

# 訪問看護師が家にやってくる

～在宅医療の中心人物 ???～

やまお訪問看護ステーション

中嶋順子



# 今日の内容

- ① 自己紹介
- ② 在宅医療って何
- ③ 訪問看護の利用方法
- ④ 事例
- ⑤ ワーク



# 今日の内容

- ① 自己紹介
- ② 在宅医療って何
- ③ 訪問看護の利用方法
- ④ 事例
- ⑤ ワーク



# 私のミッション

目に見えない苦しみの存在に  
気づき、関わること

そして、一人でも多くの方に  
旅立つ瞬間まで**幸せに生きる**を  
**選択できる地域に**





再生 (k)



<https://youtu.be/V4OLr5NDRPo?si=wO7l4xZp8XlInx94>



# 今日の内容

- ① 自己紹介
- ② **在宅医療って何**
- ③ 訪問看護の利用方法
- ④ 事例
- ⑤ ワーク



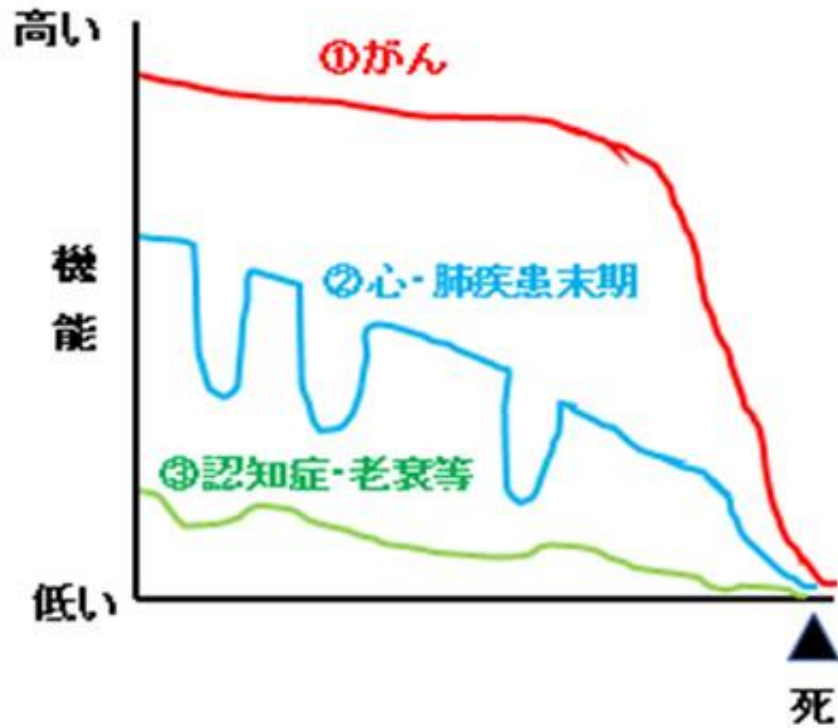
# 人生の最終段階に共通する自然経過 「生まれた赤ん坊に戻る」

	1カ月	3カ月	6カ月	1歳
食事	ミルク	ミルク	離乳食開始	普通の食事
傾眠傾向	ほとんど寝ている	徐々に起きている時間が増えていく		起きている時間が増える
活動範囲	ベッド上	首がすわる	寝返り	歩く

この経過を医療が邪魔しないこと!!



## 終末期の3つの軌道



### ①がん

比較的長い間機能は保たれ最後の2カ月くらいで急速に機能が低下する経過

### ②心・肺疾患末期

急性増悪を繰り返しながら徐々に機能低下し、最後は比較的急な経過

### ③認知症・老衰等

機能が低下した状態が長く続き、ゆっくりと徐々に更に機能が低下していく経過



<https://www.care-news.jp/column> (ちばる食堂)

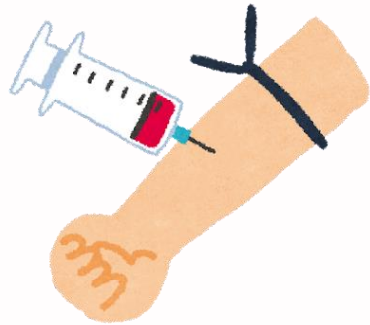
<https://youtu.be/x841oQIaLy0> (オリヒメ)

[トラベルドクターInc. \(travel-doctor.jp\)](http://travel-doctor.jp) (トラベルドクター)

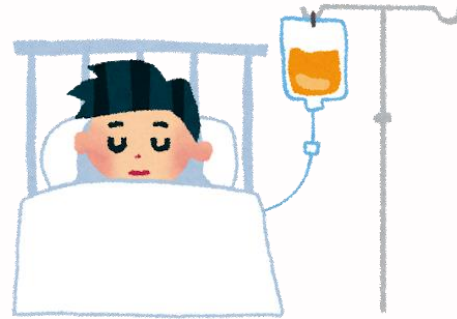


# 在宅医療でできること（訪問診療と訪問看護）

採血



点滴や医療用麻薬の投与



リハビリテーション



酸素や人工呼吸器



エコー検査



腹膜透析



他にもあります。訪問する医療機関によっても異なります。

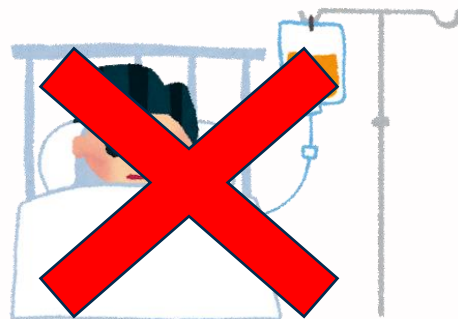


# 「しない」という選択

採血



点滴の投与



リハビリテーション



酸素や人工呼吸器



エコー検査



腹膜透析



他にもあります。訪問する医療機関によっても異なります。



# 在宅医療でできること（往診や訪問看護・その他）

緊急時訪問



入浴のお手伝い



フットケア



食支援



排泄支援



精神的ケア



医療機関との連携



専門的な視点からお手伝いできます



# 何のための医療や介護か

あなたは  
何のために医療や介護を  
利用しますか？

医療や介護は手段であり  
目的ではない



あなたにとって大事なものは何ですか？

一人として同じ考えや価値観の人はいません

だから可能な範囲で構いません  
あなたのことを専門職に伝えてください



人生会議 ([https://youtu.be/KE\\_qumJI7bo?si=-Nw8uxpgbLU9e8sr](https://youtu.be/KE_qumJI7bo?si=-Nw8uxpgbLU9e8sr))

オレンジホームケアクリニック YouTubeチャンネルより



# 今日の内容

- ① 自己紹介
- ② 在宅医療って何
- ③ 訪問看護の利用方法**
- ④ 事例
- ⑤ ワーク





# 訪問看護は保険制度を使います

## 医療保険での訪問

介護認定を受けていない方  
あるいは  
厚生労働省から  
指定された病名や状態

## 介護保険での訪問

介護認定を受けた方で  
ケアマネージャーが立てる  
ケアプランに計画していただいた方

## 保険制度外は自費

保険適用外のサービス  
あるいは  
保険適用内に収まらない場合

どの保険が使えるのか、状態や状況によって変わります  
契約や相談時にご確認ください



# ■ 利用料金の目安をお示ししたいのですが…

## 医療保険の種類は

何割負担でしょうか？  
障害や難病の手帳はお持ちですか？  
高額療養費の申請は？  
その他医療券などの有無



各ステーションや  
医療機関で  
お問い合わせください

## 介護保険の認定は？

要支援？要介護？  
何割負担？  
その他助成の有無



担当のケアマネージャーさんへ  
ご相談ください

## 自費は事業所ごとの 取り決めです

各事業所に  
お問い合わせください



# 訪問看護を使いたいと思ったら

主治医に相談



地域包括支援センターや  
ケアマネージャーに相談



病院のMSWに相談



# 利用までの流れ

主治医、ケアマネージャー、病院MSWなど  
より依頼を受ける



契約やサービス担当者会議などの日程を決める



契約と訪問予定を決める  
各保険証も確認します



主治医から訪問看護指示書が発行される  
(文書料がかかります)



訪問看護計画書を作成



訪問開始

順番は前後することが  
あります

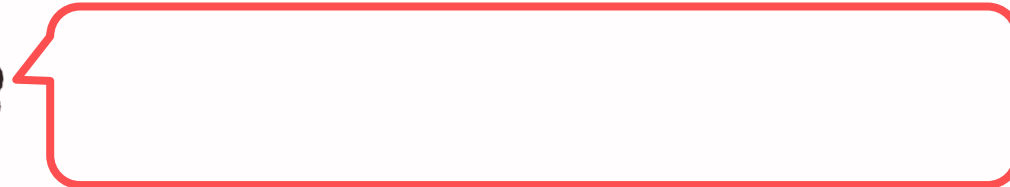


# 今日の内容

- ① 自己紹介
- ② 在宅医療って何
- ③ 訪問看護の利用方法
- ④ 事例**
- ⑤ ワーク



# 私が関わらせていただいた方たちの一例



# 今日の内容

- ① 自己紹介
- ② 在宅医療って何
- ③ 訪問看護の利用方法
- ④ 事例
- ⑤ **ワーク**



あなたが病気や障害を患っても

あなたの人生を  
少しでも穏やかに過ごすために  
訪問看護が役立つかもしれません

そしてあなたのこれからの時間を  
どの様に過ごしたいのか  
一緒に考えてみませんか？





# わたしのこれからエンディングノート

## 第1章

“自分のこと【現在の自分P4】”  
を書いてみよう

そして書いたことを  
語ってみよう



ご清聴ありがとうございました

## 質疑・応答

西尾市訪問看護ステーション  
連絡協議会の皆様が担当します

