

## 西尾市版食育プログラムのおさらいクイズ



Q.1 次のうち主に体を作るものになる赤の食品はどれでしょう？

A ごはん

B にんじん

C たまご

こたえは4ページ

Q.2 次のうち一番カロリーの高いものはどれでしょう？

A うどん

B やきそば

C カレーライス

こたえは5ページ

Q.3 「てまえどり」とは何のことでしょう？

A 西尾市特産の  
鶏の名前

B 手前の商品を  
えらぶこと

C 三河地方の  
郷土料理

こたえは6ページ

Q.4 「三河みどり」というブランドで親しまれている西尾市の特産物はどれでしょう？

A きゅうり

B 抹茶

C わかめ

こたえは9ページ

Q.5 三河地方の郷土料理はどれでしょう？

A 煮みそ

B はまなみそ

C ほうばみそ

こたえは10ページ

■ 発行年月：令和5年 3月

■ 編集・発行：西尾市食育推進会議  
(西尾市産業部農水振興課内)  
〒445-8501 西尾市寄住町下田22番地  
TEL(0563)65-2135  
FAX(0563)57-1322

