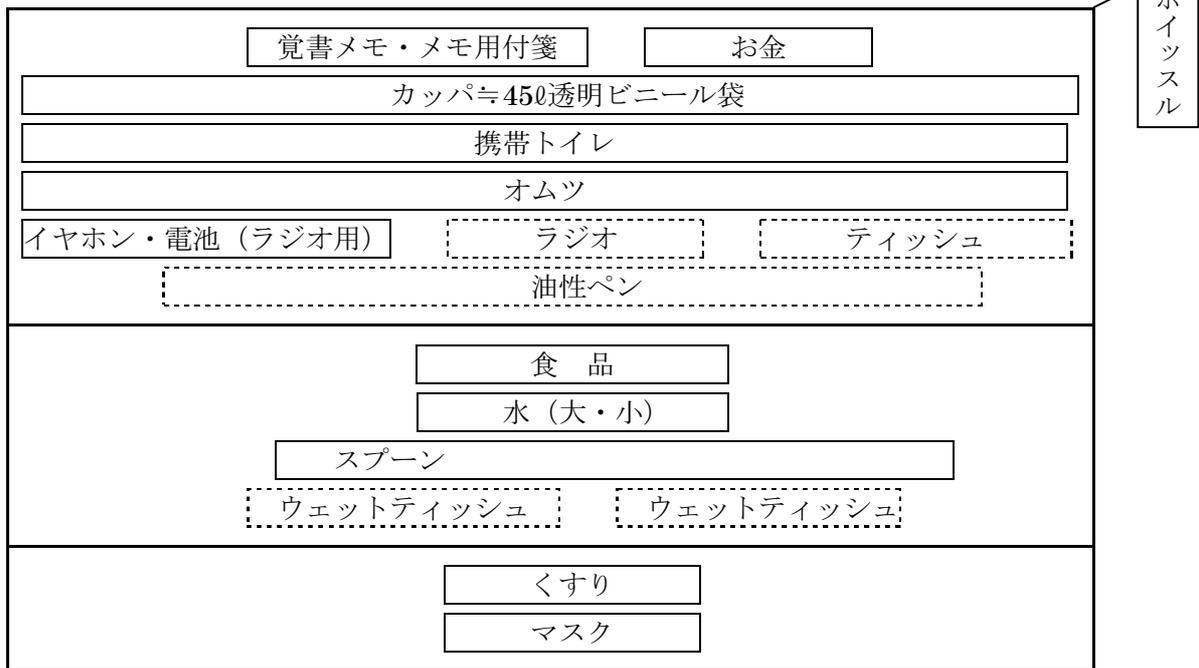


## <防災ポーチの中身>



〔ポーチの中身〕



〔覚書メモ・メモ用付箋〕



- ・連絡先番号
- ・保険証番号
- ・通帳番号 (番号のみ)
- ・避難場所
- ・病名
- ・くすりの名前 など

〔上〕



〔中〕



〔下〕



### 〔注意〕

は  
 ジッパー付ビニール袋に入れてあります。  
 はそのままです。