

第1章 計画の策定にあたって…………… 1

- 1 めざす姿…………… 1
- 2 計画策定の背景…………… 2
- 3 計画の位置づけ…………… 3
- 4 計画の期間…………… 3

第2章 西尾市の現状と課題…………… 4

- 1 統計指標からみる西尾市の現状…………… 4
- 2 アンケート調査からみる食育の現状…………… 9

第3章 計画の基本的な考え方…………… 25

- 1 基本コンセプト…………… 25
- 2 計画のテーマ…………… 25
- 3 施策の体系…………… 26
- 4 「SDGs」の実現に向けた食育の取組…………… 27

第4章 計画の具体的な内容…………… 28

- 1 具体的な取組と行動指針…………… 28
 - テーマ① 知ろう・学ぼう 食育の話!…………… 28
 - テーマ② やってみよう 食育の和!…………… 32
 - テーマ③ みんなで参加しよう 食育の輪!…………… 36
 - テーマ④ まもろう 食育の環!…………… 40
- 2 ライフステージに対応した行動内容…………… 43

第5章 計画の推進と数値目標…………… 45

- 1 計画の推進体制…………… 45
- 2 計画の進捗管理…………… 45
- 3 新しい生活様式における計画の推進…………… 45
- 4 食育の推進による「SDGs」達成への貢献…………… 45
- 5 数値目標…………… 46

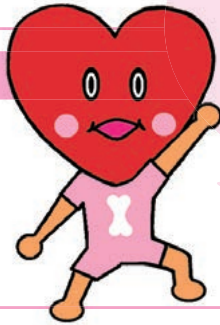
参考資料…………… 47

- 1 計画策定の経緯…………… 47
- 2 パブリックコメントの結果…………… 47
- 3 西尾市食育推進会議規則…………… 48
- 4 西尾市食育推進会議委員…………… 50

ぼくたちは西尾市食育キャラクターです！ 一緒に食育をしよう！

●ハートン

何でも食べる
素直で力持ち
お肉、牛乳、うな重が好き
将来の夢はウルトラマン
風邪をひかない



肉・魚・牛乳など、たんぱく質やカルシウムの供給源となる**赤の食品**は、筋肉や骨など、体を作るもとになるよ

●ダイヤン

ごはんが好き
運動会でヒーローになりたい
いつも体がポカポカ
ひょうきんで足が速い
逃げ足も速い



ご飯、パンなど、炭水化物の供給源となる**黄の食品**は、運動するためのエネルギーや熱になるよ

●みつばちゃん

算数が得意
いつもやさしい
抹茶といちごケーキが好き
いもむしが苦手



野菜や果物など、食物繊維やビタミンを多く含む**緑の食品**は、体の調子をととのえて、病気になりにくくするよ

赤・黄・緑 バランスよく食べようね