

第9回 ハートネットフェスタ

これが私の生き方です

実現しよう！未来の自分

2026年2月15日(日) 13:30～

西尾市総合福祉センター

▶ 西尾市花/木町2丁目1 回あり

1部 シンポジウム(ふれあいホール)

2部 座談会(各集会室)

障がいのある年齢・性別・仕事・暮らし方がさまざまな皆さんに
いまの暮らしやここまでに至った経緯、そして自立や親亡き後のこと、
それぞれの生き方について、ライフステージごとに楽しかったことや
悩んだことなど、リアルにお話いただきます。
将来のことを考えているけれど、障害があることで不安を感じている
方、何から始めたらよいかと迷っている方、そのご家族など…
どなたでもぜひご参加ください。

就職し、視野が
“すべて家族に頼る”
から“自立”へ広がり
始めた20代前半の
男性(発達障害)



親元を離れグルー
プホームで生活し
ている20代半ばの
女性(脳性まひ)



当事者同士で結婚
し新しい家族の形
をつくった30代女
性(統合失調症)



親亡き後、自宅
で一人暮らしを
する60代男性
(てんかん)

