円	14億2,132万円
介護保険	134億234万円	128億9,933万円	19億8,618万円
後期高齢者医療	31億9,866万円	31億8,611万円	４億3,668万円
佐久島診療所事業	4,318万円	2,926万円	1,000万円

企業会計

会計名	歳入（収益的収入）	歳出（収益的支出）	一般会計からの繰入額
病院事業	91億944万円	104億7,440万円	19億4,371万円
水道事業	35億1,744万円	32億2,597万円	98万円
下水道事業	40億8,066万円	40億771万円	16億9,382万円
渡船事業	１億6,447万円	２億124万円	1,912万円

市債・基金残高



西尾市の財政状況は？

財政力指数 0.928
１を超えると財源に余裕があるといえる。県内54市町村中24番目の高さ

健全化判断比率 国の基準以下
比率が高いほど財政状況が悪化

企業会計の資金不足比率 数値なし
資金は不足していません。

JA西三河農業まつり2026 with 一色さかな広場

時11/28(土)・29(日) 9:00～15:00
場一色さかな広場
内▶28(土)…マグロ解体ショー、鶴城丘高校生徒による苗の販売
▶29(日)…子ども菓子まき、サックス侍ステージ
▶両日…くじ付きおにぎり無料配布、ビンゴ大会、うなぎのかば焼き即売会、シーホース三河と共同開発したポップコーンの試食会、地元農産物の販売
他ＪＡ西三河本店から福地支店を経由する無料シャトルバスの運行あり
問農水振興課(TEL65・2135)

今年は、一色さかな広場と共同開催

例年と会場が異なるのでご注意を！


28(土)マグロ解体ショー


28(土)鶴城丘高校生徒による苗の販売


29(日)サックス侍スペシャルステージ


28(土)・29(日)くじ付きおにぎり無料配布

いいとこ にしお

西尾を味わう。楽しむ。駆ける。

うなぎの旬は実は冬!?

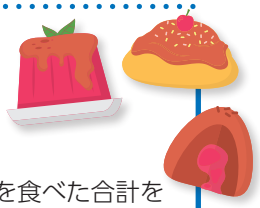
『三河一色うなぎ』消費拡大キャンペーン



●三河一色うなぎの即売会
時11/6(金) 10:00
場市役所
●消費拡大キャンペーン
時11/11(水)～22(日)
内キャンペーン参加店舗で限定メニューの販売やうなぎの割引など
他詳細は右のコードで確認可
◆共通事項
問商工振興課(TEL65・2168)



おかしなマラソン大会



時12/6(日) 10:00～15:00
場吉良ワイキキビーチ(宮崎海水浴場)
内１周1.6キロメートルの周回数、菓子を食べた合計を競い合うマラソンを観戦できます。詳しくは右のコードで確認可
問観光文化振興課(TEL65・2169)

＼出場しなくても楽しめる！／

同時開催！ 砂浜イベント

時12/6(日) 12:00～13:30
内チームで一番高い砂の山を作る「砂山ハイタワーバトル」、５人１組の「ビーチ綱引き」、「ビーチダンスバトル」など
他①スイーツや特産品の景品もあり ②小学生以下は保護者同伴

風呂場に潜む身近な危険！

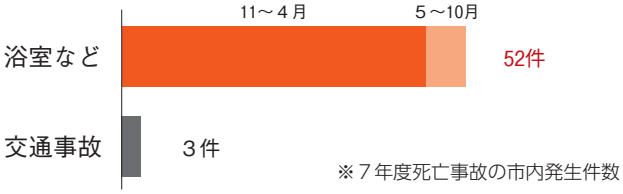
寒い季節の入浴ポイント

消防NOW

問市消防本部消防総務課（TEL65・0311）

交通事故死よりも多いんです

浴室などでの死亡件数は、交通事故による死亡件数を大幅に上回ります。特に11月～４月は、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。



※７年度死亡事故の市内発生件数

ヒートショックに注意

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧や脈拍が大きく変動し、心臓に負担がかかること。

冬の風呂場で起こりやすく、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす危険があります。



＼安全に入浴しよう／

ヒートショック対策　六箇条

一、食後すぐ、飲酒後、薬の服用後は入浴を控えよ。

二、湯に入る前、家族に一声かけるべし。

三、脱衣所と浴室は、事前に暖めるべし。

四、湯は41℃以下、つかるのは10分まで。

五、浴槽からは、ゆっくりと立つべし。

六、家族は、入浴中の高齢者を気にかけること忘れるべからず。

問岩瀬文庫（TEL56・2459）

岩瀬文庫コレクション

有用植物図説（ゆうようしょくぶつずせつ）（13－71）　7冊

「物産学」という学問をご存知でしょうか。各地の動植物や農作物といった産物を研究し、日々のくらしや産業に役立てることを目的とした学問で、国内産業の振興に伴い江戸時代から明治時代にかけて発展しました。現在「物産学」はありませんが、現代の農学や水産学などにも通じる学問です。

本書は、明治時代を代表する物産学者の田中芳男と小野職愨（もとよし）が、10年以上の歳月をかけ、食用や薬用、観賞用などの役に立つ植物を1000種類以上も網羅した植物図鑑です。植物の名前と姿を示すだけでなく、人々のくらしや産業のなかで、その植物が何に使えるかを重点的に解説し、植物分野における物産学の集大成ともいえる図鑑です。

また、美しい植物図は、博物画家の服部雪斎が手がけたものです。雪斎の図があまりに細やかなことから、印刷するための版木の彫刻に手こずったことも、本書の完成までに10年以上かかった理由のひとつです。

岩瀬文庫では11月29日(日)まで、企画展「物産学への招待　集まれ！　江戸・明治のくらしに役立つ産物（もの）」を開催中。ぜひお越しください。



『有用植物図説』巻３「鑑賞類」



岩瀬文庫学芸員
上野 加耶子

Information

くらしの情報

対対象　時日時・期間　場場所　内内容
定定員　¥費用　持持ち物　申申込
他その他　問問合先

どなたでも参加できる、費用が無料、申し込み不要の場合、対象や金額、申込方法を記載していません

市スポーツ推進委員会　スポーツ教室・体験会



対小学生以上
他１日だけの参加も可
定各30人（先着）
問スポーツ振興課（℡54・0002）

番号	種　目	日　時	場　所
①	ファミリーバドミントン、ボッチャ、ショートテニス	11/18･25、12/2 毎回水曜日 全３回　19:00～21:00	平坂小学校
②	ファミリーバドミントン、ボッチャ、テニピン®、フットホッケー	11/21、12/5･12･19 毎回土曜日 全４回　19:00～21:00	三和小学校
③	ファミリーバドミントン、ボッチャ、テニピン®、モルック	12/4･11･18 毎回金曜日 全３回　19:00～21:00	一色中部小学校
④	ピックルボール体験会	12/2･9･16･23 毎回水曜日 全４回　19:00～21:00	ダイセンアリーナ西尾

歴史講演会「江戸を築いた関東郡代、伊奈忠次の生涯」

時12/6㈯ 13:30開場、14:00開演
場三和ふれあいセンター
内小島町ゆかりの伊奈忠次の功績を学びます。
定60人（先着）
¥200円
※高校生以下は無料
申12/5㈭までに、右のコードで。または直接一色町公民館、三和ふれあいセンターへ。
問一色町公民館（℡72・3411）

ロビーピアノコンサート



時11/13㈭　①11:00～11:40　②14:00～14:40
内スタインウェイを、ピアニストの渡邊奈央子氏が演奏します。
定各70人（先着）
場問にししん文化会館　茶々っとホール（℡54・5855）

食べて元気に！フレイル予防ごはんを作ろう



対18歳以上
時12/14㈪ 9:30～12:00
場総合福祉センター
内食生活改善クラブと一緒に、たんぱく質を多く含むバランスの良い料理を作ります。
定20人（先着）
¥800円
申問11/16㈪～12/4㈭に、右のコードで。または西尾市保健センター（℡57・0661）へ。

アクティにしおまつり2026



時11/15㈰ 10:00～15:00
内作品展示、ダンスや楽器演奏などの発表、ゲームなどの体験
他公共交通機関または臨時駐車場をご利用ください。
場問にしお市民活動センター（℡56・3923）

催し

冬の健康づくり教室



①大人向け
対市内在住・在学・在勤の高校生以上
内ZUMBA®、ヨガ、健康体操など
②子ども向け
対市内在住・在園・在学の年少児～小学生
内キッズZUMBA®、水泳、バレエ、ダンス
◆共通事項
時1/12㈫～3/19㈭
場ホワイトウェイブ21
申問11/17㈫～27㈭に、右のコードで。①は9:00～19:00にホワイトウェイブ21（℡34・8222）でも申し込み可。土・日曜日、祝日を除く。詳しくは同コードで確認可





ふれあいセンターフェスティバル



●寺津ふれあいセンター
時12/5㈯・6㈰ 9:00～20:30
※6㈰は15:00まで
内▶5㈯…呈茶、冬の星座のお話会、バルーンアート、かるた遊び、似顔絵、吹き矢体験　▶両日…友国作業所による洋菓子販売
場問寺津ふれあいセンター（℡58・1177）

●横須賀ふれあいセンター
時12/5㈯・6㈰ 9:00～20:00
※6㈰は16:00まで
内▶5㈯…キッチンカー　▶6㈰…ZUMBA® 、フラダンス、太鼓の達人® の体験など　▶両日…友国作業所による洋菓子販売
申ZUMBA® とフラダンス体験は、12/4㈮までに横須賀ふれあいセンター（℡35・3198）へ。
場問同センター（℡35・3198）

●福地ふれあいセンター
時12/12㈯・13㈰ 9:00～20:30
※13㈰は15:00まで
内▶12㈯…落語講演　▶13㈰…呈茶、吹き矢体験　▶両日…ポップコーンのプレゼント、キッチンカー
場問福地ふれあいセンター（℡54・8900）



本のリサイクル市

時11/22㈰～29㈰
※22㈰は8:30から整理券を配布
内図書館で不要になった本を無料で配ります。
場問幡豆図書館（℡62・6588）

文化交流センター　冬講座



他日時や料金、その他の講座などは右のコードで確認可
申問11/16㈪までに、同コードで。

教　室　名	対象	定員
手付きのかごを作ろう	一般	10人
ハーブでお正月飾り	一般	8人

または15㈰までに、文化交流センター（℡63・0130）へ。

教　室　名	対象	定員
楽しいレザークラフト	一般	15人
陶芸体験教室	一般	15人

第15回 にしがまシーサイドウオーク

時11/14㈯ 9:30～14:30
※荒天中止
集合場所　名鉄西浦駅
内春日浦海岸や竹島ベイパークを巡る約11キロメートルを歩きます。竹島ベイパークでは「三河湾大感謝祭」が開催されます。
問地域つながり課（℡65・2107）

スポーツ指導者養成講習会

対18歳以上
時①普通救急救命…11/19㈬　18:00～21:00、28㈯ 9:00～12:00
②座学…11/25㈫、12/4㈮・10㈬ 18:30～20:00
③実技…11/26㈭ 19:00～20:30
場①市消防署一色分署　②③ダイセンアリーナ西尾
内すべての講習を履修した方に、市スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格を認定します。
¥3,000円
申11/13㈮までに、右のコードで。
問市スポーツ協会（℡65・0057／総合体育館内）



にしおの民話 朗読と音楽のひととき

時11/24㈫ 13:30開場、14:00開演
場一色地域交流センター
内西尾にまつわる民話を、朗読と解説、音楽を通して紹介します。
定300人（先着）
¥500円
※高校生以下は無料
申11/23㈷までに、右のコードで。または直接一色町公民館、にししん文化会館茶々っとホールへ。
問一色町公民館（℡72・3411）

レク式体力チェック体験会



対市内在住・在学・在勤の方
時11/19㈬ 10:00～11:30
場横須賀ふれあいセンター
内楽しみながら簡単に、自分の体力を把握できます。
定30人（先着）
¥300円
申問11/9㈪～16㈪に、右のコードで。または申込書をスポーツ振興課（℡54・0002／✉sports@city.nishio.lg.jp）へ。申込書は同課、各体育館、吉良野外趣味活動施設、文化交流センターで入手可







西尾勤労会館　冬期教室



対①１～２歳児と保護者　②年長児～小学生　③～⑧高校生以上
申11/15㈰～12/15㈫に、右のコードで。他の講座情報など、詳しくは同コードで確認可
場問西尾勤労会館（TEL59・1100）

番号	教　室　名	日 に ち	曜 日	時　間	回 数	定 員	料 金
①	親子体操教室	1/7～2/18	木曜日	11:00～12:00	6回	30人	4,800円
②	フラダンスケイキクラス（キッズ）	1/9～2/13	土曜日	9:30～10:30	6回	10人	3,600円
③	編み物教室	1/7～3/18	木曜日	10:00～11:30	10回	10人	8,000円
④	中級エアロビクス	1/6～3/10	水曜日	19:30～20:30	10回	15人	6,000円
⑤	夜ヨガ（火曜日クラス）	1/5～3/16	火曜日	18:15～19:15	10回	15人	6,000円
⑥	リラクゼーションヨガ	1/6～3/17	水曜日	13:30～14:30	10回	10人	6,000円
⑦	モーニングフラダンス	1/8～2/26	金曜日	9:30～10:30	8回	15人	4,800円
⑧	夜ヨガ（水曜日クラス）	1/6～3/10	水曜日	18:15～19:15	10回	15人	6,000円

西尾を歩こうウオーキング会員と一緒に歩こう！

時11/19㈭ 9:30
※雨天中止
集合場所　一色さかな広場
内一色大橋を渡り、一色海浜公園への約４キロメートルを歩きます。
問西尾市保健センター（TEL57・0661）

鈴々舎美馬（れいれいしゃみーま）独演会



対小学生以上
時12/26㈯ 13:30開場、14:00開演
場一色地域交流センター
内女流噺家（はなしか）の鈴々舎美馬氏による、古典落語の独演会
定200人（先着）
¥▶大人…1,500円
▶高校生以下…800円
申12/25㈭までに、右のコードで。または直接一色町公民館、にしん文化会館　茶々っとホールへ。
問一色町公民館（TEL72・3411）

おいしい！　たのしい！　おべんとう



対小学生以下の親子
時12/13㈰ 10:30～11:30
場吉良図書館
内弁当について学び、工作で弁当を作ります。
定10組（先着）
申問11/14㈯から、直接吉良図書館（TEL32・3400）へ。15㈰からは電話も可

恵比寿海岸トイレペイント



対小学生以上
時11/23㈷、12/5㈯ 13:00～15:00
※雨天時は12/12㈯に延期
場恵比寿海岸公衆トイレ
内恵比寿海岸のトイレをペイントアートで彩ります。
定10人（先着）
申11/10㈫ 10:00～20㈮に、右のコードで。
他小学生は保護者同伴
問観光文化振興課（TEL65・2197）

冬のあったか免疫力アップごはんを作ろう



対18歳以上
時12/16㈬ 9:30～12:00
場子育て・多世代交流プラザ
内一色食育グループと一緒に、免疫力を高める食物繊維やビタミンなどを多く含む食材を使って料理を作ります。
定16人（先着）
¥650円
申問11/17㈫～12/1㈫に、右のコードで。または西尾市保健センター（TEL57・0661）へ。

図書館ボランティア養成講座「はじめての読み聞かせ」



時11/29㈰ 10:00～12:00
場西尾市立図書館
内絵本の選び方や読み聞かせの組み立て方、発声の基本を学びます。
定20人（先着）
申問11/7㈯から、西尾市立図書館（TEL56・6200）へ。



ひとり親家庭親子クリスマス会



対市内在住のひとり親家庭の親子
時12/20㈰ 13:30～15:30
場総合福祉センター
内ビンゴゲーム、○×クイズ、サンタさんからのプレゼントなど
定30組（抽選）
¥500円／組
申問11/10㈫～26㈬に、右のコードで。または市社会福祉協議会（TEL56・5900）へ。土・日曜日、祝日を除く。

フードバンクボランティア養成講座

時12/2㈬ 13:30～15:30
場総合福祉センター
内市内のフードバンク活動の現状について学びます。
定10人（先着）
申問11/9㈪～27㈭に、右のコードで。または社会福祉協議会（TEL56・5900／総合福祉センター内）へ。土・日曜日、祝日を除く。



多重債務相談

対国民健康保険加入者
時12/10㈬ 10:00～12:00、13:00～16:00
場市役所
他初回のみ無料
申問12/3㈬までに、保険年金課（TEL65・2103）へ。

謎解きウオーキング秋「宇宙からの侵略」

時12/13㈰まで 10:00～16:00
内園内を歩いて謎を解き、親子でゴールを目指します。
問愛知こどもの国（TEL62・4151）

西尾産新米の即売会



時11/9㈰ 10:00～12:30
場市役所
他無くなり次第終了
問農水振興課（TEL65・2135）

健康・福祉

市民公開講座「働く人の睡眠アップデート！」

対市内在住の18～60代の方
時11/29㈰ 13:30～15:00
場西尾市保健センター
内睡眠の基礎知識と、すぐに実践できる快眠のこつなどを学びます。
定40人（先着）
申問11/9㈰～24㈪に、右のコードで。または西尾市保健センター（TEL57・0661）へ。



消防ひろば

11/14㈯・15㈰ 9:00～16:00
ミニ消防車の試乗や缶バッチ作成、消防車と写真撮影などができます。
場横須賀公園
問消防本部予防課（TEL56・2143）
11/9㈰～15㈰は秋季火災予防運動

天体観望会



時12/5㈯・19㈯
①太陽観望会…13:30～15:00
②星空観望会…19:00～20:30
※5㈯のみ18:30～20:30
内①太陽・水星・金星の観望
②月・すばる・土星・天王星・海王星・秋の大四辺形・冬の大三角の観望
※5㈯は18:30から冬の星座のおはなし会を開催（30人／先着）
他②は中学生以下は保護者同伴。天候により中止の場合あり。
場問寺津ふれあいセンター（TEL58・1177）



ドライフルーツでクリスマスリースづくり



対小学生
※３年生以下は保護者同伴
時12/13㈰ 14:00～15:00
場幡豆図書館
定10人（先着）
申問11/14㈯から、直接幡豆図書館（TEL62・6588）へ。15㈰からは電話も可

西尾ナゾトキ劇場 西尾市ゆかりの文化人を巡る旅

時11/7㈯～2/28㈰
内西尾市出身の文化人ゆかりの地を、謎解きをしながら巡ります。ゴールした方に粗品を進呈。詳しくは右のコードで確認可
問文化財課（TEL56・2459／岩瀬文庫内）

献 血にご協力を



時11/15㈰ 9:00～11:30、13:00～15:30
場横須賀公園
問福祉課（TEL65・2114）

企業主導型保育園 年中無休
にじいろほいくえん・そらいろほいくえん
令和9年度 0～2歳児募集 事前申込・園内見学できます
利用料：35,000円～／月
0歳からのEnglish教育！
病児保育のみのご利用もできます
働くパパ・ママを応援します!!
株式会社アクティード にじいろほいくえん お問合せ ☎0563-65-9800 住所／西尾市高畠町4丁目60 担当／すずき

広告
週1回・一食からでもご自宅へお届けいたします!!
高齢者向け配食サービス まごころ弁当
配達数（西尾市内累計） 90万食 めざせ!! 地域No.1
ご試食 一食 無料です
施設向けの配食も承っております
高齢者配食サービスを利用してみませんか？
きざみ・おかゆ調理にも無料対応
年中無休でお届けします
まごころ弁当 にしお店 お問合せ ☎0563-65-5298 住所／西尾市戸ヶ崎二丁目11-27

糖尿病・高血圧のための栄養相談

対次のいずれかに該当する方
①糖尿病または高血圧を治療中の方（透析治療を受けている方を除く）
②HbA1c値5.6%以上の方
③最高血圧140mmHg以上、または最低血圧90mmHg以上の方
時11/30㈪ 13:30～16:00
場西尾市保健センター
内管理栄養士による個別相談（１人40分程度）
定３人（先着）
他治療中の方は主治医に相談の上、申し込んでください。
申問11/20㈭までに、西尾市保健センター（TEL57・0661）へ。

募　集

健康づくりボランティア会員

対18歳以上
内①一色食育グループ　②西尾市食生活改善クラブ　③西尾を歩こうウオーキング
※活動内容などは右のコードで確認可
申問西尾市保健センター（TEL57・0661）へ。

認知症介護家族交流会・学習会

対認知症の家族を介護している方
時11/25㈬ 13:30～15:30
場市役所
内介護の悩みを話し合い、介護に関する排せつの困りごとを学びます。
問長寿課（TEL65・2120）

高齢者支え隊養成講座

対市内在住・在勤の高校生以上
時11/27㈮ 9:30～11:30
場市役所
内高齢者の困りごとを解決し、ボランティアとして活躍するための知識を学びます。
定25名（先着）
申11/3㈷～25㈬に、NPO法人やらまいか人まちサポート（TEL090・3830・9696）へ。月曜日を除く。
問長寿課（TEL65・2120）

在宅医療市民フォーラム

時11/21㈯ 13:00開場、13:30開演
場にししん文化会館　茶々っとホール
内映画「痛くない死に方」の上映を通して、在宅医療について学びます。
定200人（先着）
問長寿課（TEL65・2120）

ひきこもり家族教室

対ひきこもりの問題を抱えている方や家族など
時12/15㈫ 14:00～15:30
場西尾保健所
内「当事者として感じたこと　こんな言葉が欲しかった」のオンライン講話
定20人（先着）
申12/14㈪までに、西尾保健所健康支援課（TEL56・5241）へ。
問同課（TEL56・5241）、西尾市保健センター（TEL57・0661）

市民公開講座 尿もれと前立腺がんの話

時11/21㈯ 14:00～15:30
場西尾市民病院
内①「気になる尿もれ、どうしたらいい？　知っておきたい尿失禁と排尿ケア」　②「知っておきたい前立腺がん　早期発見と治療法」
定150人（先着）
問市民病院医事課（TEL56・3171）



Pick Up

パパ＆ママ＆キッズ

未就学児と保護者向けのイベントなどを紹介します。

＜かおりんのpeek-a-boo！＞
●びりびり！　くしゃくしゃ！　新聞紙あそび
時11/11㈫ 10:30～11:00
場一色児童センター
●ひらひらふわふわ　スカーフ遊び
時11/19㈭ 10:30～11:00
場中央児童館
◆共通事項
対乳幼児と保護者
問子育て支援課（TEL65・2108）

健診・相談など子育て情報を配信

子育て応援アプリ
にしMO（ニシモ） by母子モ
問西尾市保健センター（TEL57・0661）
iOS　Android

広告
NISHIO CITY SDGs PROJECT 2030
SDGs 17 にしお（いーな）
西尾の未来をみんなで創ろう!!
西尾におけるSDGsの普及・推進を目的としたポータルサイト。
SDGs17 にしお運営事務局
（運営窓口：㈱エムアイシーグループ）
詳しくはこちらから▶
http://sdgs-17nishio.jp/
問い合わせ先　〒445-0811　西尾市道光寺町東縄65　電話：0563-56-5111

その他

防災無線などを用いた緊急情報の伝達試験



時11/11㈬
内防災無線や戸別受信機、防災ラジオで全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の試験放送が流れます。
問危機管理課（℡65・2138）

STOP！カスタマーハラスメント

内西尾市カスタマーハラスメント対策基本方針を策定しました。詳しくは右のコードで確認可
問総務課（℡65・2164）

市税などの納期

対▶国民健康保険税（普通徴収分）…第５期
▶介護保険料（普通徴収分）…第５期
▶後期高齢者医療保険料（普通徴収分）…第５期
納期限　11/30㈰
他口座振替の方は通帳残高をご確認ください。再振替は不可
問収納課（℡65・2132）

西尾市立図書館「おもちゃ館」の愛称

対市内在住・在学・在勤の方
募集要件　次の全てを満たすもの
①おはなし会やおもちゃ病院などを行う施設としてイメージできる
②親しみやすく、愛着を感じ、覚えやすい　③自身の創作による未発表のもので、第三者の著作権、商標権などの権利を侵害しない
申11/10㈫～12/9㈬に、右のコードで。
他採用者には、図書カード（5,000円分）を贈呈
問西尾市立図書館（℡56・6200）

市営住宅の入居者

●宮浦住宅（米津町）
間取りなど　２階、３ＤＫ、水洗
家賃　２万1,100円～４万1,500円
●須原住宅（吉良町）
間取りなど　２階、３Ｋ、水洗
家賃　１万2,100円～２万3,800円
●中野郷住宅（中原町）
間取りなど　３階、３ＤＫ、水洗、
家賃　9,400円～１万8,500円
◆共通事項
募集戸数　各１戸
他申し込みには条件あり。
申問11/6㈮～13㈮に、建築課（℡65・2146）へ。

介護認定調査員（会計年度任用職員）

対18歳以上
時９年１月１日～３月31日
※条件付きで更新有
勤務場所　市役所
勤務日　月～金曜日
業務内容　市内及び近隣市町の個人宅や施設などへ訪問調査に出向き、書類の作成をします。
賃金　時給1,466円
定若干名（選考）
他詳しくは右のコードで確認可
申問11/19㈭までに、登録書を長寿課（℡65・2122）へ。登録書は同課、市ウェブサイトで入手可

西尾市渡船事業取扱所業務委託員

対65歳以下
勤務日時　月10～20日程度で、佐久島における始発便から最終便まで
勤務場所　佐久島
業務内容　乗船券の発売、荷物の取り扱い及び運賃の徴収、売上金の出納業務、船舶離発着時のロープワーク、施設管理、日報などの事務取り扱いなど
賃金　日給１万1,000円
選考方法　書類審査、面接
定若干名
他募集要項など詳しくは右のコードで確認可
申問提出書類を、直接佐久島振興課（℡72・9607／佐久島ナビステーション内）へ。提出書類は同課、ウェブサイトで入手可



野焼きは原則禁止です

農作業で出た草木や家庭で出たごみを燃やす行為は、法律で禁止されています。煙が民家に入ったり、洗濯物に臭いがついたりして、近隣の迷惑になります。クリーンセンターに搬入するなど適切に処理してください。
問環境保全課（℡65・3881／西尾市浄化センター内）

2027 お年玉付き郵便年賀ハガキ
年賀状印刷
住所・名入れ承ります
広告
とってもお得な早割
11月13日（金）までにお申し込みの方
見積り価格より 10%OFF
デザインテンプレートあります。お気軽にお問い合わせください。
［ご注意］年賀ハガキは全て弊社でご用意させていただきます。
お客様からのハガキの持込みは承っておりませんのでご了承ください。
任せて安心、手間いらず！
お問い合わせ先 株式会社エムアイシーグループ 西尾市道光寺町東縄65 ☎0563-56-5111

安心・安全な暮らしをサポート

対昭和56年５月31日以前に着工した住宅
他②は固定資産税などの特例が受けられる場合あり。
申問申請書を建築課（℡65・2381）へ。全て先着順。申請書は同課、市ウェブサイトで入手可。詳しくは右のコードで確認可



番号	事業名	対象	募集戸数	補助額など
①	木造住宅耐震診断	２階建て以下の木造の一戸建て住宅・長屋建て住宅・共同住宅・併用住宅（貸家を含む）	15戸	診断費
②	耐震改修	診断後の判定値が1.0未満の木造住宅で、判定値を1.0以上かつ0.3を加算した数値以上とする工事	２戸	改修費（上限135万円）
③	耐震シェルター整備	診断後の判定値が1.0未満の木造住宅で、耐震シェルターを整備する工事（65歳以上の方または障害者がいる世帯のみ）	１戸	整備費の３分の２（上限40万円）
④	小規模改修	診断後の判定値が1.0未満の木造住宅で、耐震性能が向上する工事	１戸	改修費などの２分の１（上限15万円）
⑤	ブロック塀等撤去	道路からの高さが１メートル以上で、組積造の部分が80センチメートル以上の道路や公共施設の敷地に面したブロック塀などを撤去する工事	20戸	撤去費の２分の１（上限10万円）。通学路などに面する場合は撤去費の３分の２（上限20万円）
⑥	住宅浸水対策	洪水ハザードマップで浸水の恐れがある敷地や、過去に浸水の被害を受けた敷地とその隣接地で行う　1盛土・かさ上げなどの浸水改修工事　2止水板などの浸水防止工事	要相談	工事費の２分の１（1は100万円、2は50万円が上限）
⑦	三世代同居住宅の新築・改修	一戸建て住宅または併用住宅で、直近１年間で親世帯と同居しておらず、新たに同居・隣接する世帯	10戸	工事費の２分の１（上限30万円）

西尾の会社説明会

時11/24㈫ 13:00～15:30
場市役所
参加企業　15社
内採用担当者と直接話せます。
問ハローワーク西尾（℡56・3622）、市商工振興課（℡65・2168）



12/10は人権デー 人権優秀作品の展示

時12/1㈫～11㈮ 9:00～16:00
※11㈮は15:00まで
場市役所
内「第53回人権を理解する作品コンクール」入賞作品や、市内小中学生のポスター・書道などの展示
問名古屋法務局西尾支局（℡57・2622）、市市民課（℡65・2100）

蔵書点検による図書館の休館

時12/1㈫～8㈫
休館施設　西尾市立図書館、一色学びの館（展示室を除く）、吉良図書館、幡豆図書館
返却のみ可能な施設　各ふれあいセンター、吉良児童館、佐久島開発総合センター
問西尾市立図書館（℡56・6200）

図書館通信

問西尾市立図書館（℡56・6200）
一色学びの館（℡72・3880）
吉良図書館（℡32・3400）
幡豆図書館（℡62・6588）

11月の休館日

全館共通　２日㈪、９日㈪、16日㈪、30日㈪
本館のみ　19日㈭

図書館ウェブサイト
にしお電子図書館

おすすめ新刊



一度ハマると抜け出せない インド料理の歩き方
［著］インド料理調査会／三笠書房

インド料理はナンとカレーだけじゃない！　本書ではインド料理の歴史や文化、現地ならではの料理などについて詳しく解説。読めばきっと食べたくなるインド料理入門書。

市民相談

全て無料。先着順。相談が祝日の場合は、原則休み

	相談内容	場所・日時	予約・問合先
生活	行政評価委員による市職員の対応への苦情相談	▶市役所…毎月第１・３月曜日 13:30～15:00	秘書政策課（℡65・2155／予約優先）
	弁護士による法律相談	▶市役所…毎月第２・４火曜日　▶寺津ふれあいセンター…毎月第１土曜日（12月は12/12㈯）　▶一色支所…毎月第３木曜日　▶吉良支所…毎月第４木曜日　▶幡豆支所…毎月第１木曜日 13:30～16:00	市民課（℡65・2198／要予約。12月開催分は11/16㈪から）
	司法書士による法律相談	▶市役所…毎月第２金曜日 13:30～16:00	
	土地の売買や相続などの登記相談	▶市役所…毎月第２水曜日 13:00～16:00	
	国の行政サービスの困りごと	▶市役所…12/11㈮ 10:00～12:00	市民課（℡65・2198）
	相続や遺言などの書類作成相談	▶市役所…12/16㈬ 13:30～15:30	
	人権困りごと相談（いじめ、虐待、ハラスメントなど）	▶総合福祉センター…毎月第３土曜日　▶一色支所…偶数月第２金曜日　▶吉良支所…毎月第１金曜日　▶幡豆支所…奇数月第２金曜日　13:30～16:00	
	出張年金相談	▶市役所…12/3㈭・17㈭　▶吉良支所…12/10㈭ 10:00～12:00、13:00～16:00	保険年金課（℡65・2104／要予約。11/13㈭から）
	夜間・休日納税相談	▶市役所…毎月第２木曜日 16:00～20:00、毎月第４日曜日（11月は11/15㈰、12月は12/20㈰） 8:30～12:00	収納課（℡65・2129）
	内職相談	▶総合福祉センター…毎週金曜日 10:00～15:00	福祉課（℡65・2114）
	不動産相談	▶市役所…毎月第１金曜日 13:00～16:00	地域つながり課（℡65・2178／予約優先）
	消費生活相談	▶消費生活センター（市役所会議棟内）…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※新規相談の受け付けは15:30まで。電話相談可	同センター（℡65・2161／予約優先）
商工	労働相談	▶市役所…毎月第３火曜日 13:00～16:00	商工振興課（℡65・2168／要予約。前日12:00まで）
	創業相談	▶ニコラボ（名鉄西尾駅高架下）…毎週月～金曜日 9:00～17:00	ニコラボ（℡54・3131／要予約）
	若者（15歳～49歳）の就職相談	▶市役所…毎月第２・４水曜日 13:00～16:00	商工振興課（℡65・2168／予約優先）
福祉	障害者への虐待相談	▶市役所…毎週月～金曜日 9:00～16:00　※電話相談可	福祉課（℡65・2117）
	精神障害者とその家族の困りごと	▶地域活動支援センターめだか工房…毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※水曜日は12:00まで	同工房（℡54・6775）
	身体障害者とその家族の困りごと	▶総合福祉センター…毎月第１・４月曜日 9:00～12:00	福祉課（℡65・2113）
	結婚相手の紹介 ※上半身・全身各１枚の写真と500円が必要	▶総合福祉センター…毎月第２・４火曜日 13:00～15:00、毎月第１～４日曜日 9:30～11:30	市社会福祉協議会（℡56・5900／同センター内）
子育て	児童・生徒相談（いじめ、不登校など）	▶教育支援センター（アクティにしお内／一色町公民館内）…毎週月～金曜日　9:00～15:00	同センター（西尾℡57・0555／一色℡73・4572）
	未就学児の育児相談（育児不安や育児の困りごと）	▶子育て支援センターやつおもて（八ツ面保育園内）…毎週月～金曜日 8:30～17:00　※電話相談可	同センター（℡57・2602）
	児童虐待相談（子どもの発達や育児の困りごと）	▶市役所…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※電話相談可	家庭児童支援課（℡56・3113）
	ひとり親家庭相談（ひとり親の自立に関すること）	▶市役所…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※電話相談可	家庭児童支援課（℡65・2179）
	児童相談（児童の性格、家族関係、学校生活など）	▶市役所…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※電話相談可	家庭児童支援課（℡56・0324）
その他	DV相談（配偶者や交際相手などからの暴力）	▶市役所…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※電話相談可	家庭児童支援課（℡56・3113）
	健康（一般・栄養・歯科）	▶西尾市保健センター…12/3㈭ 9:30～11:10 ※電話相談可。医師の相談は10:00から	同センター（℡57・0661／要予約。12/2㈬まで）
	子ども・若者相談（不登校、ひきこもり、就労など）	▶コンパス（総合福祉センター内）…毎週火～土曜日 9:00～18:00 ※電話・LINEで相談可	コンパス（℡65・5200／LINE「@234fqhwc」）
	外国人相談（ベトナム語通訳、ポルトガル語通訳、14言語のテレビ通訳、３者間電話通訳）	日にち　市役所が開いている日／時間　▶ベトナム語…9:00～16:00　▶ポルトガル語…9:00～13:00／内容　生活で困っていることを相談できます。／場所・問い合わせ先　▶市役所２階　地域つながり課（℡0563・65・2383）　▶３者間電話通訳（℡0563・65・2468）	

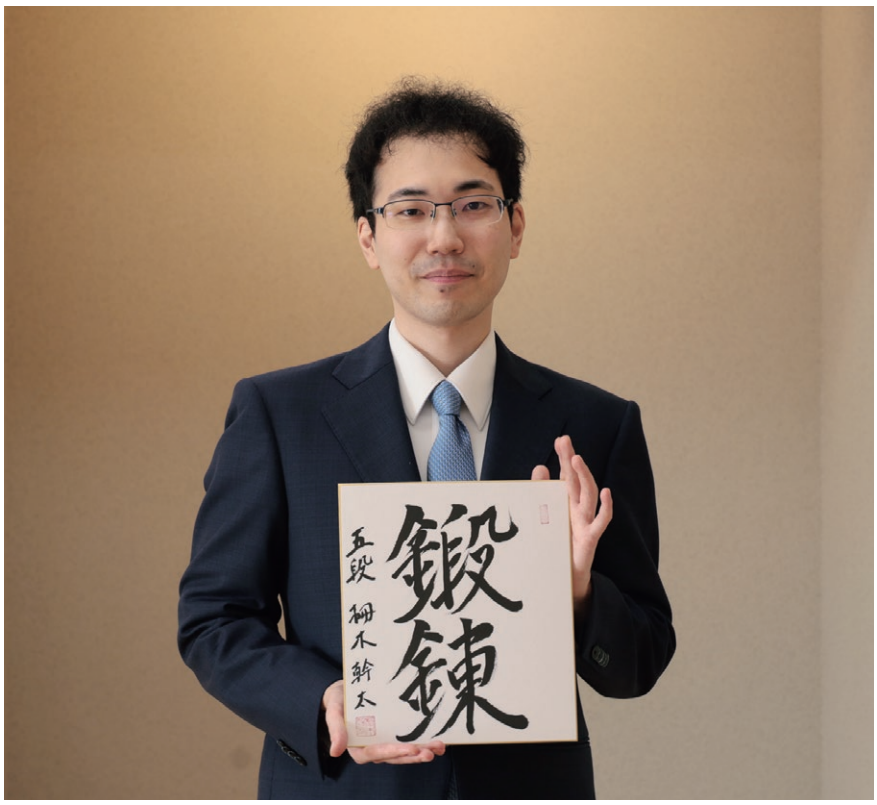
※西尾警察署「住民コーナー℡57・0110（毎週月～金曜日 9:00～17:00）」や名古屋法務局西尾支局「人権相談℡57・2622（毎週水・木曜日10:00～16:00）」、西三河県民生活プラザ「法律相談℡0564・27・0800（毎月第２水曜日14:00～15:00／要予約）、西尾保健所「こころの健康医師相談℡56・5241（毎月第３木曜日（11月は開催なし）14:00～16:00／要予約。前日まで）」もご利用ください。



盤上を見つめ、静かに一手を指す。表情には凛とした緊張感が漂う。



「ちびっ子将棋大会」の指導対局では、子どもたち一人一人に優しく声をかける。



棋士

柵木 幹太五段

飛躍、そして鍛錬

ぱちんと駒の音が響く静かな部屋。すっと伸びた指先が一呼吸おいて盤上を離れると、鋭い視線は次の一手へ。西尾市初の棋士、柵木幹太五段（平坂町）。プロ入り4年目の今年、連勝記録を伸ばし8月には将棋界の八大タイトルの一つである竜王戦で、藤井聡太竜王への挑戦権を懸けた三番勝負へも進出しました。

祖父と父の影響で、幼いころから将棋が身近にあったという柵木五段。小学生のころには市内の将棋道場に通い、大人に交じって腕を磨きました。「皆さんに優しく教えてもらいました。自分の原点だと思います」と当時を振り返ります。テレビで棋士が対局する姿に憧れ、小学6年生で棋士の養成機関「奨励会」の入会試験に合格。年齢の離れた会員とも盤を挟み、勝敗によって昇級・降級が決まる厳しい世界に身を置きました。

棋士になるまでの約13年、時には級が下がり、他の会員に先を越されることも。成人式の日も昇段を懸けた対局に臨み、大学院進学後には休学して将棋に専念しました。難しい局面が続くときがあっても「苦しいが、その上で勝っても負けても、悔しい気持ちも含めて楽しい」と迷いがありません。盤上の戦いは、自分の読み通りに局面が進むこともあれば、予想もしない一手を返されて負けることもあります。「負けても新たな発見がある。選べる手が増えていくのが面白い」と、飽くなき探究心をのぞかせます。

市内で今年4回目となる子ども向け将棋大会の指導対局では、一人一人の盤面に目を向け、優しく言葉を掛ける柵木五段の姿がありました。指し手に悩む子どもを前に、すぐに答えを教えるのではなく、考えるヒントを伝え、自分で判断できるように促します。対局後には良かったところを伝え「次はこうすると良いよ」と目を見てアドバイス。「将棋を楽しむ心を忘れずに。楽しむ子が増えてくれたらうれしい」と期待を寄せています。

目覚ましい活躍に、声を掛けてもらえることが増えたと表情をほころばせる柵木五段。「師匠の増田裕司七段から掛けられた『自信をもってやれ』という言葉や、家族、周囲の応援が励みになっています」と何度も感謝の言葉を口にするところに、誠実な人柄が表れています。

3年前、棋士になったときに色紙に記したのは「飛躍」。そして今選んだのは「鍛錬」という言葉です。「目標はレベルの高い将棋を指し続けること。その延長線上で、タイトル戦の舞台に立てられたら」と決意を語ります。飛躍の先に見据える次の一手。さらなる高みへ向かって、柵木五段は日々鍛錬を重ねています。

問地域つながり課（TEL65・2178）

メンゲルアルカン ボラ ダラム カルドゥス
Mengeluarkan bola dalam kardus

インドネシア

跳んで、跳んで、跳びまくる！ 「球出しゲーム」

インドネシアの独立記念日（8/17）には、学校や地域でさまざまなゲームや競技が行われます。
その中から、家族みんなで楽しめる「球出しゲーム」を紹介します。

ルールは簡単！

穴を開けた段ボール箱を腰に付けてスタート。体を動かして、中に入ったボールを相手より多く出した方が勝ちです。

遊ぶ人数　2人以上

用意するもの（1人分）

飲料や菓子などの段ボール箱…1箱
ビニールひも…1本
手のひらサイズのボールなど…10個程度

作り方

①段ボール箱の中央に、カッターナイフなどで15センチメートルほどの穴を開ける。
②左右の持ち手にビニールひもを通し、腰に結べる長さに切る。
③穴の中にボールを全て入れる。
④穴を外側に向けてひもを腰に結ぶ。





\ Kids / キッズアルバム



平山 櫂吏（かいり）ちゃん
令和7年3月生まれ
食べるの大好きかいくん♡　はるあと仲良く大きくなってね♡



杉浦 せなちゃん
令和7年3月生まれ
これからも自由に楽しく元気いっぱい大きくなってね。



HUYNH AN DIEM（フイン アン ディエム）ちゃん
令和6年11月生まれ
世界はとても広いよ。自分の軸を持って見つめていってね。



宇佐美 琉央（るお）ちゃん
令和7年3月生まれ
家族みんなの宝物♡これからも元気に大きくなってね♡



山本 理士（りひと）ちゃん
令和6年11月生まれ
お兄ちゃんお姉ちゃんたちみたいにたくましく育ってね！



堤 羽花（わか）ちゃん
令和6年11月生まれ
表情豊かな羽花ちゃん♡　お兄ちゃんたちとずっと仲良くね！



清水 紬貴（つき）ちゃん
令和6年11月生まれ
これからも元気いっぱいの歌声を聴かせてね！



今田 峯緒（ねお）ちゃん
令和7年3月生まれ
いつも元気いっぱいでかわいいねおちゃん！ずっと大好き！

Special Moment in Nishio

Instagramで「#にしおイズム」のハッシュタグを付けて
投稿された市内の写真を紹介します。



投稿 @few030cu

金蓮寺を見守る、大迫力の鬼瓦

金蓮寺

「にしおイズム」は、写真を通じて市民の皆さんと一緒に西尾のさまざまな魅力を発信する取り組みです。

にしおイズム
Instagram

在宅当番医

かかりつけ医以外の医療機関にかかる際は、事前に電話で症状などを相談　診療時間　9:00～12:00、13:00～17:00

11月	1日㈰	整形外科　陽だまりの森クリニック	寺津５丁目	TEL55・2122
	3日㈷	みどりまち心療内科	緑町３丁目	TEL54・0010
	8日㈰	あいちリハビリテーション病院	江原町西柄	TEL52・9001
	15日㈰	黒部眼科	西幡豆町西見影	TEL62・2340
	22日㈰	宍戸整形外科	塩町	TEL56・8177
11月	23日㈷	浅岡耳鼻咽喉科	今川町下落	TEL56・0001
	29日㈰	工藤眼科クリニック	亀沢町	TEL75・3753
12月	6日㈰	復明館　水谷眼科	丁田町落	TEL54・2222
	13日㈰	三村医院	住吉町３丁目	TEL56・0220
	20日㈰	うえだ整形外科クリニック	一色町前野	TEL72・3555

column 市長コラム

いざという時のために

南海トラフ地震への備え

新たな被害想定

愛知県は今年6月、南海トラフ地震の被害想定を12年ぶりに見直しました。新たな想定では、本市の全壊・焼失棟数は約1万5千棟から約1万2千棟に、死者数は約1800人から約1300人に減少しました。一方、液状化による建物被害や下水道の機能支障は増加し、避難者数も発災翌日に約7万4千人、1月後には約14万4千人に上ると見込まれています。**死者数は減少したものの、依然として県内で最も多く、避難生活の長期化も見込まれており、**今回の想定を、改めて重く受け止めています。

対策の強化に向けて

今回の想定から見える課題は、地震や津波から命を守ることに加え、被災後の暮らしをいかに支えるかということです。市ではこれまで、津波避難タワーの建設をはじめ、避難所の防災資機材庫や災害用トイレの整備、食料などの備蓄を進めてきました。また、堤防の耐震化や建物の耐震診断・改修の支援にも取り組んでいます。今後は避難所だけでなく、自宅などで避難を続ける方にも必要な支援が届くように取り組み、地域全体の災害対応力を強化していきます。

命を守るために今できること

南海トラフ地震のような大規模災害が発生した場合、行政の対策や支援だけですべての市民の命とくらしを守ることは困難です。だからこそ、自分の命は自分で守る「自助」と、地域で互いに助け合う「共助」が重要です。まずは、**家具の固定や感震ブレーカーの設置、住宅の耐震化、食料・飲料水・携帯トイレの備蓄、避難先や避難経路の確認など、家庭でできる備えを進めましょう。**そして、災害時には近隣住民同士の助け合いが大きな力になります。**日頃から地域の防災訓練に参加し、顔の見える関係を築いておくことも大切です。**市も、自主防災会の活動支援や出前講座を通じて、皆さんの備えを後押ししていきます。災害は明日起こるかもしれません。自分自身や大切な家族の命を守るために、今できる備えから始めましょう。

今日から始める
わが家の防災チェック

- [ ] 家具や家電を固定する
- [ ] 感震ブレーカーを設置する
- [ ] 水や食料、携帯トイレを備蓄する
- [ ] 避難先と避難経路を確認する
- [ ] 家族との連絡方法を決める
- [ ] 地域の防災訓練に参加する



西尾市長 中村 健

✚ 休日診療案内

救急医療情報センター TEL54・1133
24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談 TEL＃8000 TEL052・962・9900
夜間に、お子さんの急病の相談に応じます。
受付日時 毎日19:00～翌朝8:00

西尾市休日診療所 TEL55・0800
診療日 日曜日、祝日、年末年始
持ち物 マイナンバーカードまたは資格確認書、医療費受給者証、診療費など



熊味町小松島12（西尾市保健センター西隣）

内科・小児科
受付時間 8:45～11:30、13:00～16:30
診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00

歯科
受付時間 8:45～11:30
診療時間 9:00～12:00

9/14 西尾高校 体育祭








仲間と力を合わせ、全力で挑んだ体育祭。プレーの一挙手一投足に歓声があがりました。応援合戦では、一人一人が声と動きを合わせ、これまでの練習の成果を披露。気迫あふれる演技で会場を盛り上げました。勝利を喜んだり、悔しさをにじませたりと、仲間と全力で駆け抜けた青春がここにありました。

9/13 寺部海水浴場 はずストーンカップ2026



手作りのいかだでゴールを目指す幡豆の夏の風物詩。「漕ぐのきつい！」と笑いながらも、仲間と全力で楽しんでいました。

9/6 吉良ワイキキビーチ 聖火リレー



西尾市にゆかりのある15人のランナーが参加。大きな声援が送られる中、熱い思いのこもった聖火をメイン会場の聖火台へとつなぎました。

広報クイズ

Q 西尾市で茶の生産が始まったとされるのはいつ？

①1001年
②1601年
③2001年

ヒント
2ページを
ご覧ください。

クイズ正解者の中から３人（抽選）に「葵製茶のグリーンティー」をプレゼント。
申11/20㈭までに、右下のコードで。



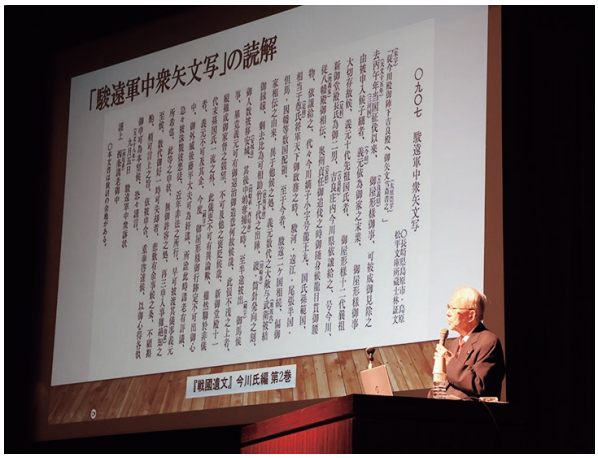
◆10月号の答え　②しせいをひくくする

9/27 祐正寺 はずのてらいち



幡豆の一大ローカルマーケット。子どもから大人まで、菓子まきやマルシェを楽しむ来場者たちの顔には、満開の笑顔が咲いていました。

9/22 一色地域交流センター 小和田哲男歴史講演会



にしお歴史案内人の小和田氏。西尾市にゆかりのある吉良・今川氏と松平氏の話に、来場者はメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。

10/2 西尾市総合体育館 アジア競技大会



32年ぶりに日本で開催されたアジア競技大会。普段は見られない世界レベルの気迫ある攻防や選手が繰り出す技に、声援が送られていました。

9/26 中央体育館 市民体力テスト



長座体前屈や握力などの６種目を通して、自分の体力を測定。参加者は測定結果に一喜一憂しながら、和やかな雰囲気で取り組んでいました。

News of Nishio

編集後記

お風呂にハマったのは４年前。もともとはサウナに通っていましたが、気づけば銭湯に通うようになっていました。行くのは昔ながらの町銭湯。45度の熱湯と水風呂を繰り返す温冷浴を楽しんでいます。体の芯まで温まる心地良さは、肌寒くなってきた今の季節にピッタリです。最近では銭湯を目当てに旅行に行くことも。そんな私を友人は「お風呂妖怪」と呼びます。（山﨑）

cover

広報にしお No.1570



アジア競技大会のトライアスロン競技で、２つのメダルを獲得した林選手。今後のさらなる活躍に期待が膨らみます。

市の人口

	10/1現在	前月比
男性	85,307人	−83人
女性	83,039人	−47人
計	168,346人	−130人
世帯数	70,644世帯	0世帯

広報にしお NISHIO vol. 1570 11月号(2026年)

発行 西尾市／編集 広報広聴課
〒445-8501 愛知県西尾市寄住町下田22番地
TEL0563・56・2111（代表）

広報にしおは、毎月1日に発行し、10日までに各世帯などへ届くことを想定して記事を掲載しています。

UD FONT
広告の内容は市が推奨するものではありません。

広告

実演が見れるかも!?
11/29（日）来店予定



Coffee Pro

テイクアウトも充実！

おかげさまで

3周年祭

2026.11.27（金）～11.29（日）

スタンプ3倍

感謝・感謝の3年間！オトク・お得の3日間！

初めての方もこの機会に



ブルーマウンテン No.1

20個限定
33%OFF
通常価格：3,000円
100g 2,000円税込



ゼリー＆プリン セット

30%OFF
通常価格：1,550円
1Set 1,085円税込



コピ・ルアク

50%OFF
通常価格：14,000円
100g 7,000円税込



エルサルバドルの栄光

3周年記念ブレンド
33個限定
33%OFF
通常価格：1,850円
200g 1,240円税込



20個限定
33%OFF
通常価格：1,850円
100g 1,240円税込



33%OFF
通常価格：2,000円
200g 1,340円税込



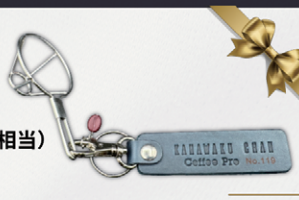
特典 お買物合計 5,000円以上

今治製オリジナルフェイスタオル（1,000円相当）1枚プレゼント！



特典 お買物合計 10,000円以上

KANAWAKU CHAN（2,500円相当）1個プレゼント！



※数量限定商品は、1グループ様、各商品1個までとし、各日、販売個数を設けます。

Coffee Pro

西尾市永楽町 4-21 0563-57-1292 営業時間 10:00～19:00 火休



前日まで企画検討中

フォローして最新情報をチェック！