

防災「備える」チェックシート

①避難する場所を確認しよう！

ハザードマップの裏面も
ご活用ください。



令和4年作成（令和8年修正）
西尾市 危機管理課
Tel.0563-65-2138

- 自主避難所・・・避難指示等発令の前に自主的に避難できる施設。避難前に危機管理課へ要連絡。
 - 指定緊急避難場所・・・災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所（いざというときの避難場所）。
 - 指定避難所・・・災害により自宅へ戻れなくなった人たちが一時的に滞在、生活する施設。
 - 津波一時待避所・・・津波発生時に、遠くまで逃げるのが困難な方（要配慮者等）が避難する施設。
- ※津波一時待避所は、要配慮者やその支援者等が避難する場所ですが、万が一のために確認しておきましょう。

災害種別	ハザードマップ （自宅の想定）	自主避難所	指定緊急避難場所	
			自宅の近く	職場・学校等の近く
地震				
津波	☐ 想定あり ☐ 想定なし			
高潮	☐ 想定あり ☐ 想定なし			
洪水	☐ 想定あり ☐ 想定なし			
土砂災害	☐ 想定あり ☐ 想定なし			
津波一時待避所		自宅：	職場等：	その他（ ）：

②指定される避難場所以外の避難も検討しよう！

避難とは、「難」を「避」けることであり、避難所等に行くだけでなく、安全な場所であれば、自宅での安全確保や、親せき・友人宅、ホテル等への避難も有効です。

ハザードマップで、自宅にリスクがある災害について、その他の避難場所を検討しましょう。

災害種別	避難場所	災害種別	避難場所	災害種別	避難場所

③自宅の災害対策・確認をしよう！

～地震編～

- ☐ 耐震診断を受ける ☐ 大きな家具は倒れないように固定する ☐ 寝室等には大きな家具は置かない
- ☐ 家の中の避難経路を確認し、通路や出入り口の近くには避難を妨げるものを置かない
- ☐ ブロック塀や外壁、屋根、アンテナなどは定期的に点検する ☐ ベランダに落ちる物は置かない
- ☐ 割れたガラス等の対策で、スリッパや靴、懐中電灯、ヘルメットなどを用意する

～風水害編～

- ☐ 家の周りの水路や側溝を掃除する ☐ 車などを避難できる場所を確認する
- ☐ 家の周りの飛ばされそうなものは固定する ☐ 浸水に備えて、室外機等を高い位置に設置する
- ☐ 土のうの活用を検討する ☐ 雨戸やシャッターの確認をする

④災害情報の収集方法を確認しよう！

防災無線は、台風や大雨などの時には聞こえないことがあります。防災無線の内容は、西尾市防災アプリ、西尾市公式LINE アカウント、西尾市防災メール（bousai.nishio-city2@raidan2.ktaiwork.jp）、西尾市防災無線テレホンサービス（0120-96-8111）などから確認できます。

また、非常時にはテレビやラジオ等での情報収集が重要です。テレビのデータ放送で避難情報を確認することができます。お使いの機種などによって使い方が異なることがありますので、リモコンの d ボタンを押して情報収集の練習をしてみましょう。

防災「備える」チェックシート

記入例



令和4年作成（令和8年修正）
西尾市 危機管理課
TEL0563-65-2138

①避難する場所を確認しよう！

- 自宅を中心に指定の避難場所等を確認します。
- ハザードマップや市のホームページ等から確認してください。
- 市のページ「防災・災害」 <https://www.city.nishio.aichi.jp/kurashi/bosai/index.html>
- 「指定緊急避難場所等一覧」 <https://www.city.nishio.aichi.jp/kurashi/bosai/1008160/1005955.html>



※コードは読み取れないことが
あります。



災害種別	ハザードマップ (自宅の想定)	自主避難所	指定緊急避難場所	
			自宅の近く	職場・学校等の近く
地震			西尾小学校	一色町公民館・一色地域交流センター
津波	☐ 想定あり ☒ 想定なし		なし	一色中部小学校
高潮	☐ 想定あり ☒ 想定なし	総合福祉センター	なし	一色町公民館・一色地域交流センター
洪水	☒ 想定あり ☐ 想定なし		西尾小学校	一色中部小学校
土砂災害	☐ 想定あり ☒ 想定なし		なし	なし
津波一時待避所		自宅： なし	職場等： 一色中部小学校	その他（父実家）： 生田地区津波避難タワー

②指定される避難場所以外の避難も検討しよう！

- 同じ災害種別でも、いくつかの避難先を用意し、安全な場所であれば、自宅での安全確保や、親せき・友人宅、ハザードマップや市のホームページ等から確認してください。
- 優先順位をつけておくと安心に繋がります。
- 避難場所を検討しましょう。

災害種別	避難場所	災害種別	避難場所	災害種別	避難場所
洪水①	母実家	洪水②	兄の家	洪水③	避難が遅れたら自宅の2階

水害の程度によっては、自宅の高いところに避難する「垂直避難」が有効な場合もあります。

③自宅の災害対策・確認をしよう！

～地震編～

- ☐ 耐震診断を受ける ☒ 大きな家具は
- ☐ 家の中の避難経路を確認し、通路や出入り
- ☒ ブロック塀や外壁、屋根、アンテナなどは定期的に点検する ☒ ベランダに落ちる物は置かない
- ☒ 割れたガラス等の対策で、スリッパや靴、懐中電灯、ヘルメットなどを用意する

内容を確認し、対策が済んでいるものにチェックします。
チェックがないものは、できることから対策しましょう！

～風水害編～

- ☐ 家の周りの水路や側溝を掃除する ☒ 車などを避難できる場所を確認する
- ☒ 家の周りの飛ばされそうなものは固定する ☒ 浸水に備えて、室外機等を高い位置に設置する
- ☐ 土のうの活用を検討する ☒ 雨戸やシャッターの

災害が予想されるときには情報収集がとても大切です。
自分に合った方法を検討しましょう。

④災害情報の収集方法を確認しよう！

防災無線は、台風や大雨などの時には聞こえないことがあります。防災無線の内容は、**西尾市防災アプリ**、**西尾市公式LINE アカウント**、**西尾市防災メール**（bousai.nishio-city2@raidan2.ktaiwork.jp）、**西尾市防災無線テレホンサービス**

西尾市防災アプリや**西尾市防災メール**については市のホームページもご確認ください。

「西尾市防災アプリ」<https://www.city.nishio.aichi.jp/kurashi/bosai/1008157/1004502.html>

