

令和7年度ころばん短期教室 西尾市民げんきプラザ 日程表

時間	毎週水曜日 14：30～16：00
血圧測定があるため14：15には会場にお越しください	

5月 コース	5月	7日	14日	21日	28日	
	6月	4日	11日	18日	25日	
	7月	2日	9日	16日	23日	30日
	8月	6日	13日	20日		

9月 コース	9月	3日	10日	17日	24日	
	10月	1日	8日	15日	22日	29日
	11月	5日	12日	19日	26日	
	12月	3日	10日			

1月 コース	令和8年1月	7日	14日	21日	28日	
	令和8年2月	4日	11日	18日	25日	
	令和8年3月	4日	11日	18日	25日	
	令和8年4月	1日	8日	15日	22日	

※気象条件等により変更となる場合があります。

👑：集金日



運動習慣がついて、体が
楽になるかもしれません！

