

从婴幼儿期到青春期

我们可以如何 与孩子们谈论 性呢？

2026年3月28日（星期六）

报到时间：13:00

活动时间：13:30-16:30

一色地域交流センター
カーネーションホール
住所：一色町一色東前新田8



会場地図
（Google Maps）

* 提供儿童托管服务（名额有限，先到先得）

* 提供同声传译：

英语、葡萄牙语、西班牙语、中文、越南语、印
度尼西亚语、菲律宾语

プレコンセプションケアって
知っていますか？

preconception care

报名

报名时间：2月3日（周二）至3月10日（周二）

对象：任何人

* 参考年龄：原则上15岁以上

名额：100人（先到先得）*市内居住、工作或就学者优先

参加费：免费

报名方式

报名时请填写以下信息：



①姓名

②电子邮箱

③电话号码

④是否需要翻译

⑤是否需要儿童托管服务

⑥是否为市内居住 / 工作 / 在学人员

問合先

西尾市教育委員会事務局

生涯学習課（中央ふれあいセンター北棟2階）

TEL: 0563-55-3515（平日8:30~17:15）

FAX: 0563-56-7737

〒445-0864 西尾市錦城町162-14

主催：西尾市教育委員会（生涯学習課）

西尾市「健康福祉部福祉課」

共催：「性と文化」プロジェクト

協翼：日本性教育協会

我们可以如何与孩子们谈论性呢？

“孕前保健（Preconception Care）”是指正确理解生命、身体和性。孕前保健不仅能保护个人的健康，也能保护未来世代的健康。无论将来是否打算生育，女性和男性都有许多可以去做并需要注意的事情。

孕前保健从儿童时期就开始了。为了让孩子们在没有对性产生误解或偏见的情况下健康成长，作为成年人的我们需要了解什么，又该如何去教导他们呢？

在本次活动中，我们将以轻松有趣的工作坊形式，一起思考这些问题。



渥美治世 あつみ はるよ

东海大学医学部讲师、妇产科专科医生。日本女性医学会女性健康护理专科医师。在激素门诊从事各个生命阶段女性的护理工作。



小貫 大輔 おぬき だいすけ

东海大学国际学部教授。曾在巴西居住12年。熟悉海外的性教育。精通海外性教育。日本性教育协会运营委员会委员。“性与文化项目”代表。



齊藤 奈月 さいとう なつき

作为同性恋当事者，基于个人经验，在全国的小学、初中、高中和大学中讲述性别多样性以及“做自己”这一主题。



性と文化プロジェクト

我们是一个团队，怀着创造一个幸福的社会，让性与生殖健康以及福祉在全日本得到普及的愿望，正在全国范围内开展面向教师的培训、面向家长的工作坊，以及在小学、初中、高中和大学的课堂教学。

つながりのサポートステーション（つなサポ）開設記念兼 家庭教育特別講演会
【主催：西尾市教育委員会・西尾市】