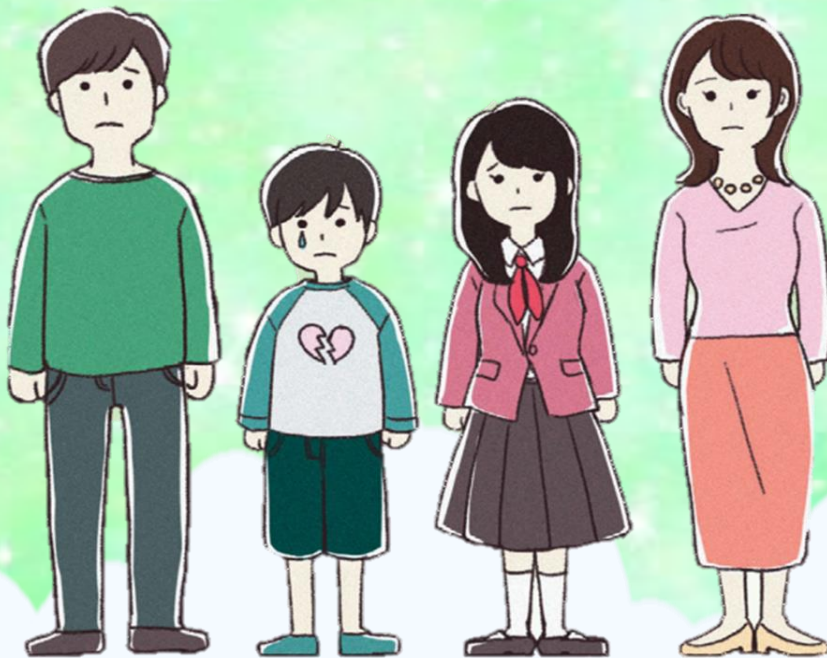


*Bạn và những người xung  
quanh bạn có ai lo lắng về*

**B**AO **L**ỰC

*GIA ĐÌNH không?*



*Bạn đừng lo lắng một mình hãy tham  
khảo ý kiến từ cơ quan chuyên môn.*

# DV (Bạo lực gia đình Domestic Violence) là gì

Bạo lực gia đình là bị bạo lực từ người mà bạn có (hoặc là đã có) mối quan hệ mật thiết như là vợ/ chồng hay là người yêu của bạn. Người có hành vi bạo lực thường cố gắng kiểm soát và điều khiển đối phương thông qua nhiều hình thức “bạo lực” khác nhau.

## Có ai bị “bạo lực” như thế này không?

### Bạo lực thân thể

- Đấm, đâm
- Đá
- Dứt kéo tóc
- Bóp cổ
- Ném đồ vật

### Bạo lực tâm lý

- Quát mắng bằng giọng to
- Dọa nạt
- Không nghe nói chuyện
- Chửi mắng như con ngốc

### Bạo lực mang tính chất xã hội (cô lập xã hội)

- Cấm không cho gặp gỡ gia đình và bạn bè
- Tự ý xem điện thoại và mạng xã hội

### Bạo lực tình dục (sex)

- Ép buộc quan hệ tình dục (sex)
- Không hợp tác tránh thai

### Bạo lực tiền bạc

- Không đưa tiền sinh hoạt
- Tự ý sử dụng tiền tiết kiệm
- Cấm đi làm

### Bạo lực sử dụng trẻ em

- Dùng bạo lực trước mặt con
- Nói xấu con
- Có ý định tranh giành con

## Có cả nam giới cũng lo lắng về Bạo lực gia đình

Cứ khoảng 4 người bị bạo lực thì có 1 người là nam giới. Không phải chỉ có phụ nữ mới bị bạo lực mà có cả nam giới cũng bị bạo lực.

※Văn phòng Nội các “Báo cáo khảo sát về bạo lực giữa nam giới và phụ nữ” (2017)



# Nếu bị bạo lực trong thời gian dài thì sẽ khó có thể thoát ra được

Nếu bạn bị bạo lực trong thời gian dài thì sẽ rất khó để thoát ra được, sau mỗi lần bị bạo lực thì đối phương lại đối xử tốt với bạn và bạn sẽ nghĩ là có thể sẽ không bị bạo lực nữa.

## Chu kỳ bạo lực (Nhà tâm lý học người Mỹ Lenore E. Walker)



## Bạo lực gia đình sẽ làm tổn thương tâm lý của con trẻ.

Việc con nhìn và nghe thấy Bạo Lực gia đình của bố hay mẹ thì đó là ngược đãi con trẻ (ngược đãi tâm lý). Cho dù con không trực tiếp bị bạo lực đi nữa nhưng con sẽ suy nghĩ hiểu lầm theo hướng do bản thân mình mà quan hệ của bố và mẹ xấu đi “do mình là đứa trẻ hư” “nếu không có mình thì ...” v.v.

Bạo lực gia đình không phải là việc chỉ cần chịu đựng là được.

### Bạo lực gia đình sẽ ảnh hưởng đến tâm lý và thân thể của con trẻ.

- Trốn chạy đến thế giới tưởng tượng
- Cáu giận
- Thường xuyên lo lắng, không có cảm giác yên tâm
- Không tin tưởng người khác
- Hạ thấp bản thân
- Có xu hướng nghĩ là “việc yếu đuối” là xấu.
- Có xu hướng giải quyết sự việc bằng vũ lực
- Đai dảm
- Không ngủ được
- Không ăn được

# Nếu bạn có lo lắng về Bạo lực gia đình



Đừng lo lắng một mình hãy nói chuyện với chúng tôi

Bạn có đang lo lắng một mình những vấn đề như là “Nếu chỉ cần tôi chịu đựng ....” “có nên nói ra vấn đề như này không?” “Tôi đang cố gắng để con không để ý đến!”...

Bạo lực gia đình hay là ngược đãi con trẻ thì nó đều là vấn đề rất khó để tự bản thân chúng ta giải quyết.

Tuy là để nói ra vấn đề này thì bạn cần phải có nhiều dũng khí, nhưng khi bạn thử nói ra thì có thể sẽ tìm được ra phương pháp giải quyết mà bản thân mình không nghĩ ra. Có cửa sổ tư vấn chuyên môn sẽ suy nghĩ cùng với bạn.

Quyền riêng tư của bạn sẽ được bảo mật, do đó hãy cứ yên tâm liên hệ với chúng tôi.

## Những người có quốc tịch nước ngoài.

Người có lo lắng về tư cách lưu trú (tư cách có thể sống tại Nhật)

Những người muốn sống cùng với con được sinh ra cùng với người Nhật hay là người không có được sự giúp đỡ của chồng (hoặc vợ) về việc thay đổi tư cách lưu trú hay là kỳ hạn lưu trú thì hãy gọi điện cho Cục quản lý xuất nhập cảnh (Nyukan).

Số điện thoại của Nyukan

 **052-559-2150** (Cục quản lý lưu trú xuất nhập cảnh Nagoya)

Thứ 2 ~ thứ 6 (Ngày nghỉ là thứ 7, chủ nhật và ngày tết)

9:00 ~ 16:00

## Những thứ nên chuẩn bị để dùng cho lúc bắt đầu

- |                                                                                                                     |                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tiền, sổ ngân hàng, thẻ ngân hàng                                                          | <input type="checkbox"/> Giấy tờ tùy thân như là sổ tay mẹ con, sổ tay lương hưu, bằng lái xe, thẻ ngoại kiều, hộ chiếu        |
| <input type="checkbox"/> Thẻ bảo hiểm y tế (bản phô tô cũng được)                                                   | <input type="checkbox"/> Giấy tờ có thể chứng minh bị bạo lực như là phiếu chuẩn đoán của bệnh viện, ảnh chụp khi bị thương... |
| <input type="checkbox"/> Con dấu (những dấu dùng cho ngân hàng, con dấu đã đăng ký, bản chứng minh đăng ký con dấu) | <input type="checkbox"/> Đồ vật quan trọng của con (như là cặp sách...)                                                        |
| <input type="checkbox"/> Khóa nhà                                                                                   |                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> Thuốc hàng ngày                                                                            |                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> Đồ vật quan trọng của bạn                                                                  |                                                                                                                                |

# Cơ quan tư vấn chuyên môn

Những người đang lo lắng về bạo lực gia đình, đừng ôm nỗi lo lắng 1 mình hãy thử liên hệ với chúng tôi.  
Tư vấn miễn phí, giữ bí mật.



※ Khi sử dụng thì sẽ tính phí gọi riêng.

## NISHIO-SHI KATEI JIDO SHIEN KA

(điện thoại, gặp mặt trực tiếp)



**0563-56-3133**



Nishio shi yorizumi chou  
shimoda 22 banchi

Từ thứ 2 ~ thứ 6 (ngày nghỉ là ngày lễ và ngày tết)  
8:30 ~ 17:15

## AICHI-KEN JYOSEI SODAN CENTER

phụ nữ

(điện thoại và cửa sổ)



**052-962-2527**



Nagoya shi higashiku  
kamitatesugino 1

【Điện thoại】 ngày nghỉ là ngày lễ và một phần của thứ 2 trong tháng  
Thứ 2 ~ thứ 6 / 9:00 ~ 21:00

Thứ 7 ~ chủ nhật / 9:00 ~ 16:00

【Cửa sổ】 Hãy gọi điện đến và đặt lịch hẹn (ngày nghỉ là ngày lễ và ngày tết)  
(ngày lễ và ngày tết là ngày nghỉ)  
Thứ 3 ~ chủ nhật / 9:00 ~ 17:00  
(Thứ 4 9:00 ~ 20:30)

## AICHI-KEN

## DANSEI DV HIGAISHA HOT LINE (điện thoại)

nam giới



**080-1555-3055**

Thứ 7 (ngày nghỉ là vào thứ 7 tuần thứ 5 của tháng, ngày lễ và tết)  
13:00 ~ 16:00

## DV SODAN NAVI



**080-1555-3055**

Từ thông tin của nơi phát tín hiệu mà điện thoại sẽ tự động chuyển đến cửa sổ của cơ quan tư vấn gần nhất, bạn có thể xin tư vấn trực tiếp.

Việc tư vấn thì sẽ giới hạn trong thời gian làm việc của các cơ quan

**Giả sử nếu như bạn được người xung quanh nói với mình về Bạo lực gia đình**

**Hãy cho họ lời khuyên để họ liên lạc tới cơ quan chuyên môn**

※Nếu khẩn cấp thì hãy thông báo cho cảnh sát (☎ 110)

## **STEP 1.**

**Lắng nghe thật kỹ câu chuyện của nạn nhân**

Khi có ai đó tâm sự với bạn thì hãy nói với họ là “không phải là bạn xấu đâu” “cảm ơn bạn vì đã tâm sự với tôi”. Đừng trách mắng họ kiểu như là “tại sao không bỏ trốn?” “Tại sao không nói sớm hơn?”. Người bị bạo lực tâm sự với bạn vì họ tin tưởng vào bạn.

## **STEP 2.**

**Khuyến bảo nên liên lạc với cơ quan chuyên môn**

Bạo lực gia đình là vấn đề rất khó để tự bản thân chúng ta có thể giải quyết. Hãy cho nạn nhân lời khuyên là nên liên lạc với cơ quan chuyên môn. Nếu bản thân nạn nhân muốn liên lạc mà cũng không thể gọi điện được thì bạn hãy thay mặt liên lạc cho nạn nhân.

## **STEP 3.**

**Giữ bí mật**

Bí mật của nạn nhân mà bị lộ cho người tấn công thì cực kỳ nguy hiểm. Đừng nói chuyện với người khác về nội dung câu chuyện đã nghe. Khi người khác đã nghe câu chuyện rồi thì có thể sẽ làm tổn thương nạn nhân thêm nữa.

----- Phát hành -----

NISHIO-SHI CHIIKI TSUNAGARI KA / KATEIJIDO SHIENKA /

SHIMIN KATSUDO GROUP BARA NET