

にしおマラソンありがとう！ 西尾市生涯学習講座



プロギング講座

ジョギング4 kmコース OR
のんびり2.5 kmコース

講師はプロギングジャパン
加藤真奈美 氏

2月28日(土)

午前9時30分～11時



プロギングとはゴミを拾いながらジョギングを楽しむスポーツのことです。

今年度の大会は終了しましたが、にしおマラソンが走り抜けたコース周辺のゴミを拾いながら、ジョギングを楽しみませんか？ マラソンの余韻を感じながら、地域をきれいにしましょう！

走るのが苦手でも途中で歩いても大丈夫、親子での参加もおすすめです。

対象 小学生以上

定員 30名(先着)

場所 西尾市役所周辺

集合場所：西尾市役所多目的広場

費用 無料

申込方法 1/19(月)～2/19(木)
にまなびのスタジアムから申込

※ 雨天中止
受講決定は、郵送またはメールにて通知します。

まな
びの
スタ



問合先 西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎0563-55-3515

(月～金/8:30～17:15/祝日を除く)

