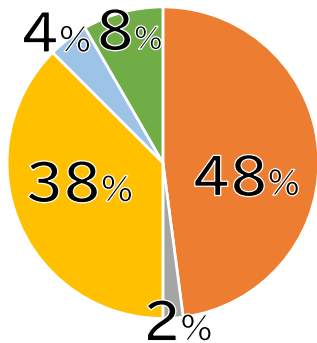


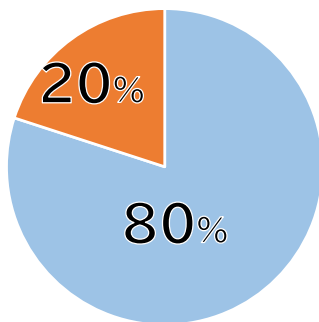
大人の教養講座 介護医療編
『家族に迷惑をかけたくないあなたのための終活講座』
7月13日(木)10:00~11:30 参加者40名

Q1. 今回の講座を何でお知りになりましたか？



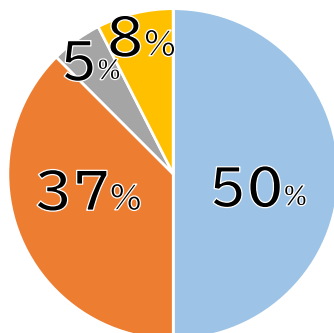
- A. チラシ
- B. 広報にしお
- C. 西尾市ホームページ
- D. 西尾市LINE
- E. 知人・友人より
- F. その他

Q2. これまでに「終活」について考えたことはありますか



- A. はい
- B. いいえ

Q3. 大人の教養講座 介護医療編
【家族に迷惑をかけたくないあなたのための終活講座】について、
ご意見・ご感想をお聞かせください。



- A. 大変参考になった
- B. まあ参考になった
- C. 普通
- D. あまり参考にならなかった
- E. 参考にならなかった

Q4. ◆今日の感想をお聞かせください。

- ・ありがとうございました。感謝。
- ・人それぞれに考えもあり、やり方もあり、視野を広くする事で少しは気分も楽になれる事もあることがわかりました。
- ・主人は71歳で他界、自分はいま80歳で何とか元気です。一人に残った人がどうしたら良いかお聞きしたかった。
- ・聞きたい、知りたい内容ではなかった。ビデオが長い。
- ・ビデオが長すぎると思いました。グループの方のお話が聞けて良かった。
- ・ビデオが長すぎた。
- ・「家族に迷惑をかけたくないあなたのための終活講座」の議題に対しての内容がもう少し聞けると良いと思いました。
- ・グループ内の違う年齢、環境の人たちとの話ができたことが良かった。
- ・とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・和子さんを見て、自分もできるか心配です。
- ・最後に妻にあの一言が言えるか、言えるように生活して行きたい。
- ・私たちが関わる方たちの色々な悩みを聞けて良かった。
- ・すごく良い内容でした。泣きながら画面を見ていました。
- ・楽しく受講できました。
- ・両親の面倒をみていくうえで自分の心を穏やかにしてなるべく怒らない様にしたいと思います。
- ・終活を具体的にどのように行動するのか、方向性をいくつか示してほしい。
- ・もう少し皆さんとお話をしてディスカッションする時間が欲しかったです。
- ・そんなもんかなあ。人それぞれ送る側の人達の心がまえが大切だと思う。見てない人はこわいから自宅で見てあげられない。
- ・グループで分かれてディスカッションして、まったく知らない人と話すのはちょっと恥ずかしい気がしたけど、意外と楽しかった。少し時間が足りない。
- ・夫婦が常日頃、仲良く毎日を送って行く。
- ・よく理解出来ました。
- ・深い話を丁寧にわかりやすくお話して下さり、考えるきっかけをたくさんいただきました。さらに深めていけたらと思います。
- ・実際の話、わかりやすい映像で見せてもらって、身につまされました。ありがとうございました。(心臓の鼓動ってすごいですね)
- ・もっと話を聞きたかったです。
- ・次回以降も出席したいのですが、時間の都合で残念です。今日は参加して良かったです。
- ・終活について興味がわきました。ありがとう。
- ・時間が少なかった。
- ・考えるキッカケができた。とてもよかった。
- ・おだやかに最後を迎えられるよう、心の準備を少しずつしていきたいと思います。
- ・タイトルを見て受講しました。きっかけ作りや考える方向のレクチャーなど、それはそれでよいのですが、より具体的な項目(例えばエンディングノートにあるような項目)やto do 項目を指示して欲しかった。
- ・自分の思い優先ではなく、相手の心に寄り添う。

Q5. もっと知りたいテーマ、今後の講座で聞いてみたい内容のご希望がありましたらご記入ください。

- ・終活という言葉は重いので、違う言葉でワイワイ、ガヤガヤと話し合う場があるといいかと思いました。人の数だけの体験があるので聞くだけでも参考になると思います。
- ・何事も一生懸命頑張りたい。
- ・日々の悩み、こういう時どうしたらいいの？ どういったサービス・施設があるの？ ということを簡単に分かりやすく説明する場があっても良いのかなと思いました。
- ・元気な人の終活の仕方を実践した具体例を聞きたいです。終活とは何かを聞かせて欲しいです。
- ・介護等に特化した終活ではなく、終活とは？をやってほしい。
- ・断捨離について具体的な整理のコツを知りたい。主治医をもつことの大切さ、信頼できる医療・介護関係者、組織について知りたい。
- ・相続に対しての基礎知識・前もって準備できること？について（子供たちが県外に住んでいるため）
- ・もっと深ぼりする時間(次回とか)の必要性を感じた。
- ・人は配られたカードで勝負するしかないのです。残されている力で生きていくしかないのです。支えがあろうとなかろうとできることをやってから、この世から去るのです。