

にしおマラソンありがとう！西尾市生涯学習講座

# プロギング講座

ジョギング4kmコース OR  
のんびり2.5kmコース

講師はプロギングジャパン  
加藤真奈美 氏



2月28日（土）

午前9時30分～11時

プロギングとはゴミを拾いながらジョギングを楽しむスポーツのことです。

今年度の大会は終了しましたが、にしおマラソンが走り抜けたコース周辺のゴミを拾いながら、ジョギングを楽しみませんか？ マラソンの余韻を感じながら、地域をきれいにしましょう！

走るのが苦手でも途中で歩いても大丈夫、親子での参加もおすすめです。

対象 小学生以上

定員 30名(先着)

場所 西尾市役所周辺

費用 無料

集合場所：西尾市役所多目的広場

申込方法 1/19（月）～2/19（木）  
にまなびのスタジアムから申込

※ 雨天中止  
受講決定は、郵送またはメールにて通知します。



まな  
スタ



問合先 西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎0563-55-3515

(月～金/8:30～17:15/祝日を除く)