みんなをつなぐ情報誌

広報にしお NISHIO

2025（令和7年）5
No.1552

祝

ワースト脱却！

ごみ減量 to the next

Have fun reducing waste!

9年続いたワーストからの脱却

調査が始まった平成26年度から令和4年度までの9年間、1人1日当たりの家庭系ごみ排出量が、県内38市中で一番多かった西尾市。5年度分の調査で、ついにワーストからの脱却を果たしました。

油断は禁物

ワーストではなくなったものの、西尾市と最下位との差はわずか21グラム。少しの油断で簡単に逆転してしまう値です。反対に、家庭系ごみが一番少ない豊橋市との差は、実に約150グラムと、その差は歴然です。

まずはワースト脱却を喜びながらも、次の未来に向け、ごみ減量や資源の有効利用を進める「みんなで4R(※)」をキーワードに、家庭系ごみの減量を進めていきましょう。

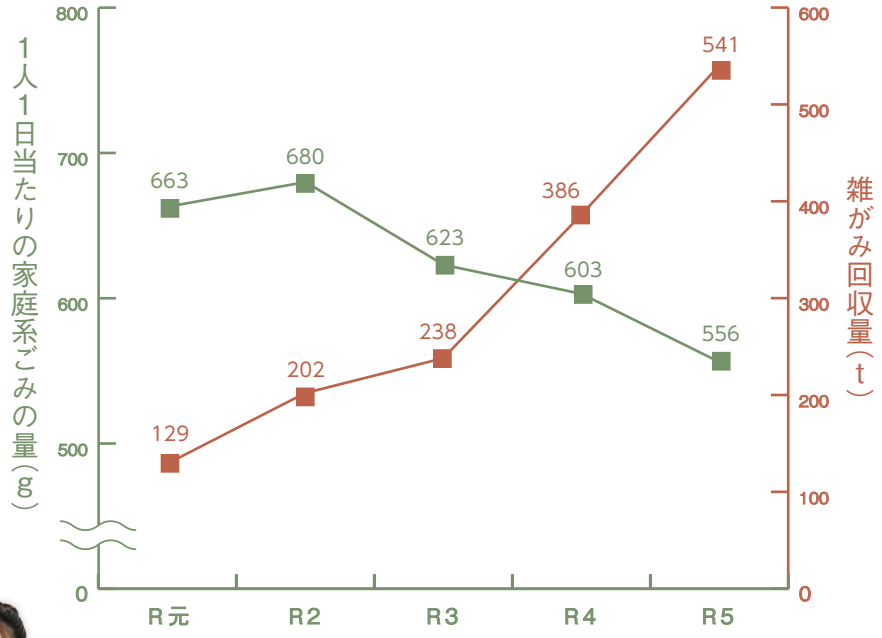
※4R…リデュース(減らす)・リユース(再使用)・リサイクル(再利用)・リフューズ(断る)の略

1人1日当たりの家庭系ごみの排出量

順位	市町村名	排出量(g／人日)
1	豊橋市	407
2	江南市	408
3	小牧市	421
4	岩倉市	422
5	東海市	436
中略		
34	愛西市	543
35	**西尾市**	**556**
36	あま市	559
37	新城市	567
38	豊川市	577
平均		475

一般廃棄物処理事業実態調査(5年度)より

1人1日当たり家庭系ごみと雑がみ回収量



分別することで「ごみに注目する」のかも

西尾市から豊橋市に引っ越して、驚いたのは「生ごみ」の分別収集をしていたことです。

初めは「面倒だな」と思っていましたが、すぐに慣れて、そのうちに「生ごみが重いから減らしたい」と思うようになりました。

市によって分別方法は違いますが、きちんと分別をすると、ごみに注目するようになるのかもしれませんね。

西尾市出身で豊橋市在住
羽田さん家族

そもそも、家庭系ごみって何？

家庭系ごみは「各町内会のごみステーションに出された燃えるごみ・燃えないごみ」と「各家庭がクリーンセンターに持ち込んだ資源物以外のごみ」のこと。分別した空きびんや空き缶などの資源物は含まれません。

※民間事業所などで出た事業ごみは、各町内のごみステーションに出せません。事業者が責任を持って処分してください。

雑がみ・生ごみ・食品ロス・プラスチック
更なるごみ減量へ
NEXT

2

年度から、推進してきた雑がみ回収。雑がみ分別袋を各世帯に配布したり、SNSや広報紙などで分別を呼び掛けたりする取り組みを続けてきました。

その結果、雑がみ回収量は右肩上がりで増えており、目標の年間600トンまで、あと1歩というところまで来ています。雑がみを分別するのは、家庭系ごみ減量と資源の再利用の一石二鳥の取り組みです。

生ごみ・食品ロス削減

雑がみの次に取り組んでいくのは、家庭系ごみの3分の1以上を占めている「生ごみ・食品ロス」の削減です。

生ごみの約8割は水分といわれており、焼却処理に多くの燃料・エネルギーを使います。生ごみ削減の効果は、環境保護、経費節減、焼却施設の負担減な

＼ フォローしてね！ ／

Instagramでごみ分別のこつやごみの出し方などを紹介しています。

広報紙でもこまめに情報発信

５年８月号でも、ごみ減量の特集記事を掲載しています。

ごみ問題を頻繁に取り上げるのは、それだけ皆さんにお知らせする必要がある情報だからです。

Interview

常設資源ステーションに資源物を出しに来た方に、どんなふうに分別しているか聞きました。

水野さん

こまめに出すようにしています

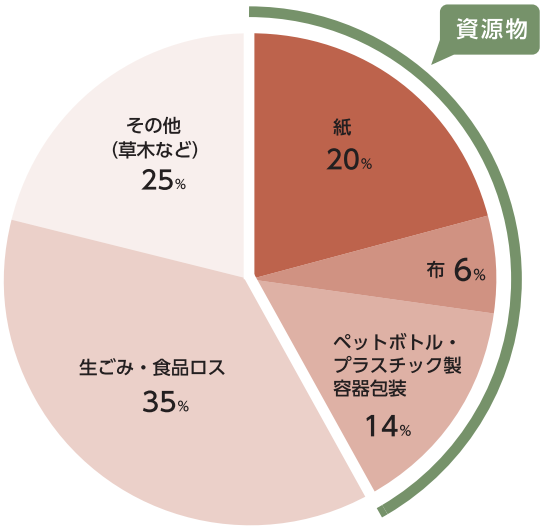
自宅が資源ステーションに近いので、こまめに資源物を出すようにしています。ちょこちょこ出せば、家の中で場所を取らないから、分別もしやすいんです。

分別は習慣になっているよ

今日は出掛けるついでに、資源ステーションに資源物を出しに来たんだよ。家ではそんな特別に気を付けているわけじゃないけど、分別するのは習慣になってるかな。

加藤さん

西尾市の燃えるごみの内訳



令和５年度燃えるごみ組成調査結果より

西尾市で出された燃えるごみの中身を調べたら、資源として再利用できるものが約40%ありました。

西尾市では、雑がみの分別に特に力を入れていますが、布やペットボトルなども、きちんと分別すれば、資源として再利用できます。

ペットボトルは回収拠点や常設資源ステーションに出す、プラスチック製容器包装は指定のごみ袋に入れて各町内のごみステーションに出すなどして、資源の分別にご協力ください。

混ぜればごみ
分ければ資源です

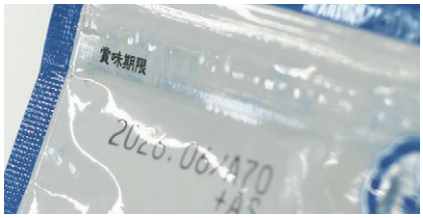
ど多岐に渡ります。

各家庭から出る生ごみの量を減らすには「水分を切る」のが大切です。料理などで出た生ごみを捨てる際に、水切りネットを使ったり、絞って水分を減らしたりすれば、家庭系ごみの減量になるだけでなく、ごみのにおいも抑えられます。また、コンポストを使ってたい肥化するのも、生ごみ減量に有効です。

家計にも優しい

食品ロスは、食べ物を買い過ぎない・使い切る・食べ切ることで減らせます。

食品ロス削減は、ごみ減量だけでなく家計にも優しい取り組み。まだ使える食材などを有効活用すれば、食費の節約にもなります。物価の高騰が続く今、ごみ減量と食費節約になる食品ロス削減に、みんなで取り組んでいきましょう。



賞味期限は「おいしく食べられる期限」、消費期限は「安全に食べられる」期限です。

※未開封・正しい保存方法の場合に限ります。賞味期限を過ぎた食品の使用は、自己責任で行ってください。

プラスチックごみ減量

プラスチック製のバケツやおもちゃなどのプラスチック製品は、現在は燃えるごみに分類されています。

８年度から、今まで以上にプラスチックの分別と資源化を進めていくため、分別方法の変更を予定しています。各地区で説明会を開催しますので、ぜひご参加ください（詳しくは7ページで確認できます）。

これからも続けて

家庭系ごみ排出量ワーストからの脱却は、みんなの努力を少しずつ積み上げた結果、数年の時を経て、ようやく花開いたもの。誰か1人が取り組んだから達成できたものではありません。

今まで以上にごみ減量を進めるには、地道な努力をみんなで続けることが必要です。ワースト脱却を果たした西尾市なら、きっと次の段階に進めるはず。毎年のごみ排出量の発表が待ち遠しくなるよう、今までと変わらない「普段・不断」の努力を続けていきましょう。

問ごみ減量課（TEL65・3883／浄化センター内）

＼ごみ減量 to the next!／

８年度以降の名鉄西尾・蒲郡線の存続方針が決定

３月に名鉄西尾・蒲郡線対策協議会総会が開催され、８年度以降の存続方針が決まりました。蒲郡線（吉良吉田駅～蒲郡駅）の線路や施設などの維持管理や設備投資にかかる費用を、鉄道事業者に代わり自治体が負担する「みなし上下分離方式」を導入し、存続していく方針です。

●８年度以降の方針

- 蒲郡線にみなし上下分離方式を導入し、鉄道としての存続を決定する。
- 国の社会資本整備総合交付金の活用を目指す。
- 運行期間は15年を基本とし、自治体が負担する維持管理や設備投資などの範囲は協議の上、今後決定する。
- みなし上下分離方式への移行は９年４月とし、それまでの期間は、現行の支援を継続する。
- 西尾線（西尾駅～吉良吉田駅）の運行と支援はこれまでどおり協議の対象とし、蒲郡線と一体的に利用促進策を継続する。
- 今後の内容は、西尾市・蒲郡市・名古屋鉄道・愛知県で引き続き協議を進める。

問地域つながり課（TEL65・2107）

岩瀬文庫企画展100回記念特別展（前期）
江戸の出版文化と蔦屋重三郎（つたやじゅうざぶろう）　日本出版物語

時5/24㈯～8/24㈰
休館日　祝日を除く月曜日、6/19㈭
場岩瀬文庫
内江戸時代の出版の発展や、蔦屋重三郎の活躍を紹介します。

●展示解説

時5/31㈯、7/12㈯ 13:30
※両日とも同じ内容
場岩瀬文庫

『箱入娘面屋人魚』

●講演会「蔦屋重三郎の足取り」

時6/28㈯ 14:00
場にししん文化会館　茶々っとホール
内ＮＨＫ大河ドラマ「べらぼう」版元考証・鈴木俊幸氏による講演
定300人（先着）
申5/10㈯～6/8㈰に、右のコードで。

◆共通事項

問文化財課（TEL56・2459／岩瀬文庫内）

西尾市青年国際ワークキャンプ派遣団４期生を募集

対次の全てに該当する方
①18～29歳（4/1時点。高校生を除く）
②３回の事前研修、帰国報告会に参加できる
③派遣後、市の国際交流や多文化共生事業に協力できる
派遣期間　8/25㈪～9/3㈬（予定）
派遣先　インドネシア　バンドン市
内川でのごみ拾いや植林などの環境保全活動、オーガニック肥料作り、日本文化紹介、英語教育などを行います。
定10人程度（選考）
選考方法　書類審査、面接
面接日　6/2㈪・3㈫
¥約17万円
申問5/1㈭～23㈮に、申込書を地域つながり課（TEL65・2178／FAX56・2175／✉kouryu@city.nishio.lg.jp）へ。申込書は同課、市ウェブサイトで入手可。詳しくは右のコードで確認可

西尾市青年国際ワークキャンプ派遣団

世界の地域課題に目を向けて活動する、合宿型のボランティア（国際ワークキャンプ）。現地住民との交流や意見交換を通して、将来の西尾市を担う豊かな国際感覚を持った人材を育成します。

６年度は３期生をフィリピンに派遣し、コーヒー農園の支援や子どもたちとの課外活動を実施。海外旅行では得られない特別な経験があなたを待っています。

西尾市青年国際ワークキャンプ Instagram

どなたでも参加できる、費用が無料、申し込み不要の場合、対象や金額、申込方法を記載していません

プラスチック一括回収　住民説明会

８年４月から、現在のプラスチック製容器包装に加えて、プラスチック製品も同じ指定袋で出せるようになります。変更点や回収方法などを説明します。

開催日　下表のとおり
　※佐久島地区は、後日島内の回覧でお知らせします。
開催時間　18:30～19:30
場各小学校区の小学校体育館
　※平坂小学校区は勤労会館

他①駐車場は小学校グラウンドを利用してください。雨天時やグラウンド状態が悪い時は利用不可　②花ノ木小学校区は、市役所北側駐車場を利用してください。
問ごみ減量課（TEL65・3883／浄化センター内）

地　区	学　校　区	開 催 日
西尾地区	西尾小	6/10㈫
	花ノ木小	6/12㈭
	八ツ面小	6/16㈪
	鶴城小	6/17㈫
	西野町小	6/19㈭
	米津小	6/23㈪
	中畑小	6/24㈫
	平坂小	6/26㈭
	矢田小	6/30㈪
	寺津小	7/1㈫
	福地南部小	7/3㈭
	福地北部小	7/7㈪
	室場小	7/8㈫

地　区	学　校　区	開 催 日
西尾地区	三和小	7/10㈭
一色地区	一色中部小	10/2㈭
	一色東部小	10/6㈪
	一色西部小	10/7㈫
	一色南部小	10/9㈭
吉良地区	横須賀小	10/28㈫
	津平小	11/4㈫
	荻原小	10/16㈭
	吉田小	10/20㈪
	白浜小	10/27㈪
幡豆地区	幡豆小	10/21㈫
	東幡豆小	10/23㈭

はずストーンカップチャレンジレース2025の参加者を募集

対小学３年生以上で、25メートル以上泳げる方
　※チーム内に18歳以上の方が２人以上必要
時9/14㈰
　※荒天時は21㈰に延期
場寺部海水浴場
部門／チーム定員
　▶エキスパート（500メートル周回、100メートルスプリント）／４人以上
　▶ＤＩＹ（500メートル周回、80メートルスプリント）／４～６人
　▶サバイバルイカダ（250メートル折り返し）／２～５人
定40チーム（先着）
¥▶チーム参加料…１万2,000円
　▶高校生以上…2,500円　▶中学生以下…1,000円
　※チーム参加料と人数分の参加料が必要
申5/19㈪～7/4㈮ 17:00までに、申込書を西尾みなみ商工会幡豆支所（〒444-0702寺部町林添89-1／FAX62・3288）へ。申込書は、はずストーンカップウェブサイト、同所、市観光文化振興課で入手可
問観光文化振興課（TEL65・2169）

はずストーンカップチャレンジレース

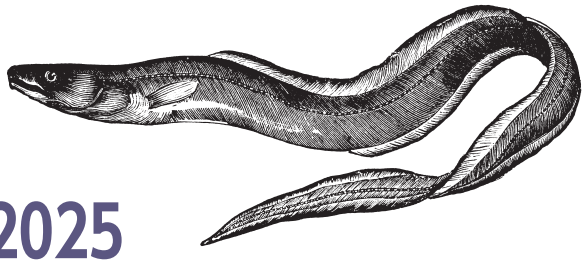
手づくりのイカダでゴールを目指すタイムレース。平成９年に始まり、今年で26回目を迎えます。

　昨年は計35チーム、231人が出場。速さ自慢が集まる部門や、気軽に参加できる部門などがあり、誰でも楽しめます。

　各部門の優勝チームに授与される、幡豆石でできた優勝カップ（ストーンカップ）が大会名の由来です。

うなぎをお得に味わおう

三河一色 うなぎまつり2025



日本有数の生産量を誇る一色産うなぎや三河一色えびせんべい、アサリなど、地元の特産品が存分に味わえます。

時5/31㈯・6/1㈰ 10:00～15:00
場一色さかな広場
内うなむすびの無料配布、うなぎのかば焼き・白焼きの販売、うなぎのかば焼き体験、うなぎつかみ体験、えびせんべい手焼き体験、ステージイベントなど
問三河一色うなぎまつり実行委員会（TEL72・8847／一色うなぎ漁業協同組合内）、市観光文化振興課（TEL65・2169）

いいとこ にしお

まつりで触れよう！ 西尾の名物

吉良の仁吉に思いをはせる

仁吉まつり2025

義理と人情に生きた幕末の侠客（きょうかく）「吉良の仁吉」をしのんで行われる、人情味あふれる祭りです。道路が歩行者天国となり、飲食・物販店が立ち並ぶほか、さまざまなイベントが行われます。

時6/1㈰ 9:00～16:00
場源徳寺・福泉寺とその周辺
※名鉄上横須賀駅から徒歩３分
他臨時駐車場あり。駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。
問西尾みなみ商工会（TEL32・1141）、市商工振興課（TEL65・2168）

対対象　時日時・期間　場場所　内内容　定定員
¥費用　持持ち物　申申込　他その他　問問合先

どなたでも参加できる、費用が無料、申し込み不要の場合、対象や金額、申込方法を記載していません

佐久島発

島の風だより

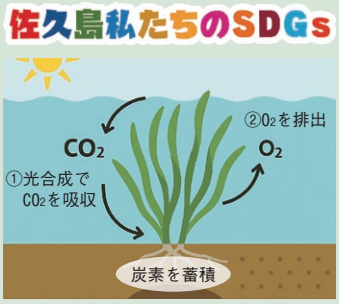
島の子どもたちによる藻場再生活動

佐久島の魅力の1つである豊かな海を作り出すのに欠かせないのが「アマモ」。アマモは「海のゆりかご」とも呼ばれる海草で、水質をきれいにしたり、海の生態系を守ったりする役割を担っています。

そんなアマモの保全活動を22年にわたって行っているのは、佐久島しおさい学校の子どもたちです。5月にアマモの種を取り、2週間に1回水洗いしながら、11月頃まで冷蔵保存。その後、ダイバーが海底に植え付けます。順調に生育すれば年明けに発芽し、初夏には大きく成長した姿が見られます。さらに、6月にはアマモを移植したり、7月にはアマモ場の生き物調査をしたりと、年間を通してアマモを守るための活動を行っています。また、島を美しくつくる会や島民、ボランティアなどもこの活動に参加。今では400人を越える人たちが、島の豊かな海を守っています。

子どもたちの継続的な活動が評価され、2月に「全国海の再生ブルーインフラ賞」の国土交通大臣賞を受賞しました。また、アマモ量や藻場の面積、保全活動の内容や継続性などが評価基準を満たし、アマモが作り出す炭素が「Jブルークレジット®」に認証されました。これにより、今後は炭素を環境対策に役立てられるようになります。

佐久島に訪れる際は、この活動を思い出しながら、豊かな海を眺めてみてください。



右／毎年5月に行われるアマモの種取り
上／アマモが炭素を生み出す仕組み

アマモ保全活動見学会

対ブルーカーボンを購入できる法人
時6/13㈮ 10:30
集合場所　佐久島行船のりば
内佐久島しおさい学校の活動を見学したり、Jブルークレジット®の説明を聞いたりします。
定20法人（先着）
※1法人2人まで
申5/30㈮までに、佐久島振興課（TEL72・9607）へ。

問佐久島振興課（TEL72・9607／さくナビ内）

Be-DASHぷ SPORTS!

「スポーツタウン西尾市」でスポーツ情報を発信しています。
問スポーツ振興課（TEL54・0002）

アジア競技大会（愛知・名古屋2026大会）

市内でボクシング競技を開催

8年9月19日㈯～10月4日㈰に、名古屋市を中心に55会場で41競技が開催されるアジア競技大会（愛知・名古屋2026大会）。西尾市では、総合体育館でボクシング競技が行われる予定です。

特に軽量級では、世界大会でもアジアの選手が活躍中。トップレベルの試合を間近で見られる貴重な機会に、今からワクワクが止まりません。

ボクシングの魅力

格闘技の中で最も競技人口が多いといわれるボクシングは、スピード、パワー、戦略が融合した究極の格闘技。駆け引きや一瞬の判断が試合の勝敗を分けます。

全身の筋肉を使い、集中力も必要とするため、体幹や精神面を鍛えられ、ストレス発散や運動不足解消にもつながります。

ボクシング体験会

対小学3～6年生
時6/28㈯ 13:30～14:30
場中央体育館
内ミット打ちなどのボクシングの基礎を学びながら、体を動かします。
定20人（先着）
申5/12㈪から、右のコードで。

ボクシングは過酷なイメージを持たれることが多いですが、自分に合った楽しみ方ができ、生涯スポーツとして楽しめます。性別や年齢を問わず誰でも始められます。

イクサボクシングジム
木村 さん

歴史講座「江戸の本屋さん『べらぼう』の時代に読まれた本」

対中学生以上
時6/22(日) 14:00～15:30
場吉良図書館
内ＮＨＫ大河ドラマ「べらぼう」の舞台・江戸時代の、読書事情から出版までの本の世界を学びます。
定20人（先着）
申問5/10(土)から、直接吉良図書館（TEL32・3400）へ。11(日)からは電話も可

県指定文化財「吉良義央の木像」を公開

時5/18(日)・24(土) 10:00～12:00、13:30～15:00
場華蔵寺
¥200円
他ボランティアガイド吉良あないびとの会による解説あり。
問文化財課（TEL56・2459／岩瀬文庫内）

吉良義央の木像

天体観望会

時6/7(土)・21(土)
①太陽観望会…13:30～15:00
②星空観望会…19:00～20:30
※天候により中止の場合あり。
内①太陽・水星・金星を観察　②月・火星・水星・春の大三角・夏の大三角などを観察
他②は中学生以下は保護者同伴
場問寺津ふれあいセンター（TEL58・1177）

ミニトマト「赤美味（あかうま）」即売会

時5/29(木) 10:00
※なくなり次第終了
場市役所
内西尾産ミニトマト「赤美味」の販売
問農水振興課（TEL65・2135）

夏の健康づくり教室

●大人向け
対市内在住・在学・在勤の高校生以上
内ヨガ、健康体操、エアロビクス、ZUMBA® など
●子ども向け
対市内在住・在園・在学の年少児～小学生
内ダンス、バレエなど
◆共通事項
時7/1(火)～9/19(金)
場ホワイトウェイブ21
申問5/13(火)～23(金) 9:00～19:00に、ホワイトウェイブ21（TEL34・8222）へ。土・日曜日を除く。
詳しくは右のコードで確認可

親子一日郊外学習

対市内在住のひとり親家庭の親子
時6/29(日) 7:45～17:30
集合場所　市役所第10駐車場
内掛川花鳥園に行き、静岡県牧ノ原方面で茶摘み体験をします。
定50人（抽選）
¥▶大人…1,000円　▶子ども…500円
申問5/12(月)～23(金)に、右のコードで。または市社会福祉協議会（TEL56・5900／総合福祉センター内）へ。土・日曜日を除く。

Information くらしの情報

対対象　時日時・期間　場場所　内内容
定定員　¥費用　持持ち物　申申込
他その他　問問合先

どなたでも参加できる、費用が無料、申し込み不要の場合、対象や金額、申込方法を記載していません

催し

からだを動かす リアルｅスポーツ

時5/18(日) 10:00～15:30
場総合体育館
内モーションマッチャーダンス、ＣＧお絵描き金魚、ＣＧ花火、ＶＲでの消火体験、防犯クイズなど
問市スポーツ協会（TEL65・0057／総合体育館内）

ロビーピアノコンサート

時5/30(金)　①11:00～11:40
②14:00～14:40
内文化会館大ホールで40年間愛用されたスタインウェイを、ピアニストの酒井黎子氏が演奏します。
定各50人（先着）
場問にししん文化会館　茶々っとホール（TEL54・5855）
他コンサート後、ストリートピアノとして自由に演奏できます。

施設見学可能です！
西尾市内で働こう 介護管理者・ケアマネ・介護スタッフ募集
未経験者歓迎！
勤務地 西尾市徳次町 西尾市西浅井町
広告
緊急募集 正社員 ケアマネージャー
給与 240,000円～（一律諸手当含む）
※小規模多機能型居住介護勤務経験者優遇
時間▶8:00～18:00内の８時間
勤務地▶小規模多機能ホーム松ちゃん家（西尾市徳次町）
資格▶介護支援専門員・普通自動車運転免許
一緒に働く仲間を募集しています！
私たちと一緒に働きませんか
介護
これまで培ってきた経験をフルに活かせます!!
急募▶正社員／管理者候補
月給 280,000円～
時間▶7:00～19:00内の８時間
急募▶正社員／パート 同時募集
月給 220,000円～
時間▶7:00～19:00内の８時間 ※夜勤16:00～翌9:30
夜勤専従 1回 20,000～27,500円
施設看護師パート 時給 1,700円
▼まずはお気軽にお電話ください
スマホでQRチェック ▼LINE求人総合窓口
▼アクティード求人サイト
株式会社 アクティード ☎0563-65-3374
アクティード 西尾 検索
介護施設&住宅型有料&訪問看護&保育園&配食サービス 住所／西尾市本町14番地 担当／テタカ

相続・離婚・債務整理・交通事故の相談は初回無料
その他、労働・企業法務・刑事事件応需
広告
夜間・休日法律相談可
愛三西尾法律事務所
代表弁護士／井上洋一（愛知県弁護士会所属）
西尾駅西へ徒歩3分 TEL.0563-53-0220
西尾市桜木町3丁目51-3 林ビル2F
駐車場あり www.aisan-law.jp

西尾勤労会館　夏期教室

対③年長児～小学生　⑮50歳以上
申問5/16㈮～6/15㈰に、西尾勤労会館（TEL59・1100）へ。

番号	対象	教　室　名	日にち	曜日	時　間	回数	定員	料金
①	年中～年長児	すこやかキッズ運動教室（幼児）	7/2～9/24	水曜日	17:00～18:00	9回	20人	6,300円
②		すこやかキッズ運動教室（幼児）	7/3～9/25	木曜日	17:00～18:00	9回	20人	6,300円
③	小学生	フラダンスケイキクラス	7/12～8/23	土曜日	9:30～10:30	6回	10人	3,960円
④		すこやかキッズ運動教室（小学生）	7/2～9/24	水曜日	18:15～19:15	9回	25人	6,300円
⑤		すこやかキッズ運動教室（小学生）	7/3～9/25	木曜日	18:15～19:15	9回	25人	6,300円
⑥	高校生以上	昼ヨガ	7/8～9/23	火曜日	11:00～12:00	6回	30人	3,960円
⑦		筋トレ＆身体ほぐし	7/1～9/9	火曜日	14:30～15:30	9回	15人	5,940円
⑧		はじめてのズンバ®	7/1～9/2	火曜日	19:45～20:45	8回	15人	4,400円
⑨		初めてのペン字教室	7/2～8/20	水曜日	10:30～11:30	8回	10人	5,280円
⑩		夜ヨガ（水曜クラス）	7/2～9/10	水曜日	18:15～19:15	10回	15人	6,600円
⑪		中級エアロビクス	7/2～9/24	水曜日	19:30～20:30	9回	15人	5,940円
⑫		折り紙教室	7/3～8/28	木曜日	13:30～15:00	8回	8人	4,400円
⑬		はじめてのフラダンス	7/3～9/18	木曜日	19:30～20:30	8回	15人	5,280円
⑭		初級フラダンス	7/4～8/29	金曜日	9:30～10:30	8回	15人	5,280円
⑮		健康運動教室	8/1～9/26	金曜日	13:30～14:30	8回	10人	4,400円
⑯		初級エアロビクス	7/4～9/12	金曜日	18:30～19:20	10回	15人	6,600円
⑰		夜ヨガ（金曜クラス）	7/4～9/12	金曜日	19:30～20:30	10回	50人	6,600円
⑱		マットサイエンス	7/5～8/9	土曜日	10:45～11:45	6回	15人	3,960円

親子で麦刈り＆地元の小麦を食べてみよう！

対小学生以下と保護者
時6/22㈰ 9:30～12:00
集合場所　ＪＡ西三河事務センター
内麦刈り体験、地元の小麦を使ったパンケーキ作り
定８組（抽選）
¥200円
申5/22㈭までに、右のコードで。
問農水振興課（TEL65・2135）

ふれあいマルシェ

時5/26㈪・27㈫ 10:00～14:00
場市役所
内市内の障害者支援事業所が作成した小物や弁当、スイーツの販売、事業所のパネル展示
問福祉課（TEL65・2115）

元気いっぱい子ども司書養成講座

対貸出カードを持っている小学５年生～中学３年生
時7/5㈯～8/29㈮　全８回
場西尾市立図書館
内絵本の読み聞かせやポップ作りなど司書の仕事を体験します。
定20人（抽選）
申5/17㈯～6/8㈰に、申込書を各図書館へ。申込書は各館、西尾市立図書館ウェブサイトで入手可
問西尾市立図書館（TEL56・6200）

健康・福祉

糖尿病・高血圧のための栄養相談

対次のいずれかに該当する方
①糖尿病または高血圧を治療中の方（透析治療を受けている方を除く）
②HbA1c値5.6％以上の方
③最高血圧140mmHg以上、または最低血圧90mmHg以上の方
時5/27㈫ 9:30～12:00
場西尾市保健センター
内管理栄養士による個別相談（１人40分程度）
定３人（先着）
申問5/20㈫までに、西尾市保健センター（TEL57・0661）へ。
他治療中の方は主治医に相談の上、申し込んでください。

風しん抗体検査・予防接種の費用を一部助成

対4/1㈫以降に検査・接種し、次のいずれかに該当する方
①妊娠を予定または希望する女性や夫、同居の方
②妊娠中の女性の夫や同居の方
※過去に風しんにかかった方・助成を利用した方を除く。予防接種の対象は、事前に抗体検査で抗体価が基準値以下であった方のみ
助成額　▶抗体検査…上限3,000円
▶予防接種…上限5,000円
申問検査・接種を受けた後～８年３月31日㈫に、振込先が分かるもの・本人確認書類・抗体検査結果・領収書・予診票の写し（予防接種者のみ）を、西尾市保健センター（TEL57・0661）へ。

西尾でララ体操体験会

時6/17㈫ 10:00～11:00
場子育て・多世代交流プラザ
内介護予防のための「西尾でララ体操」を体験します。
定50人（先着）
持室内用運動靴
問長寿課（TEL65・2120）

ファミサポ講習会「育児サポート」

対18歳以上
時6/10㈫ 9:30～15:30
場総合福祉センター
内心肺蘇生法やＡＥＤの使い方など、子どもを預かるのに必要な知識を学びます。
申5/7㈬～6/6㈮に、右のコードで。
他①午前のみ生後６か月以上のお子さんの託児あり。6/3㈫までに要予約　②受講後、ファミリー・サポート・センター援助会員として活動できます。詳しくは市ウェブサイトで確認可
問ファミリー・サポート・センター（TEL57・5007）

西尾を歩こうウオーキング会員と一緒に歩こう！

時5/15㈭ 9:30
※雨天中止。開催の可否は、当日8:30以降に電話で確認可
集合場所　岡ノ山遊ぼっ茶広場
内古川緑地公園周辺の約４キロメートルを歩きます。
問西尾市保健センター（TEL57・0661）

黒柳桂子さん講演会「『めざせ！ムショラン三ツ星』を語る」

対中学生以上
時6/15㈰ 14:00～15:30
場幡豆図書館
内元西尾市学校栄養士による、著書と食に関する講演会
定40人（先着）
申問5/17㈯から、直接幡豆図書館（TEL62・6588）へ。18㈰からは電話も可

ボランティア講座「読み聞かせボランティアの始め方」

対18歳以上
時6/1㈰ 10:30～12:00
場一色学びの館
内絵本の読み聞かせや紙芝居の演じ方の基本を学びます。
定10人（先着）
申問5/10㈯から、直接一色学びの館（TEL72・3880）へ。11㈰からは電話も可

出張あそびの広場

対未就園児と保護者
時5/14㈬ 10:00～11:00
場鶴城ふれあいセンター
内親子ふれあい遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ
問子育て支援センターよねづ（TEL77・0182）

聴講無料　どなたでも参加OK！　広告

5/21㈬ 生涯現役！人生100年時代を乗りこなす
睡眠術とタイムマネジメント

講　師：ヨシダヨウコ氏
時　間：15:30～17:00
ところ：西尾市文化会館　3F　創作室B

5/28㈬ わかりやすく解説！
企業が知るべきサイバー攻撃の実態

講　師：稲村　悠氏
時　間：15:30～17:00
ところ：西尾コンベンションホール

お問合せ・申込先（公社）西尾法人会 TEL 0563-54-3515 FAX 0563-54-3590

個人宅からオフィス、倉庫まで 広告
片付けの事なら
㈲澤商店
不用品の片付け
安心見積 地域密着 秘密厳守
生前整理
遺品整理
0120-919-913
西尾市徳永町西側71番地

現場のプロがリアルを語る　シニア世代のこれからの教養講座 医療介護編

時間　13:30～15:00
場市役所
定各30人（先着）
申問各開催日の前日までに、長寿課（TEL65・2120／✉zaitakuiryou@city.nishio.lg.jp）へ。

日にち	内　　容
5/29(木)	デイケアとデイサービスの違い
6/19(木)	地域で暮らすための病院の役割
9/18(木)	シニア世代のこれからの教養講座×認知症サポーター養成講座
11/27(木)	口腔衛生と生活習慣病の切っても切れない関係
3/19(木)	フレイル予防からみた食事の摂り方

募　集

給付型奨学金（高校生）

対次の全てに該当する方
①高等学校などに在学
②６年度末の成績の平均が、５段階評価でおおむね3.2以上
③経済的な理由により就学が困難
④他の奨学金を受けていない
※貸与型奨学金、就学支援金、西尾市私立高等学校等授業料補助などは除く。
⑤市内在住
⑥品行方正
内経済的理由で就学が困難な方に奨学金を給付します。
奨学金の額　月額9,000円
提出書類　奨学金支給申請書、推薦書、成績証明書、家庭状況調書、同意書または同一世帯全員の所得証明書・住民票の写し
定100人（選考）
申問6/2(月)～30(月)に、提出書類を教育庶務課（TEL65・2172）へ。

人生100年時代健康講座

対全４回に参加できる65歳以上の方
時間　13:30～15:00
場西尾市民げんきプラザ

日にち	内　　容
6/5(木)	フレイル予防講話・チェック、元気プラザ利用案内
7/3(木)	認知症予防講話
8/7(木)	転倒予防講話「転ばぬ先の杖」・実技
9/4(木)	シニアのための人生設計講話 エンディングノートを用いて

定20人（先着）
申問5/9(金)～30(金)に、長寿課（TEL65・2120）へ。

市LINE公式アカウントで情報発信中！

子育て・教育、防災、観光、ごみなどの情報を発信中。詳しくは右のコードで確認できます。

歯の健康センター

対平成31年４月２日～令和４年４月１日生まれの方
時6/1(日)　10:00～12:00
内歯科健康診査、フッ素塗布が無料で受けられます。
持母子健康手帳
場問西尾市保健センター（TEL57・0661）

初めての要約筆記体験講座

時6/14・21・28　毎回土曜日　全３回　13:30～15:30
場総合福祉センター
内要約筆記の基礎知識を学びます。
定10人（先着）
申問5/12(月)～30(金)に、市社会福祉協議会（TEL56・5900／総合福祉センター内）へ。土・日曜日を除く。

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤の方
時5/26(月)　13:30～15:00
場市役所
内認知症への理解を深め、正しい知識を学びます。
定30人（先着）
申問5/21(水)までに、長寿課（TEL65・2120）へ。

認知症介護家族交流会

対認知症の家族を介護している方
時5/28(水)　13:30～15:30
場市役所
内介護の悩みを話し合います。
問長寿課（TEL65・2120）

企業主導型保育園
にじいろほいくえん・そらいろほいくえん
働くパパ・ママを応援します!!
令和７年度
0歳児募集
利用料：35,000円／月
事前申込・園内見学できます
@NIJIIRO_SORAIROHOIKUEN
保育士　正社員・パート募集
看護師パート・（管理）栄養士募集
株式会社アクティード にじいろほいくえん　☎0563-65-9800
住所／西尾市高畠町４丁目60　担当／すずき

週１回・一食からでもお届けいたします!!　広告
高齢者配食サービスを利用してみませんか？
高齢者向け配食サービス まごころ弁当
ご試食一食無料です
◆施設向けの配食も承っております
盛りつけ・配達 スタッフ募集　時給1,080円
土日+100円・早番 ~8:00/ 遅番 17:00~+200円
まごころ弁当 にしお店　☎0563-65-5298
住所／西尾市戸ヶ崎二丁目11-27

売るのも。買うのも。　広告
「不動産」なら
お待ちしています
ジャパン企画
Japan Project
無人検索ルームで気軽に物件探し♪
空家マイスター在籍!
売却相談、査定無料!
愛知県知事(3)第21428号
ジャパン企画株式会社
西尾市永吉二丁目104番地
0563-54-2299

市公式ＳＮＳで情報発信中！

Ｘ やFacebook、YouTubeで市内のイベント情報やＰＲ動画などを発信中。詳しくは右のコードで確認できます。

「人権擁護委員の日」特設相談所を開設

時6/2(月) 13:30～16;00
場一色支所、幡豆支所、総合福祉センター
問名古屋法務局西尾支局（TEL57・2622）、市市民課（TEL65・2198）

住民票の写しなどのコンビニ交付を一時停止

時5/21(水) 6:30～23:00
内メンテナンス実施のため、住民票の写しや印鑑登録証明書のコンビニ交付ができません。
問市民課（TEL65・2101）

子どもの障害などが気になる方の早期教育相談

対未就学児の保護者
時7/28(月)・30(水) 9:30～16:00
場西三河総合庁舎（岡崎市）
申問6/20(金)までに、学校教育課（TEL65・2175）へ。

軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）の郵送を廃止

廃止理由　車検時の納税証明書の提示が原則不要になったため
問税務課（TEL65・2125）

防災無線などを用いた緊急情報の伝達試験

時5/28(水) 11:00
内防災無線や戸別受信機、防災ラジオで全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の試験放送が流れます。
問危機管理課（TEL65・2138）

教育長に稲垣氏が再任

内3/31で任期満了を迎えた稲垣寿氏が、市議会の同意を得て再任されました。任期は４月１日～10年３月31日です。
問教育庶務課（TEL65・2172）

名鉄西尾・蒲郡線の運賃を補助

小学生以下のお子さんと保護者の親子利用・団体利用の運賃を補助しています。詳しくは右のコードで確認できます。

市営住宅の入居者

●住崎住宅（住崎町）
間取りなど　１階、３ＤＫ、水洗
家賃　２万6,800円～５万2,600円
●味浜住宅（一色町味浜）
間取りなど　３階、３ＤＫ、水洗
家賃　２万5,800円～５万700円
◆共通事項
募集戸数　各１戸（抽選）
申問5/8(木)～14(水)に、建築課（TEL65・2146）へ。
他申し込みには条件あり。

その他

計量器（はかり）の定期検査

時場▶6/9(月)・10(火)…一色支所
▶6/11(水)…横須賀ふれあいセンター
▶6/12(木)…佐久島出張所
▶6/13(金)…幡豆支所
▶6/17(火)～20(金)…市役所
※いずれも10:00～12:00、13:00～15:00
¥250円～５万1,200円
※機種によって変動
問愛知県計量連合会（TEL052・452・1821）、市商工振興課（TEL65・2168）

Pick Up

パパママ&キッズ

未就学児と保護者向けのイベントなどを紹介します。

熊丸みつ子さんと遊ぼう

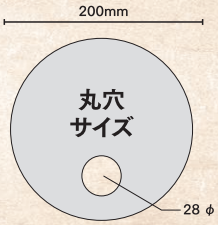
対未就園児と保護者
時6/10(火) 10:00～11:30
場中央体育館
内子育ての話や体を使った遊びをします。
定100組（先着）
申5/9(金)～23(金) 9:30～15:00に、子育て支援センターくさの実（TEL56・8311／くさの実保育園内）へ。土・日曜日を除く。
他申し込みは保護者のみ可

ひと味違う！環境に優しい 擬似エンボス丸穴 紙うちわがお薦め！ 広告

指入れ部分に穴を開けた持ち手のないシンプルな形状。安価タイプです。

ビール１杯 無料券
穴部分はクーポンに！

OPTION オリジナルの形で作成可能！
持ち手付タイプ、円形タイプ共に、うちわの盤面部分はオリジナルの形でも作成が可能です。
自由な形と擬似エンボス加工でさらにインパクト大！
※別途型の作成が必要となります。



ご相談ください　MIC GROUP 株式会社エムアイシーグループ　西尾市道光寺町東縄65　0563-56-5111

読書通帳を使おう

読書通帳は、図書館で借りた本のタイトルや借りた日にち、本の価格などを記帳できます。読んだ本が増えていくのが目に見えて分かるため、より楽しみながら読書できます。

問西尾市立図書館（TEL56・6200）

どこで使える？

西尾市立図書館、一色学びの館、吉良図書館、幡豆図書館で使えます。通帳は誰でも作れます。

お金はかかる？

中学生以下は無料で作れます（紛失などでの再発行を除く）。高校生以上は１冊300円で作れます。

作り方は？

西尾市立図書館の貸出カードを各図書館のカウンターへ提示してください。貸出カードは、無料ですぐに作れます。

満杯になったら？

中学生以下が各図書館に持って行くと、プレゼントがもらえます。

市税などの納期

対軽自動車税（種別割）…全期分
納期限　6/2(月)
他口座振替の方は通帳残高をご確認ください。再振替は不可
問収納課（TEL65・2132）

シルバーカード調査にご協力を

対７年度中に74歳になる一人暮らしの方、74歳以上のみの世帯の方
※要支援・要介護認定を受けている方は除く。
時５月中旬～10月
内民生委員が自宅を訪問または電話で、居住実態や緊急連絡先などを確認します。
問長寿課（TEL65・2121）

健診・相談など子育て情報を配信

子育て応援アプリ
にしM（ニシモ）☺ by母子モ
問西尾市保健センター（TEL57・0661）

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

ごみ処理施設を開場（ごみ散乱防止市民行動週間）

時5/31(土)、6/1(日)
①8:30～12:00、13:00～16:00
②9:00～12:00、13:00～16:00
場①クリーンセンター　②平原地区一般廃棄物最終処分場
内家庭ごみを100キログラムまで無料で持ち込めます。
問ごみ減量課（TEL65・3883／浄化センター内）

にしお特別支援学校 説明会・体験入学

対８年度に小・中学校、義務教育学校、高校に入学予定で、知的発達に遅れがあるまたは手足が不自由なお子さんと保護者

●説明会
時▶小学部…5/29(木)
▶中学部…5/30(金)
▶高等部…6/11(水)

●体験入学（小学部）
時7/22(火)

◆共通事項
場にしお特別支援学校
申問学校教育課（TEL65・2175）へ。

図書館通信

問西尾市立図書館（TEL56・6200）
一色学びの館（TEL72・3880）
吉良図書館（TEL32・3400）
幡豆図書館（TEL62・6588）

5月の休館日

全館共通　12日(月)・19日(月)・26日(月)
本館のみ　15日(木)

図書館ウェブサイト
にしお電子図書館

おすすめ新刊

インドアボルダリング練習帖改訂版
［編］ROCK&SNOW編集部／山と渓谷社

もともと岩登りの練習として行われていたボルダリングは、今では五輪競技にもなり、スポーツとして楽しむ人が増加中。本書では、ボルダリングの知識や楽しみ方を紹介します。

野焼きは原則禁止です

農作業で出た草木や家庭で出たごみを燃やす行為は、法律で禁止されています。煙が民家に入ったり、洗濯物に臭いがついたりして、近隣の迷惑になります。クリーンセンターに搬入するなど適切に処理してください。
問環境保全課（TEL65・3881／浄化センター内）

市民相談

全て無料。先着順。相談が祝日の場合は、原則休み

	相談内容	場所・日時	予約・問合先
生活	行政評価委員による市職員の対応への苦情相談	▶市役所…毎月第１・３月曜日（５月は5/12㈪・19㈪）13:30～15:00	秘書政策課（TEL65・2155／予約優先）
	弁護士による法律相談	▶市役所…毎月第２・４火曜日 ▶寺津ふれあいセンター…毎月第１土曜日（５月は5/10㈯） ▶一色支所…毎月第３木曜日 ▶吉良支所…毎月第４木曜日 ▶幡豆支所…毎月第１木曜日 13:30～16:00	市民課（TEL65・2198／要予約。６月開催分は5/16㈮から）
	司法書士による法律相談	▶市役所…毎月第２金曜日 13:30～16:00	
	土地の売買や相続などの登記相談	▶市役所…毎月第２水曜日 13:00～16:00	
	国の手続きなどの困りごと	▶市役所…6/13㈮ 10:00～12:00	市民課（TEL65・2198）
	相続や遺言などの書類作成相談	▶吉良支所…6/18㈬ 13:30～15:30	
	人権困りごと相談（いじめ、虐待、ハラスメントなど）	▶総合福祉センター…毎月第３土曜日 ▶一色支所…毎月第２金曜日 ▶吉良支所…毎月第１金曜日 ▶幡豆支所…毎月第４金曜日 13:30～16:00	
	出張年金相談	▶市役所…6/5㈭・19㈭ ▶吉良支所…6/12㈭ 10:00～12:00、13:00～16:00	保険年金課（TEL65・2104／要予約。5/20㈫から）
	夜間・休日納税相談	▶市役所…毎月第２木曜日（５月は5/15㈭）17:15～20:00、毎月第４日曜日 8:30～12:00	収納課（TEL65・2129）
	内職相談	▶総合福祉センター…毎週金曜日 10:00～15:00	福祉課（TEL65・2114）
	不動産相談	▶市役所…毎月第１金曜日 13:00～16:00	地域つながり課（TEL65・2178／予約優先）
	消費生活相談	▶消費生活センター（市役所会議棟内）…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※新規相談の受け付けは15:30まで。電話相談可	同センター（TEL65・2161／予約優先）
商工	労働相談	▶市役所…毎月第３火曜日 13:00～16:00	商工振興課（TEL65・2168／要予約。前日12:00まで）
	創業相談	▶ニコラボ（名鉄西尾駅高架下）…毎週月～金曜日 9:00～17:00	ニコラボ（TEL54・3131）
	若者（15歳～49歳）の就職相談	▶市役所…毎月第２・４水曜日 13:00～16:00	商工振興課（TEL65・2168／予約優先）
福祉	障害者への虐待相談	▶市役所…毎週月～金曜日 8:30～17:15	福祉課（TEL65・2117）
	精神障害者とその家族の困りごと	▶地域活動支援センターめだか工房…毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※水曜日は12:00まで	同工房（TEL54・6775）
	身体障害者とその家族の困りごと	▶総合福祉センター…毎月第１・４月曜日 9:00～12:00	福祉課（TEL65・2113）
	結婚相手の紹介 ※上半身・全身各１枚の写真と500円が必要	▶総合福祉センター…毎月第２・４火曜日 13:00～15:00、毎月第１～４日曜日 9:30～11:30	市社会福祉協議会（TEL56・5900／同センター内）
子育て	児童・生徒相談（いじめ、不登校など）	▶教育支援センター…毎週月～金曜日（中央ふれあいセンター内 9:00～16:00／一色町公民館内 9:00～15:00）	同センター（中央TEL57・0555／一色TEL73・4572）
	未就学児の育児相談（育児不安や育児の困りごと）	▶子育て支援センターやつおもて（ハツ面保育園内）…毎週月～金曜日 8:30～17:00	同センター（TEL57・2602）
	児童虐待相談（子どもの発達や育児の困りごと）	▶市役所…毎週月～金曜日 8:30～17:00 ※電話相談可	家庭児童支援課（TEL56・3113）
	ひとり親家庭相談（ひとり親の自立に関すること）	▶市役所…毎週月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童支援課（TEL65・2179）
	児童相談（児童の性格、家族関係、学校生活など）	▶市役所…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※電話相談可	家庭児童支援課（TEL56・0324）
その他	DV相談（配偶者や交際相手などからの暴力）	▶市役所…毎週月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童支援課（TEL56・3113）
	健康（一般・栄養・歯科）	▶西尾市保健センター…6/5㈭ 9:30～11:10 ※電話相談可。医師の相談は10:00から	同センター（TEL57・0661／要予約。6/4㈬まで）
	子ども・若者相談（不登校、ひきこもり、就労など）	▶コンパス（中央ふれあいセンター内）…毎週火～土曜日 9:00～18:00 ※電話・LINEで相談可	コンパス（TEL65・5200／LINE「@234fqhwc」）
	外国人相談（ベトナム語通訳、ポルトガル語通訳、14言語のテレビ通訳、３者間電話通訳）	日にち 市役所が開いている日／時間 ▶ベトナム語…8:30～17:00 ▶ポルトガル語…9:00～13:00／内容 生活で困っていることを相談できます。／場所・問い合わせ先 ▶市役所２階 地域つながり課（TEL0563・65・2383） ▶３者間電話通訳（TEL0563・65・2468）	

※西尾警察署「住民コーナーTEL57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談TEL57・2622（毎週水・木曜日10:00～16:00）」、西三河県民生活プラザ「法律相談TEL0564・27・0800（毎月第２水曜日14:00～15:00／要予約）、西尾保健所「こころの健康医師相談TEL56・5241（毎月第３木曜日 14:00～16:00／要予約。前日まで）」もご利用ください。

おうち de 給食

和風ポテトサラダ

材料(4人前)

ジャガイモ…１個
ニンジン…１／５本
キュウリ…１／４本
レンコン…20ｇ
水煮大豆…20ｇ
A ┌ マヨネーズ…大さじ２と１／２
　 │ 白しょうゆ…小さじ２
　 └ 砂糖…小さじ１／２
塩こしょう…少々

❶皮をむいたジャガイモを１口大の角切りにし、ニンジン、レンコンを３㎜幅のいちょう切りにする。
❷鍋に❶と水を入れ、７分茹でる。
❸輪切りにしたキュウリを鍋に入れてさっと茹でたら、水気を取り、粗熱を取る。
❹水煮大豆、Ａを加えてあえる。
❺塩こしょうで味を調えて完成

POINT
地元の白しょうゆや、レンコン、大豆などを使った和風のポテトサラダです。ツナやかつお節を入れてもおいしいです。

おうち de 給食
過去のレシピを公開中
Catlog Pocketアプリで「西尾市　給食」と検索
右のコードでアプリをダウンロード
iOS　Android

\Kids/ キッズアルバム

足立 蘭（らん）ちゃん
令和５年11月生まれ
いつも癒やしをありがとう！　これからもたくさん遊ぼうね。

新美 心菜（ここな）ちゃん
令和５年７月生まれ
笑顔いっぱい優しい女の子に育ってね！お兄ちゃんと仲良くだよ☆

木下 智景（ちかげ）ちゃん
令和５年５月生まれ
２歳の誕生日おめでとう☆これからもいっぱい笑って過ごそうね★

山内 咲希（さき）ちゃん
令和５年５月生まれ
にいに大好き咲希ちゃん！　これからも兄妹仲良く大きくなってね。

杉浦 桜太（ようた）・柊太（しゅうた）ちゃん
令和５年９月生まれ
笑顔がすてきな桜太くん。その笑顔はこれからも私たちが守ります。　いつも一生懸命な柊太くん。どんなときもパパとママは味方だよ。

木下 幸晴（ゆきはる）ちゃん
令和５年12月生まれ
いつも笑顔なゆきくん。姉弟仲良く元気に育ってね！

加藤 優太（ゆうた）ちゃん
令和５年12月生まれ
いつも元気な優太くん。ニカっと笑う笑顔が大好きだよ。

にしお's Culture カルチャー

「第１回アジア子ども絵画展」に招待され、駐タイ日本国大使（当時）に絵画を贈った川部さん

市内飲食店（本町）に描かれた壁画アート。50種類を超える動物たちが描かれている。

画家・アーティスト

川部 浩さん

全員が同じ方向を向いている方が良い

ゾウ、キリン、コウモリ、ツバメ、フラミンゴ…。思わず見入ってしまう、色とりどりの動物たち。繊細ながらも大胆な、独特なタッチで筆を走らせ、動物たちに命の火を灯すのは、駐タイ日本国大使や国際交流基金へ絵画を贈るなど、国内外で画家・アーティストとして活躍する川部浩さんです。

川部さんは保育園年少の頃、自閉症と診断されました。自閉症は、他人とコミュニケーションをとるのが難しい一方で、興味を持ったことに関して、並外れた集中力を発揮することがあるといわれています。川部さんは、この頃から人と接するのが苦手な一方で、絵を描くことに関しては、息を詰めるような真剣さで臨む一面がありました。動物図鑑を見て好きになったゾウがきっかけで、動物の絵を描くことに熱中した川部さん。中学3年生の絵をかく会では、決められていた1日では満足できず、3日間も描き続けたほど絵を描くのが好きでした。

特別支援学校の高等部に通っていたある日、企業のノベルティグッズのデザインに川部さんの絵が採用されました。「自分が描いた絵が認められてうれしく、自信がついた」と、川部さんは当時を振り返ります。その後も、川部さんの絵でラッピングされた公共バスが刈谷市内を走ったり、タイのバンコクで開催された「第1回アジア子ども絵画展」で日本から唯一の出展者となったりして、本格的に画家の道を歩み始めました。

さまざまな場所で活躍を続けていた川部さんに、昨年12月、市内飲食店から「店の壁に絵を描いてくれないか」という依頼がありました。壁は、高さ約8メートル、幅約15メートルと巨大。川部さんが描いてきた絵には、これほど大きい作品はありません。しかし、描けるかどうか心配することなく「描ける」と一言。スケッチブックに一切下書きすることなく、頭の中で考えた構図をたった2日間で巨大な壁に描き上げました。

『動物は本物っぽく描く』をモットーに絵を描いている川部さん。自身の思いを絵に込めているそうで「描く動物は絶対に左向き。喧嘩は嫌いだし、全員が同じ方向を向いている方が良い。誰かが迷子になってしまってもかわいそうだし」と、争いのない世界を作品の中で表現しているのです。

「動物園にいる動物の横に自分が描いた絵が飾られてほしい」と、川部さんは更なる目標を口にします。見る人が自然と笑顔になり、心がほっこりする川部さんの描く絵の数々。一人の青年が描く絵が、世界中に平和の火を灯す日はきっと遠くないことでしょう。

暑くなる前から始めよう

熱中症対策

消防NOW

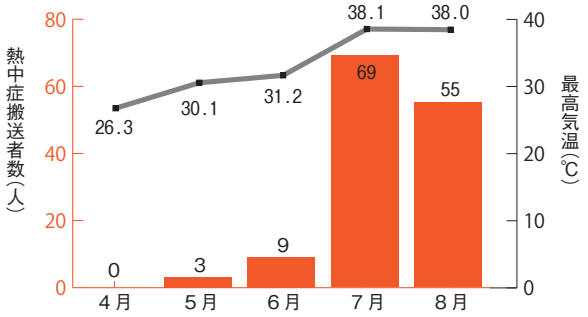
問市消防本部消防総務課（TEL56・6250）

熱中症のリスクは５月から

熱中症のリスクが高まってくるのは、実は５月から。体が暑さに慣れていなかったり、気温の急激な変化に対応できなかったりして、体調を崩しやすくなります。

熱中症の危険度は気温だけでなく湿度、輻射熱（地面や建物などから伝わる熱）、風の有無などにより変化し、気温が28℃を超えると特にリスクが高まります。

西尾市の熱中症搬送者数と最高気温（６年）



無理なく汗をかこう

熱中症を防ぐには、本格的に熱くなる前から体を暑さに慣れさせる「暑熱順化」が効果的です。

無理のない範囲で汗をかけば、熱中症になりにくい体づくりができます。ウオーキングやジョギング、自転車での移動などを日常生活に取り入れましょう。

暑熱順化には、数日から２週間程度かかることも。
早めに体を暑さに慣れさせておくことが大切です。

基本の熱中症対策も忘れずに

エアコンの適切な使用やこまめな水分補給など、熱中症対策をしましょう。日傘や帽子、携帯扇風機の活用もおすすめです。

問岩瀬文庫（TEL56・2459）

岩瀬文庫コレクション

青楼美人合姿鏡（99－125）３冊

岩瀬文庫学芸員
上野 加耶子

本書は江戸を代表する版元・蔦重こと蔦屋重三郎が出版した、吉原の遊女たちを描いた絵本です。客を相手にする姿ではなく、居室や庭先でくつろぎ、四季折々の風物を楽しむ姿が描かれているのは、吉原で生まれ育ち、その内情に通じていた蔦重ならではのアイデアかもしれません。絵を描いたのは、蔦重の最初の出版物『一目千本』（遊女を挿し花に見立てた評判記）の絵も担当した北尾重政と、役者絵で有名な勝川春章という、当時もっとも人気のあった二人の絵師です。

この絵本は豪華な多色刷りで、出版に要する費用も相当なものだったと考えられます。まだ出版業をはじめて間もない蔦重に、この豪華な絵本を一人で制作できるほどの資金があったとは考えにくく、妓楼や遊女自身から出資を募って制作したと推測されます。吉原の協力があってこそ出版されたこの絵本の目的は、たくさんの人に売って儲けることではなく、吉原がいかに文化的に優れて華やかな世界であるかを江戸中に広めることだったのでしょう。

岩瀬文庫では５月24日㈯から、特別展「江戸の出版文化と蔦屋重三郎　日本出版物語」を開催します。ぜひお越しください。

美しい多色刷り。一流の絵師や職人を起用して制作された

松葉屋の遊女たち。ＮＨＫ大河ドラマで活躍の瀬川（右上）が本を読む姿が描かれる

Special Moment in Nishio

Instagramで「#にしがま線」のハッシュタグを付けて
投稿された市内の写真を紹介します。

投稿 @giragirabangil

青空・桜・菜の花・電車のクアドラプルコラボレーション

蒲郡市拾石町

Nishio Gamagori Line

にしがま線は、
今日も走る

にしがま線の魅力が伝わる写真を投稿しています。

にしがま線は、今日も走る
Instagram

在宅当番医 かかりつけ医以外の医療機関にかかる際は、事前に電話で症状などを相談　**診療時間** 9:00～12:00、13:00～17:00

5月	3日㈷	清耳鼻咽喉科	新渡場町大西	TEL65・5540
	4日㈷	高須病院	一色町赤羽	TEL72・1701
	5日㈷	かとう皮フ科	徳次町下十五夜	TEL54・9900
	6日㈭	三村医院	住吉町３丁目	TEL56・0220
	11日㈰	加藤眼科医院	矢曽根町赤地	TEL56・3308
5月	18日㈰	山尾病院	桜木町５丁目	TEL56・8511
	25日㈰	西尾病院	和泉町	TEL57・5138
6月	1日㈰	高須病院	一色町赤羽	TEL72・1701
	8日㈰	工藤眼科クリニック	亀沢町	TEL75・3753
	15日㈰	整形外科 陽だまりの森クリニック	寺津五丁目	TEL55・2122

column 市長コラム

先端医療で患者さんの負担を軽減

市民病院に手術支援ロボットを導入

西尾市長 中村 健

医師の手を正確に再現

手術支援ロボットとは、医師の手の動きを正確に再現しながらも、人の手では難しい細かな作業ができる医療機器のこと。医師が立体的な映像を見ながらアームを操作して手術を行います。

市民病院では、3月に国産の手術支援ロボット「hinotori」を導入。**泌尿器科や消化器外科の手術に取り入れていきます。**

市民病院に導入された国産手術支援ロボット「hinotori」

患者さんの負担を軽減

手術支援ロボットを使った手術は、通常の開腹手術よりも傷口が小さく、出血が少ないのが特徴。**術後の痛みが少なく、早期回復や退院が見込める**ので、患者さんの負担を軽減できます。

また、医師が短期間で技術を習得できるため、若手医師でもベテラン医師のように高い技術で、安全に手術を行えるようになります。技術習得を希望する若手医師が働きたくなる環境が整備されることで、**若手医師の確保にもつながる**ことが期待されます。

泌尿器科の体制を強化

市民病院では、泌尿器科の常勤医が不在という状況が続いていましたが、4月から常勤医師が2人赴任しました。また、手術支援ロボットに加え、最新のレーザー手術装置や検査機器も導入し、ロボット支援手術以外の手術の幅も広がりました。

これらの、人材確保と機器導入の両面で体制を強化することで、**泌尿器科の患者さんがより充実した医療を受けられるようになりました**。そして、これまで他の病院を紹介せざるを得なかった患者さんも、今後は受け入れられるようになります。

質の高い医療を提供

市民病院は、今後も質の高い医療を提供できるよう、優秀な医師の確保や最新機器の導入に取り組んでいきます。手厚いケアを必要とする在宅療養から高度な治療を必要とする急性期医療まで対応できる病院として、これからもこの地域を支えていきます。

✚ 休日診療案内

救急医療情報センター TEL54・1133

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談 TEL＃8000 TEL052・962・9900

夜間に、お子さんの急病の相談に応じます。

受付日時 毎日 19:00～翌朝 8:00

西尾市休日診療所 TEL55・0800

診療日 日曜日、祝日、年末年始

持ち物 マイナンバーカードまたは健康保険証、医療費受給者証、診療費など

熊味町小松島12（西尾市保健センター西隣）

内科・小児科

受付時間 8:45～11:30、13:00～16:30

診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00

歯科

受付時間 8:45～11:30

診療時間 9:00～12:00

まちのニュース

3/15 東幡豆海岸など ONSEN・ガストロノミーウオーキング

動画はこちら

県内初開催の食・自然・文化を歩いて体感するツーリズムに約150人が参加。西尾ならではのおもてなしに、参加者は心身ともに満たされていました。

3/29・30 みどり川、本町、歴史公園 西尾六万石桜まつり

動画はこちら

七分咲きの桜を楽しもうと多くの客が来場。出店で買ったものを食べたり、友人と語らったりと、思い思いに花見を楽しんでいました。

3/9 一色学びの館 親子絵本読み聞かせ講座

追加写真 ここをタッチ

年齢別のおすすめの絵本や自宅での読み聞かせのこつが学べる講座。参加者はたくさんの絵本の中から、お気に入りの１冊を探していました。

3/16 岡ノ山遊ぼっ茶広場 おかしなマラソン大会

動画はこちら

走るも良し、食べるも良し。参加者は、マラソンの合間に市内外12店舗の自慢の菓子やスイーツを口いっぱいに頬張っていました。

広報クイズ

Q アマモの保全活動を22年にわたって行っているのは、佐久島〇〇学校の子どもたち？

①しおさい
②うみまち
③はまかぜ

ヒント
9ページをご覧ください。

クイズ正解者の中から10人（抽選）に佐久島のワカメとクリアファイルをプレゼント
申5/20㈫までに、右下のコードで。

◆４月号の答え　①21

追加写真 ここをタッチ

このマークが付いている記事は、Catalog Pocket アプリで追加写真を見られます。右のコードでダウンロードできます。

3/30 西尾市資料館
浮世絵ペーパークラフトで節句人形をつくろう

集中力を切らすことなく、親子で協力して細かいパーツを組み合わせる参加者。完成した人形を見て、自然と笑みがこぼれていました。

3/29・30 愛知こどもの国
はるはぴ どうぶつ&のりものキッズフェス

ヤギやウサギなどとの触れ合いを楽しんだ来場者。コンドルが客の頭すれすれを飛ぶショータイムでは、ハラハラドキドキの瞬間を楽しみました。

3/22 にししん文化会館 茶々っとホール
市内中学校合同演奏会

定番曲から最近の人気曲まで、練習の成果を最大限に発揮して演奏。生徒たちの力のこもった演奏に、たくさんの観客は魅了されていました。

3/30 きららテニスコート
オープニングセレモニー・初打ち

全8面の砂入り人工芝のテニスコートが吉良町駮馬地区にオープン。式典終了後の初打ちで、ソフトテニス協会の会員がコートの感触を確かめていました。

3/20 子育て・多世代交流プラザ
プラザDEクッキング

ペットボトルを全力で振ってピザ生地を作り、思い思いにトッピング。参加した子どもたちは、世界に一つのピザに満足げな表情を浮かべていました。

News of Nishio

編集後記

4月から広報にしおの編集に携わることになりました。毎月1日、広報を受け取ったらキッチンで1ページずつじっくり読むのが私のルーティン。配属され、その制作の裏側には実にたくさんの工程があるのだとびっくりしました。皆さんの手元に到着するまでの作業一つ一つを丁寧に、いつもの「習慣」を着実にお届けできるよう頑張ります。（内田）

cover

広報にしお No.1552

カメの甲羅に恐る恐る手を伸ばす瞬間を撮影。写真では伝わらない「生き物の感触」が、記憶に刻まれたのではないでしょうか。

市の人口

	4/1 現在	前月比
男性	85,795人	−10人
女性	83,489人	−68人
計	169,284人	−78人
世帯数	69,388世帯	＋263世帯

広報 にしお NISHIO | vol. 1552 | 5月号(2025年)

発行 西尾市／編集 広報広聴課
〒445-8501 愛知県西尾市寄住町下田22番地
Tel0563・56・2111（代表）

広報にしおは、毎月1日に発行し、10日までに各世帯などへ届くことを想定して記事を掲載しています。

UD FONT

広告の内容は市が推奨するものではありません。

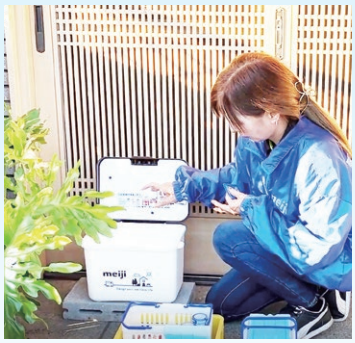
広告

私たちがミルクで元気をお勧めする理由① 栄養が届くから続く。

日本人の食事摂取基準2025年版が発表されました。

新しい食事摂取基準によると、食が細くなる**高齢でも30代と同等の栄養が毎日必要**なこと、オメガ3など、30代より50代以上の方に多く必要な栄養があることがわかります。でも、毎日の献立を栄養価を考えながらつくるのは大変です。ミルクで元気は、飲みきり100ml　に、ずっと自分で歩くための栄養をしっかり配合。無料で自宅まで届くから栄養を無理なく習慣にすることができます。

⬆詳しくは厚労省HP



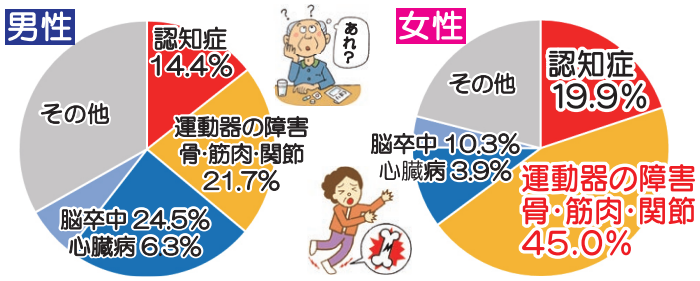
	カルシウム		ビタミンD		鉄			葉酸		オメガ3 n-3系脂肪酸	
栄養の期待される効果	1. 丈夫な骨や歯を作る 2. 神経の情報を伝達する 3. 筋肉の動きを調整する		1. カルシウムとリンの吸収を促進 2. カルシウムの骨への沈着を助ける 3. 血中のカルシウム濃度を調整		1. 全身に酸素を運ぶ 2. エネルギーをつくる 3. 筋肉が酸素を取り込むのを助ける 4. 顔色が良くなる			1. 細胞の新生をサポート 2. 正常な造血作用を促す 3. 動脈硬化を予防する		DHA：脳や神経の機能向上と血管系の病気を予防する働き EPA：血中の中性脂肪を減らし、動脈硬化などを予防。血栓ができるのを防ぐ働き	
年齢等	1日あたり推奨量		1日あたり目安量		1日あたり推奨量			1日あたり推奨量		1日あたり目安量	
性別	男	女	男	女	男	女月経無	女月経有	男	女	男	女
30～49歳	753mg	663mg	9.0μg	9.0μg	7.5mg	6.0mg	10.5mg	240μg	240μg	2200mg	1700mg
50～64歳	746mg	669mg	9.0μg	9.0μg	7.0mg	6.0mg	10.5mg	240μg	240μg	2300mg	1900mg
65～74歳	764mg	656mg	9.0μg	9.0μg	7.0mg	6.0mg		240μg	240μg	2300mg	2000mg
75歳以上	733mg	625mg	9.0μg	9.0μg	6.5mg	5.5mg		240μg	240μg	2300mg	2000mg
ミルクで元気100ml	680mg 牛乳の約6倍		10μg~20μg 約33~66倍		6.8mg 牛乳ではほぼ摂れません			72μg 牛乳の約14倍		—	
普通牛乳100ml	113mg		0.3μg		—			5μg		—	
DHAヨーグルト	100mg		—		—			200μg 牛乳の約40倍		国産1060mg	

私たちが「ミルクで元気」をお勧めする理由② 栄養と運動の習慣始めませんか。

65歳以上の介護の要因

厚生労働省　令和元年「国民生活基礎調査」

日本人は、気軽にお医者様に行けるので、毎日の栄養を気にしない方が多く、食が細る高齢の方に低栄養が増えてるそうです。だからか、女性はお医者様で簡単に治せない**骨・筋肉など運動器と頭の衰えで約65%の方が要介護になっています。**



つまづく方は要注意、ご自身の弱点把握していますか。
お試しは無料じゃないから営業なし、ご遠慮なく…。

当店は営業マンがいないから、実際に最大2ヶ月間1本99円税別で宅配サービスをお試し頂けます。

100年時代を楽しもう。
明治の健康寿命応援ミルク
ミルクで元気 PREMIUM プレミアム

YOUTUBE
お試し 99円 税別 107円
広報でお試し後、ご継続頂けたお客様… 138円 149円税・配達込

差が出る習慣。　※お届け込みの価格です

明治ヨーグルト R-1

お試し 99円 税別 107円

お試し 99円 税別 107円
YOUTUBE
ご継続頂けた場合…いずれも142円 154円税・配達込

海と牧場の恵み DHA ヨーグルト
170円 184円税込

お試し 99円 税別 107円

≒

マグロ33切分のオメガ3

国産 DHA+EPA :1060mg

- お試しだけでもご遠慮なく…。この機会に昭和から続く牛乳屋の便利な栄養の宅配サービスをぜひお試し下さい。
- お試し宅配の中止やお休みはいつでも可能です。
- お試し宅配は1本99円税別で週5本よりお試し頂けます。
- お試し宅配をお気に召して頂けたら、本注文を検討下さい。
- その他の商品のお試しもお気軽にお問合せ下さい。
- お試しお申込みはお電話で…「広報見た」とお伝え下さい。

宅配ならではの魅力

自宅に届くから栄養が続く

ご自宅まで商品を無料配達させて頂くサービスです。当店には昭和からご注文の80代、90代の元気なお客様がたくさんみえます。散歩と合わせて健康寿命◎

当店は営業マンがいないから価格が安い

宅配の価格はお店で異なります。私たちは、お客様に栄養を無理なく続けて頂きたいので、営業マンを減らすことで、大切なお客様の商品価格を抑えてお届けしております。
※お届けの中止もお休みもメモなどのご連絡でいつでも可能ですのでご安心下さい。

使い捨てではなく、空びんは回収して再利用できるエコボトルを採用。〈無料回収〉

その他の商品、お届けの曜日や時間帯、お支払方法など お気軽にお電話ください。

meiji 明治の宅配　(株)明治特約店　㈲明治牛乳西尾販売所
ミルク屋 ペーター
西尾市緑町5-65　月～金曜日　9:00～17:00

0120-15-5481
取扱いメーカー　明治・森永・メグミルク・名糖・ノーベル