

## 第60回 ばらネットセミナー

# なぜかうまく回り出す！ 自分も周りも大切にする コミュニケーション

自分を大切にすることは、目の前の人を大切にすることにつながります。  
「正しい私」ではなく「自分らしい私」に気づき、素直な思いを伝える方法を  
学びませんか。

【日時】 2月21日(土)  
13:30～15:30 (受付開始 13:15～)

参加費無料  
託児あり  
(8名・要申込)

【場所】 西尾市役所 5階 51会議室  
※西側玄関からお入りください。

【定員】 50人(要申込・先着) 【講師】

NPO法人 ブルーバード  
代表理事 西尾 果小里 氏

-プロフィール-  
「はたらく喜び、豊かな  
ライフ」を事業理念に、数  
多くの講演、コンサルティ  
ングを実施。  
その人本来の力が發揮  
できる社会に向けて、組織や個人をあらゆ  
る面からサポートしている。



申し込み 1月8日(木)開始

申込方法 QRコード、電話、メール

※申込の際の個人情報は、主催者において当セミナーの事務処理及び行事案内に限り  
利用させていただきます。

申込・問合先：西尾市役所 地域つながり課

TEL:0563-65-2178 Email:kyoudou@city.nishio.lg.jp



主催 市民活動グループ ばらネット / 西尾市