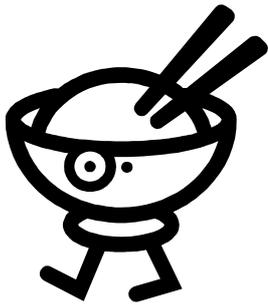
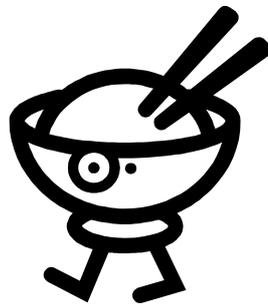
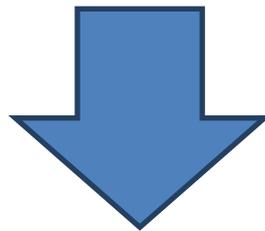


# ○レトルトごはん○

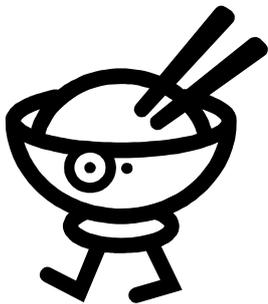
(非常食アレンジ版)



ポリ袋に入れ直し、  
水から火にかけて14分でOK。



柔らかめのごはんにしたい時  
…水45cc(大さじ3)を加える



おかゆにしたい時  
…水75ccを加える