

## 非常持ち出し品 チェックリスト

災害後の救助や救援物資の到達までに、最低限必要なものは準備しておきましょう。  
①は災害に備えて家庭で準備をして欲しい項目です。リストを参考に、あなたのご家庭で必要なセットの検討・用意をぜひ進めてみてください。

西尾市役所危機管理課  
0563-65-2138

### ①基本項目 災害に備え、あらゆる家庭で用意しておいて欲しいもの

番号	品名	メモ	チェック
1	非常持ち出し袋	持ち出しやすいところに置いておく。	<input type="checkbox"/>
2	非常食	7日分の食料は用意しておく。	<input type="checkbox"/>
3	飲料水(500ml)	飲料水は1日3Lの備えが必要であるが、応急用のものとして最低限1日1L程度の備えが必要。	<input type="checkbox"/>
4	懐中電灯	シンプルで使い慣れたもの、使いやすいものを用意する。電池式の場合は予備の電池も用意しておく。	<input type="checkbox"/>
5	ろうそく	長時間使用する際に適している。	<input type="checkbox"/>
6	ライター	すばやく点火するのに便利。	<input type="checkbox"/>
7	携帯ラジオ	災害時の情報収集に役立つ。電池式の場合は予備の電池も用意しておく。	<input type="checkbox"/>
8	万能ナイフ	ハサミ、ナイフ、缶切等、複数の機能があるものが便利。	<input type="checkbox"/>
9	軍手・手袋	軍手は、熱にも強い綿100%のものを着用すると良い。皮手袋はガラスの破片等を片付けるのにも役立つ。	<input type="checkbox"/>
10	救急袋	消毒液、脱脂綿、ガーゼ、絆創膏、包帯、三角巾等、外傷した際に応急手当ができるものを用意しておくとうい。	<input type="checkbox"/>
11	マスク	防寒用としても使用できる。	<input type="checkbox"/>
12	常備薬	処方箋のコピーも用意しておくとうい。	<input type="checkbox"/>
13	ビニールシート	避難所スペースの確保のため、1人あたり一畳ほどの大きさのものがよい。	<input type="checkbox"/>
14	タオル	汚れのふき取り、怪我の手当て等、様々な用途で使用可能。	<input type="checkbox"/>
15	ポリ袋	様々な大きさのものを用意しておくとうい汎用性が高く便利。	<input type="checkbox"/>
16	歯磨きセット	水がないと使えないが、準備しておく。	<input type="checkbox"/>
17	トイレトペーパー	水に溶け、トイレのほか多用途で使用できる。	<input type="checkbox"/>
18	ウェットティッシュ	水がない時に役立つ。	<input type="checkbox"/>
19	ガムテープ(布製)	布製のものは、上から伝言等のメモを書くことができる。	<input type="checkbox"/>
20	油性マジック(太)	伝言等のメモを書く。	<input type="checkbox"/>
21	筆記用具	メモ帳とペン類を用意し、情報をメモしたり、連絡手段として使用できる。	<input type="checkbox"/>
22	衣類	季節に合わせて、入れ替えを行い準備しておくとうい。	<input type="checkbox"/>
23	現金	小銭を用意しておくとうい便利。	<input type="checkbox"/>
24	スペアキー	自宅や車の鍵等。	<input type="checkbox"/>
25	携帯電話	通信ができる場合は、安否確認・連絡手段として活用できる。また、携帯の充電器も用意しておくとうい。	<input type="checkbox"/>
26	預金通帳	コピーや番号の控えを用意しておくとうい。	<input type="checkbox"/>
27	健康保険証	身分証明としても使用できるため、コピーや、番号の控えを用意しておくとうい。	<input type="checkbox"/>
28	運転免許証		<input type="checkbox"/>
29	パスポート・外国人登録証等		<input type="checkbox"/>
30	印鑑	各種手続きに使用する場合があります。	<input type="checkbox"/>

注 いざというときに重くて持ち出せないということもあるので注意しましょう(目安:男性15kg、女性10kg)

②は災害に備え、個人や家庭の事情に合わせて検討すべき項目です。リストを参考に個別に必要な備えを検討しましょう。  
③には、災害時に必要な備えを書き込んでおきましょう。家族で話し合い、災害時に必要なものを検討しましょう。

### ②個別項目 個々の事情に応じて備えを検討して欲しいもの

高齢者用品			女性用品			赤ちゃん用品		
番号	品名	チェック	番号	品名	チェック	番号	品名	チェック
1	高齢者手帳	<input type="checkbox"/>	1	生理用品	<input type="checkbox"/>	1	粉ミルク	<input type="checkbox"/>
2	おむつ	<input type="checkbox"/>	2	化粧品	<input type="checkbox"/>	2	哺乳瓶	<input type="checkbox"/>
3	持病薬	<input type="checkbox"/>	3	鏡	<input type="checkbox"/>	3	離乳食	<input type="checkbox"/>
4	予備メガネ	<input type="checkbox"/>	4	ブラシ	<input type="checkbox"/>	4	スプーン	<input type="checkbox"/>
5	看護用品	<input type="checkbox"/>	5	ハンドクリーム	<input type="checkbox"/>	5	洗浄綿	<input type="checkbox"/>
6	入れ歯	<input type="checkbox"/>	6	保湿クリーム	<input type="checkbox"/>	6	バスタオル	<input type="checkbox"/>
7		<input type="checkbox"/>	7		<input type="checkbox"/>	7	ガーゼ	<input type="checkbox"/>
8		<input type="checkbox"/>	8		<input type="checkbox"/>	8	紙おむつ	<input type="checkbox"/>
9		<input type="checkbox"/>	9		<input type="checkbox"/>	9	母子手帳	<input type="checkbox"/>
10		<input type="checkbox"/>	10		<input type="checkbox"/>	10	玩具	<input type="checkbox"/>
11		<input type="checkbox"/>	11		<input type="checkbox"/>	11	着替え	<input type="checkbox"/>
12		<input type="checkbox"/>	12		<input type="checkbox"/>	12	ベビーカー	<input type="checkbox"/>

### ③その他 家族で話し合い、災害時に必要なものを書き出して準備しておきましょう

番号	品名	メモ	チェック
1			<input type="checkbox"/>
2			<input type="checkbox"/>
3			<input type="checkbox"/>
4			<input type="checkbox"/>
5			<input type="checkbox"/>
6			<input type="checkbox"/>
7			<input type="checkbox"/>



災害に備えて  
準備しておこう

