

にしおマラソンを応援

西尾市生涯学習講座

プロギング講座



のんびり2kmコース OR
ジョギング3.5kmコース

講師はプロギングジャパン
加藤真奈美氏

10月26日(日)

午前9時30分～11時



プロギングとはゴミを拾いながらジョギングを楽しむスポーツのことです。

全国からにしおマラソンに集まるランナーへのおもてなしとして、実際のコースをたどるルートでプロギングします。今回は走り方の基礎を学ぶランニングクリニックも実施します。走るのが苦手でも途中で歩いて大丈夫、親子での参加もおすすめです。

対象 小学生以上

定員 40名

場所 矢作川西尾緑地周辺

費用 無料

集合場所：矢作川西尾緑地

申込方法 9/3(水)～9/15(月)
にまなびのスタジアムから申込

※ 申し込み多数の場合は抽選（市内在住・在学・在勤者優先）となります。
受講の決定は、締め切り後に郵送またはメールにて通知します。

まなスタ



問合せ 西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎0563-55-3515

(月～金/8:30～17:15/祝日を除く)