



その場で運動年齢を判定



参加費無料

市民体力テスト

参加者募集!!

第1回

9/13

中央体育館

第2回

10/4

一色町体育館

対象者	市内在住の20歳以上64歳以下の方		
時間	以下の時間帯から選択してください。 ①9:30~10:10 ②9:50~10:30 ③10:10~10:50 ④10:30~11:10 ⑤10:50~11:30 ⑥11:10~11:50		
測定項目	握力、立ち幅跳び、急歩、反復横跳び、長座体前屈、上体起こし		
定員	各時間帯10名（先着）		
持ち物	屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装		
申込期間	①9月13日(土)@中央体育館 <u>8月9日(土)~8月31日(日)</u> ②10月4日(土)@一色町体育館 <u>8月9日(土)~9月21日(日)</u>		
申込方法	①メール（送付先： sports@city.nishio.lg.jp ） 件名：市民体力テスト申し込み 本文：希望日・時間・氏名・年齢・性別・住所・連絡先を記入 ②電子申請・届出システム（右上コードを取得） ③スポーツ振興課へ申込書（裏面）を提出 ※抽選結果は申込期間後に代表者に通知します。		



①中央体育館



②一色町体育館

市民体力テスト 参加申込書

必要事項をご記入の上、期日までに西尾市スポーツ振興課へ
ご持参いただくか、郵送にてお申し込みください。

申込日：令和7年 月 日

測定会場： 希望する測定会場に○をお付けください。

- ① 9月13日(土) 中央体育館
- ② 10月4日(土) 一色町体育館

	希望時間 (1組目～6組目)			氏 名	年 齢	性別	住 所	連絡先 (日中連絡がとれる 電話番号)
	第1	第2	第3					
代表					歳	男性 ・ 女性	〒	
					歳	男性 ・ 女性		
					歳	男性 ・ 女性		

※ご記入いただいた個人情報は、名簿作成、保険加入等当イベントに関する
こと以外には使用しません。

申込用紙送付先

西尾市交流共創部スポーツ振興課
〒445-8501 西尾市寄住町下田22番地
TEL：0563-54-0002 FAX：0563-57-1321
EMAIL：sports@city.nishio.lg.jp