

【学びのスケジュール】

全6回を通して、心と技術の両面からサポートします。

回	日程	内容	講師	会場
1	9月 9日 (水) 午後1時～4時	『作ろうネットワーク』 ～介護者交流会で悩みを共有～ ★まずは同じ立場の仲間に出会うことから始めましょう。	認知症の人と家族の会 愛知県支部代表 尾之内 直美	市役所 2 2 会議室
2	10月13日 (火) 午後1時～4時	『学びましょう、認知症のこと』 ～基本知識を学び、対応の不安を解消～ ★「なぜそうなるの？」の疑問が解けます。	医師 岡本 奨	市役所 4 1 会議室
3	11月11日 (水) 午後1時～4時	『上手に使おうサービス利用』 ～介護保険やサポートの活用術～ ★プロの力を借りて、負担を減らしましょう。	主任ケアマネジャー 中村 智栄	市役所 5 2 会議室
4	12月 9日 (水) 午後1時～4時	『みつめてみましょう、あなたの心』 ～介護者の心を知り、心を見つめる～ ★頑張りすぎない、あなたらしい介護のヒント。	認知症の人と家族の会 愛知県支部代表 尾之内 直美	市役所 5 3 会議室
5	1月13日 (水) 午後1時～4時	『医者と上手に付き合おう』 ～医師との連携と薬との付き合い方～ ★不安だった通院や受診のハードルを下げます。	医師 洪 英在	市役所 4 1 会議室
6	2月 9日 (火) 午後1時～4時	『寄り添ってみましょう、相手の心』 ～認知症の方へのリハビリ・ケア技法を習得～ ★自信を持って接することができるようになります。	作業療法士 長谷川 和之	市役所 5 2 会議室

【お申し込み方法】

締切：令和8年8月21日（金）必着

「参加申込書」にご記入の上、下記いずれかの方法でご提出ください。

1. FAX：0563-64-0995
2. 持参・郵送：西尾市役所 長寿課 地域支援事業担当（市役所本庁舎）
※各支所、高齢者サポートセンターでも受け付けております。

【その他】

介護の状況などを考慮したうえで、参加決定をさせていただきます。
（※個別の悩みや現状に合わせて講師や運営が配慮を行うためです）
参加決定は、締め切り後、1週間程度で通知します。



【お問い合わせ先】

西尾市役所 長寿課 地域支援事業担当 〒445-8501 西尾市寄住町下田 2 2 番地
TEL：0563-65-2120 （受付時間：平日 9:00～16:00）