

第6回在宅医療市民フォーラム アンケート結果

令和5年10月15日(日)開催 14:00~16:00

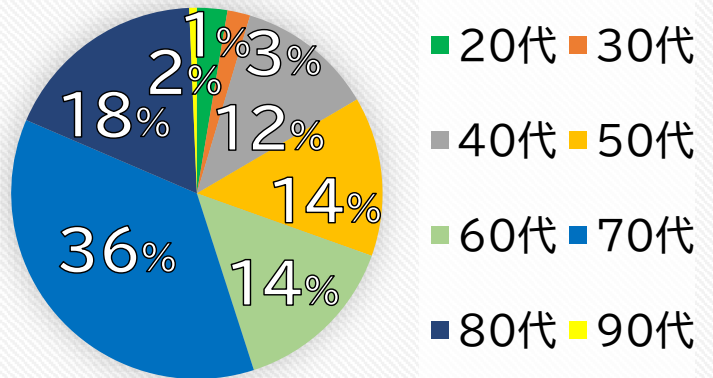
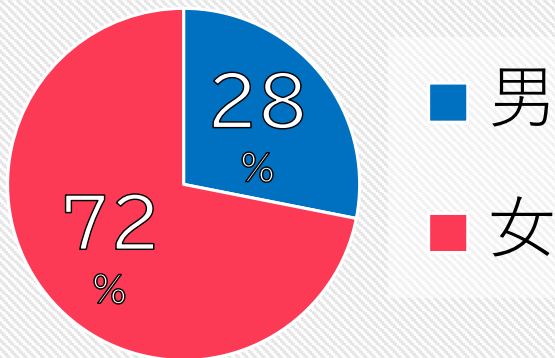
一色地域交流センターカーネーションホール

n=161

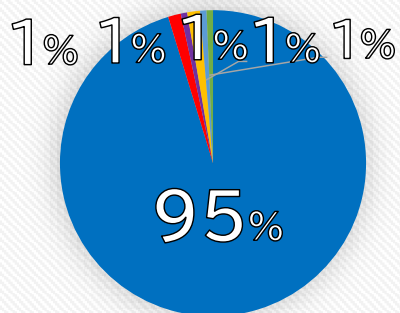
Q1. あなたご自身についてお尋ねします

A.性別は

B.年齢は

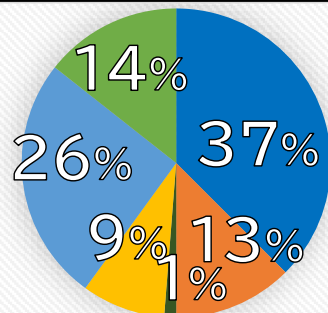


C.どちらからお越しになりましたか



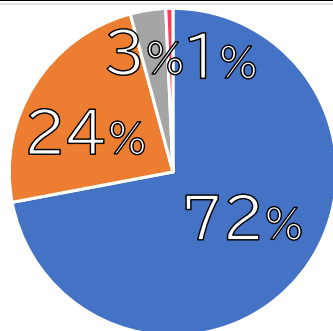
- 西尾市 ■ 碧南市 ■ 幸田町
- 高浜市 ■ 知立市 ■ 安城市

Q2. 今回のイベントを何でお知りになりましたか？



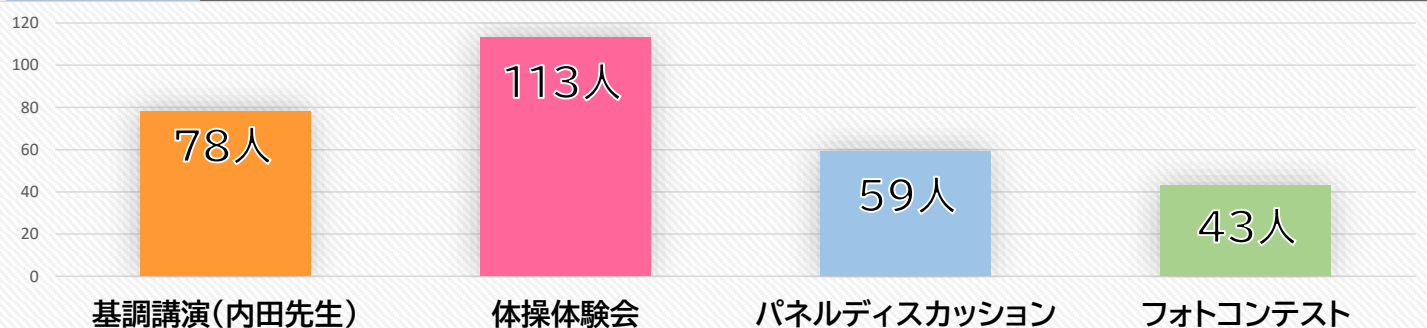
- ポスター・チラシ
- 広報にしお
- 西尾市ホームページ
- 公式LINE
- 知人・友人より聞いた
- その他

Q3. 今回の在宅医療市民フォーラムについて、ご意見・ご感想をお聞かせください。



- 大変参考になった
- まあ参考になった
- 普通
- あまり参考にならなかった

Q4. 今回のイベントで特によかったと思うものに○をつけてください。(複数回答可)



◆ご意見やご感想等、ご自由にお書きください。

- ・もうすでに体に障害のある方をどうするのかの話であった。要支援の方は、これ以上運動機能が衰えない方法を教えてほしい。
- ・高齢者の定義は変わってくるのではないかと。
- ・大変良かったです。
- ・体操体験会はとても勉強になりました。
- ・認知症の人との関わり方。どう付き合ったらよいか。
- ・パネルディスカッションだから仕方ないが、話すプロでもない人間が画面の変化もない中で興味を持続させるのは大変だ。
- ・体操はとてもわかりやすくよかった。家でも続けたい。転倒はこわい。予防していきたい。
- ・二重課題はゆっくりなリズムからが希望。ちょっと速い気がした。
- ・私はPTですが、先生方のお話はとても分かりやすく参考になる事が多く、とても良かったと思います。一般の方にも分かりやすく説明や運動されており、とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・楽しく学べた。
- ・死ぬまで寝たきりになりたくないから心から思います。転ばないように筋力をつけようと思いました。
- ・転倒しないための体操を2部でもやっていただき良かった。各地、病院のPRの話だけでなく、理論、実施面が日常生活の中で生かされる話の内容を聞きたかった。
- ・中々盛況でしたね。
- ・転倒、転落が死に繋がることもあることを知り、予防の重要性を知ることができた。高齢者にとって転倒、転落は重要な課題で無視できないことだと再認識できた。
- ・あまり深く考えていなかったのが反省しています。目で見て、身体を動かして知る大事なことと自覚出来ました。
- ・勉強になりました。楽しみの重要性を再認識しました。
- ・レジメがあると良かったと思う。
- ・簡単な体操は家でも少しやっていきたいと思いました。
- ・とても楽しく解りやすく良かったです。
- ・身近に感じられたテーマで良かったです。

- ・ふれあいセンター近場の場所でやってほしい。
- ・最後に会場の人との質疑応答があっても良いと思う。
- ・参加、体操を実際に体験したのは良かった。
- ・これからの自分に対し注意すべきことを教えていただきありがたかったです。
- ・今まで知らずにいたことが沢山あり、参考になった。リハビリ運動がとても良かった。
- ・日頃からシルバー元気教室、体操教室に通っているので知識はあります。
- ・フォトコンテストが素敵でした。選びきれなかったです。
- ・わかりやすかったです。ありがとうございました。
- ・医療職の方の生の説明が聞けてとても勉強になりました。(一般の方も多かったので質問コーナーとかがあるとよりよかったですと思います。)
- ・とても楽しく学ぶことができた。
- ・話だけの説明はつまらない。参考にしにくい。パネルを使って話をしてほしい。(特にパネルディスカッション)
- ・講演の資料があるといい。
- ・リハビリの動画があれば自宅でもできる。
- ・わかりやすかった。
- ・転倒ということに関して気にはしているが、思いもつかない時に起きるのでこわさを感じる。
- ・内田先生の体操がよくわかりました。
- ・とても良い話を聞かせて頂きました。ありがとうございました。
- ・転倒しないように気を付けます。
- ・老後についてのイベントを今後も開催してほしい。

- ・注意力を養う体操。
- ・先生方のお話、参考になり、納得しました。
- ・親の介護が終わり、これからは自分の番です。とにかく転ばないこと。少しずつでも運動したいです。
- ・内田先生のお話、分かりやすかったです。
- ・笑いをまじえた体操をしていただいで楽しく過ごせました。身に染みるお話ありがとうございました。
- ・体操体験会は楽しくて良かったです。
- ・一口にリハビリと言っても様々な場所やアプローチがあり、それぞれ専門的な活動があることを理解出来ました。
- ・いつもありがとうございます。楽しく運動、勉強ができました。
- ・運動は楽しく家でできそうなのでよかったです。
- ・お疲れ様でございました。事前準備に時間をかけたことがよくわかる。とても有意義な内容でした。ありがとうございました。
- ・体操を知ることができた。
- ・わかりやすくて大変参考になりました。
- ・母が91歳です。最近、大腿股関節骨折しました。1か月以上の入院で現在は杖での自宅生活ですが、筋力が落ちてしまいました。元通りに近づくようリハビリが必要だと思います。
- ・初めて参加しました。自分や家族の今後の参考に。
- ・内容がわかりやすい。パネルディスカッション時に写真等があると集中して聞ける。
- ・転倒予防の為の体操が楽しくてよかった。
- ・身体を動かすことの大切さ、身体がとても堅くなってきていると思う。
- ・転ばないように気を付けて生活したいと思いました。
- ・座学、運動の両方あってよかったです。
- ・始めから参考になるお話が多く、ありがとうございました。

Q5.在宅医療・介護にかかわる専門職種の方々にご質問がありましたら
ご記入ください。

- ・すべて不安です。
- ・健康寿命を延ばすための最低限の運動量とは？
- ・介護保険を使う人と使わない人の割合は？
- ・過去に転倒して肩を痛め、今も痛くてバンテリンを塗っても治りません。膝関節症で悩んでいます。
- ・杖を使う、介護保険を使う、デイサービスに通うなど、老人と思われることに抵抗のある人への説得方法。
- ・訪問リハビリから指示書を主治医にいただく際の手順がよく分からない。リハビリテーション計画書の位置づけが分からない。(毎月作成されるものなのか？)
- ・座ったままでできる体操が良かったです。自宅で気軽にできるので今後、運動していきます。
- ・頑張ってください、これからもお願いします。
- ・いまのところ介護を要する人がいないので今後、介護の必要な人が出て来たらよろしくお願いします。
- ・大変なお仕事ですが頼りにしています。
- ・PTの4人の先生の体操が良かったです。
- ・元気なうちから準備すべきことは？
- ・各業種の内容(ケアマネ)(ソーシャルワーカー)(訪問看護・訪問介護)など
- ・在宅継続困難理由で多いものは何ですか。

Q6.今後取り上げて欲しいテーマ等、ご希望がありましたらご記入ください。

- ・今日の様なテーマを希望します。
- ・まちの体操またやってほしいです。
- ・10/14上映の映画のDVDが図書館でレンタルできれば嬉しいです。フォーラムもYouTubeになると良いです。
- ・介護認定の内容や、介護保険の使い道を知りたいです。
- ・寝たきりなどを介助する家族に向けたものを希望します。どうしたら腰を傷めずにサポートできるとか。病院で認知症と言われてないが自覚症状でもの忘れを気にしている人が多いのでそうした人にサポートできる内容を教えて欲しいです。
- ・栄養について。

- ・福祉用具について。
- ・ACPについて。
- ・糖尿病について。
- ・基礎疾患、梗塞
- ・認知症予防。
- ・閉じこもり、引きこもり予防
- ・健康寿命を延ばす。
- ・在宅医療(往診、訪問医療の違い、対応可能医、エリア)について教えて欲しい。
- ・心不全、脳卒中について。
- ・在宅看護についてもっと詳しく知りたいです。
- ・参加者は老人なので声の大きいのはOKだが話が早く聞き取りにくい(パネラー全員)耳だけでなく目で伝えて欲しい。
- ・手軽にタンパク質を摂る調理法。
- ・在宅介護を考えていますが、よい例があれば知りたいです。色々な情報、パターンが知りたいです。
- ・在宅で頑張っている家族の話が聞けたら。
- ・ひとり暮らしに対する医療など引き続き宮崎先生お願いします。
- ・医療と福祉の連携について。
- ・聴力低下は生活にどう影響するか。
- ・介護保険と医療保険についての線引き、負担割合の決まり方等。
- ・生活習慣病について気をつけることは何か。
- ・元気で過ごせる秘訣。
- ・色々知らなかった知識が得られて大変よかったです。
- ・いろいろな施設の紹介も。知識が増えると良いです。
- ・在宅での看取りはどんなサービスがあるか。
- ・高齢化社会にあったテーマを何度でもお願いしたい。
- ・1年に2~3回ずつ開催して欲しい。
- ・介護サービスを受けているご家族の実体験の発表があると聞いてみたいです。
- ・介護保険制度の勉強会。
- ・介護職の収入向上。