

# COPD集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。  
以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答のボックス(□)を選択してください。

## 1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

まったく 感じなかった	数回感じた	ときどき感じた	ほとんど いつも感じた	ずっと感じた
▼	▼	▼	▼	▼
□0	□0	□1	□2	□2

## 2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

一度もない	たまに風邪や 肺の感染症に かかったときだけ	1か月のうち 数日	1週間のうち、 ほとんど毎日	毎日
▼	▼	▼	▼	▼
□0	□0	□1	□1	□2

## 3. 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しにくくなった。

まったく そう思わない	そう思わない	何ともいえない	そう思う	とてもそう思う
▼	▼	▼	▼	▼
□0	□0	□0	□1	□2

## 4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか？

いいえ	はい	わからない
▼	▼	▼
□0	□2	□0

## 5. 年齢はおいくつですか？

35~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
▼	▼	▼	▼
□0	□1	□2	□2

得点の計算：各質問に対するご自身の回答の横にある数字を足して合計点を出してください。

合計点は0から10までの間です。

1.の得点 + 2.の得点 + 3.の得点 + 4.の得点 + 5.の得点 = 合計点

合計点が4点以上の場合、あなたの呼吸の問題はCOPDが原因かもしれません。

早めに医師に相談しましょう。