

みんなをつなぐ情報誌

2024
(令和6年)
No.1540

5

広報 にしお

NISHIO





特集

歩いて見つける特別な景色

「ここに歴史の跡があったんだ」「こんな景色が見られるんだ」

寒い冬が過ぎ、ぽかぽかと暖かくなってきた5月。

普段は見つけられない特別な景色を見つけに、歩いて出掛けてみませんか。



車

で移動すれば目的地に早く着ける。必要なものをボタン一つで買える。技術の進歩や情報化によって、快適な生活を送れるようになっていきます。しかし、その一方で時間に追われてしまったり、忙しい日々々に息苦しさを感じたりしている人も多いのではないのでしょうか。そんな毎日の中では、日々の小さな変化に気付きにくくなりがちです。

体の健康だけじゃない

歩くことは、体の健康のためだけだと思われることも多いですが、それだけではありません。

日本ウォーキング協会によると、歩くことは、健康・環境・教育・観光・交流の5つに同時に役立つもの。持続可能な社会に向けた有効なライフスタイルであるといわれています。体が健康になるのはもちろん、心も健康になり、さらに脳と五感の活性化にもつながります。それだけでなく、地元の魅力が再発見できたり、地域が活性化したりなど、数えきれないほど多くの効果があるのです。



①友人と一緒に「西尾を歩こうウォーキング」に参加した永田さん(中央) ②さまざまな花が咲くふれあいの道を歩く皆さん ③「昔ここに線路があって電車が走っていた」と解説する成瀬さん



「初めて知った」が今でもたくさん

市内では「西尾を歩こうウォーキング」や名鉄西尾・蒲郡線(にしがま線)沿線を楽しめる「にしがまシーサイドウォーク」、幡豆地区の自然と歴史を感じられる「はず夢ウォーク」など、多くのウォーキングイベントが開催されています。

3

月下旬、春を感じられる暖かな日差しの下で開催された「西尾を歩こうウォーキング」。参加した永

田加代子さんは、西尾を歩こうウォーキングが開催されることを知り「普段は家の近所を歩いているけど、違う道を歩いてみるのも楽しいかも」と、友達と一緒に初めて参加しました。ふれあいの道を通るコースは、矢作古川沿いに河津桜や桃の花が咲き、春の訪れを感じられる景色が広がっていました。「こんなすてきな道があるなんて知らなかった。来て良かった」と、永田さんは爽やかな笑顔を見せます。

「歩きだすと、季節の花の香りを感じたり、鳥の声が聞こえたりして、車で通るときには分からない小さな変化を感じられる。ずっと西尾に住んでいるけれど、初めて知ることがたくさんあって楽しいね」と、目を輝かせて話す永田さん。「市内のいろんな道を歩いて、西尾の魅力をもっと見つけていきたいな」。

まずはおすすめコースから

「ちょっと歩いてみたいな。でも、どこがいいんだろう」と悩むかもしれません。まずはウォーキングイベントに参加するもよし。次ページから紹介するコースを歩いてみるもよし。どのコースも、その地区の魅力を存分に楽しめます。ぜひ、初めの一步を踏み出すときの参考にしてみてください。

西尾を歩こうウォーキング

日時 5/16(木) 9:30~11:00

※雨天中止。開催の可否は当日の8:30以降に電話で確認可

集合場所 岡ノ山遊ばっ茶広場

内容 古川緑地公園周辺の約4キロメートルを歩きます。

申し込み 不要

問合先 西尾市保健センター(Tel57・0661)

季節や歴史を肌で感じよう

5年前に退職した後、何か趣味を見つけないかと思い、太極拳やゴルフ、ドラムなど、いろんなことに挑戦しました。その中でもウォーキングはずっと続けています。

「西尾を歩こうウォーキング」は、初めて参加する方も多く、会員や参加者の皆さんとおしゃべりしながら歩くと楽しいだけでなく、知らなかった知識を教えてもらえることもあります。歩くたびに今でも新しい

発見がたくさんあって、たくさんの刺激を受けています。

西尾を歩こうウォーキング会では「五感を働かせて歩く」ことを大切にしています。月に1回程度、毎回コースを変えて、季節や歴史を全身で感じられる約4キロメートルのコースを歩きます。少しでも気になったら、ぜひ参加してみてください。

西尾を歩こうウォーキング会 代表
成瀬 隆比古 さん



西尾の城下町を堪能コース 約60分／2.7キロメートル

名鉄西尾駅を出発してまちなかを一周するコース。城下町の街並みや西尾の抹茶を存分に楽しめます。

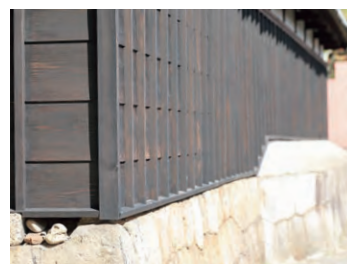
1 ちょっと寄り道！ カテキン堂

名物は、抹茶を使ったカテキン焼。明治4年に開設された郵便局の面影が残る、可愛らしい店の外観に目を引かれます。



1 順海町通り

城下町のたたずまいが残る順海町通り。一步足を踏み入れれば、まるで江戸時代にタイムスリップしたかのような気分に。



2 旧近衛邸(歴史公園内)

京都にあった書院と茶室を移築。春は桜、夏は新緑、秋は紅葉が目の前に広がります。縁側から西尾城と庭園を眺めながらほっと一息、西尾の抹茶を味わえます。



3 尚古荘

昭和初期に造られた庭園。西尾城への思いから、尊ぶという意味を持つ「尚古」という名が付けられたのだそう。まちなかにありながらも閑静で、落ち着いた時間を過ごせます。



4 デザインマンホール

歴史公園から名鉄西尾駅まで続く歩道に設置されている12枚のデザインマンホール。西尾城本丸丑寅櫓や岩瀬文庫など、デザインは全て違います。どこにどんなマンホールがあるか、探してみてください。



三河湾の自然を大満喫コース

約80分／4.5キロメートル

名鉄西幡豆駅を出発して東幡豆駅に向かう、少し長めのコース。西尾の自然を全身で感じながら、ゆったりとした時間を過ごせます。

1 文化交流センター

坂の上にある施設の駐車場から、目の前に広がる三河湾を一望できます。耳を澄ませば、鳥のさえずりや葉擦れの音、電車の走る音が聞こえます。



ちょっと寄り道！ 手づくり菓子 なごみ

店主の千原いづ美さんが出迎えてくれる焼菓子店。西尾の郷土菓子「油菓子」などの手作り菓子を購入できます。



3 東幡豆漁港

昨年11月に公開され、第96回アカデミー賞を受賞した映画「ゴジラ-1.0」の撮影地にもなった漁港。気さくな漁師さんたちが話しかけてくれることも。



2 寺部海岸

海に浮かぶ沖島や渥美半島など、三河湾を一望できます。寺部海水浴場にはオーシャンビューでランチや軽食を楽しめる店もあり、爽やかな海風を浴びながら、ゆったりとした時の流れを感じられます。



4 にしがま線のカラフル電車

名鉄電車の象徴・赤い電車だけでなく、薄ピンク色と茶色の復刻塗装列車・通称「チョコツートン」や、緑色の通称「いもむし」など、個性豊かな電車が見られるかも。





歴

史、抹茶、自然、電車…。

魅力のあふれる西尾ですが、じっくり見てみると、まだまだ気付いていない魅力や小さな変化がたくさんあります。

少し止まって

効率の良さは、私たちの生活を豊かにしてくれます。しかし、それによって気付けないもの、見逃してしまっているものも少なからず存在します。

休みの日に、仕事や家事の合間に、普段は車で行く道を今日は歩いてみる。じっくりまちを眺めてみる。ずっと住んでいるまちでも、今まで気付けなかった魅力が必ずあります。あえて時間をかけて見ると、いつも当たり前にあるまちが、特別な景色に変わります。季節の花の移ろい、歴史の足跡、手作りの味、新しい出会い。それがきっと、あなたの心を豊かにしてくれるはずです。少し止まって、あなただけの特別な景色を探に行きませんか。

にしがま線沿線ガイドブック

名鉄吉良吉田駅から蒲郡駅までの沿線を4つのエリアに分けて掲載。おすすめのビュースポットやグルメ情報などを、カラフルなイラストで紹介しています。

設置場所 名鉄吉良吉田駅、西幡豆駅、東幡豆駅



Instagramで写真を投稿

あなたが見つけた魅力を撮影して、写真をみんなと共有してみませんか。

写真を、Instagramで「#にしおイズム」のハッシュタグを付けて投稿。あなたが見つけた西尾の魅力を教えてください。



はずストーンカップチャレンジレース2024の参加者を募集

対 小学3年生以上で、25メートル以上泳げる方

※チーム内に18歳以上の方が2人以上必要

時 9/8(日)

※荒天時は15(日)に延期

場 寺部海水浴場

部門／チーム定員

▶ エキスパート (500メートル周回、100メートルスプリント) / 4人以上

▶ D I Y (500メートル周回、80メートルスプリント) / 4～6人

▶ サバイバルイカダ (250メートル折り返し) / 2～5人

定 40チーム (先着)

¥ ▶ チーム参加料… 1万円

▶ 高校生以上… 2,000円 ▶ 中学生以下… 1,000円

※チーム参加料と人数分の参加料が必要

申 5/20(月)～7/5(金)17:00に、申込書を西尾みなみ商工会幡豆

支所 (〒444-0702 寺部町林添89-1 / FAX62・

3288) へ。申込書は右のコード、同所、市

観光文化振興課で入手可

問 観光文化振興課 (Tel65・2169)



はずストーンカップチャレンジレース

手作リイカダでゴールを目指すタイムレース。平成9年に始まり、今年で25回目を迎えます。

各部門の優勝チームに授与される、幡豆石でできた優勝カップ(ストーンカップ)が大会名の由来です。



お茶農家を応援!!

茶援ボランティアを募集

活動期間 5/1(水)から

活動時間 おおむね半日単位

場 市内の茶畑

内 茶畑での収穫や草刈り、軽作業など

申 5/1(水)から、申込書を農水振興課 (Tel65・2135 / FAX57・

1322 / ✉nousui@city.nishio.lg.jp) へ。申込書は同課、

市ウェブサイトで入手可



現場のプロがリアルを語る

大人の教養講座 介護医療編

対 市内在住・在勤

開催時間 13:30～15:00

開催日	講 座 内 容
5/15(水)	人生という仕事が終わる時は家に帰ろう 在宅医療という選択
7/25(木)	寝たきりにならない丈夫な体の作り方
9/17(火)	知らないと損する ケアマネの仕事
11/28(木)	知って得する薬の話
2/4(火)	親と子の終活の心得
3/19(水)	介護保険施設を知る グループホーム

場 市役所

定 各30人 (先着)

申 問 各開催日の前日までに、長寿課 (Tel65・2120) へ。



西尾市青年国際ワークキャンプ派遣団3期生を募集

次の全てに該当する方

- ①18歳～29歳(4/1時点／高校生を除く)
- ②簡単な英会話ができる
- ③3回程度の事前研修に参加できる
- ④派遣後、市の国際交流や多文化共生事業に協力できる

派遣期間 8/30(金)～9/8(日)(予定)

派遣先 フィリピン国セブ州

地元コーヒー農園で、栽培・加工などの支援をし、現地の子どもや若者との課外活動などを行います。

定10人程度

選考方法 書類審査、面接

面接日 6/3(月)・4(火)

¥約17万円

申問5/1(水)～24(金)に、申込書を地域つながり課(Tel65・2178／FAX56・2175／✉kouryu@city.nishio.lg.jp)へ。申込書は同課、市ウェブサイトで入手可

西尾市青年国際ワークキャンプ派遣団

世界の地域課題に目を向け、現地の住民と活動する合宿型のボランティア(国際ワークキャンプ)。現地の住民との交流や意見交換を通して、将来の西尾市を担う、豊かな国際感覚を持った人材を育成します。

5年度は、2期生の10人をベトナムへ派遣し、子ども向け英会話や日本文化の紹介、村の店作りなどを実施。海外旅行では得られない、特別な体験があなたを待っています。

活動の様子や写真
を見られます!!



西尾市青年国際
ワークキャンプ
Instagram



企画展「昔むかしのSDGs」

時5/18(土)～8/18(日)

休館日 祝日を除く月曜日、6/20(休)

場岩瀬文庫

岩瀬文庫の蔵書を通して、江戸時代の人々の生活をSDGsの視点で紹介

●展示解説

時6/2(日)、7/27(土) 13:30

※両日とも同じ内容

場岩瀬文庫

●ワークショップ「綿とあそぼう」

対①小学生以上 ②中学生以上

時6/8(土) 9:30～12:00

場旧糟谷邸

①綿を紡いでオーナメントを作ろう
②糸車で糸紡ぎに挑戦!

定①10人 ②5人

※いずれも先着

申5/18(土) 9:00から、文化財課(Tel56・2459／岩瀬文庫内)へ。

他高校生以上は入館料300円が必要

◆共通事項

問文化財課(Tel56・2459／岩瀬文庫内)



恐竜とあ・そ・ぼ♪

●恐竜フィギュア色塗り体験

時6/1(土) 9:00

定100人(先着)

¥200円

●恐竜フィギュア色塗り体験と秘密の恐竜工房ツアー

時6/1(土) ①10:00 ②13:00

定各5組(先着)

¥500円

申5/14(火)から、子育て・多世代交流プラザ(Tel73・4487)へ。

◆共通事項

場問子育て・多世代交流プラザ(Tel73・4487)



『新編西尾市史 資料編4 近世2』を販売中

販売場所 岩瀬文庫、一色学びの館、西尾市資料館、尾崎士郎記念館、塩田体験館

休館日 祝日を除く月曜日

※岩瀬文庫は第3木曜日にも休館

江戸時代の西尾の日常生活や文化が分かる資料333点を活字化し、解説とともに収録

¥5,000円

他郵送希望者は、住所・氏名・電話番号・書名・冊数を文化財課(FAX56・2787／✉shishi@city.nishio.lg.jp)へ。

問文化財課(Tel56・8711／岩瀬文庫内)



5月下旬
配信開始

総額1億円分 クーポンプレゼント

にしお^{トコ}得ーポン



クーポン利用登録は西尾市LINE公式アカウントから。
市内の店舗で使えるデジタルクーポンでお得に買い物して、
西尾のまちを盛り上げよう。

問にしお得ーポンコールセンター(Tel.0120・949・493)、
商工振興課(Tel.65・2158)



いつ

- ▶ 第1弾…6/1(土)～15(土)
 - ▶ 第2弾…7/1(月)～15(祝)
 - ▶ 第3弾…8/1(木)～15(木)
- ※予算に達した場合は、期間内でも割引を終了します。

どこで

ポスターやステッカーが掲出された市内店舗。店舗一覧は右のコードで確認可



いくら

各利用期間ごとに、300円クーポンを5枚(1,500円分)
※予算に達した場合は、未利用のクーポンがあっても利用できません。

どうやって使う？

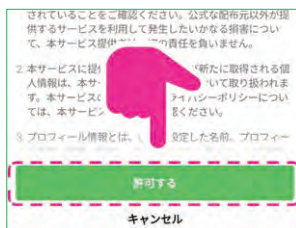
※画像はイメージです



STEP1 利用前の準備



市LINE公式アカウントのピックアップタブから「にしお得ーポン」をタップ



内容を確認し「許可する」をタップ

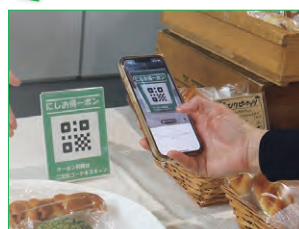


氏名など必要な情報を入力し、登録するをタップ

登録完了



STEP2 クーポンを使う



会計時に、スマートフォンなどで二次元コードを読み取る。



使用するクーポンの枚数を選択し「クーポンを利用する」をタップ



店の方に、クーポン利用の画面を提示する。

クーポン利用

※クーポンは1,000円以上の会計時に利用可。1,000円ごとに1枚が上限(最大5枚まで)

LET'S PLAY IN THE PARK!

公園で遊ぼう!

市内には大小合わせて65か所以上の公園や緑地があります。近所の公園で遊ぶもよし。お出掛けして初めての公園で遊ぶもよし。天気の良い日は、公園に遊びに行きませんか。

ハツ面山公園



大きな芝生広場でピクニックやボール遊びを楽しめます。近くにある展望台から市内を一望したり、遊歩道を散策したりもできます。

所在地 ハツ面町麓78-1

国森公園



3月に、矢田ふれあいセンターの隣に完成したばかりのピカピカの公園。滑り台やブランコなど、カラフルな遊具は子どもたちに大人気です。

所在地 国森町不動東100-5

戸ヶ崎公園



「バラ公園」とも呼ばれ、色とりどりのバラの花壇が整備された公園。5月が見頃のバラを楽しむ方や運動広場、遊具で遊ぶ子どもたちなどでにぎわっています。

所在地 戸ヶ崎三丁目12

愛知こどもの国



100万平方メートルの広大な敷地を有し、芝生広場やアスレチックなどで思いっきり遊べます。土・日曜日と祝日には、蒸気機関車に乗れたり、イベントが開催されたりもします。

所在地 東幡豆町南越田 3



心と体で自然を感じよう いきものふれあいの里



四季折々の植物や昆虫、鳥などたくさんの生き物たちと出会えます。ハイキングや米作り、工作など、多様な講座に参加するのもおすすめです。

開園時間 9:00～17:00

休園日 祝日を除く月曜日、祝日の翌日、12/28～1/4

●講座

日にち	講座名	定員 (先着)
6/2(日)	そのへんの草で、冠、お雛様、笛など作りましょう	20人
6/15(土)	草木染にチャレンジ!!	20人
7/21(日)	梅雨時のキノコを観察しよう	20人
7/28(日)	夏の昆虫を探そう	30人
8/4(日)	里の水辺の生きものを探そう	30人

※開催時間はいずれも9:30～11:30

申問 開催3週間前の8:30から、いきものふれあいの里
(Tel52・0266) へ。



うなぎをお得に味わおう

三河一色うなぎまつり2024

うなぎやえびせんべい、アサリなど、地元の特産品が存分に味わえます。

時 6/1(土)・2(日) 10:00～15:00

場 一色さかな広場

内 ミニうなぎ丼の無料配布、うなぎのかば焼き・白焼きの販売、うなぎのかば焼き体験、うなぎつかみ体験、えびせんべい手焼き体験、ステージイベントなど

問 うなぎまつり実行委員会 (Tel72・8847／一色うなぎ漁業協同組合内)、市観光文化振興課 (Tel65・2169)



歩行者天国でイベント・グルメを満喫 第42回 仁吉まつり

義理と人情に生きた幕末の侠客「吉良の仁吉」をしのいで行われる、人情味あふれる祭りです。道路が歩行者天国となり、さまざまなイベントが行われるほか、飲食・物販店が出店します。

時 6/2(日) 9:00～16:00

場 源徳寺・福泉寺とその周辺

※名鉄上横須賀駅から徒歩3分

他 臨時駐車場あり。駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

問 西尾みなみ商工会 (Tel32・1141)、市商工振興課 (Tel65・2168)





右／自慢の菜園で微笑む小山さん(上)と吉田さん(下)
左／クラインガルテン内で談笑する利用者と管理人



佐久島クラインガルテン
利用者が語る、島の魅力



佐久島発

島の風
だより

クラインガルテン バーベキュースペース

時 9:00～17:00

休園日 祝日を除く月曜日

¥1区画1,040円

申問 佐久島クラインガルテン(Tel.79・1223)へ。



問 佐久島振興課 (Tel.72・9607/さくナビ内)

クラインガルテンはドイツ語で、直訳すると「小さな庭」という意味。日本では宿泊滞在型農業体験施設として知られ、地域コミュニティの活性化や移住者増などの効果が期待されています。

佐久島のクラインガルテンは平成24年に開園し、これまで延べ57人が利用してきました。都会と島の二拠点を行き来する利用者は、クラインガルテンでの生活でどんな島の魅力を発見してきたのでしょうか。

名古屋市在住の小山裕美子さんは、野菜づくり初体験だったそう。それでも、島の人に聞いたり、クラインガルテンの利用者同士で相談したりして、今では立派な野菜を収穫しています。「自宅から数時間の距離なのに、天の川が見える星空を楽しめるんです。島を歩くたびに顔見知りが増え、豊かな時間が過ごせています」と語ります。

自慢のマリーゴールドの前で微笑むのは春日井市在住の吉田代志美さんです。「私は季節の花、夫は野菜を育てています。ウグイスの声が目覚める、島ならではの爽やかな朝が大好き」と声を弾ませます。

利用者の生の声からは、ガイドブックには載らない島の魅力があふれ出ています。島を訪れた際には、クラインガルテンに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

Boom!!

AIRYBEES

エアリービーズ



× **AIRYBEES**

西尾市とエアリービーズは、マザーホームタウンパートナー協定を締結しています。

さらなる高みを目指して…SVリーグに挑戦！

エアリービーズは、6年秋発足予定のSVリーグに挑戦します。SVリーグとは、世界最高峰を目指す新リーグの名称です。

レギュラーシーズンの順位を昨年度の6位から5位に上げ、さらに活躍する選手たち。その奮闘を振り返り、チームの新たな挑戦を応援しましょう。



アウトサイドヒッター

ロザマリア・モンチベレル選手
個人総得点ランキング2位



入団当初からトップギアの大活躍。その決定力から「ここぞ」という場面で多くのトスが集まり、ランクイン



ミドルブロッカー

横山真奈選手
アタック決定率ランキング4位



全体で4位、日本人2位のアタック決定率をマーク。ルーキーながら要所を締めるプレーに今後も期待大

マザーホームタウン パートナー協定を締結

エアリービーズのSVリーグへの挑戦を後押しするため、西尾市とエアリービーズは6年4月に新たにマザーホームタウンパートナー協定を締結しました。

ファイナル
V.cup完全優勝

3～4月に開催された、Vリーグ所属12チームが参戦する大会「V.cup」。予選から負けなしで決勝に駒を進めたエアリービーズが、7戦全勝で優勝を決めました。



元気いっぱい 子ども司書養成講座

対 図書館の貸出カードを持っている
小学5年生～中学生
時 7/6(土)～8/31(土) 全7回
内 司書の仕事を体験します。
定 15人(抽選)
申 5/25(土)～6/9(日)に、申込書を
各図書館へ。申込書は各図
書館、西尾市立図書館ウェ
ブサイトで入手可
場 西尾市立図書館
(Tel.56・6200)



土を使わない寄せ植え講座

対 中学生以上
時 6/16(日) 14:00～15:30
場 幡豆図書館
定 6人(先着)
申 5/11(土)から、直接幡豆図書館(Tel.
62・6588)へ。5/12(日)からは電話
も可



歴史講演会「地元の歴史の愉しみ方 東西吉良氏の抗争史論争を紐解く」

対 中学生以上
時 6/2(日) 14:00～15:30
場 吉良図書館
内 東西吉良氏の抗争
は存在したのか、
資料の解釈を通じ
てひもときます。
定 40人(先着)
申 5/11(土)から、直
接吉良図書館(Tel.
32・3400)へ。5/12
(日)からは電話も可



夏の健康づくり教室

対 市内在住・在学・在勤の高校生以
上
時 7/2(火)～9/20(金)
内 ヨガ、健康体操、エアロビクス、
ZUMBA® など
申 5/14(火)～24(金) 9:00～19:00に、ホ
ワイトウェイブ21へ。土・日曜日
を除く。詳しくは右の
コードで確認可
場 ホワイトウェイブ21
(Tel.34・8222)



地産地消クッキングクラブと一 緒にきゅうりのキムチ作り

時 6/6(木) 10:00～12:00
場 きら市民交流センター
内 甘酒を使って、きゅうりのキムチ
を作ります。
定 24人(先着)
¥ 600円
申 5/10(金)～24(金)に、右
のコードで。または西
尾市保健センター(Tel.
57・0661)へ。



食生活改善クラブと一緒に サバイバル料理に挑戦

時 6/3(月) 10:00～12:30
場 西尾市保健センター
内 ライフラインが停止しても、おい
しく手軽に作れる料理を作ります。
定 20人(先着)
¥ 700円
申 5/14(火)～27(月)に、右の
コードで。または西尾
市保健センター(Tel.57
・0661)へ。



Information

くらしの 情報



対 対象 **時** 日時・期間 **場** 場所 **内** 内容
定 定員 **¥** 費用 **持** 持ち物 **申** 申込
他 その他 **問** 問合先

どなたでも参加できる、費用が無料、
申し込み不要の場合、対象や金額、申
込方法を記載していません

催し

和紙でちぎり絵暑中見舞い作り

対 18歳以上
時 6/28(金) 10:30～11:30
場 一色学びの館
内 ちぎり絵で暑中見舞いを作ります。
定 10人(先着)
¥ 300円
申 5/11(土)から、直接一色学びの館
(Tel.72・3880)へ。5/12(日)からは電
話も可

ミニトマト「赤美味」即売会

時 5/28(火) 10:00
※なくなり次第終了
場 市役所
内 西尾産ミニトマト「赤美味」を購入
できます。
問 農水振興課(Tel.65
・2135)



ECO 印刷はエムアイシーグループにお任せ下さい。

環境や人にも配慮した印刷が可能です。

エムアイシーグループは
にしおSDGsの
ゴールドパートナーです。



MICGROUP
株式会社エムアイシーグループ
〒445-0811
愛知県西尾市道光寺町東 65
TEL:0563-56-5111

環境に優しい
お手伝い。
詳しくはこちらから▶



広告

西尾勤労会館 夏期教室

対①②年中～年長児 ③④年長児～小学生 ⑦50歳以上

申問5/16(木)～6/15(土)に、西尾勤労会館(Tel59・1100)へ。

他祝日は開催しません。

番号	対象	教室名	日にち	曜日	時間	回数	定員	料金
①	園児	すこやかキッズ運動教室(水曜日クラス)	7/3～9/18	水曜日	17:00～18:00	8回	16人	5,600円
②		すこやかキッズ運動教室(木曜日クラス)	7/4～9/19	木曜日	17:00～18:00	8回	16人	5,600円
③	小学生	キッズエアロビクス	7/13～8/31	土曜日	12:00～12:50	6回	10人	3,960円
④		フラダンスエイキクラス	7/13～8/24	土曜日	9:30～10:30	6回	10人	3,300円
⑤		すこやかキッズ運動教室(水曜日クラス)	7/3～9/18	水曜日	18:15～19:15	8回	20人	5,600円
⑥		すこやかキッズ運動教室(木曜日クラス)	7/4～9/19	木曜日	18:15～19:15	8回	20人	5,600円
⑦	高校生以上	健康運動教室	7/4～8/29	木曜日	13:30～14:30	8回	10人	4,400円
⑧		昼ヨガ	7/2～9/3	火曜日	11:00～12:00	8回	30人	5,280円
⑨		筋トレ&身体ほぐし	7/2～9/3	火曜日	14:30～15:30	8回	10人	5,280円
⑩		初めてのペン字教室	7/3～8/28	水曜日	10:30～11:30	8回	10人	5,280円
⑪		夜ヨガ(水曜日クラス)	7/3～9/11	水曜日	18:15～19:15	10回	15人	6,600円
⑫		中級エアロビクス	7/3～9/11	水曜日	19:30～20:30	10回	15人	6,600円
⑬		夜ヨガ(木曜日クラス)	7/4～9/19	木曜日	18:30～19:30	10回	15人	6,600円
⑭		はじめてのフラダンス	7/4～9/19	木曜日	19:30～20:30	8回	10人	5,280円
⑮		初級フラダンス	7/5～8/30	金曜日	9:30～10:30	8回	10人	5,280円
⑯		初級エアロビクス	7/5～9/13	金曜日	18:30～19:20	10回	15人	6,600円
⑰		夜ヨガ(金曜日クラス)	7/5～9/13	金曜日	19:30～20:30	10回	30人	6,600円
⑱		マットサイエンス	7/13～8/24	土曜日	10:45～11:45	6回	15人	3,960円

甲冑試着体験

時5/19(日) 10:00～15:00

場日近衛邸

内甲冑を着て写真を撮れます。

定50人(先着)

他甲冑を試着したまま、屋外へは出られません。

問文化財課 (Tel56・2459/岩瀬文庫内)



出張あそびの広場

対未就園児と保護者

時①5/15(水) ②6/4(火) 10:00～11:00

場①鶴城ふれあいセンター ②三和ふれあいセンター

内親子ふれあい遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ

問①子育て支援センターよねづ (Tel77・0182)、②子育て支援センターやつおもて (Tel57・2602/ハツ面保育園内)



天体観望会

時6/1(土)・15(土)

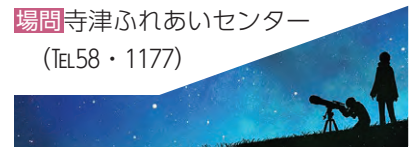
①太陽観望会…13:30～15:00

②星空観望会…19:00～20:30

内①水星・金星・太陽のプロミネンスの観察 ②月・春の大三角・夏の大三角・ヘルクレス座M13球状星団などの観察

対中学生以下の星空観望会への参加は保護者同伴。天候により中止の場合あり。

場問寺津ふれあいセンター (Tel58・1177)



広告

西尾の未来をみんなで創ろう!!

西尾におけるSDGsの普及・推進を目的としたポータルサイト。



SDGs17にしお運営事務局
(運営窓口: ㈱エムアイシーグループ)

問い合わせ先 ☎ 445-0811 西尾市道光寺町東端 65 電話: 0563-56-5111

詳しくはこちらから▶
<http://sdgs-17nishio.jp/>



初めての要約筆記体験講座

時 6/1(土)・8(土)・15(土) 13:30～15:30

場 総合福祉センター

内 要約筆記の基礎知識を学びます。

定 10人(先着)

申問 5/10(金)～27(月) 9:00～17:00に、
市社会福祉協議会 (TEL56・5900/
総合福祉センター内) へ。土・日
曜日を除く。

認知症介護家族交流会

対 認知症の家族を介護している方

時 5/22(水) 13:30～15:30

場 市役所

内 介護の悩みを話し合います。

問 長寿課 (TEL65・2120)

認知症サポーター養成講座

対 市内在住・在勤の方

時 5/27(月) 13:30～15:00

場 市役所

内 認知症の理解を深め、正しい知識
を学びます。

定 30人(先着)

申問 5/7(火)～20(月)に、長寿課 (TEL65・
2120) へ。

シルバーカード調査にご協力を

対 74歳以上のみの世帯の方

※要支援・要介護認定を受けてい
る方を除く。

時 5月～8月

内 民生委員が訪問したり、電話した
りして、居住実態や緊急連絡先な
どを確認します。

問 長寿課 (TEL65・2121)



講習会「子どもの遊び」

対 18歳以上

時 6/21(金) 9:30～11:30

場 総合福祉センター

内 読み聞かせや親子で一緒に楽しめ
る遊びを学びます。

定 30人(先着)

申問 5/7(火)～6/18(火)に、ファミリー・
サポート・センター (TEL57・5007
/famiasapo@city.nishio.lg.jp)
へ。

他 生後6か月以上のお子さんの託児
あり。6/14(金)までに要予約



一日郊外学習

対 ひとり親家庭の親子

時 6/9(日) 7:15～18:00

集合場所 西尾市役所第10駐車場

内 長野県飯田市方面で、さくらんぼ
狩り・そば打ち体験などをします。

定 50人(抽選)

¥ 1人1,000円

申問 5/10(金)～23(木) 9:00～17:00に、
市社会福祉協議会 (TEL56・5900/
総合福祉センター内) へ。土・日
曜日を除く。



子どもの障害などが気になる方 の早期教育相談

対 未就学児の保護者

時 7/29(月)、8/2(金) 9:30
～16:00

場 西三河総合庁舎(岡
崎市)

申問 学校教育課 (TEL65
・2176) へ。



健康・福祉

歯の健康センター

対 平成30年4月2日～令
和3年4月1日生まれ
の方

時 6/2(日) 10:00～12:00

内 歯科健診やフッ素塗布
が無料で受けられます。

持 母子健康手帳

他 来場者に粗品を進呈。旧西尾市の
方は10:00～11:00、旧幡豆郡の方
は11:00～12:00にお越しください。

場 西尾市保健センター (TEL57・06
61)



風しん抗体検査と 予防接種の費用を助成

対 4/1(月)以降に検査・接種し、次のい
ずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望する女性
やその夫、同居の方

②妊娠中の女性の夫や同居の方

※過去に風しんにかかった方や、
他の助成制度を利用した方を除
く。予防接種の対象は、事前に
抗体検査で抗体価が基準値以下
であった方のみ

時 3/31(月)まで

助成額 ▶抗体検査…上限3,000円

▶予防接種…上限5,000円

申問 検査・接種を受けた後に、振込
先が分かるもの・本人確認書類・
抗体検査結果・
領収書・予診票
の写し(予防接
種者のみ)を、
西尾市保健セン
ター (TEL57・06
61) へ。



相 続・離 婚・債 務 整 理・
交通事故の相談は初回無料
その他、労働・企業法務・刑事事件応需

夜間・休日法律相談可

**愛三西尾
法律事務所**

代表弁護士/井上洋一 (愛知県弁護士会所属)

西尾駅西へ徒歩3分 TEL.0563-53-0220 西尾市榎木町3丁目51-3 林ビル2F
駐車場あり www.aisan-law.jp

広告

企業主導型保育園
にじいろほいくえん・そらいろほいくえん

働くパパ・ママを応援します!!
令和6年度
0歳児募集
利用料: 35,000円/月
事前申込・園内見学できます

保育士 正社員・パート大募集
看護師パート急募・栄養士パート募集

株式会社 アクティード ☎0563-65-9800
にじいろほいくえん 住所: 西尾市高島町4丁目60 担当/すずき

広告

週1回・一食からでもお届けいたします!!

高齢者配食サービス
利用してみませんか?

高齢者向け配食サービス
まごころ弁当
ご試食一食無料です
◆施設向けの配食も承っております

盛りつけ・配達スタッフ大募集 時給1,030円
土日+100円・早番~8:00/ 遅番 17:00~+200円

まごころ弁当 ☎0563-65-5298
にしお店 住所: 西尾市戸ヶ崎二丁目11-27

広告

中央児童クラブの運営事業者がシダックス 大新東ヒューマンサービス株式会社に決定

運営期間 7/22(月)～8/31(土)
問子育て支援課 (Tel65・2108)

市税などの納期

対象となる税

- ▶ 固定資産税・都市計画税…第1期・全期前納
- ▶ 軽自動車税(種別割)…全期分

納期限 5/31(金)

他口座振替の方は通帳残高をご確認ください。再振替は不可

問収納課 (Tel65・2132)

防災無線などを用いた 緊急情報の伝達試験

時5/22(水) 11:00

内防災無線や戸別受信機、防災ラジオで全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送が流れます。

問危機管理課 (Tel65・2138)



にしお特別支援学校 説明会・体験入学

対7年度に小・中学校、義務教育学校、高校に入学予定で、知的発達に遅れがあるまたは手足が不自由なお子さんと保護者

●説明会

時▶ 小学部…5/29(水)
▶ 中学部…5/31(金)
▶ 高等部…6/12(水)

●体験入学(小学部)

時7/22(月)

◆共通事項

場にしお特別支援学校

申問学校教育課 (Tel65・2176) へ。

市営住宅の入居者

●中野郷住宅(中原町)

間取りなど 1階、3DK、水洗

家賃 8,500円～1万6,800円

●富好住宅(吉良町富好新田)

間取りなど 3階、2K、水洗

家賃 7,900円～1万5,600円

◆共通事項

募集戸数 各1戸(抽選)

申問5/8(水)～14(火)に、建築

課(Tel65・2146)へ。詳しくは右上のコードで確認可



その他

給付型奨学金(高校生)

対次の全てに該当する方

- ①高等学校などに在学
- ②5年度末の成績の平均が5段階評価で、おおむね3.2以上
- ③経済的な理由で就学が困難
- ④他の奨学金を受けていない
※貸与型奨学金、就学支援金、西尾市私立高等学校等授業料補助などを除く。
- ⑤市内在住
- ⑥品行方正

内能力があるにもかかわらず経済的理由で就学が困難な方に奨学金を支給します。

奨学金の額 月額9,000円

提出書類 奨学金支給申請書、推薦書、成績証明書、家庭状況調査、同意書または同一世帯全員の所得証明書・住民票の写し

定100人(選考)

申問6/3(月)～7/1(月)に、提出書類を教育庶務課(Tel65・2172)へ。



献血

時6/2(日) 10:00～12:00、13:30～16:00

場おしろタウン・シャオ

問福祉課 (Tel65・2114)



募 集

夏休み児童クラブの利用者

対保護者や同居の親族が就労などで保育できない小学生

時7/22(月)～8/31(土)

保育時間 7:30～18:30の間で、保護者などの就労に応じて必要な時間
※7:30～8:00は早朝保育、18:00～18:30は延長保育

¥期間を通じて1万4,500円

※おやつ代が期間を通じて1,500円、早朝保育料が月額500円、延長保育料が月額500円、別途必要

申5/15(水)～6/4(火)に、就労証明書などを用意の上、右のコードで。または申請書と就労証明書などを子育て支援課はまた各児童クラブへ。申請書などは5/15(水)から同課と各クラブ、市ウェブサイトで入手可



他①就労や家庭、定員の状況により、入会できない場合や希望に添えない場合あり。②冬休み以降の長期休暇の利用は、その都度募集 ③中央児童クラブでは申請書を配布・受け付けしません。

問子育て支援課 (Tel65・2108)



うちの子「結婚」しないのかしら? 広告

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 052-253-6636

結婚相談所 ムスベル 名古屋

ムスベル株式会社

名古屋市中区錦二丁目17-28 CK15伏見ビル6F

スタッフ大募集中

- 介護福祉士 訪問看護師 デイ看護師
- 介護職員 住宅職員(清掃・雑務)

朝・夜のみ
歓迎

家族同様の温かいおもてなし

高齢者にやさしい暮らしづくりと一緒に提供しませんか

☎ 0563-79-5557

☎ 0563-54-7555

株式会社
さち
幸の森

〒445-0065

愛知県西尾市

城崎町4丁目26番地

https://www.sachi-mori.jp



高校生部門最優秀賞

しおっちゃ〜ず（愛知県立吉良高等学校）

「食べてみりん！ あいばどーふ」



「人権擁護委員の日」 特設相談所

時①6/1(土) ②6/3(月) 13:30～16:00
場①総合福祉センター ②一色支所、
幡豆いきいきセンター
問名古屋法務局西尾支局 (Tel57・26
22)、市市民課 (Tel65・2100)



クラウドファンディングで 夢を実現しませんか

対個人、市内に所在地がある企業
対象事業 地域活性化に役立つ事業
など(他にも条件あり)
内事業の相談や宣伝のサポート、市
の公認、手数料軽減などを受けら
れます。
他詳しくは右のコードで
確認可



申問地域つながり課 (Tel65・2178)

総合体育館メインアリーナが 6/30(日)まで利用できます

内改修工事の工期を変更したため、
6/30(日)まで、総合体育館メインア
リーナが利用できます。
申5/1(水) 9:00から、あいち共同利用
型施設予約システムで。または総
合体育館へ。
問スポーツ振興課 (Tel54・0002)

ごみ処理施設を開場 (ごみ散乱防止市民行動週間)

時6/1(土)・2(日) 8:30～12:00、13:00～
16:00
場クリーンセンター、平原地区一般
廃棄物最終処分場
内家庭系ごみを100キログラムまで
無料で持ち込めます。
問ごみ減量課 (Tel34・8113/クリー
ンセンター内)



物価高騰対応重点支援給付金 (こども加算分)を支給

対物価高騰対応重点支援給付金また
は物価高騰重点支援給付金（住民
税均等割課税世帯分）の支給対象
で、次のいずれかに該当する方
①5年12月1日時点で、平成17年
4月2日以降生まれの児童が同
一世帯にいる
②5年12月1日時点で、別世帯の
平成17年4月2日以降生まれの
児童を扶養している
支給額 児童1人につき5万円
申①は申請不要。②は7/31(水)までに、
申請書を子育て支援課へ。申請書
は同課と市ウェブサイトで入手可
問子育て支援課 (Tel65・2109)

Pick Up

パパママ&キッズ

ベビーマッサージ

対乳幼児（首がすわっていて、一
人で歩かない）と保護者
時6/7(金) 10:30～11:30
場中央児童館
申問5/21(火)～6/6(木) 10:00～17:00
に、中央児童館 (Tel57・5661) へ。

未就学児と保護者向け
のイベントなどを紹介
します。

月曜日を除く。



健診・相談など子育て情報を配信

子育て応援アプリ

にしも by 母子モ



問西尾市保健センター (Tel57・0661)



広告

西尾コンベンションホール
●1年前からご予約可
●申込は先着順です

株式会社西尾駅西開発
〒445-0852 愛知県西尾市花ノ木町4丁目64番地
TEL 0563-77-3887

西尾市内で働く介護・訪問看護スタッフ大募集

未経験者
歓迎!

西尾市徳次町
西尾市西浅井町

広告



介護 正社員
月給 **220,000円**～
時間 7:00～19:00内の8時間 夜勤16:00～翌9:30
急募 夜勤専従 1回 20,000～27,500円

訪問看護 正社員 / 訪問看護ステーション アイナス
月給 **320,000円**～
時間 8:00～18:00内の8時間
オンコール月10日ほど有り

急募
施設看護パート
月給 **1,700円**



株式会社 アクティード ☎090-8076-3479 ☎0563-65-3374
介護施設・住宅型有料・訪問看護・保育園・配食サービス 住所/西尾市本町14番地

BIZCON NISHIO

ビジコンニシオ

BIZCON NISHIOは、一般部門と高校生部門に分かれて行う、ビジネスプランコンテストのこと。5年度から始まった新規事業創出の取り組みです。

提案されたビジネスプランが、地域に密着したものになるよう、職員が全力でサポートします。

コンテストは6年度も実施予定です。新たな取り組みにぜひご期待ください。

問 商工振興課 (Tel.65・2158)



ブラッシュアップ



最終審査



いつか、きっと
実現



一般部門グランプリ
codeless technology株式会社
「西尾市で共創する現場向け
次世代DXの取り組み」



図書館通信

5月の休館日

全館共通 13日(月)・20日(月)・27日(月)
本館のみ 16日(木)

問 西尾市立図書館 (Tel.56・6200)
一色学びの館 (Tel.72・3880)
吉良図書館 (Tel.32・3400)
幡豆図書館 (Tel.62・6588)



図書館
ウェブサイト



にしお
電子図書館

おすすめ新刊

らい 下半身不随の猫

[著] 晴/辰巳出版



交通事故で下半身不随の障害をもった猫「らい」。やさしい家族から愛された「らい」は、その天性の明るさでみんなを笑顔にしていきます。

広報にしおが スマホで読めます！



アプリ「Catalog Pocket」で無料で読めます。広報紙にはない便利な機能が満載。右のコードで閲覧できます。



市LINE公式アカウント で情報発信中！

子育て・教育、防災、観光、ごみなど、さまざまな情報を発信しています。詳しくは右のコードで確認可



市街化調整区域の土地利用・売買にはさまざまな法的制限があります

広告

農地転用 建築許可
売買 賃貸 相続

調整区域・
農地のことなら
経験と実績の

ショウカイ

正海行政書士事務所

西尾市住崎四丁目 106 番地 行政書士 正海 浩

私たちが
相談しました！

ご相談はお気軽に

0563-54-7707



全て無料。先着順。相談が祝日の場合は、原則休み

相談内容		場所・日時	予約・問合先
生活	行政評価委員による市の苦情対応への相談	▶市役所…毎月第1・3月曜日(5月は5/13月・20月) 13:30～15:00	秘書政策課(Tel.65・2155／予約優先)
	弁護士による法律相談	▶市役所…毎月第2・4火曜日 ▶寺津ふれあいセンター…毎月第1土曜日(5月は5/11土) ▶一色支所…毎月第3木曜日 ▶吉良支所…毎月第4木曜日 ▶幡豆支所…毎月第1木曜日 13:30～16:00	市民課(Tel.65・2198／要予約。6月開催分は5/16(木)から)
	司法書士による法律相談	▶市役所…毎月第2金曜日 13:30～16:00	
	土地の売買や相続などの登記相談	▶市役所…毎月第2水曜日 13:00～16:00	
	国の手続きなどの困りごと	▶市役所…6/14(金) 10:00～12:00	
	相続や遺言などの書類作成相談	▶吉良支所…6/19(水) 13:30～15:30	
	人権相談	▶総合福祉センター…毎月第3土曜日 ▶一色支所…毎月第2金曜日 ▶吉良支所…毎月第1金曜日(5月は5/17(金)) ▶幡豆いきいきセンター…毎月第4金曜日 13:00～16:00	市民課(Tel.65・2198)
	出張年金相談	▶市役所…6/6(木)・20(木) ▶吉良支所…6/13(木) 10:00～12:00、13:00～16:00	保険年金課(Tel.65・2104／要予約。5/17(金)から)
	夜間・休日納税相談	▶市役所…毎月第2木曜日(5月は5/16(木)) 17:15～20:00、毎月第4日曜日 8:30～12:00	収納課(Tel.65・2129)
	内職相談	▶総合福祉センター…毎週金曜日 10:00～15:00	福祉課(Tel.65・2114)
商工	不動産相談	▶市役所…毎月第1金曜日(5月は5/17(金)) 13:00～16:00	地域つながり課(Tel.65・2178／予約優先)
	消費生活相談	▶消費生活センター(市役所会議棟内)…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※新規相談の受け付けは15:30まで。電話相談可	同センター(Tel.65・2161／予約優先)
	労働相談	▶市役所…毎月第3火曜日 13:00～16:00	商工振興課(Tel.65・2168／要予約。前日12:00まで)
	創業相談	▶ニコラボ(名鉄西尾駅高架下)…毎週月～金曜日 9:00～17:00	ニコラボ(Tel.54・3131)
福祉	若者(15歳～49歳)の就職相談	▶市役所…毎月第2・4水曜日 13:30～16:30	商工振興課(Tel.65・2168／予約優先)
	障害者への虐待相談	▶市役所…毎週月～金曜日 8:30～17:00	福祉課(Tel.65・2117)
	精神障害者とその家族の困りごと	▶地域活動支援センターめだか工房…毎週月～金曜日 8:30～17:00 ※水曜日は12:00まで	同工房(Tel.54・6775)
	身体障害者とその家族の困りごと	▶総合福祉センター…毎月第1・4月曜日 9:00～12:00	福祉課(Tel.65・2113)
子育て	結婚相手の紹介 ※上半身・全身各1枚の写真と500円が必要	▶総合福祉センター…毎月第2・4火曜日 13:00～15:00、毎月第1～4日曜日 9:30～11:30	市社会福祉協議会(Tel.56・5900／同センター内)
	児童・生徒相談(いじめ、不登校など)	▶教育支援センター(中央ふれあいセンター内／一色町公民館内)…毎週月～金曜日 9:00～16:00	同センター(中央Tel.57・0555／一色Tel.73・4572)
	未就学児の育児相談(育児不安や育児の困りごと)	▶子育て支援センターやつおもて(ハツ面保育園内)…毎週月～金曜日 8:30～17:00	同センター(Tel.57・2602)
	児童虐待相談(子どもの発達や育児の困りごと)	▶市役所…毎週月～金曜日 8:30～17:00 ※電話相談可	家庭児童支援課(Tel.56・3113)
その他	ひとり親家庭相談(ひとり親の自立に関すること)	▶市役所…毎週月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童支援課(Tel.65・2179)
	児童相談(児童の性格、家族関係、学校生活など)	▶市役所…毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※電話相談可	家庭児童支援課(Tel.56・0324)
	DV相談(配偶者や交際相手などからの暴力)	▶市役所…毎週月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童支援課(Tel.56・3113)
	健康(一般・栄養・歯科)	▶西尾市保健センター…6/6(木) 9:30～11:10 ※電話相談可。医師の相談は10:00から	同センター(Tel.57・0661／要予約)
その他	糖尿病・高血圧のための栄養相談	▶西尾市保健センター…5/27(月) 13:30～16:00	同センター(Tel.57・0661／要予約。5/20(月)まで)
	子ども・若者相談(不登校、ひきこもり、就労など)	▶コンパス(中央ふれあいセンター内)…毎週火～土曜日 9:00～18:00 ※電話・LINEで相談可	コンパス(Tel.65・5200／LINE「@234fqhwc」)
	外国人相談(ベトナム語通訳、ポルトガル語通訳、14言語のテレビ電話通訳)	▶市役所…毎日市役所が開いている日／時間 ▶ベトナム語…8:30～17:00 ▶ポルトガル語…9:00～13:00／内容 生活で困っていることを相談できます。担当の窓口を案内します。／場所・問い合わせ先 市役所2階 地域つながり課(Tel.0563・65・2383)	

※西尾警察署「住民コーナーTel.57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談Tel.57・2622(毎週水・木曜日10:00～16:00)」、西三河県民生活プラザ「法律相談Tel.0564・27・0800(毎月第2水曜日14:00～15:00／要予約)、西尾保健所「こころの健康医師相談Tel.56・5241(毎月第3木曜日14:00～16:00／要予約。2日前まで)」もご利用ください。

材料(4人前)

豚肉…120g
 キャベツ…1／8カット(150g)
 ピーマン…2個(60g)
 水煮たけのこ…40g
 ごま油…小さじ1
 おろしショウガ…小さじ2／3
 おろしニンニク…小さじ2／3
 A
 豆みそ…大さじ1
 みりん…小さじ1
 砂糖…小さじ1
 酒…小さじ1
 しょうゆ…小さじ1
 鶏ガラスープの素…小さじ1
 豆板醤…小さじ1／3
 片栗粉…小さじ2



POINT

愛知県特産の「豆みそ」を隠し味に使用。甘辛い味でご飯が進みます。豆板醤で好みの辛さに調節してください。

- 1 豚肉を1cm幅に、キャベツとピーマンを2cm幅に、たけのこを一口大に切る。
- 2 フライパンにごま油を熱し、ショウガとニンニクを入れる。香りが立ったら豚肉を加えて強火で炒める。
- 3 キャベツとたけのこを加えて、しんなりするまで炒める。
- 4 ピーマンとAを加えてさらに炒める。
- 5 少量の水で溶いた片栗粉を回し入れて、さっと混ぜたら完成

右のコードでCatlog Pocket
アプリをダウンロード

アプリで「西尾市 給食」と検索

🍴 おうち de 給食

過去のレシピを公開中



iOS



Android



おうち
de
給食

ホイコーロー



荒川 白奈之 ちゃん
 令和4年5月生まれ
 (吉良町)

たくさん食べて遊んで
 元気いっぱいなひなの
 ちゃん大好きだよ！



石川 惺心 ちゃん
 令和4年10月生まれ
 (刈宿町)

いつも惺心の笑顔に癒
 やされてるよ。これか
 らも元気に育ってね☆



鈴木 颯助 ちゃん
 令和3年11月生まれ
 (細池町)

いつも笑顔でバイクの
 好きなそうちゃん。わ
 が家のアイドルだよ。



堀越 遥陽 ちゃん
 令和4年10月生まれ
 (中畑一丁目)

いつも癒やしと笑いを
 ありがとう！ はるく
 ん大好きだよ！



水野 翔太 ちゃん
 令和3年10月生まれ
 (寺津町)

ユーモアたっぷりでい
 つも笑いと癒やしをあ
 りがとう！大好きだよ。



石川 季 ちゃん
 令和3年11月生まれ
 (川口町)

運動大好きときちゃん
 ！楽しそうに走る姿を
 これからも見せてね！



小澤 明華 ちゃん
 令和4年12月生まれ
 (住崎町)

いつもにこにこ笑顔の
 めいちゃん！ 元気に
 っぱい大きくなってね。



森田 隼永 ちゃん
 令和3年8月生まれ
 (戸ヶ崎三丁目)

隼永くん、いつもママ
 とパパに幸せをくれて
 ありがとう！

Kids /



キ
ツ
ズ
ア
ル
バ
ム



全力で漕ぐオールは息ぴったり。チームワークが勝利の鍵



昨年の大会で、見事エキスパート部門の第3位に輝いた

はくさんかい 白山会レディース

地域の力で勝利を目指す

昨年の夏、4年振りに開催されたイカダレース「第24回はずストーンカップチャレンジレース2023」に、並々ならぬ闘志を燃やして出場するチームがありました。出場した全28チーム中で唯一、女性のみで構成された「白山会レディース」（東幡豆町）の皆さんです。今年で第25回を迎える大会に、第2回から出場し続けています。

白山会は、東幡豆町桑畑地区の青年らが約30年前に作った地域コミュニティ組織。その桑畑地区へ結婚を機に引っ越してきた女性たちが、地域とのつながりを作りたいと会の活動に参加するようになりました。時を同じくして「はくストーンカップ」が初開催。第2回大会にはレディース部門が新設されました。そのレディース部門優勝を目標に掲げ、白山会レディースが立ち上がりました。

立ち上げ当初から漕ぎ手として参加しているキャプテンの大沼いづみさんは「初めて出場するときは、地域みんなが船の製作や練習に付き合ってくれた。優勝して当たり前というプレッシャーがすごかったけど、みんなのためにも絶対に勝ちたかった」と当時の心境を語ります。初出場時の結果は見事に優勝。その後も幾度となく

栄冠を勝ち取ってきました。「優勝できたのは張り合える他のチームがいたから」と話す大沼さん。ライバルの存在が白山会レディースをさらに強くしてくれたそうです。

しかし、参加チームの減少で第23回大会を最後にレディース部門が消滅。ライバルも男女混合チームへと変わってしまいましたが、「女の底力を見せたい」と女性だけの構成にこだわった大沼さんは、地域の女性に声を掛け「コミュニティの力で負けないチームを作る」と新たな目標を掲げました。立ち上げメンバーの一人でもある清水広子さんと、昨年から参加する榎木佳織さんは「白山会は団結力があって居心地が良い」と声をそろえます。清水さんは「全員が集まって練習できる日は少ない。それでも日頃のコミュニケーションで培った信頼関係があるから、息がぴったり合う」と勝利の秘訣を語ります。昨年の大会では、男性強豪チームにも勝ち、エキスパート部門で3位入賞を果たしました。

「白山会あつての白山会レディース。地域みんながいるから楽しめるし、頑張れるんです。今年の夏も、白山会レディースは仲間とともに、海へと漕ぎ出します。」

（太田正義）

いざという時に、落ち着いて行動するのは誰にとっても難しいもの。少しでも落ち着いて行動できるよう、通報のイメージをしておきましょう。

焦るのは逆効果

早く消防や救急に来てほしいからと、焦ってしまうのは逆効果。情報が正しく伝わらず、現場への到着が遅れる原因にもなりかねません。通報時はオペレーターの指示をしっかりと聞き、手短かに答えましょう。

どこへ向かうかを確認する前に、一方的に話して電話を切ってしまう方がいます。早く確実に現場へ到着するためにも、落ち着いてオペレーターの質問に教えてください。

通信指令第2担当
壁谷 昌吾 消防士

位置情報が取得できないことも

GPS機能付きの携帯電話で通報した際は、通信指令室で位置情報を把握できますが、GPSの情報が正しくない場合もあります。「位置ぐらい分かるんじゃないのか」と思わず、オペレーターに、火事や事故などの場所を伝えてください。

火事ですか？救急ですか？

火事です

どこに向かえばいいですか？

●●町の●●という建物です



薬師堂内の様子(上)と、堂内の額の1つ(左) 額には「猫の恋 雪も跡なく 今日も来ず 岡島 風月」の句が記されている。

現在『新編西尾市史』6冊目の『資料編4 近世2』が好評販売中です。本巻では、江戸時代の西尾地域の人々の日常生活や文化が分かる資料333点を活字化し、解説を加えて掲載しています。今回はその中から1つ、平原の滝薬師堂の額を紹介します。普段は非公開で、直接見ることはできませんが、今回の調査で人々の文化が分かる貴重な資料であることが判明しました。

額は堂内を囲むように壁に飾られ、全部で36枚あります。天保15(1844)年に奉納されたもので、庶民が詠んだ雑俳が書かれています。雑俳とは、俳諧から派生した文芸で、より言葉遊びの要素が強い俳句といったもの。この額は句とともに絵が描かれているのが特徴的です。風化が進み一部見えにくくなっていますが、句の内容を絵で表現していて、鮮やかな色の絵がパツと目に入ってきます。

また、詠んだ人物の住んでいる地域と俳号(ペンネーム)が書かれています。「駒場」「永良」といった、地元の人なら馴染み深い地名が多く見られ、当地域の人々が雑俳を楽しんでいたことがわかります。

本資料の全文と写真は、『新編西尾市史 資料編4 近世2』に掲載しています。興味を持たれた方は、ぜひ手に取って読んでみてください。

平原の滝薬師堂 奉納額



岩瀬文庫学芸員
井口 喜景

Special Moment in Nishio

Instagramで「#にしがま線」のハッシュタグを付けて
投稿された市内の写真を紹介します。



投稿 @yuu_ht

トンビの目線で楽しむ絶景

📍 東幡豆町



にしがま線は、
今日も走る

にしがま線の魅力
が伝わる写真を投
稿しています。



にしがま線は、今日も走る
Instagram

在宅当番医

かかりつけ医以外の医療機関にかかる際は、事前に電話で症状などを相談

診療時間

9:00～12:00、13:00～17:00

5月	3日(祝)	西尾病院	和泉町	Tel.57・5138	5月	19日(日)	復命館 水谷眼科	丁田町落	Tel.54・2222
	4日(祝)	なかざわ記念クリニック	寄住町洲田	Tel.54・3115		26日(日)	あいちリハビリテーション病院	江原町西柄	Tel.52・9001
	5日(祝)	黒部眼科	西幡豆町西見影	Tel.62・2340	6月	2日(日)	浅岡耳鼻咽喉科	今川町下落	Tel.56・0001
	6日(休)	穴戸整形外科	塩町	Tel.56・8177		9日(日)	影山皮フ科クリニック	住崎町流	Tel.56・1112
	12日(日)	つつい整形外科	羽塚西ノ山一丁目	Tel.59・7800		16日(日)	黒部眼科	西幡豆町西見影	Tel.62・2340

「チャレンジできるまち」を西尾の代名詞に

ビジネスプランコンテストを開催

西尾ならではのアイデアを

市が抱える課題を解決する事業の実現を目指したビジネスプランコンテスト「BIZCON NISHIO」（通称ビジコン）を、5年度に初めて開催しました。職員の自主的な研究活動を契機に始まったもので、先進的な発



最終審査で発表する高校生

最終審査の結果を確認できます



西尾市長 中村 健

充実したサポート体制

ビジネスプランを実現させるには職員が参加者に寄り添って、プランの質を上げることが重要です。そこで、一般部門では、市内サポーター企業や団体が直面している具体的な

想や技術を持つ企業の事業創出を目指す一般部門と、自由な発想から生まれるアイデアを競う高校生部門の2部門があります。一般部門では、スタートアップ企業（革新的なアイデアやイノベーションにより社会に変化をもたらす、短期的に急成長する企業や組織）が市内で活躍できるように、西尾ならではの提案を求めました。また、高校生部門では、学校のカリキュラムや夏季休業の課題としてビジコン参加を組み込んでもらうなど、学生が起業家精神を学べる機会となるよう工夫しました。

起業家精神に寄り添う

2月の最終審査では、私も審査員として発表の現場に立ち会いました。そこで感じたのは、ファイナリストたちの「西尾でチャレンジしたい」という熱い思いでした。

西三河でいち早く、ビジコンに取り組み始めた西尾は「チャレンジできるまち」に変わり始めています。もっと元気な西尾を目指し、これからもビジコンを継続していきます。

+ 休日診療案内

救急医療情報センター TEL54・1133

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談

TEL #8000
TEL 052・962・9900

夜間に、お子さんの急病の相談に応じます。

受付日時

毎日 19:00～翌朝 8:00

西尾市休日診療所

TEL 55・0800

診療日 日曜日、祝日、年末年始
場所 熊味町小松島12（西尾市保健センター西隣）
持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など

内科・小児科

受付時間

8:45～11:30、13:00～16:30

診療時間

9:00～12:00、13:00～17:00



歯科

受付時間

8:45～11:30

診療時間

9:00～12:00

3 歴史公園、みどり川 30・31 西尾六万石桜まつり



両 日ともうらかな春の陽気に包まれ、大勢の人でにぎわいました。風船釣りやバルーンショー、ビンゴ大会、マルシェなど催しが盛りだくさん。徐々に花開き始めた桜のつばみの下で、満開の笑顔の花が咲き誇りました。

3 幡豆いきいきセンター 16 名鉄西尾・蒲郡線利用促進大会 にしがまピッチ



小 学生から大学生まで7組の学生が、にしがま線の魅力向上策をプレゼン。120人の来場者は、真剣な表情で聞き入っていました。

3 子育て・多世代交流プラザ 7 プラザDEクッキング



講 師の指導の下、オープン料理に挑戦。参加者は「材料を乗せて焼くだけ。簡単に作れて大皿料理にピッタリ」と満足げでした。

広 報 クイズ



歴史公園から名鉄西尾駅まで続く歩道に設置されているデザインマンホールの枚数は？

- ① 3枚
- ② 7枚
- ③ 12枚

ヒント
5ページを
ご覧ください。

クイズ正解者の中から4人(抽選)に「手づくり菓子なごみの油菓子セット」をプレゼント
※5/20(月)までに、右下のコードで。

◆4月号の答え ②トム





このマークが付いている記事は、Catalog Pocketアプリで追加写真や動画を見られます。右のコードでダウンロードできます。



3/9 ふれあいの道 桜ウオーキング&いちご狩り



追加写真

ここをタッチ

河 津桜を横目に、112人の参加者が約7.5キロを歩きました。コース後半のいちご狩りでは、春の味覚を満喫していました。

3/17 総合体育館 西尾千人太鼓



追加写真

ここをタッチ

市 シティプロモーション特命大使の山田純平氏や県内外から集まった約1,000人の打ち手などが、大迫力の和太鼓演奏を披露しました。

3/18 中央ふれあいセンター でーきゃん240



追加写真

ここをタッチ

大 学生が企画した交流会に、外国にルーツを持つ若者が参加。カレー作りやサッカー、オリジナルTシャツ作りなどを笑顔で楽しんでいました。

3/30・31 総合体育館 エアリービーズホームゲーム



追加写真

ここをタッチ

地 元ファンの応援に応えようと、気迫あふれるプレーを見せた選手たち。見事連勝し、予選1位でファイナルラウンド進出を果たしました。

3/19 荻原小学校 卒業式



動画

ここをタッチ

卒 業式後、PTA役員などが、巨大卒業証書パネルなどを用意。49人の卒業生にとって一生の思い出になる、特別な日となりました。

3/21 岡ノ山遊ぼっ茶広場 西尾を歩こうウオーキング



自 分のペースでウオーキングを堪能。道の傍らに咲く花を眺めたり、大きなクスノキの下で休憩したりしながら、春の訪れを感じていました。

News of Nishio

編集後記

市 職員になって初めての仕事は、この編集後記を書くことでした。あれから9年が経ち、人事異動で広報にしおの編集を離れることになりました。西尾市にはたくさん魅力があるんだと気付けたのは、取材先で会った皆さんが優しく地元の良いさを教えてくれたから。いつも笑顔で接してくれた皆さんとの出会い一つ一つが、私の大切な宝物です。ありがとうございました。(金原拓矢)

cover

広報にしお No.1540



5 年に一度行われる「西尾千人太鼓」で撮影した一枚。息を合わせ、一心不乱に音を響かせる打ち手の表情に心が揺さぶられました。

市の人口

	4/1 現在	前月比
男性	86,124人	-95人
女性	83,798人	-54人
計	169,922人	-149人
世帯数	68,441世帯	+226世帯

100年時代を楽しもう。

カルシウム、ビタミン D、たんぱく質を摂ったほうがいい、と言われている方にお勧め

わずか **100ml** に カルシウム **680mg** !
牛乳コップ4杯分



ずっと自分で歩く ミルクで元気 PREMIUM プレミアム 100ml

栄養の習慣
お試し宅配

「広報にしお
広告を見た」で

健康寿命
応援ミルク!

通常価格
1本 138円
(税込149円) を
※配達料込

▶ 1本 **99円**
(税込107円) ※配達料込

お試し
価格 **最大3カ月・7月末まで**
(例) 5/10のお申込で7/31までお試し価格適用

これ一本で効率よく
栄養を摂取できます!



甘くないから
続きます
3月新発売



7月末まで
お試し宅配
118円
(税込127円)
通常価格
162円
(税込174円)



差が出る習慣



7月末までお試し宅配**99円**(税込107円)
通常価格**142円**(税込153円)

明治プロビオヨーグルト
LG21



7月末までお試し宅配**99円**(税込107円)
通常価格**128円**(税込138円)

1日1本100mlでこれだけ摂れる、届くから続く健康寿命応援ミルク。最近、栄養不足を感じる方に…

カルシウム	鉄分	ビタミンD	葉酸	ビタミンB1	ビタミンB6	ビタミンB12	ビタミンE
 1日分 (1杯150ml) 牛乳コップ4杯分	 1日分 (1束300g) ほうれん草2.5束分	 1日分 鮭の切り身 半分 (一切れ100gとして)	 枝豆(ゆで)8さや分 (1さや4gとして)	 みかん6個分 (1個100gとして)	 ブロッコリー(ゆで)50個分 (1個10gとして)	 新配合 カマンベールチーズ6ピース分 (1ピース15gとして)	 新配合 キャベツ3.5玉 (1玉900gとして)



宅配ならではの魅力

自宅に届くから栄養が続く

ご自宅まで商品を無料配達
させて頂くサービスです。
当店には昭和からご注文の
80代、90代の元気なお客
様がたくさんみえます。
散歩と合わせて健康寿命◎



当店は営業マンがいないから安い

宅配の価格はお店で異なります。
私たちは、お客様に栄養を無理なく続けて頂きたいので、営業マンを減らすことで、大切な
お客様の商品価格を抑えてお届けしております。
※お届けの中止もお休みもメモなどのご連絡でいつ
でも可能ですのでご安心下さい。

地球にやさしい。



使い捨てではなく、
空びんは回収して
再利用できる
エコボトルを採用。
〈無料回収〉

その他の商品、お届けの曜日や時間帯、お支払方法など **お気軽にお電話ください。**

meiji (株)明治特約店 (有)明治牛乳西尾販売所
明治の宅配 ミルク屋 ペーター

西尾市緑町5-65 月～金曜日 9:00～17:00

0120-15-5481

取扱いメーカー 明治・森永・メグミルク・飛騨牛乳・名糖