

にしおマラソンを応援

西尾市生涯学習講座



プロギング講座

のんびり2kmコース

OR

ジョギング3.5kmコース

講師はプロギングジャパン
加藤真奈美氏

10月26日(日)

午前9時30分～11時



プロギングとはゴミを拾いながらジョギングを楽しむスポーツのことです。

全国からにしおマラソンに集まるランナーへのおもてなしとして、実際のコースをたどるルートでプロギングします。今回は走り方の基礎を学ぶランニングクリニックも実施します。走るのが苦手でも途中で歩いても大丈夫、親子での参加もおすすめです。

対象

小学生以上

定員

40名

場所

矢作川西尾緑地周辺
集合場所：矢作川西尾緑地

費用

無料

申込方法

9/3(水)～10/19(日)
にまなびのスタジアムから申込

※ 申し込み多数の場合は抽選（市内在住・在学・在勤者優先）となります。
受講の決定は、締め切り後に郵送またはメールにて通知します。

まなスタ



問合先 西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎0563-55-3515
(月～金/8:30～17:15/祝日を除く)

