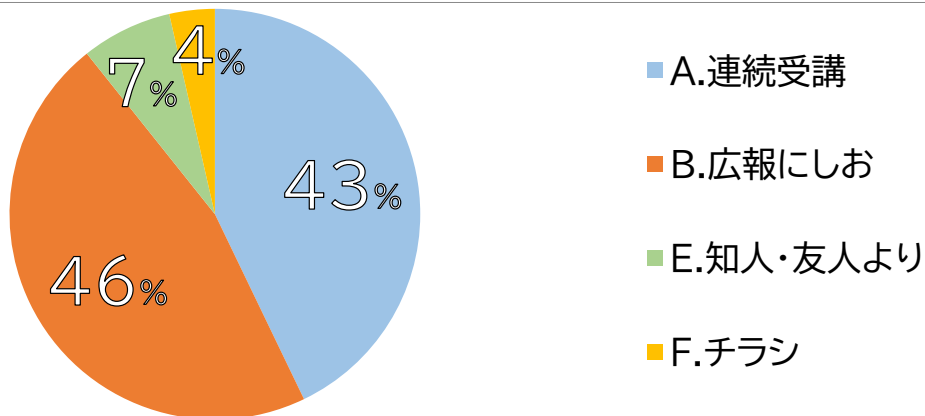
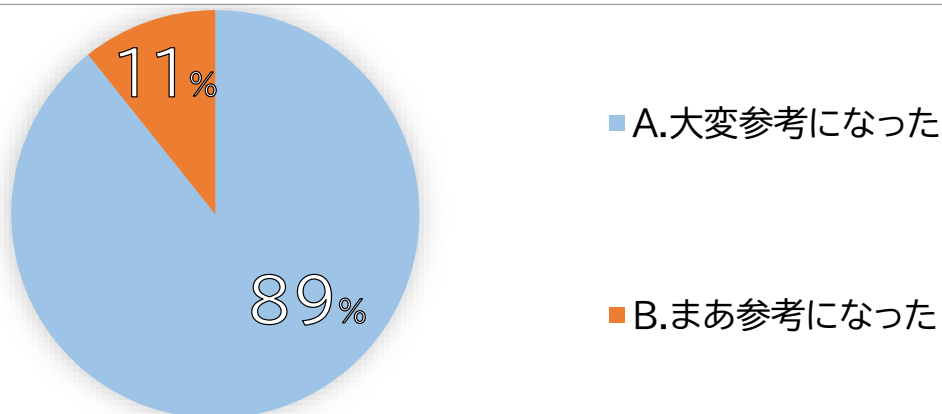


大人の教養講座 介護医療編『お口の健康講座』アンケート結果  
2月19日(月)13:30~14:45 n=28

Q1. 今回の講座を何でお知りになりましたか？



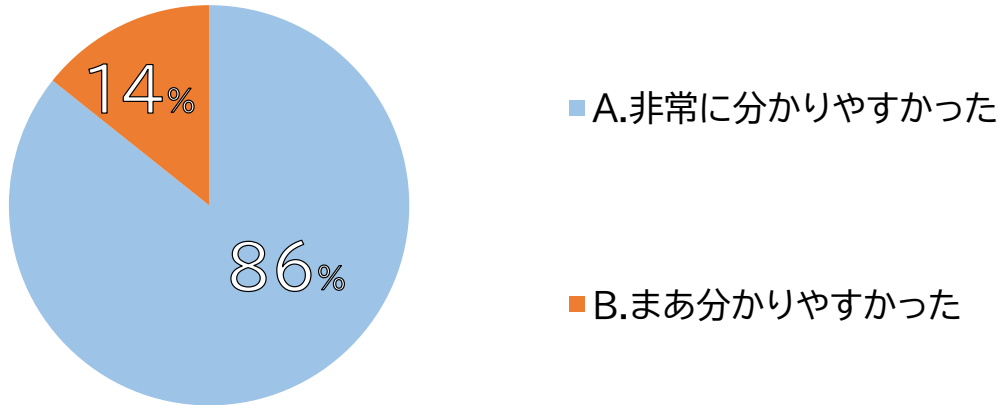
Q2. 大人の教養講座 介護医療編【お口の健康講座】について、  
ご意見・ご感想をお聞かせください。



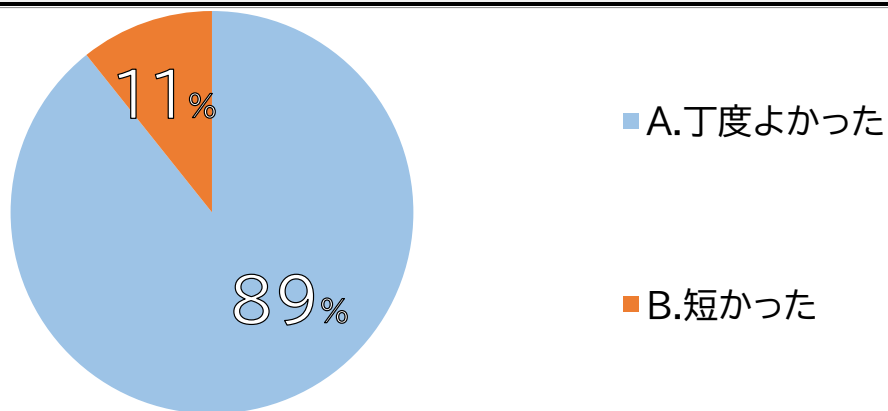
◆ご意見やご感想等、ご自由にお書きください。

- ・とても分かりやすく聞かせていただきました。
- ・口の中で舌を左右上下回すのが良いことを「まちの体操教室」で話す。
- ・歯科の口腔ケアの意識はかなり差がある(指導の仕方など)と思います。かむかむ訪問で指導される内容をもっと一般の人へ知らせるべきではないでしょうか。
- ・色々勉強になりました。
- ・「歯っする体操」がよかったので実行してみます。
- ・皆さんも大変気にしてらっしゃったんだなあ。
- ・足腰の筋力低下ばかり気をつけてましたが、口腔内の変化があるにも関わらず、ほっておきました。今からでもしっかり口腔ケアを続けていきたいと思います。
- ・毎日、夜、お口の体操をしております。続けていきたいです。息を吐き続ける力が弱く感じました。
- ・歯だけかと思っていたが口腔全体の話があったので良かったです。
- ・体操も交えて楽しく受講できました。
- ・難聴の為、ところどころ聞きにくいところがありました。かなり参考になりました。
- ・来年度も期待しています。

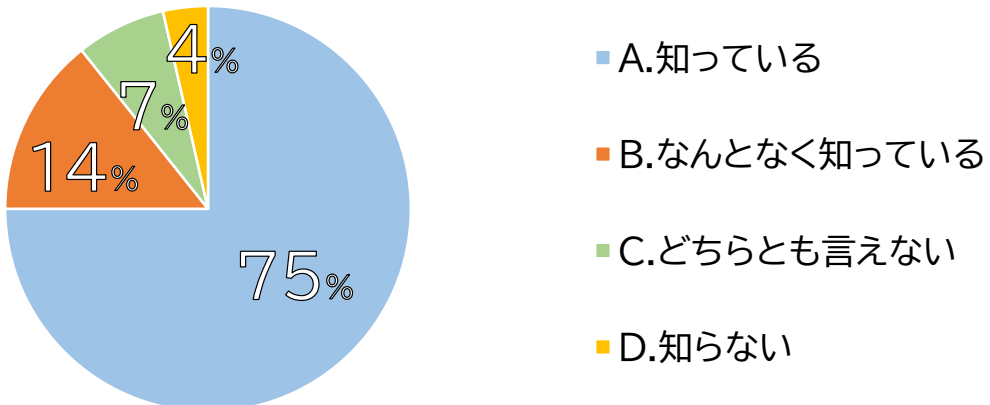
Q3. 講座内容は分かりやすかったですか。



Q4. 講座の時間について、お聞かせください。



Q5. お口の健康は身体の健康にも影響していることを知っていますか。



Q6. Q5.で「A.知っている」「B.なんとなく知っている」とお答えいただいた方に質問です。お口の健康を保つために心掛けていることはありますか？

- ・歯磨きをする。3か月に1回検診を行う。(他4名)
- ・1日3回食後に歯磨きをしている。歯石を定期的にとってます。(他3名)
- ・歯磨きは1日2回してます。(他2名)
- ・定期的に歯科検診を受けている。パタカラを言う。(他1名)
- ・歯磨きを丁寧にしている。(毛先の幅の狭いもの、歯間ブラシ) (他1名)

- ・現在、虫歯・歯周病があり、治療中です。歯周ブラシ・歯磨き・歯周軟膏を塗布し、管理しています。
- ・歯磨きガムやデンタルケア用品を使い、口腔内の殺菌をしている。
- ・歯ブラシや歯磨き粉はどのように選べば良いか…
- ・かなり以前の新聞にお口の鍛錬について「パタカラ発声」記事が載っており、トイレに行く度に済むまで口体操をしていました。今もトイレに貼ってありますがサボり気味、今日から再開しようと思っています。
- ・もう歯周病になってインプラントや部分入れ歯をやっています。もっと早くこのような講座を聞きたかったです。

**Q7. もっと知りたいテーマ、今後の講座で聞いてみたい内容のご希望がありましたらご記入ください。**

- ・訪問歯科・かむかむ訪問のことを知りませんでした。
- ・次回も参加したいと思います。
- ・入れ歯とインプラントどちらが良いのかな？
- ・日常で使えるトイレ移乗の立ち上がり、車椅子移動など、介助の実践について希望します。(一般・介護職対象)
- ・歯周病の菌が体内で色々と悪さをする。脳に菌が付いたりとか。
- ・入れ歯、インプラントについて。