

広
報
にしお
NISHIO



手から手へ、
想い、
つながる





令和6年
年頭のごあいさつ

「もっとワクワクするまち にしお」の実現に向けて

西尾市長 中村 健

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことで、社会経済活動も平時の形を取り戻し、社会全体に活気が戻ってきました。そのような中、市制70周年を祝うべく記念式典をはじめとする市主催事業のほか、趣向を凝らしたさまざまな市民公募事業が開催され、市内が大いに盛り上がったと感じています。

さて、本年は、4月に中小企業などの支援機能と中心市街地活性化の交流拠点機能を併せ持った「西尾未来共創拠点」を名鉄西尾駅構内に設置します。また、全8面のオムニコート(砂入り人工芝コート)を備える「駿馬瀬戸テニスコート(仮称)」の整備が、7年4月のオープンに向けて本格化します。先行き不透明な社会状況にありますが、新たな交流を生み出し、ワクワクする西尾市の具現化に向けて全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が市民の皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



市民だれもが輝けるまちづくり

西尾市議会議長 本郷 照代

新年おめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。

西尾市は昨年、市制70周年を迎え、市内各所でさまざまなイベントが開催され、大きなにぎわいを生みしました。まちづくりの羅針盤となる「にしお未来創造ビジョン(第8次西尾市総合計画)」に基づき、積極的な官民連携が図られることで、市民主体の地域活性化の萌芽も見られたと認識しております。

市議会では7年ぶりに「議会報告会」を開催しました。市民の皆さまに市議会をより理解していただき、皆さまの声を市政に反映させるための大変重要な機会であることを痛感しました。皆さまのご協力に感謝申し上げますとともに、本年も開かれた議会を実現してまいります。

一方でPFI事業契約解除にかかる最終的な解決や一色町生田地区の産業廃棄物最終処分場問題、名鉄西尾・蒲郡線の存続問題など、道半ばの課題が山積しています。市民の皆さまの期待に応えるべく「チーム市議会」一丸となって果敢に取り組んでまいります。

年頭にあたり、皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



輪食

わ

しょく

郷土料理でつなぐ、
笑顔の輪

あなたの思い出の
郷土料理は何ですか
その料理、作りませんか



食育と郷土料理

「食育」
昨今、耳にすることが増えた「食育」
実は、食育と郷土料理には深い関係があるのです。

私

私たちは、言葉の使い方や心のあり方、体の動かし方などを学校や家庭で学びます。では「食べる」とはどうでしょうか。食事のマネーや作法など「食事の仕方」は、日々の生活の中で少しずつ学び、身に付けていきます。しかし、その料理が地域にとつてどんな存在なのかを知ったり、食材の生産者へ思いを巡らせたりすることは決して多くありません。そのように料理や食材などを通じて「食べる」と学ぶ。それが「食育」なのです。

食育は難しい？

農林水産省は食育を「生きる上の基本であって、知育・

徳育・体育の基礎となるもの」と定義しています。これだけ聞くと、食育は何か難しいものなのでは、と感じてしまうかもしれませんが、実はそうではありません。例えば、普段の食事や地元の食材を使ったり、季節の行事に合わせた料理を作ったりすることも食育の一つ。普段の生活の中で、ちょっとした「食べる」を意識する。それだけで立派な食育になるのです。

食育の考えが詰まった「郷土料理」

食育という考え方は比較的新しいものですが、実は古くから食育の考えを取り入れているものがあります。それは

「郷土料理」です。郷土料理は、地元の食材を使うことが多く、季節の行事や食材の旬に合わせて作られることもあります。そのような特徴があり、日常の食として脈々と受け継がれてきた郷土料理には、食育の考えが詰まっているのです。



タケノコ掘りやパン作り、畑での収穫作業など、市内で、さまざまな食育関連の行事が行われている。季節の行事に合わせた行事食なども子どもたちの食育推進につながる。



西尾の郷土料理集

各料理のレシピなどは、
右のコードで確認できます。



いがまんじゅう

三河地方に定着しているまんじゅうで、桃の節句にいがまんじゅうを食べるのは、実はこの地域独特の風習。もち米の色は、桜や菜の花、新芽などを意味するといわれています。



油菓子

200年以上の歴史があるともいわれ、市内では主に幡豆地区で継承されている貴重な郷土菓子。歯が欠けそうなほど硬いものからドーナツのように柔らかいものまであります。



したじ飯

ご飯に下味を付けることから、主に東部地区でしたじ飯と呼ばれている混ぜご飯。にんじんご飯と呼ばれることもあり、具材を入れてご飯と一緒に炊く方法と、炊いたご飯と具材を混ぜる方法があります。



落花生の煮豆

落花生を水に浸し、ニンジンやこんにゃくなどと甘辛く煮た料理。炒ってピーナツとして食べることが一般的な落花生を煮て食べるのは、この地域特有の調理法です。



煮みそ

旬の野菜を赤みそでじっくり煮込んだ家庭料理で、根菜が豊富な冬に作られることが多いです。使う具材や味付けに決まりがなく、各家庭の好みに合わせて作られます。



箱寿司

木枠にすしを詰めて作る箱寿司は全国にあります。この地域では具材を斜めに配置するのが特徴。この工夫は、できるだけ皆が平等に具材を味わえるように、という配慮から考えられたものです。

新たな郷土料理が生まれる？

学校給食の大人気メニュー「イカフライのレモン煮」は、給食の域を超えて、飲食店などで販売されています。もしかしたら、何十年

先の未来には「イカフライのレモン煮は西尾の郷土料理」と紹介されるかもしれません。



郷土料理を未来へつなぐ

西尾にはたくさんさんの郷土料理がありますが、
だんだん作る人が減っています。
あなたの懐かしい味と思いい出を、誰かと共有しませんか。



郷

土料理は地域で長く愛
されているのが特徴の

1つ。この地域の郷土料理は、
したじ飯や落花生の煮豆、油
菓子などで、主食から副菜、
菓子まで、多種多様な料理が
古くから食べられてきました。

先人の知恵

郷土料理には先人の知恵や
工夫、その地域の特色が詰ま
っているといえます。例えば
油菓子は砂糖を多く使い、油
で揚げることで、日持ちしや
すく、腹持ちも良くなってい
ます。幡豆地区の海岸付近な
どで伝わる菓子で、漁師が漁
に出る際の携行食として重宝
されていたといわれています。

郷土料理で「安心感」を感じて

郷土料理は地域の文化や自然を感じられる料理です。その料理にどんな工夫がされているか、どんな食材が使われているかを知れば、きっと今までよりも地域や自然を身近に感じられるはず。身近な暮らしの中にある郷土料理からは「安心感」が伝わってきます。

西尾市は他のまちに比べて食材に恵まれています。野菜から魚介まで、これほど多種多様な食材を地域の中で手に入れられるのは本当にまれなこと。そのことを西尾の皆さんにも知ってもらえたらうれしいです。



西尾市食育推進会議 会長 上原正子氏



西尾は食材の宝庫

郷土料理が地域で長く愛されるには、料理で使う食材を簡単に手に入れられることが重要です。日常的に使う野菜や魚介などの食材を、地元産だけでそろえようとするのは、実はなかなか難しいこと。しかし、海、山、川に囲まれ、豊かな土壌に恵まれた西尾では、地元産の農水産物をバランス良く手に入れることができます。西尾には郷土料理が根付きやすい環境が整っているのです。

懐かしい味、作っていますか

市内では、憩の農園ファーマーズマーケットや道の駅にしお岡ノ山などのようにこの地域で作られる農水産物がそろった場所もあり、地元の食材が手に入りやすくなっています。また、インターネットなどで検索すればすぐに料理のレシピを知ることができ、簡単に郷土料理を作ることができます。長期連休などで、家族が集まる機会に、郷土料理を作ってみてはいかがでしょうか。

味をつなぐ

インターネットなどでレシピを調べて郷土料理を作るのは素晴らしいことです。そして、あなたの記憶に残る、家族と食べた落花生の煮豆の味や、仲間と食べたたじ飯の味を再現するのは、それと同じくらい、いいえ、きっとそれ以上に素晴らしいこと。あなたが大切な人たちから受け継いだ、あなたにしか伝えられない味があるのだから。

地元の食材や料理など豊富な品ぞろえ 憩の農園ファーマーズマーケット



地元の
新鮮な食材が
そろいます

住所 齊藤町大割7
営業時間 9:00~18:00
休業日 第2水曜日、1/1~3
電話番号 65・3900

鳥居博 店長



郷土料理の輪、家族の輪

子や孫、みんなの笑顔のために。
郷土料理の輪と家族の輪、
つなげてみませんか。



左から、岡田恭子さん、莉歩さん、悠希さん、羽佐田幸子さん

昼

下がり。和気あいあい
と油菓子を作っている
ある家族のひと時。

「力を入れてこねられるよう
になったねえ」と、おばあち
ゃんは孫の成長を目の当たり
して目を細めます。そう言わ
れて孫も得意げ。練りあがっ
た生地を家族で分担して、伸
ばしたり切ったりし、油で揚
げれば油菓子の完成。揚げた
てを口にして「やっぱりでき
たてはおいしいね」。

笑顔の輪

家族と一緒に作った油菓子
の味と家族の笑顔は、子ども
たちの記憶に深く刻まれてい
ることでしょう。子どもの頃
を思い返して、似たような情
景を思い出す方も少なくない
はずです。

あなたの記憶に刻まれた味
と笑顔の輪を未来へつなぐた
め、大切な人と一緒に郷土料
理を作ってみませんか。きっ
とその先には、新しい笑顔の
記憶が生まれているはずです。

令和6年度 新春市民文芸

新春にあたり、俳句・短歌・川柳を募集したところ、俳句は一般の部に28人、小・中学生の部に1,782人、短歌は20人、川柳は26人の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

俳句は加古宗也氏、短歌は大塚寅彦氏、川柳は西尾市文化協会西尾川柳会に審査していただいた結果、次の皆さんが入選しました。おめでとうございます。

俳句

特選

大吉の孫と音読初神籤

熱池町 青山伸一

選評 お孫さんが初詣で大吉神籤を引き当てたのだろう。孫と一緒に大声で神籤を読みあげているのだ。即ち、誰よりも爺婆が大吉を喜んでいる。

入選

初御空鷹大海を泳ぐごと	平原町	名倉美枝子
楽しみの増える予感の初暦	巨海町	水野謙二
先づ夫へ練り上ぐ濃茶初点前	今川町	藤原寛
いい顔をして年酒酌む夫と孫	菱池町	石川とわこ
齋打つ唄なつかしや母恋し	熊味町	蓮沼健
スロージャズ夫とふたりで屠蘇を呑む	一色町	村井ひろみ
声弾む傘寿と米寿初電話	花蔵寺町	三浦貞子
箸置きのおかめひよっとこ淑気かな	一色町	中川喜代子
インフルもコロナも打ちて去年今年	一色町	鈴木克身
ややのえがお両腕に抱き初写真	鶴ヶ池町	富永幸子
産土へ米寿のお礼初詣	鳥羽町	谷口壽々栄
初詣母を囲んで撮る写真	熊味町	富田真弓

小・中学生

たべすぎてぼくのおながかがかみもち	西尾小1年	藤原柊
たこあげだだれがいちばんたかいか	中畑小2年	松田一花
ふくわらい目かくしとって大わらい	室場小3年	岡本葉和
かがみもち月のうさぎがついたのか	福地北部小4年	内川萌々架
お節料理こっそりあじみおいしいぞ	一色南部小4年	横田桃花
おばあちゃん今年もずっと元気でいてね	西尾小5年	杉山明里
七草がゆ今年は無敵病気なし	一色南部小6年	川口翔
僕からの思いよ届け年賀状	西尾中1年	三浦悠生
七輪にのった金網白いもち	西尾中1年	川上一太
新年が今この瞬間始まった	福地中1年	磯貝優衣
初雀寒さに負けず歌ってる	西尾中1年	久田あかり
あたたかい七草粥は塩の味	西尾中1年	本多結香
僕は見た初夢の中走る君	西尾中2年	大見幸平
はっとする気づけば来年受験生	西尾中2年	津久井旭
さあ行くぞ気持ち新たに初稽古	西尾中2年	中村百々羽
初雀元気に鳴けよピピピと	西尾中2年	倉内宇汰
黒豆や今年もこの味祖母の味	福地中2年	鈴木穂香
初日の出見ると心があつたかい	西尾中3年	原田七晴
午前0時みんなで挨拶おめでとう	西尾中3年	杉浦凜來
除夜の鐘今年が終わる音がする	西尾中3年	松崎健人
知らぬ間に餅より大きな妹の手	西尾中3年	金原柚葉
初日の出目を凝らして見る水平線	西尾中3年	伊藤瑛太
お正月今年は身長伸びるかな	西尾中3年	三浦未聖

短歌

特選

厳かな音色だろうかゆつくりと 電線に浮くオレンジの月

吉良町

鈴木薫

選評 電線を音楽の五線紙の線と見るのは既視感があるが、ゆつくり上る夕方の大きなオレンジの月に厳かな音色を想像するところで個性が発揮された。

入選

非常口に灯る緑の人は駆くたまにはゆつくり音楽聴こう
一番水の冷たきが沸き福茶を点てる真つ新たな割烹着
緑なす茶の畝つづく丘の辺に狭霧立ちたる初春の朝
床の間の正月花を愛で見上ぐやわき陽あたる軸の赤富士
初春の日差しはいよよ明るくて温みし手摺握る石段
亡き母の抱きし孫等と手合はせば新たな年の喜びの増す
初春の空のまほらに光りつつ行くジェット機は征矢のごとかり
山の端を染め日輪は昇りきて生きよ生きよと励ますごとし
ころころとみどりごの声加わりて二間打ち抜く初春の集まり
年ごとにおせちの品数減りゆけど昆布巻は亡き夫の好物
ひるがえる婦人上着の如き葉は表裏を見せてキラリ輝く
町内のラジオ体操に参加するひと回り大きい教え子の姿

鳥羽町

鶴ヶ池町

今川町

吉良町

上羽角町

巨海町

米津町

吉良町

一色町

須田町

一色町

中原町

谷口壽々栄

富永幸子

谷川清

加藤千代美

乙部妙子

水野謙二

村上チオリ

小山芳子

山本愛子

野崎祐子

牧正吾

鈴木一広

川柳

特選

孫五人そろい初泣き初笑い

吉良町

加藤千代美

選評 にぎやかなお正月風景が「初泣き初笑い」で的確に表現されています。泣いている赤ちゃんもいればいとこ同士笑い合っている姿もあり、成長を見守る祖父祖母の目も感じられます。

入選

生きすぎたと言つてばあばの初化粧
車止め世間に疎くなる暮らし
懐にしまう戎初御籤
うれしさや孫にもらいしお年玉
日々笑い老いと道ずれ健かに
傍惚や隣の庭の赤い薔薇
歳の差は今年も同じお友達
バラに住む補色を知った青蛙
孫に負け悔し嬉しの初将棋
長寿だと言われているが薬漬け
ポストにも西尾の薔薇よ賀状入れ
コマーシャル一ツおまけに目が眩み

下羽角町

花蔵寺町

一色町

丁田町

東幡豆町

上矢田町

中畑町

吉良町

巨海町

下町

伊文町

山下町

濱嶋君江

三浦貞子

中川喜代子

川口實

畔柳栄美子

田中伸二

稲垣洋子

大溪美恵

水野謙二

松川勝弘

原田照恵

小倉尚子

よしもと！ 新春ライブ！ にしお公演 笑いのチカラ

時2/17(土) 13:30開場、14:00開演

場一色地域交流センター

内オール阪神・巨人などのベテランから若手まで、多芸多才なお笑い芸人が繰り広げるお笑いライブ

オール阪神・巨人



定500人(先着)

¥▶ 1人席…3,000円 ▶ペア席…5,000円

チケット販売 1/13(土) 9:00から、一色町公民館または文化交流センターへ。10:00からはおしろタウン・シャオまたはチケットぴあ(Pコード…522481)でも購入可

他車いす席の希望者は、お問い合わせください。

問文化交流センター(Tel.63・0130)

バレンタインジャズコンサート&セッション

対小学生以上

時2/10(土) 14:30開場、15:00開演

場一色地域交流センター

内一色町出身の牧哲也氏らによるジャズ演奏。コンサート中に食べられるスイーツなどの販売あり。

定100人(先着)

¥▶ 大人…1,000円 ▶高校生以下…無料

申1/10(水)から、右のコードで。または一色町公民館、中善楽器へ。

問一色町公民館(Tel.72・3411)



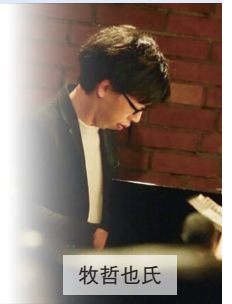
牧哲也バンドの共演者を募集

楽譜にとらわれず即興で楽器の演奏を楽しむジャムセッションの参加者を募集します。

定8組(先着)

¥1人1,000円

申問1/10(水)~28(日)に、一色町公民館(Tel.72・3411)へ。



牧哲也氏

企画展「ギネス記録！ 船頭重吉の484日 江戸時代の世界最長海上漂流記」

時1/27(土)~4/7(日)

休館日 祝日を除く月曜日

場一色学びの館

●講演会「船頭重吉の484日」

時2/23(祝) 13:30

場一色町公民館

内海上交通研究家・大賀清史氏の講演、重吉の会らによるパネルディスカッション

定60人(先着)

¥200円

申1/27(土) 9:00から、右のコードで。または直接一色学びの館(Tel.72・3880)へ。

1/28(日)からは電話も可

●展示解説

時3/2(土) 14:30

場一色学びの館

申1/27(土) 9:00から、直接一色学びの館(Tel.72・3880)へ。

1/28(日)からは電話も可



●学びコンサート 紙芝居「船頭重吉物語」

時3/24(日) 10:30

場一色学びの館

◆共通事項

問一色学びの館(Tel.72・3880)



弁才船模型
(南知多町教育委員会蔵)



佐久島出身の船頭重吉が、世界最長の海上漂流を乗り越えた軌跡を紹介します！

重吉の会
大美 俊幸 会長

戦後日本を代表する詩人 茨木のり子 関連の催し



茨木のり子

西尾で幼少期を過ごし、『わたしが一番きれいだったとき』『自分の感受性くらい』などの詩で多くのファンに愛される詩人。凜として生きる姿勢や社会への鋭い批評眼、優しさとユーモアを備えた詩は、今なお多くの読者の心を励ましている。

●茨木のり子の献立を再現 試食と解説

時2/10(土) 11:30~13:00

場子育て・多世代交流プラザ

内茨木のり子が残したレシピを基に、カレーライスを再現して試食したり、レシピ解説を聞いたりします。

定50人(先着)

¥500円

申問1/13(土)から、右のコードで。または直接一色学びの館(Tel.72・3880)へ。1/14(日)からは電話も可



●講演会「茨木のり子さんからのメッセージ」

対中学生以上

時2/18(日) 14:00~15:30

場西尾市立図書館

内作品や生き方を通して、茨木のり子が伝えたかったメッセージを解説

定60人(先着)

¥500円

申問1/13(土)~2/4(日)に、右のコードで。または西尾市立図書館(Tel.56・6200)へ。



はず夢ウオーク 鳥羽火祭りの里・吉良饗庭塩の里コース

鳥羽の火祭り当日に、鳥羽神明社や幡頭神社など冬の三河湾沿いを巡ります。ゴール受け付けの名鉄三河鳥羽駅では、物産展「とば市」が開催されます。

※鳥羽の火祭りとはとば市の詳細は、16ページをご覧ください。



時2/11(祝)

▶スタート受け付け…8:30~10:00

▶ゴール受け付け…14:00まで

※荒天・積雪中止

集合場所 三河鳥羽駅

コース 三河鳥羽駅~鳥羽神明社~正法寺古墳~吉良饗庭塩の里~幡頭神社~吉良ワイキキビーチ~三河鳥羽駅(約11km)

※約7.9km、約10.6kmの短縮コースあり。

他①小学生以下は保護者同伴 ②完歩者には、にしがま線応援グッズを進呈

問文化交流センター(Tel.63・0130)

今年も笑って健康に 新春ふれあい寄席

時2/3(土) 13:30開場、14:00開演

場子育て・多世代交流プラザ

内県内で活躍する社会人落語家4人の寄席

定100人(先着)

¥▶大人…500円 ▶高校生以下…無料

申問1/10(水)~2/2(金)に、下のコード

で。または一色町

公民館(Tel.72・34

11)へ。

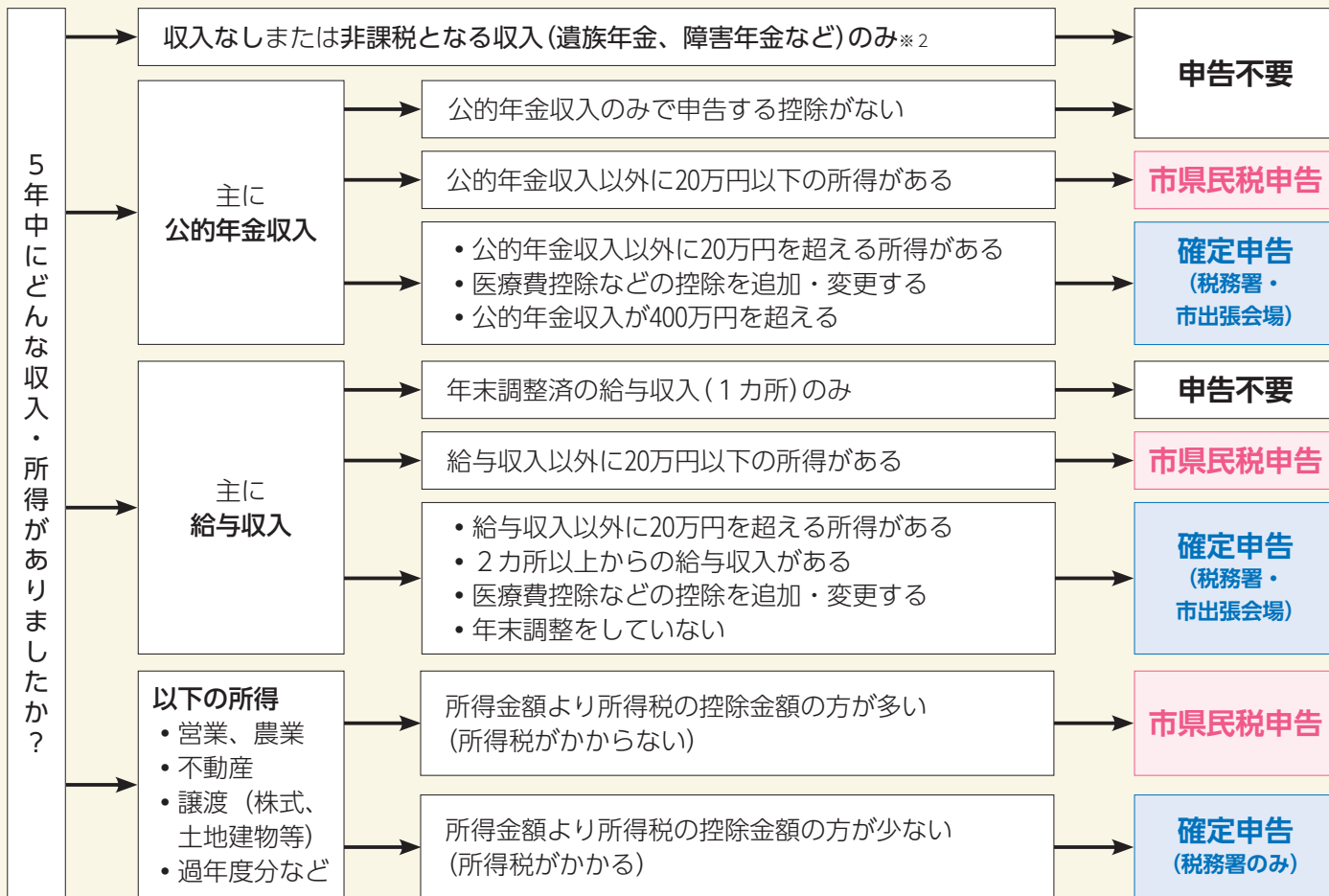


3/15(金)までに申告を!

確定申告と市県民税申告

申告簡易判断図

申告が必要かどうか分かります※1



注意

※1 申告する人の状況によって異なる場合があります。

※2 国民健康保険加入者で所得がなかった方は、国民健康保険税の軽減を受けられることがあるため、市県民税申告をしてください。

確定申告

会場 西尾税務署

西尾税務署 (Tel.57・3111)

日時

- ▶ 還付申告・相談...2/1(木)~15(木) 9:00~17:00
- ▶ 確定申告・相談...2/16(金)~4/1(月) 9:00~17:00

※土・日曜日、祝日を除く。

- その他 ①個人事業主の消費税及び地方消費税は4/1(月)までに要申告
②2/25(日)は、刈谷税務署(刈谷市)で申告・相談を受け付け

会場は大変混雑します。
自宅ですぐのコードから申告できる

e-Taxが便利です



入場には「入場整理券」が必要です

① 会場

当日の8:30から、入場整理券を配布
※定員に達した場合は配布を終了

② 国税庁LINE公式アカウント

右のコードで友だち登録して予約
※2/1(木)~15(木)の還付申告・相談は、当日配布する入場整理券のみ。



出張会場

時間 9:30~12:00、13:00~16:00

日にち	会場
1日(木)	寺津ふれあいセンター
5日(月)	幡豆いきいきセンター
6日(火)	一色地域交流センター
7日(水)	一色地域交流センター
8日(木)	横須賀ふれあいセンター
9日(金)	横須賀ふれあいセンター
14日(水)	三和ふれあいセンター
15日(木)	一色地域交流センター
16日(金)	一色地域交流センター
20日(火)	西野町ふれあいセンター ※受け付けは14:00まで
21日(水)	矢田ふれあいセンター
22日(木)	室場ふれあいセンター
28日(水)	西尾勤労会館
29日(木)	米津ふれあいセンター ※受け付けは14:00まで
3月 5日(火)	佐久島開発総合センター ※受け付けは10:00~11:30

市役所会場

時間 9:00~12:00、13:00~16:00

日にち	会場
2/16(金)~3/15(金)	市役所多目的室
※土・日曜日、祝日を除く。	確定申告は受け付けできません。

注意 出張会場では確定申告も受け付けますが、次の①~⑨のいずれかに該当する申告は西尾税務署で確定申告をしてください。

- ①事業・不動産所得があり、収支内訳書が未作成または合計収入が1,000万円を超える申告
 - ②住宅借入金等特別控除・雑損控除の申告
 - ③分離課税の申告（土地・建物・株式等の譲渡所得や退職所得など）
 - ④過年分申告
 - ⑤青色申告
 - ⑥損失申告
 - ⑦準確定申告
 - ⑧外国通貨や仮想通貨の所得申告
 - ⑨居住形態等に関する確認書が必要かどうか判断を要する申告
- ※この他にも該当する場合があります。

全ての会場で「入場券」が必要です

① 会場

当日の9:00から、入場券を配布

※定員に達した場合は配布を終了。申告書の提出のみの場合は入場券不要

② インターネット

1/18(木) 12:00~申告日の3日前の9:00に、右のコードで予約

※佐久島開発総合センター会場を除く。



申告時の持ち物

- マイナンバーカード
※マイナンバーが記載されたものと自動車運転免許証など本人確認できるものでも可
- 源泉徴収票、収入金額や経費が証明できるものなど
- 社会保険料や生命保険料、医療費、寄付金など各種控除の証明書など
- 5年の申告書の控え

申告書などの発送

市県民税申告書は、5年の申告で希望した方や事業収入を申告した方などへ、1月上旬に送付します。また、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額のお知らせは1月下旬に送付します。

その他

- ①「ふるさと納税ワンストップ特例」の申請書を提出済みの方で、寄付先が5団体を超える場合や申告をする場合は、全てのふるさと納税金額を寄附金控除額の計算に含めて申告してください。
- ②6年度の市県民税申告(5年分の所得税の確定申告)から、上場株式等の配当所得等や譲渡所得等などは、**所得税と市県民税で異なる課税方式を選択することができません。**
- ③6年度の市県民税申告(5年分の所得税の確定申告)から、**30歳~69歳の国外居住親族は、以下のいずれかに該当すれば扶養控除の対象になります。**
 - 留学し、日本で生活しなくなった
 - 障害者
 - 5年中に生活費などを38万円以上受け取っている

自分で申告書を記入できる方は

郵送が便利です

マイナンバーカードの写し・所得や控除の証明書などを添付してください。申告書は右のコードで入手可

提出期限 3/15(金) 提出先 税務課(〒445-8501住所不要)



天下の奇祭

鳥羽の火祭り

約1,200年前から伝わる国指定の重要無形民俗文化財。厄男を中心に「ネコ」と呼ばれる奉仕者が2つの地区に分かれ、燃え盛る巨大な松明「すずみ」の中から「神木」と「十二縄」を競って取り出し神前に供えます。どちらの地区が早く取り出せるかにより、その年の天候や作物の出来を占います。

時2/11(祝) 15:00~20:30

※雨天の場合は2/12(休)に延期

場鳥羽神明社(名鉄三河鳥羽駅から徒歩約10分)

内▶15:00頃…みそぎに出発

▶19:30頃…神事

▶20:00頃…すずみに点火

他ふるさと公園などに臨時駐車場あり。混雑するため、公共交通機関をご利用ください。

●物産展「とば市」

時2/11(祝) 11:00~16:00

※雨天の場合は2/12(休)に延期

場三河鳥羽駅前

内地酒や干物など地元の名産品を集めた物産展や

ワカメのみそ汁の無料配布

◆共通事項

問観光文化振興課(Tel.65・2169)



ほっと西尾スイーツ



市内の飲食店などで、西尾の抹茶やいちごなどを使った、工夫を凝らしたスイーツが食べられます。心がほっと温くなるひとときをお楽しみください。

時1/7(日)~3/14(木)

参加店舗数 市内45店舗

※下のコードで確認可

問市観光協会 (Tel.57・7882/西尾コンベンションホール内)



スタンプラリー

期間中、スタンプラリーを実施。応募者の中から抽選で55人に、旅行券やジェラート、キーホルダーなどが当たります。詳しくは下のコードで確認できます。



市観光協会
ウェブサイト



市観光協会
Instagram



対対象 時日時・期間 場場所 内内容 定定員
 ¥費用 持持ち物 申申込 他その他 問問合先

どなたでも参加できる、費用が無料、申し込み不要の場合、対象や金額、申込方法を記載していません



さくナビで展示された「海のごみ 島だから見えるコト! わかるコト!!」の様子

「作品と触れ合って考える
 「漂着ごみ」問題



佐久島発

島の風
 だより

なぜ佐久島でプロジェクト計画?

プロジェクト計画実施の経緯を下のコードで見られます。



閩佐久島振興課 (Tel.72・9607/さくナビ内)

美しい浜辺の散策は、佐久島観光の醍醐味。しかし、島の海岸には定期的に「漂着ごみ」が流れ着き、島の環境に深刻な影響を与えています。そこで、名古屋芸術大学の学生と卒業生を中心に立ち上がった『海のごみ 島だから見えるコト! わかるコト!!』と題した名古屋芸術大学×佐久島SDGsプロジェクト計画が6月に始動しました。「漂着ごみ」の存在を多くの人に伝え、減らしていくことを目的に、島の見学や調査を基にアート作品を制作。完成した17作品は11月下旬から約2週間、さくナビ内で展示されました。

作品の一つ、ペットボトルを材料に制作された「はぐくみくん」には、人がごみを捨てる行為が問題であり、ごみそのものは悪者ではないことを作品とのハグで伝えたいという学生の願いが込められています。その願いに応えるように「この子、かわいいね」と言いながら、子どもたちが作品と触れ合っていました。

「漂着ごみ」の多くは、ペットボトルや苗ポットなど、比較的軽いもの。捨てたつもりのごみが風や雨に運ばれて、島に流れ着いているかもしれません。島の現状を知り、行動を変えることで、佐久島の「漂着ごみ」問題を解決するきっかけになるのです。

Boom!!

AIRYBEES
 エアリービーズ



× AIRYBEES

西尾市とエアリービーズは、ホームタウンパートナー協定を締結しています。

選手に聞いた! 地元の雑煮自慢

正月の定番料理といえば雑煮。実は地域によって材料や調理法に違いがあるのです。福井県出身の山下選手に、地元の自慢の雑煮を教えてくださいました。



材料(4人前)

丸餅…8個
 だし昆布…1枚
 粉末だし…規定の量
 水…鍋半分くらい
 こうじみそ…おたま半分
 かつお節…お好みの量

- 鍋にだし昆布と水を入れて30分置き、火にかける。
- 沸騰直前でだし昆布を取り出し、丸餅と粉末だしを入れる。
- 丸餅が柔らかくなったらこうじみそを入れ、かつお節をかけて完成

福井県の雑煮は、日本一シンプルといわれています。餅そのものの味とかつお節の香りをじっくり楽しめるだけでなく、福井県のブランドガニ「越前ガニ」との相性も抜群です。

親戚が集まったら、すぐに雑煮作りスタート! 年越しの前後、数日に渡り何度も食べるんです。



ホームゲーム日程 Home Game schedule

時 2/3(土)・2/4(日) 12:00
 場 総合体育館
 他 チケット販売など詳しくは、チーム公式ウェブサイトで後日発表
 問 スポーツ振興課 (Tel.54・0002)

応援が楽しくなる! ホームゲーム限定グッズ

- 選手別アクリルスタンド
- 応援メガホン
- 背番号ネームステッカー



No.1 アウトサイドヒッター
 山下 晴奈 選手

ポッチャ・ファミリーバドミントン教室

●ポッチャ

場時▶福地北部小学校…1/12(金)
▶福地南部小学校…1/19(金)・26(金)
19:00～21:00

●ファミリーバドミントン

場時▶福地北部小学校…1/12(金)
▶平坂小学校…1/16(火)・23(火)・30(火)
▶福地南部小学校…1/19(金)・26(金)
19:00～21:00

◆共通事項

対小学生以上
定各回30人(先着)
¥▶高校生以上…100円
▶中学生以下…50円



問スポーツ振興課(Tel54・0002)

大人の初めてのバレエ体験会

対高校生以上

時2/24(土) 13:30～14:30

場西尾勤労会館

定20人(抽選)

¥500円

申問1/10(水)～2/10(土)に、西尾勤労会館(Tel59・1100)へ。

おうちdeよみかせ&おはなしドキドキの会のおはなし会

対未就園児と保護者

時1/23(火) 10:30～11:30

場西尾市立図書館

内家庭で読み聞かせを楽しむ方法の講話、フルートの音色とともに楽しむおはなし会

定10組(先着)

申問1/9(火)から、西尾市立図書館(Tel56・6200)へ。



災害クッキング講座



時2/6(火) 10:00～12:00

場さら市民交流センター

内電気やガス、水道を使わずに、ミートソーススパゲティなどを作ります。

定36人(先着)

申問1/5(金)～1/19(金)に、右のコードで。または申込書を危機管理課(Tel65・2138/FAX53・7512/✉bousai@city.nishio.lg.jp)へ。申込書は同課で入手可



他託児あり(10人/先着)。

ポッチャ・ファミリーバドミントン大会

●ポッチャ大会

対小学生以上

※1チーム3～5人

他小学生を含むチームには、保護者が要参加

●ファミリーバドミントン大会

対小学生以上

※1チーム3～6人

部門▶ふれあいの部(小学生が常時出場)▶一般の部(女性が常時出場)

他小学生のみのチームは不可

◆共通事項

時2/24(土) 8:30

場総合体育館

¥1チーム1,000円

申問1/9(火)～31(水)に、下のコードで。または申込書をスポーツ振興課(Tel54・0002/FAX57・1321/✉sports@city.nishio.lg.jp)へ。申込書は同課で入手可



ポッチャ



ファミリーバドミントン

Information

くらしの
情報



対対象 **時**日時 **期**期間 **場**場所 **内**内容
定定員 **¥**費用 **持**持ち物 **申**申込
他その他 **問**問合先

どなたでも参加できる、費用が無料、申し込み不要の場合、対象や金額、申込方法を記載していません。

西尾を歩こうウォーキング

時1/18(木) 9:30～11:00

※雨天中止。開催の可否は当日の8:30以降に電話で確認可

集集場所 ホワイトウェイブ21

内黄金堤周辺の約4キロメートルを歩きます。

問西尾市保健センター(Tel57・0661)

天体観望会

時2/3(土)・17(土)

▶太陽観望会…13:00～15:00

▶星空観望会…18:30～20:30

内太陽の黒点やプロミネンス、月、木星、天王星などを観察します。

他中学生以下の星空観望会への参加は保護者同伴

場問 寺津ふれあいセンター(Tel58・1177)



広告

西尾コンベンションホール

●1年前からご予約可
●申込は先着順です

株式会社西尾駅西開発
〒445-0852 愛知県西尾市花ノ木町4丁目64番地
TEL 0563-77-3887

広告

相続・離婚・債務整理・交通事故の相談は初回無料
その他、労働・企業法務・刑事事件応需

夜間・休日法律相談可

愛三西尾法律事務所

代表弁護士/井上洋一(愛知県弁護士会所属)

西尾駅西へ徒歩3分 西尾市桜木町3丁目51-3 林ビル2F
TEL.0563-53-0220 駐車場あり www.aisan-law.jp

広告

福地・西尾を元気にする
福地クリニック
1月29日オープン
場所: 菱池町大道40

1月27日 土曜日、28日 日曜日
内覧会
詳しくは福地ホームページをご覧ください

"血管を若くする最強メソッド5"
出版記念講演会
健康講演会 1月18日 19:00～ 西尾コンベンションホール
入場無料
演者: 山本 清人
申し込みは福地ホームページから

クリニック所在地 〒445-0874 愛知県西尾市菱池町大道40
問い合わせ: MARKコンサルタンツ 電話番号: 052-265-7912
担当: 新美・竹内



ふれあいセンターなどのフェスティバル

利用団体の作品展示や活動発表の見学などができます。

●中央ふれあいセンター (TEL56・7722)

時 1/27(土)・28(日) 9:00～17:00

※1/28(日)は16:00まで

内 熊味こども園児によるマーチングの演奏、大福作りや抹茶アートなどの体験、農産物や洋菓子の販売

体験の申し込み(抽選) 1/10(水)までに、右のコードで。



●三和ふれあいセンター (TEL52・4698)

時 2/3(土)・4(日) 9:00～21:00

※2/4(日)は15:00まで

内 吹き矢、バルーンアートの体験

※2/3(土)は焼き芋をプレゼント(抽選)

●西野町ふれあいセンター (TEL57・7636)

時 2/3(土)・4(日) 9:00～20:30

※2/4(日)は15:00まで

内 茶会、工作や吹き矢などの体験

●米津ふれあいセンター (TEL54・4593)

時 2/10(土)・11(祝) 9:00～20:30

※2/11(祝)は16:00まで

内 鉄道イベント、呈茶、農産物の販売、綿菓子の配布など

●室場ふれあいセンター (TEL52・4699)

時 2/10(土)・11(祝) 9:00～20:00

※2/11(祝)は15:00まで

内 親子でリトミックや缶バッチ作りなどの体験、シフォンケーキやお香などの販売

体験の申し込み(抽選) 1/5(金)～16(火)に、右のコードで。



●矢田ふれあいセンター (TEL53・5031)

時 2/10(土)・11(祝) 9:00～20:00

※2/11(祝)は15:00まで

内 ヨガの体験、茶会、洋菓子の販売など

●ハツ面ふれあいセンター (TEL57・7776)

時 2/17(土)・18(日) 9:00～20:30

※2/18(日)は16:00まで

内 争(ま)やイラスト、囲碁・将棋の体験、呈茶など

●きら市民交流センター (TEL32・2151)

時 2/17(土)・18(日) 9:00～16:00

※2/18(日)は15:00まで

内 茶会、ダンスや己書などの体験、手話やダンスを交えた歌の発表など



知財トークイベントin西尾

対 企業経営者、企業の知的財産担当者など

時 2/21(水) 14:00～16:00

場 市役所

内 知的財産を学ぶセミナー、企業の知的財産活用を支援する弁理士との座談会

定 30人(先着)

申 2/14(水)までに、右のコードで。または申込書を日本弁理士会東海会



(FAX052・220・4005/✉info-tokai@jpaa.or.jp)へ。申込書は商工振興課で入手可

問 日本弁理士会東海会事務局 (TEL052・211・3110)、市商工振興課 (TEL65・2158)

新春呈茶サービス

時 1/5(金) 10:00～15:00

場 市役所

内 鶴城中学校茶道部の生徒がたてた抹茶を飲めます。

問 観光文化振興課 (TEL65・2169)

学校給食センター 施設見学・給食試食会

対 市内在住の18歳以上

※高校生を除く。

時 2/28(水) 10:20～12:00

場 学校給食センター

内 施設や調理風景の見学、試食など

定 30人(抽選)

¥ 310円

申 問 1/19(金)までに、教育庶務課 (TEL65・2173)へ。

プラザDEハンドメイド

対 ①②どなたでも

③ 4歳以上

時 ①1/21(日) 10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30、14:00、14:30 ②2/4(日) 13:00、13:30、14:00、14:30 ③2/11(祝) 13:00

場 子育て・多世代交流プラザ

内 ①写真入りせっけん作り ②お守りカラーのヘアゴムとボールペン作り ③バレンタイン用のアイシングクッキー作り

定 ①②各回4組 ③20人

※いずれも先着

¥ ①1,200円 ②1,000円

③2,000円

申 問 1/9(火)から、子育て・多世代交流プラザ (TEL73・4487)へ。



市街化調整区域の土地利用・売買にはさまざまな法的制限があります

農地転用 建築許可 調整区域・農地のことなら 売買 賃貸 相続 経験と実績の

ショウカイ

正海行政書士事務所

西尾市住崎四丁目106番地 行政書士 正海 浩

私たちが相談しました!

ご相談はお気軽に

0563-54-7707

西尾市内で働く介護・訪問看護スタッフ大募集

未経験者歓迎!

西尾市後次町 西尾市西浅井町

急募 施設看護師パート 時給 1,700円

正社員 月給 220,000円~

時間 7:00~19:00内の8時間 ※夜勤16:00~翌9:30

正社員/訪問看護ステーション アイナス 月給 320,000円~

時間 8:00~18:00内の8時間 オンコール月10日ほど有り

※まずはお気軽にお電話ください

株式会社 アクティード ☎090-8076-3479 つながらない場合 ☎0563-65-3374

介護施設と住宅型有料&訪問看護&保育園&配食サービス 住所/西尾市本町14番地 [アクティード西尾] 〇検索 〇 担当/ヒガシ

スモホでQRチェック

LINE 求人総合窓口

アクティード求人サイト

ティラノサウルスレース

時 3/23(土) 10:00

※雨天中止

場 愛知こどもの国

内 ティラノサウルスの

着ぐるみを着て競走します。

部門 ①小学生 ②中学生以上の男性
③中学生以上の女性

定 各50人(先着)

¥ ①500円 ②③1,000円

※会場内のキッチンカーで使える
500円分の金券付き。

申 1/11(木)~2/22(木)に、右
のコードで。



他 希望者が参加できるティラノサッ
カー大会もあり。

問 市スポーツ協会 (Tel.65・0057/総
合体育館内)

きゅうりのキムチ作り

対 18歳以上

時 2/21(水) 9:30~12:00

場 子育て・多世代交流プラザ

内 一色食育グループと一緒に、キュ
ウリのキムチを作ります。

定 15人(先着)

¥ 700円

申 1/10(水)~31(水)に、西尾市保健セ
ンター (Tel.57・0661) へ。

上級救命講習会

時 2/18(日) 9:00~18:00

場 市消防署一色分署

内 成人や小児、乳幼児

の心肺蘇生法、止血法などを学び
ます。

定 12人(先着)

申 1/9(火)~25(木)に、市消防本部救急
担当 (Tel.56・2110) へ。



ぬいぐるみおとまり会

対 小学生以下

時 2/25(日) 14:00~14:45

場 吉良図書館

内 ぬいぐるみと一緒にお話に参加
し、ぬいぐるみだけ図書館に泊ま
ります。泊まっている様子を収め
たアルバムがもらえます。

定 10人(先着)

申 1/13(土)から、直接吉良図書館 (Tel.
32・3400) へ。1/14(日)からは電話
も可



図書館の本を選んでみよう！ 子ども選書体験会

対 小学3年~中学生

時 2/18(日) 14:00~15:30

場 文化交流センター

内 図書館に所蔵する本を選ぶ体験を
します。

定 10人(先着)

申 1/13(土)から、直接幡豆図書館 (Tel.
62・6588) へ。1/14(日)からは電話
も可



ばらネットセミナー×防災

時 2/4(日) 14:00~15:30

場 市役所

テーマ 女性・男性・子どもの視点
で考える家族の防災 いざという
ときあなたならどうする？

定 80人(先着)

申 1/31(水)までに、右の
コードで。または住所
・氏名・電話番号を地
域つながり課 (Tel.65・2178/ky
oudou@city.nishio.lg.jp) へ。



他 託児あり(10人程度/先着)。

企画展「ひなまつりのお菓子 西尾といがまんじゅう」

時 2/3(土)~3/10(日)

休館日 祝日以外の月曜日

場 西尾市資料館

内 県内のひな菓子や、西尾市のいが
まんじゅうの歴史を紹介

●講座

時 2/11(祝) 14:00

場 中央ふれあいセンター

テーマ 三月節供の歴史と愛知県を
中心とした風習・行事食

定 60人(先着)

¥ 200円

申 1/13(土)から、右のコー
ドで。または西尾市資
料館 (Tel.56・6191) へ。



●つくろう！ いがまんじゅう

対 小学生と保護者

時 2/17(土) 10:30

場 中央ふれあいセンター

定 12組(先着)

¥ 800円

申 1/13(土)から、西尾市資料館 (Tel.56
・6191) へ。

●展示解説

時 3/3(日) 14:30

場 西尾市資料館

◆共通事項

問 西尾市資料館 (Tel.56・6191)

文化財の防火訓練

時 1/25(木) 10:00~11:00

場 常福寺

内 防火訓練、消火器の取り扱い指導

問 文化財課 (Tel.56・2459/岩瀬文庫
内)



うちの子「結婚」 広告 しないのかしら？

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

052-253-6636

結婚相談所 ムスベル 名古屋

ムスベル株式会社

名古屋市中区錦二丁目17-28 CK15伏見ビル 6F

企業主導型保育園
にじいろほいくえん・そらいろほいくえん
働くパパ・ママを応援します!!
令和6年度
0歳児募集
利用料：30,000円/月
事前申込・園内見学できます
@NIJIRO_SORAIROHOKUEN
保育士・看護師・栄養士 大募集
株式会社 アクティード ☎ 0563-65-9800
にじいろほいくえん 住所：西尾市高島町4丁目60 担当：すずき

週1回・一食からでもお届けいたします!! 広告
高齢者配食サービス
利用してみませんか?
高齢者向け配食サービス
ご試食一食無料です
◆施設向けの配食も承っております
スタッフ大募集 時給 1,030円
まごころ弁当 ☎ 0563-65-5298
にしお店 住所：西尾市戸ヶ崎二丁目11-27

要介護認定を受けている方の 医療費・障害者控除

●おむつ代の医療費控除

傷病のため、おおむね6か月以上寝たきり状態で、医師の治療を受けている方のおむつ代は、所得税や市県民税の申告で医療費控除の対象になります。通常は、医師が証明する「おむつ使用証明書」を添付しますが、次の①～③の全てに該当する方は、市が交付する「介護保険主治医意見書内容確認書」の添付で医療費控除が受けられます。

- ①おむつ代の医療費控除適用が2年目以降
- ②要介護認定を受けている
- ③認定に係る主治医意見書の内容が一定の要件を満たす

●要介護者の障害者控除

障害者手帳を持っていない方でも、次の①～③の全てに該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」の添付で障害者控除が受けられます。

- ①65歳以上
- ②要介護認定を受けている
- ③身体状況や認知症など、一定の要件を満たす

◆共通事項

申 介護保険被保険者証など、控除対象者や申請者を確認できるものを長寿課または各支所へ。

問 長寿課 (Tel.65・2123)

第7回ハートネットフェスタ 音楽を楽しみながら障害について知ろう

時 2/10(土) 10:00～15:00

場 総合福祉センター

内 演奏会、作品展示、菓子の販売、eスポーツ体験、クイズラリー、体験談の発表など

問 NPO法人ハートネット西尾 (Tel.54・6775)、市福祉課 (Tel.65・2113)

血糖値改善クラス

対 40歳以上

時 ①1/22(月) 10:00～11:30

②1/29(月) 10:00～11:30

③2/6(火) 10:00～12:00

場 ①②西尾市保健センター

③西尾市民げんきプラザ

内 ①糖尿病療養指導士による糖尿病の講話

②管理栄養士による高血糖を防ぐ食べ方の講話

③健康運動指導士による講話と効果的な運動

定 ①②30人 ③15人

※いずれも先着

申 問 1/9(火)～各開催日の前日に、西尾市保健センター (Tel.57・0661) へ。



糖尿病・高血圧のための 栄養相談

対 ①～③のいずれかに該当する方

①糖尿病や高血圧を治療中 (透析治療を受けている方を除く)

②HbA1c値5.6%以上

③最高血圧140mmHg以上または最低血圧90mmHg以上

時 2/5(月) 9:30～12:00

場 西尾市保健センター

内 管理栄養士による個別相談 (1人40分程度)

定 3人 (先着)

申 問 1/29(月)までに、西尾市保健センター (Tel.57・0661) へ。

他 治療中の方は主治医に相談の上、申し込んでください。

傾聴セミナー 身に付けませんか？ 聴くスキル

時 1/29(月)、2/5(月) 全2回

13:30～15:30

場 総合福祉センター

内 相手の話に耳を傾けて聴くことの大切さを学びます。

定 20人 (先着)

申 1/10(水)～24(水) 9:00～17:00に、市社会福祉協議会 (Tel.56・5900/総合福祉センター内) へ。土・日曜日を除く。



アルコール専門相談

対 アルコールに関する問題を抱えている方やその家族

時 1/12(金) 14:00～16:00

場 西尾保健所

内 精神科医師による相談

申 1/10(水)までに、西尾保健所健康支援課へ。

問 同課 (Tel.56・5241)、西尾市保健センター (Tel.57・0661)

冬の遊ぼう会

対 1歳6か月以上のお子さんと保護者で、全3回に参加できる方

時 2/8(木)・15(木)・22(木) 10:00～11:10

場 子育て支援センターくさの実 (くさの実保育園内)

内 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び、全身を使った遊び

定 15組 (先着/新規の方を優先)

申 問 1/12(金)～19(金) 9:30～15:00に、子育て支援センターくさの実 (Tel.56・8311) へ。

申し込みは保護者に限る。



広告

西尾の未来をみんなで創ろう!!

西尾におけるSDGsの普及・推進を目的としたポータルサイトに皆様の取り組みを掲載しませんか？



西尾 SDGs 推進プロジェクト実行委員会
(運営窓口: 株式会社アイシーグループ)

詳しくはこちらから▶
<http://sdgs-17nishio.jp/>

問い合わせ先 〒445-0811 西尾市道光寺町東綱 65 電話: 0563-56-5111



小・中学校の用務員 (会計年度任用職員)を募集

対普通運転免許を有し、簡単なパソコン操作ができる方

勤務期間 4月1日～7年3月31日

勤務日時 月～金曜日 8:00～16:15

勤務内容 学校敷地内の清掃、来客対応、書類の配送など

定3人

賃金 月額15万6,377円

※通勤費・期末手当を支給

選考方法 書類審査、面接

申問1/26(金)までに、履歴書を教育庶務課 (Tel.65・2172) へ。



児童クラブの支援員・補助員 (会計年度任用職員)を募集

●支援員

対保育士または教員免許を有する方

勤務内容 児童の保育

賃金 時給1,092円

●補助員

対18歳以上

※高校生を除く。

勤務内容 児童の保育補助

賃金 時給1,030円

◆共通事項

勤務期間 4月1日～7年3月31日

勤務日時

▶月～金曜日…12:40～18:40のうち4時間

▶土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日…7:30～18:40のうち6時間以内

定各5人程度

選考方法 面接

申問1/15(月)～2/16(金)に、履歴書と資格証明書の写し(支援員のみ)を子育て支援課 (Tel.65・2108) へ。



春休み児童クラブの 利用者を募集

対保護者や同居の親族が就労などで保育できない小学新1～6年生の児童

利用期間

▶学年末…3/25(月)～30(土)

▶学年始…4/1(月)～3(水)

※新1年生の学年末の利用は不可

保育時間 7:30～18:30の間で、保護者などの就労に応じて必要な時間
※7:30～8:00は早朝保育。18:00～18:30は延長保育

保育料(各期間分)

▶学年末…2,850円

▶学年始…1,900円

※おやつ代250円と早朝・延長保育料各500円が各期間で別途必要

申時1/4(木)～2/1(木)に、右のコードで。または申請書と証明書類(就労



証明書、申立書など)を子育て支援課または各クラブへ。申請書は1/4(木)から、同課または各クラブ、市ウェブサイトで入手可。コードで申し込む場合は事前に証明書類を準備してください。

他①就労や家庭、定員の状況により、入会できない場合や希望に添えない場合あり。②夏休み以降の長期休暇の利用は、その都度募集 ③5年度通年利用の方は学年末の申請は不要 ④6年度通年利用を申請された方は学年始の申請は不要 ⑤中央児童クラブでは申請書を配布・受け付けしません。

問子育て支援課 (Tel.65・2108)



認知症サポーター養成講座

時1/22(月) 13:30～15:00

場市役所

内認知症の基本を学びます。

定30人(先着)

申問1/9(火)～18(木)に、長寿課 (Tel.65・2120) へ。

他参加者に、認知症サポーターの印「オレンジリング」を進呈



ひなまつりにも楽しめる 糖尿病予防食を作ろう

時2/26(月) 10:00～12:30

場西尾市保健センター

内食生活改善クラブと一緒に、血糖値を抑える料理を作ります。

定20人(先着)

¥700円

申問1/22(月)～2/13(火)に、西尾市保健センター (Tel.57・0661) へ。

認知症介護家族交流会

対認知症の家族を介護している方

時1/24(水) 13:30～15:30

場市役所

内介護の悩みを話し合います。

問長寿課 (Tel.65・2120)

こころの健康医師相談

対心の健康に不安のある方またはその家族

時1/17(水) 15:30～16:30

場西尾保健所

内精神科医師による相談

申1/15(月)までに、西尾保健所健康支援課へ。

問同課 (Tel.56・5241)、西尾市保健センター (Tel.57・0661)



あなたの家で眠っている
思い出のビデオテープを
データ化しませんか？

再生機が無くて見られなくなった「ビデオテープ(VHS)」を「DVD」にダビングいたします！写真もデータ化します！



DVD VIDEO



広告



さらに！8mm MiniDVもデータ化できます！

1本あたり

4,400円！ (税込)

広報を見たとお問い合わせください

MIC GROUP
株式会社エムアイグループ

〒445-0811 西尾市道光寺町東縄65
TEL56-5111(代) FAX56-5166
https://www.mic.co.jp

パブリックコメント

●第3次西尾市男女共同参画プラン(案)

時 1/4(木)～2/5(月)

閲覧場所 市役所、各支所、佐久島出張所、各ふれあいセンター、文化交流センター

※市ウェブサイトでも閲覧可

申問 意見書を地域つながり課(〒445-8501住所不要/TEL65・2178/FAX56・2175/✉kyoudou@city.nishio.lg.jp)へ。意見書は各閲覧場所と市ウェブサイトで入手可



●第4次西尾市地域福祉計画・第5次西尾市地域福祉活動計画(案)、第4次西尾市障害者計画・第7期西尾市障害福祉計画・第3期西尾市障害児福祉計画(案)

時 1/11(木)～2/9(金)

閲覧場所 市役所、各支所、佐久島出張所、各ふれあいセンター、総合福祉センター、各保健センター、文化交流センター

※市ウェブサイトでも閲覧可

申問 意見書を福祉課(〒445-8501住所不要/TEL65・2114/FAX56・0112/✉fukushi@city.nishio.lg.jp)へ。意見書は各閲覧場所と市ウェブサイトで入手可

六万石くるりんバスに掲載する広告を募集

掲載路線 市街地線、三和線・室場線、平坂中畑線、寺津矢田線、米津線・西野町線、福地線

掲載場所 ▶市街地線、三和線・室場線、平坂中畑線、寺津矢田線…①②③

▶米津線・西野町線、福地線…④⑤

掲載期間 4月1日～7年3月31日

掲載料 ①7万2,000円

②③④4万8,000円

⑤3万6,000円

掲載位置



規格 塩化ビニールシート

▶①②③…縦60cm×横90cm

▶④⑤…縦40cm×横80cm

申問 2/16(金)までに、原稿と申込書を地域つながり課(〒445-8501住所不要/TEL65・2107)へ。募集要項と申込書は上のコードで入手可



他 ①1路線1枠のみの掲載も可 ②申し込み多数の場合は抽選。期限までに枠数に満たない場合は随時受け付け

佐久島診療所の看護師(会計年度任用職員)を募集

対 看護師または准看護師免許、普通自動車運転免許を有し、医療機関で勤務経験のある方

勤務期間 採用日～3/31

※再度の任用の可能性あり。

勤務日時 祝日を除く月～水・金曜日 8:30～17:00

定 1人

賃金 時給1,398円から

※通勤費・渡船料を支給

選考方法 書類審査、面接

申問 事前に電話連絡の上、履歴書と免許証の写しを西尾市保健センター(TEL57・0661)へ。

市営住宅の入居者を募集

●中野郷住宅(中原町)

間取りなど 1階、3DK、水洗

家賃 9,300円～1万8,200円

●味浜住宅(一色町味浜)

間取りなど 4階、3LDK、水洗

家賃 2万6,400円～5万1,800円

●木田住宅(吉良町木田)

間取りなど 平屋、2K、水洗

家賃 4,200円～8,300円

◆共通事項

募集戸数 各1戸(抽選)

申問 1/5(金)～12(金)に、建築課(TEL65・2146)へ。

他 申し込みには条件あり。



市税などの納期

- ▶市県民税(普通徴収分)……………第4期
- ▶国民健康保険税(普通徴収分)…第7期
- ▶介護保険料(普通徴収分)……………第7期
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収分)…第7期

納期限
1/31(水)

□座振替の方は通帳残高をご確認ください。再振替は不可

聞収納課(TEL65・2132)

スタッフ大募集中

- 介護福祉士 訪問看護師 デイ看護師
- 介護職員 住宅職員(清掃・雑務)

朝・夜のみ
歓迎

家族同様の温かいおもてなし
高齢者にやさしい暮らしづくりと一緒に提供しませんか

0563-79-5557
0563-54-7555

株式会社
さちの森

〒445-0065
愛知県西尾市
城崎町4丁目26番地
https://www.sachi-mori.jp

広告

市立看護専門学校一般入学試験

対 高等学校などを卒業または6年3月までに卒業見込みの方、高等学校卒業と同等以上の学力があると認められる方または6年3月までに認められる見込みの方

時 2/7(水) 8:30

場 市立看護専門学校

内 国語、数学Ⅰ・A、コミュニケーション英語Ⅰ・Ⅱ、面接

提出書類 ①入学願書 ②調査書または卒業証明書 ③受験票 ④写真(正面・上半身・脱帽、縦5cm×横4cm) ⑤1万円分のゆうちょ銀行普通為替証書 ⑥郵便番号・住所・氏名を記入し、434円分の切手を貼った長形3号の封筒
※⑥は郵送で申し込む方のみ

申問 1/9(火)～24(水)に、提出書類を市立看護専門学校(〒445-0074戸ヶ崎町広美109-1/TEL54・8800)へ。願書と受験票は右のコードまたは同校で入手可。郵送は簡易書留で当日消印有効



他 合否は2/16(金)に、郵送で通知。同校ウェブサイトでも確認可



償却資産の申告

対 1/1現在、市内で事業に使っている償却資産(構築物・機械・工具・備品など)を所有している方

申問 1/31(水)までに、税務課(TEL65・2127)へ。

6・7年度の競争入札参加資格申請

市が発注する工事や物品購入などの競争入札に参加する場合は申請してください。

有効期間 4月1日～8年3月31日

●工事・コンサル

申 1/4(木)～2/15(木) 8:00～20:00に、右のコードで。土・日曜日、祝日を除く。



問 システム操作方法…システムヘルプデスク(TEL0120・059・399/祝日を除く月～金曜日の9:00～17:00)

●物品等

申 1/4(木)～2/15(木) 8:00～20:00に、右のコードで。土・日曜日、祝日を除く。



問 システム操作方法…システムヘルプデスク(TEL0120・511・270/祝日を除く月～金曜日の9:00～17:00)

◆共通事項

問 市財政課(TEL65・2163)

愛知建連技能専門学校訓練生を募集

対 職業訓練指導員が在籍する事業所で、訓練科に該当する仕事に従事している30歳以下の方

訓練科 木造建築、造園、建築板金、左官・タイル施工

入校金・教材費 3万2,000円(訓練の費用などは事業主が負担)

申 3/29(金)までに、願書を事業所経由で愛知建連技能専門学校(碧南市)へ。願書は同校に用意

問 愛知建連技能専門学校(TEL0566・41・4523)、市商工振興課(65・2168)



愛知県の特定最低賃金改定



12/16から、愛知県の特定最低賃金が改定されました。

改定後の最低賃金(1時間)

▶ 製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業…1,059円

▶ 輸送用機械器具製造業…1,028円

問 岡崎労働基準監督署西尾支署(TEL57・7161)、市商工振興課(TEL65・2168)

公立保育園・幼稚園の会計年度任用職員を募集

勤務期間 4月1日～7年3月31日

選考方法 面接

面接日 1/25(木)

面接場所 市役所

提出書類 履歴書、免許・資格証明書の写しまたは取得見込み証明書

申問 1/4(木)～19(金)に、提出書類を保育課(TEL65・2112)へ。

他 通勤費を支給。勤務時間により、期末手当の支給、社会保険の加入あり。



職種	対象者	勤務内容	勤務日時	早番	土曜勤務	休憩	賃金	定員
保育士	保育士資格を有するまたは6年3月取得見込みの方	クラス担任(育休代替)	月～金曜日 8:30～17:00	有	有	60分	月額20万661円	5人
			月～金曜日 8:30～16:15	有	有	45分	時給1,274円	
		長時間保育担当	月～金曜日または週3日 15:30～18:30	—	有	—	時給1,235円	10人
		早朝保育担当	月～金曜日 7:30～10:30	—	—	—	時給1,235円	6人
保育補助者	高等学校を卒業または6年3月卒業見込みの方	長時間保育の補助	月～金曜日または週3日 14:30～17:30	—	—	—	時給1,030円	5人

医師確保奨学金・看護師等修学資金



●医師確保奨学金

対国内の大学に在学する、6年度の大学1～5年生医学生（6年4月入学見込みを含む）

定8人程度

貸与額 月額25万円（大学入学月は別途100万円を貸与）

返還の免除 ①卒業後すぐに西尾市民病院で2年間臨床研修を受け、修了した場合、2年間分の返還を免除 ②臨床研修修了後、西尾市民病院の医師として1年間勤務するごとに、勤務月数分の返還を免除

選考方法 書類審査、面接

面接日 3/26(火)・28(木)

申3/8(金)までに、申請書・在学証明書（入学前の方は合格通知の写し）・履歴書・誓約書・連帯保証人の印鑑登録証明書・成績証明書（在学中の方のみ）を市民病院管理課（〒445-8510 熊味町上泡原6）へ。



●看護師等修学資金

対看護師の養成課程の大学・専門学校に在学している方、または6年4月入学見込みの方

定8人程度

貸与期間 6年4月～卒業する月

貸与額 月額6万円

返還の免除 養成施設を卒業後すぐに西尾市民病院で看護師として勤務し、貸与期間と同期間勤務した場合、返還を免除

選考方法 書類審査、面接

面接日 3/10(日)

申2/28(水)までに、申込書・保証人誓約書・学業成績証明書（在学中の方のみ）・在学証明書（在学中の方のみ）を市民病院管理課へ。

◆共通事項

面接場所 市民病院

他募集要項や申請書などは右のコードまたは市民病院管理課で入手可

問市民病院管理課（Tel.56・3171）



土地・家屋の利用状況などを変更した方は連絡を

固定資産税算定のため、次の場合はご連絡ください。

●土地の利用状況の変更

- ・宅地や雑種地などを農地にした
- ・改装で住宅敷地や店舗敷地などにした
- ・田や池などを埋め立てた
- ・農地として利用しなくなった

●家屋の利用形態の変更

- ・店舗などを居宅にした
- ・居宅の一部または全部を店舗などに改装した

●家屋の取り壊し

◆共通事項

申問1/31(水)までに、税務課（▶土地…Tel.65・2126／▶家屋…Tel.65・2128）へ。



給与支払報告書の提出

対1/1現在市内在住の方に対して、5年中に給与を支払った個人事業主または法人

申問1/31(水)までに、給与支払報告書のうち、総括表と個人別明細書を税務課（〒445-8501住所不要／Tel.65・2124）へ。給与支払報告書は同課に用意

他①5年中に退職した方の個人別明細書も提出が必要 ②報告書には個人番号または法人番号の記載が必要



叙勲・褒章

地方自治功労の山田慶勝氏（桜町）が旭日小綬章、学校保健功労の尾澤登氏（伊文町）が瑞宝双光章を受章されました。また、公益のために、西尾市に多額の寄付をされた安藤株式会社（名古屋市）が紺綬褒章を受章されました。

問秘書政策課（Tel.65・2171）

児童館の児童厚生員（会計年度任用職員）を募集

対保育士または教員免許を有する方

勤務期間 4月1日～7年3月31日

勤務時間 9:00～17:00

勤務内容 遊びの指導や子育て相談

賃金 時給1,092円

定3人

選考方法 面接

申問1/15(月)～2/16(金)に、履歴書と資格証明書の写しを子育て支援課（Tel.65・2108）へ。

西三河イベントだより

けんしん 顕神の夢 幻視の表現者 村山槐多、関根正二から現代まで

時1/5(金)～2/25(日) 10:00～17:00

※入場は16:30まで

休館日 月曜日

内円空、岡本太郎、宮沢賢治、草間彌生、横尾忠則など51人の



作家による約100点の作品を展示

場問藤井達吉現代美術館（Tel.0566・48・6602／碧南市）

西尾市表彰式で 15人と3法人を表彰

自治功労表彰（敬称略） 羽佐田芳和（熊味町）

一般表彰（敬称略） 清水常久（一色町）、中村元（中畑町）、石川甚右衛門（吉良町）、名倉正裕（巨海町）、蜂須賀正男（吉良町）、太田五九郎（吉良町）、藤村正市（寺津町）、山本信之（山下町）、石川正之（今川町）、浅井修二（下町）、朽名守（一色町）、安藤株式会社（名古屋市）、信金中央金庫（東京都）、西尾信用金庫（寄住町）、山崎裕子（羽塚町）、颯田洪（吉良町）

体育賞顕彰（敬称略） 林愛望（米津町）

問秘書政策課（Tel.65・2171）



第2回

にしおマラソン

問スポーツ振興課 (Tel.54・0002)



一緒に盛り上げよう!!

1/21(日) 9:00 START!!

大会情報

●概要

- スタート**
- ▶フルマラソン…9:00/西尾市役所
 - ▶5kmの部…10:00/横須賀公園
 - ▶2kmの部…10:10/横須賀公園

フィニッシュ いずれも横須賀公園

●物産展

西尾の抹茶やえびせんべいなどの西尾の特産品やスイーツが購入できます。キッチンカーも出店します。

時間 9:00~16:00

場所 横須賀公園

●応援グッズ配布

沿道でランナーを応援するハリセンを配布します。応援メッセージを書いてエールを送りましょう。

配布開始日 1/4(木)

配布場所 市役所、各支所、各体育館、吉良野外趣味活動施設、各ふれあいセンター、文化交流センター

配布部数 3,000枚 (先着/1人1枚まで)



応援時の注意 コース上にはみ出さないでください。

交通規制・コミュニティバスなどの運行 右のコードで確認可。広報にしお12月号6・7ページにも掲載しています。



ゲストランナーからの応援メッセージ

今大会も皆さんと一緒に走って、それぞれの目標が達成できるよう全力で応援します。前回、強敵となった強風も新たなコースでは追い風に♪
その勢いに乗ってゴールを目指し、思い出に残る大会にしましょう!



市シティプロモーション特命大使
糟谷 悟さん

にしおマラソンは海沿いや茶畑などの自然豊かな景色を楽しめるコース。
ランナーの皆さんが、それぞれの目標に向かって健康的に楽しく安全に走り切れるよう全力で応援します!
がんばりやーよ!!



アテネ五輪金メダリスト
野口みずきさん

第2回大会も最後尾からスタートし、多くのランナーの皆さんと触れ合いながら、楽しく走りたと思います。
後半に厳しい山道がありますが、私と一緒に乗り切りましょう。
Never Give Up!



五輪2大会連続メダリスト
エリック・
ワイナイナさん

図書館通信

1月の休館日

全館共通 1日(祝)~
3日(水)・15日(月)・
22日(月)・29日(月)
本館のみ 18日(木)



図書館
ウェブサイト



にしお
電子図書館

問西尾市立図書館 (Tel.56・6200)
一色学びの館 (Tel.72・3880)
吉良図書館 (Tel.32・3400)
幡豆図書館 (Tel.62・6588)

おすすめ新刊

穀物の世界史 小麦をめぐる大国の滅亡

[作]スコット・レイルズ・ノルソン/日本経済新聞出版



穀物は、かつて帝国と呼ばれた国々の歴史に大きな影響を与えました。穀物の輸送の道をめぐる争いの歴史から、帝国の興亡を読み解きます。

全て無料。先着順。相談が祝日の場合は、原則休み

相談内容	場所	日時	予約・問合せ先
市の苦情対応への行政評価委員相談	▶市役所…毎月第1・3月曜日(1月は1/15(月)・22(月))	13:30~15:00	秘書政策課(Tel.65・2155 / 予約優先)
国の手続きなどの困りごと	▶市役所…毎月第2金曜日	10:00~12:00	市民課(Tel.65・2198)
弁護士 ¹ の法律相談	▶市役所…毎月第2・4火曜日 ▶寺津ふれあいセンター…毎月第1土曜日 ▶一色支所…毎月第3木曜日 ▶吉良支所…毎月第4木曜日 ▶幡豆支所…毎月第1木曜日(1月は1/11(木))	13:30~16:00	市民課(Tel.65・2198 / 要予約。2月開催分は1/16(火)から)
司法書士 ² の法律相談	▶市役所…毎月第2金曜日	13:30~16:00	市民課(Tel.65・2198 / 要予約。2月開催分は1/16(火)から)
登記(土地の売買・相続など)	▶市役所…毎月第2水曜日	13:00~16:00	市民課(Tel.65・2198 / 要予約。2月開催分は1/16(火)から)
行政書士 ³ の書類作成相談(相続など)	▶一色支所…1/17(水) ▶吉良支所…2/21(水)	13:30~15:30	市民課(Tel.65・2198)
人権(いじめ、虐待、セクハラなど)	▶総合福祉センター…毎月第3土曜日 ▶一色支所…毎月第2金曜日 ▶吉良支所…毎月第1金曜日 ▶幡豆いきいきセンター…毎月第3金曜日	13:30~16:00	市民課(Tel.65・2198)
出張年金相談(厚生・国民年金)	▶市役所…2/8(木)・22(木) ▶吉良支所…2/15(木)	10:00~12:00、13:00~16:00	保険年金課(Tel.65・2104 / 要予約。1/19(金)から)
夜間・休日納税相談	▶市役所…毎月第2木曜日(2月は2/15(木))	17:15~20:00、毎月第4日曜日 8:30~12:00	収納課(Tel.65・2129)
内職(内職の紹介、事業所登録)	▶総合福祉センター…毎週金曜日	10:00~15:00	福祉課(Tel.65・2114)
消費生活(悪質商法、多重債務問題など)	▶消費生活センター(市役所会議棟内)…毎週月~金曜日	9:00~16:00 ※新規相談の受け付けは15:30まで。電話相談可	同センター(Tel.65・2161 / 予約優先)
労働(労働条件、解雇、賃金など)	▶市役所…毎月第3火曜日	13:00~16:00	商工振興課(Tel.65・2168 / 要予約。前日12:00まで)
創業	▶市役所…毎週月~金曜日	8:30~17:00	商工振興課(Tel.65・2168)
若者(15歳~49歳)の就職	▶市役所…毎月第2・4水曜日	13:30~16:30	商工振興課(Tel.65・2168 / 予約優先)
障害者への虐待	▶市役所…毎週月~金曜日	8:30~17:00	福祉課(Tel.65・2117)
精神障害者とその家族の困りごと	▶地域活動支援センターめだか工房(矢曾根町)…毎週月~金曜日	8:30~17:00 ※水曜日は12:00まで	同工房(Tel.54・6775)
身体障害者とその家族の困りごと	▶総合福祉センター…毎月第1・4月曜日	9:00~12:00	福祉課(Tel.65・2113)
結婚相手の紹介 ※上半身・全身各1枚の写真と500円が必要	▶総合福祉センター…毎月第2・4火曜日 13:00~15:00、毎月第1~4日曜日 9:30~11:30		市社会福祉協議会(Tel.56・5900 / 同センター内)
児童・生徒(いじめ、不登校など)	▶教育支援センター(中央ふれあいセンター内 / 一色町公民館内)…毎週月~金曜日	9:00~16:00	同センター(中央Tel.57・0555 / 一色Tel.73・4572)
未就学児の育児(育児不安や育児の困りごと)	▶子育て支援センターやつおもて(八ツ面保育園内)…毎週月~金曜日	8:30~17:00	同センター(Tel.57・2602)
児童虐待(子どもの発達や育児の困りごと)	▶市役所…毎週月~金曜日	8:30~17:00 ※電話相談可	家庭児童支援課(Tel.56・3113)
ひとり親家庭(ひとり親の自立に関すること)	▶市役所…毎週月~金曜日	8:30~17:00	家庭児童支援課(Tel.65・2179)
児童(児童の性格、家族関係、学校生活など)	▶市役所…毎週月~金曜日	9:00~16:00 ※電話相談可	家庭児童支援課(Tel.56・0324)
DV(配偶者や交際相手などからの暴力)	▶市役所…毎週月~金曜日	8:30~17:00	家庭児童支援課(Tel.56・3113)
健康(一般、栄養、歯科)	▶西尾市保健センター…1/18(木)・2/22(木)	9:30~11:10 ※電話相談可。医師の相談は10:00から	同センター(Tel.57・0661 / 要予約)
子ども・若者(不登校、ひきこもり、就労など)	▶コンパス(中央ふれあいセンター内)…毎週火~土曜日	10:00~19:00 ※電話・LINEで相談可	コンパス(Tel.65・5200 / LINE@234fqhwcj)
外国人相談(ベトナム語通訳、ポルトガル語通訳、14言語のテレビ電話通訳)	▶市役所が開いている日 / 時間 ▶ベトナム語…8:30~17:00 ▶ポルトガル語…9:00~13:00 / 内容 生活で困っていることを相談できます。担当の窓口を案内します。 / 場所・問い合わせ先 市役所2階 地域つながり課(Tel.0563・65・2383)		

※西尾警察署「住民コーナーTel.57・0110」や名古屋法務局西尾支局「人権相談Tel.57・2622(毎週水・木曜日10:00~16:00)」、西三河県民生活プラザ「法律相談Tel.0564・27・0800(第2水曜日14:00~15:00 / 要予約)」もご利用ください。



おうち de 給食

タコライス

材料(4人前)

- ニンジン…1 / 4本
- タマネギ…1 / 2個
- ピーマン…1個
- 大豆ミート…20g
- 豚ひき肉…80g
- グリーンピース…30g
- セロリ…1 / 4本
- ご飯…茶碗4杯分
- サラダ油…小さじ1 / 2
- おろしニンニク…1g
- ダイストマト(缶)…50g
- ケチャップ…大さじ3
- ウスターソース…大さじ1
- カレー粉…小さじ1 / 2
- 塩…少々
- 粉チーズ…大さじ3



POINT

ご飯にタコスの具材をのせた沖縄県の郷土料理です。トマトやレタスを添えると、より本格的なタコライスになります。

- ① ニンジン、タマネギ、ピーマンをみじん切りにする。大豆ミートをぬるま湯で洗い、ザルにあけて水を切っておく。
- ② グリーンピースをさっとゆでる。セロリの筋を取り、ゆでる。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、豚肉とおろしニンニクを炒める。
- ④ 豚肉の色が変わったら①を加え、よく炒める。野菜に火が通ったらAを加えて混ぜる。
- ⑤ 粉チーズを加え、炒める。
- ⑥ ②を入れて混ぜる。
- ⑦ ご飯にのせて完成

Catlog Pocketアプリで「西尾市 給食」と検索
右のコードでアプリをダウンロード

おうち de 給食

過去のレシピを公開中



iOS



Android



ひなた ちゃん
三宅 柊乃汰 ちゃん
令和4年1月生まれ
(新在家町)

2歳のお誕生日おめでとう！ニコニコ笑顔で楽しく過ごそうね。



ともゆき ちゃん
牧田 朋之 ちゃん
令和4年1月生まれ
(平坂町)

食えることが大好き！これからたくさん食べて大きくなってね！



そうた ちゃん
馬場 想大 ちゃん
令和4年12月生まれ
(戸ヶ崎三丁目)

そうちゃんお誕生日おめでとう！いっぱい笑顔ありがとう。



かずま ちゃん
深見 知季 ちゃん
令和4年1月生まれ
(南中根町)

わが家のおてんば娘。障害に負けず、笑顔でいてね。



しゅうと ちゃん
柵木 秀斗 ちゃん
令和3年12月生まれ
(緑町)

元気に育ってくれてありがとう！笑顔いっぱいだよ！



あいき ちゃん
岩瀬 愛煌 ちゃん
令和3年9月生まれ
(緑町)

元気、笑顔、優しさ100%な愛くん！いつもありがとう☆



つむぐ ちゃん
本多 紡 ちゃん
令和3年11月生まれ
(熊味町)

表情豊かですいつも笑いと癒やしをありがとう！つむぐくん大好きだよ。




すず ちゃん
舟倉 すず ちゃん
令和4年8月生まれ
(今川町)

お姉ちゃんたちが大好きなすーぴー。みんな仲良く元気に育ってね。

Kids /



キッズアルバム

 **健診・予防接種** 対象者には日時を指定して個別に通知します。日程など詳しくは、市ウェブサイトを確認可



にしMO 子育て応援アプリ
「にしMO(母子モ)」



乳幼児など

※西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターが会場です。

相談	対象	西尾地区	一色・吉良・幡豆地区	内容など
おめでとう相談	生後4か月まで	時2/9(金)・27(火) 受9:30~10:50	時2/21(水) 受9:30~10:50	内授乳・育児の相談、測定など 申西尾市保健センターへ。
助産師相談	妊婦、産後6か月までの産婦	時2/9(金)・27(火) 受9:30~10:50	時2/21(水) 受9:30~10:50	内出産や授乳、育児などの相談 申西尾市保健センターへ。
育児相談	乳幼児	時2/22(木) 受9:30~10:40 ※医師の相談は10:00から	時2/21(水) 受9:30~10:40	内乳幼児の発達などの相談 申西尾市保健センターへ。
オンライン育児相談(ZOOM)	妊婦、乳幼児	時2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火) 受①9:00 ②10:00 ③11:00		内出産や乳幼児の発達などの相談 定各1人(先着) 申にしMOで。
離乳食もぐもぐ教室	令和5年7月生まれ	時2/2(金)・15(木) 受9:30~9:45	時2/29(木) 受9:30~9:45	内離乳食と歯の話 申第2子以降は、西尾市保健センターへ。
さくらんぼクラブ	多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦	時2/13(火) 受9:45~10:00 場西尾市保健センター		内親同士の交流、育児相談など 申不要

妊婦

相談	対象	日時・場所など	内容・持ち物など
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊婦	時毎週月~金曜日 ※祝日を除く。 受8:30~11:30。都合が悪い場合はお問い合わせください。 場西尾市保健センター	内母子健康手帳の交付と妊娠中の相談 持妊娠届出書、マイナンバーカード(通知カードと本人確認できる書類でも可)、妊婦本人の振込先口座が確認できるものの写し(通帳表紙の見開きページ) 他①代理人の場合は委任状が必要 ②プレママ祝い金支給は妊婦本人との面談が必要
プレママ相談	妊娠8か月頃の妊婦	時毎週月・水・金曜日 ※祝日を除く。 受9:30~11:00 場西尾市保健センター	内妊娠・出産の相談 申妊娠7か月頃に送付する通知文をご確認ください。
マタニティクラス	妊婦	時2/1(木) 受9:40~9:55 場西尾市保健センター	内母乳の話、もく浴の手順 定①対面...12人(先着) ②オンライン...5人(先着) 申①1/9(火)から、②1/9(火)~24(水)に、にしMOで。または西尾市保健センターへ。
パパママ教室	妊娠6~9か月の初産婦とその夫	時2/3(土) 受①9:10~9:25 ②9:30~9:45 場西尾市保健センター	内講習(妊娠中・育児中の世話、夫婦の役割)、体験実習(もく浴・世話)など 定①10組(先着) ②8組(先着) 申1/18(木)から、①にしMOで。②西尾市保健センターへ。

のびのび子育て

楽しいだけじゃない

季節の行事は学びがいっぱい

節分の豆まきやひな祭りなど、季節の行事を楽しむことは、子どもの成長に役立ちます。

心の成長を促進

季節の行事を通して、子どもたちは普段できない、さまざまな体験をします。このような体験によって、子どもの感性が豊かになったり、風流を理解する心が育ったりします。

問子育て支援課(Tel.65・2108)

社会とつながる

地域の方や仲間と一緒に季節の行事を楽しむことで、子どもの人間関係が広がり、社会性や思いやりの心を養うことができます。



児童館の催し

節分ごっこや豆まき、ひな祭りなどを楽しめます。詳しくは下のコードで確認できます。





水揚げされたばかりの新鮮な水産物。施設隣の色さかな村でも購入できる。



魚を見定める仲買人たち。その目つきは真剣そのもの



熱気あふれる西尾の海の文化 一色漁港の競り

取れたての水産物を素早く取引

「サアサー」「ハイ」。午前4時。夜明け前の市場。カマス、マメダイ、ワタリガニ、クルマエビ…。取れたての海の幸を前に、魚を売る側の競り人と、買う側の仲買人の威勢の良い声が響きます。

一色町にある西三河漁業協同組合の水産物荷さばき施設では、1年を通して水産物が競りで取引されています。競りとは、仲買人が「符丁(専門用語)や「手やり(指のサイン)」で買い取り金額を示し、最も高い金額を付けた人が買い取る取引のことです。

市場で買われた魚は市内の鮮魚店やスーパーはもちろん、名古屋や東京都、大阪府などの市場にも出荷されます。鮮度を保つためには、いち早く配送しなければならぬため、符丁や手やりを使い、素早く落札者を決めていきます。

競り人はたくさんの仲買人の声や手やりを一瞬で、正確に読み取る技術が必要。「聞くこと、見ることが大切だね」と教えてくれたのは、競り人の周詞剛さんです。西三河漁協には、周詞さんを含め4人の競り人がいます。「この魚はあの人が買いそうだ」と分かれば、大勢の仲買人の中からその人に注目できる。普段から漁師や仲買人と良い関係を築き、市場の雰囲気

を知ることで、競りを円滑に進められる」と周詞さんは話します。

広い市場の一面に並べられた水産物は、競り人の仕切りであったという間に取引されていきます。「時には冗談を言ってお金を盛り上げ、少しでも高く買ってもらうようにしている」と語る周詞さん。取引が進むごとに競りの熱気は増していきますが、どこか楽しげでもあります。取材中も気さくに声を掛けてくれる方が多く、競りに関わる人たちの温かさを感じることができました。

魅力あふれる競りですが、漁師や競り人など漁業関係者の高齢化が進んでおり、いつか競りができなくなる可能性もあります。しかし、私たち消費者が地元の新鮮な水産物を買って、おいしく食べることで、漁業が活気づき、西尾の海の文化である競りを守ることにつながるかもしれません。競りは荷さばき施設の2階から見学できます。まずは、競りの熱気を体感することから始めてはいかがでしょうか。 (金原拓夫)

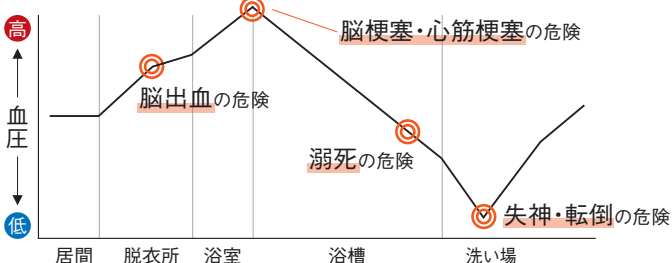
競りを動画でチェック

ヒートショックとは

急激な温度変化によって、血圧が急上昇・急降下したり、脈拍が変動したりすること。心臓に負担がかかり、**心筋梗塞や脳卒中などを起こす**危険があります。寒さの厳しい冬場に、高齢者や高血圧の方などに起こりやすいです。

入浴時は特に注意！

入浴時は、冷えた脱衣所で衣服を脱ぐことで血圧が急上昇したり、その体で温かい湯に入浴することで血圧が急降下したりして、ヒートショックの危険性が高まります。4年の1年間で、**浴室で心肺停止となった人は市内で50人以上**にのぼります。



ヒートショックを防ぐ6つの対策

- 入浴前に**脱衣所や浴室を暖めておく**
- 湯の温度を**41度以下**に設定し、入浴時間は10分以内を目安とする
- 浴槽から急に立ち上がりず、**ゆっくり出る**
- 食事直後や飲酒後、薬を飲んだ後の入浴は避ける
- 入浴前に同居する家族に一声かける
- 家族は、入浴中の高齢者に注意を配る



浴室で倒れている・溺れている人がいたら、すぐに119番通報を！
そしてできる範囲で浴槽から救出してください。



藤村 将太郎 救急救命士



右/金石文に片栗粉を埋め込む様子
左/片栗粉を埋め込んだ墓

片栗粉でお墓を調査!?

現在、市史編さん室では、市内の金石文の調査を進めています。金石文とは、金属や石に刻まれた文字のこと。そこに書かれている文章には、当時の出来事や亡くなった人の事績など、西尾の歴史を明らかにする上で大切な情報が刻まれています。しかし、石碑や墓の風化により、そのままの状態では読むことが難しい場合があります。そこで、活躍するのが「片栗粉」です。

金石文の調査はこれまで、拓本と呼ばれる、文字に和紙を当て、その上から墨を含ませた布などを打ちつけて写し取る方法で行っていました。しかし、拓本は時間がかかるという悩みがあり、約2年前からは、手のひらに付けた片栗粉を刻まれている文字の凹面に埋め込む方法を採用。拓本よりも簡単で、はっきりと文字を読み取れるだけでなく、写真を撮れば半永久的に後世に残すことができます。調査は事前に持ち主の許可を取り、調査後には片栗粉を水で洗い流して元の状態に戻します。

上の写真は、佐久島の崇運寺にある堯翁上人の墓です。堯翁上人は、江戸時代中期に崇運寺を再興した人物で、墓には堯翁上人の事績や人柄が詳細に記されています。調査の成果は、来春刊行の『新編西尾市史 資料編4 近世2』に掲載を予定しています。ぜひご覧ください。



市史編さん室
井口 喜景

Special Moment in Nishio

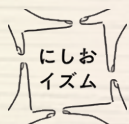
Instagramで「#にしおイズム」のハッシュタグを付けて投稿された市内の写真をご紹介します。



投稿 @nyunnyan1127

刈宿名物、全長14mの大仏
柔らかな顔で何を祈る？

📍 常福寺



「にしおイズム」は、写真を通じて市民の皆さんと一緒に西尾のさまざまな魅力を発信する取り組みです。



にしおイズム
Instagram

在宅当番医

かかりつけ医以外の医療機関にかかる際は、事前に電話で症状などを相談

診療時間

9:00~12:00、13:00~17:00

1 月	1日(祝)	うえだ整形外科クリニック	一色町前野	Tel.72・3555	1 月	21日(日)	西村皮フ科	今川町下落	Tel.54・1239
	2日(火)	浅岡耳鼻咽喉科	今川町下落	Tel.56・0001		28日(日)	黒部眼科	西幡豆町西見影	Tel.62・2340
	3日(水)	影山皮フ科クリニック	住崎町流	Tel.56・1112		4日(日)	なかざわ記念クリニック	寄住町洲田	Tel.54・3115
	7日(日)	穴戸整形外科	塩町	Tel.56・8177		11日(祝)	復明館 水谷眼科	丁田町落	Tel.54・2222
	8日(祝)	三村医院	住吉町3丁目	Tel.56・0220		12日(休)	うえだ整形外科クリニック	一色町前野	Tel.72・3555
2 月	14日(日)	かとう皮フ科	徳次町下十五夜	Tel.54・9900	18日(日)	浅岡耳鼻咽喉科	今川町下落	Tel.56・0001	

広がるフードドライブ・子ども食堂の取り組み

「もったいない」を「ありがとう」に

寄付量は右肩上がり

皆さんは「フードドライブ」を知っていますか。フードドライブは、家庭で余っている食品を集めて、子ども食堂や福祉施設などに提供する取り組みです。食べられずに廃棄される食品の削減などを目的に、日本だけでなく世界各地で行われています。市内でもこれまで、多くの個人・団体・企業の皆さんが食品の寄付にご協力くださり、その量は右肩上が



フードバンクにしおに寄付された食品

りに増えています。温かいご支援に、感謝申し上げます。

子ども食堂などに食品を提供

食品の寄付の受け入れや、市内各所への提供を担っているのが、社会福祉協議会が事務局となつて4年4月に誕生した「**フードバンクにしお**」です。フードバンクにしおでは、市内の子ども食堂に食品を提供しています。食堂が開かれるのは月1回程度のため、フードバンクにしおが提供した食品は、食堂が開かれない期間に食べられるように子どもたちに配られています。フードバンクにしおはその他に、必要な方に直接食品を提供したり、配布会を開催したりしています。

関係団体と連携

市では、各子ども食堂やフードバンクにしおの代表者を集め、定期的に会議を開催して、活動状況などを

食品の寄付にご協力ください!!



西尾市長 中村 健

子どもたちの居場所

現在、市内には子ども食堂が8つあります。食堂は、子どもたちのお腹を満たすだけの場ではありません。他の子どもたちや大人との関わりを通じて、**さまざまなことを体験して学び、心の成長につながる場**でもあります。子どもたちに学びの機会や居場所を提供し続けるためには、皆さんの協力が不可欠です。フードバンクにしおでは、**総合福祉センター**や**各支所**、**市内のファミリーマート全32店舗**で食品の寄付を受け付けています。「もったいない」を「ありがとう」に。フードドライブにご協力をお願いします。

情報共有しています。また、市から各食堂に月1万円を補助しており、食品の購入費などで活用いただいています。今後も、関係団体と連携しながら、フードバンクにしおや各食堂への支援を継続していきます。

＋ 休日診療案内

救急医療情報センター TEL54・1133

24時間対応で、受診可能な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談

TEL #8000
TEL052・962・9900

夜間に、お子さんの急病の相談に応じます。

受付日時

毎日 19:00～翌朝 8:00

西尾市休日診療所 TEL55・0800

診療日 日曜日、祝日、年末年始
場所 熊味町小松島12(西尾市保健センター西隣)
持ち物 健康保険証、医療費受給者証、診療費など



内科・小児科

受付時間

8:45～11:30、13:00～16:30

診療時間

9:00～12:00、13:00～17:00

歯科

受付時間

8:45～11:30

診療時間

9:00～12:00

11 総合体育館
12 キッズスポーツフェスティバル2023



追加写真

ここをタッチ

『スポーツで笑顔になろう』をテーマに、小学1～4年生85人が、バレーボールやバスケットボール、卓球など、さまざまなスポーツに挑戦。元プロスポーツ選手から指導を受けた子どもたちは「パスが10回続いた」「ドリブルが上手にできた」と、満面の笑みで楽しんでいました。

11 鶴城中学校
5 17万人市民まると防災訓練



いつか必ず起こるといわれる南海トラフ地震を想定した訓練を実施。参加者は、日常の中で薄れがちな防災意識を高めていました。

11 西野町ふれあいセンター
3 あなたの夢応援します！ダンスワークショップ



追加写真

ここをタッチ

小学生から大人まで約60人が参加。元劇団四季団員の齋藤舞さんの指導を受け、豊かな表情でダイナミックに踊っていました。

広報
クイズ

Q 三河地方の郷土料理で、まんじゅうの表面に着色したもち米を付けた桃の節句の菓子といえば？

- ①さがまんじゅう
- ②しがまんじゅう
- ③いがまんじゅう

ヒント
5ページを
ご覧ください。

クイズ正解者の中から5人(抽選)に「油菓子2袋セット」をプレゼント
■1/20(出までに、右下のコードで。



◆12月号の答え ①1週間分



このマークが付いている記事は、Catalog Pocket アプリで追加写真や動画を見られます。右のコードでダウンロードできます。



11/21 一色東部小学校 選挙出前トーク



動画

ここをタッチ

模 擬投票で、選挙の仕組みや投票の大切さを学ぶ授業を実施。未来の有権者である子どもたちは、ドキドキしながら1票を投じました。

11/16 きら市民交流センター 地産地消！コンニャクをつくろう



追加写真

ここをタッチ

生 芋を使ってこんにゃく作りに挑戦。約20人の参加者は、講師の説明と熟練の手つきを参考にしながら、笑顔で調理していました。

11/26 ホワイトウェイブ21、クリーンセンター 環境Wave21



追加写真

ここをタッチ

環 境問題を楽しく学べるイベントを開催。雑がみを530グラムぴったりに合わせる体験をした親子は「意外と重たい！」と驚いていました。

11/11・12 横須賀公園 きらまつり



追加写真

ここをタッチ

動画

ここをタッチ

市 シティプロモーション特命大使の葵かをりさんやお笑い芸人がステージに登場。キッチンカーが並ぶ会場は大勢の人でにぎわいました。

News of Nishio

編集後記

正 月といえば、初日の出、おせち料理、お年玉。そして、わが家の恒例は確定申告。ファイルにためておいた1年分の医療費の領収書や寄附金受領証明書を基に、スマートフォンで申告書を作成し、送信します。所得税の還付申告であれば、なんと元日から申告可能。自宅で作成できて、還付も早いんです。初詣の後に「初スマホで確定申告」してみませんか？(太田正義)

cover

広報にしお No.1536



油 菓子の生地を伸ばす孫とそれを手伝うおばあちゃんというほほ笑ましいシーンを撮影。これからも、ずっと残ってほしい光景です。

市の人口

	12/1 現在	前月比
男性	86,338人	-64人
女性	83,978人	-63人
計	170,316人	-127人
世帯数	68,188世帯	0世帯

謹賀新年



相談プラザ

営業時間：平 日 AM11:00～PM7:00
土曜日 AM10:00～PM4:00
休 業 日：水・日曜日・祝日(祝日の土曜日は営業)

本年もなお一層の
ご愛顧を賜りますよう
お願い申し上げます



西尾信用金庫

愛知県西尾市寄住町洲田51番地
TEL 0563-56-7111(代表)
<https://www.shinkin.co.jp/nishio/>

