



西尾いきものふれあいの里だより

5月号

2026.5.1 発行

# さとやま

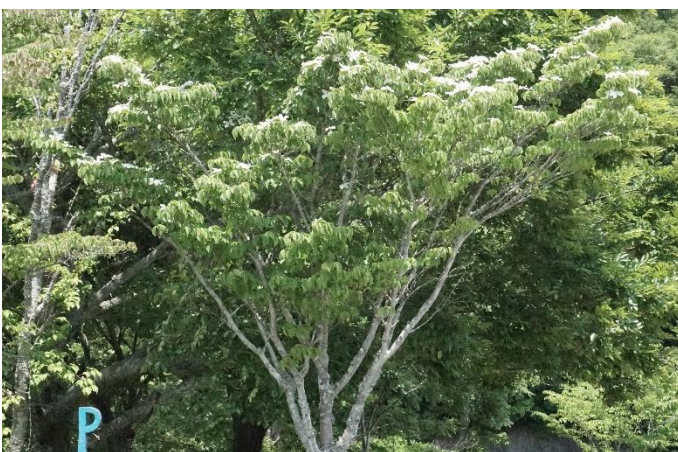
## 5月の里といきもの



今年も4月から、気温が25℃を超える夏日が観測され、春が駆け足で進んでいます。以前はゴールデンウィーク辺りが見頃だったフジも、サクラが終わるころには咲き始め、5月に入るとピークを過ぎてしまっているでしょう。センターでは白いモクセイ科の落葉高木、**アメリカヒトツバタゴ**の花が遠くからでもよくわかります。天然記念物のヒトツバタゴ（なんじゃもんじゃの木）に似て、若木のうちから花をつけるため、よく植えられています。

中、下旬頃には駐車場入り口の木にも、白い花を見つけることができます。これは、ミズキ科の落葉高木**ヤマボウシ**です。花の姿を僧兵の頭巾（山法師）に見立てて名がついたと言われます

この花、時間がたつと少しずつ変化していくことがわかります。





この花の花弁のように見える白い4枚の部分は、葉が変化した総苞片(そうぼうへん)で、中央にある、緑～黄緑の球状の部分が花の集まり(集合花)です。総苞片は、花がつぼみのときから開いていて、花期が長く感じます。開花すると、それぞれに、4枚の花弁、4本の雄しべ、1本の雌しべがあります。

その後、花のうちいくつかが受粉して合体し、集合果と呼ばれる1つの果実になり、秋になると、赤～朱色に熟します。直径2～3cmほどで、表面に細かい突起(いぼ状)がたくさんあります。



味は甘く、ねっとりした食感で、硬い種が数個入っていて、日本では昔から山の味覚として知られています。生食でき、ジャムや、果実酒としても楽しまれています。

### 里ではこんな白い木の花もあります

近くにはトベラ科の常緑低木 **トベラ** の甘い香りの花も咲きます。雌雄異株で、雌株には、秋になると赤い粘着質の種子がつきます。防風・防潮に強く、海岸近くでよく植えられます。

ビオトープ上の池から、駐車場北側へ続く道沿いでは、**ネジキ** の釣り鐘型の花を見つけることができます。ツツジ科の落葉低木で、幹や枝がねじれることから名が付けました。

中央広場の入り口付近で、アジサイ科の落葉低木、**ウツギ** の花が見られることがあります。旧暦4月(卯月)に咲くので“卯の花”と呼ばれ、芭蕉も俳句に詠んでいます。

ハンノキ広場などでは、**エゴノキ** の花が見られます。エゴノキ科の落葉高木で、秋には果実をつけますが、果皮にはエゴサポニンという成分が含まれていてえぐいのが名の由来です。

中央広場の上の道などでは、ハイノキ科の落葉低木、**サワフタギ** の花が咲いています。湿った場所を好み、沢を塞ぐように花が咲くので名が付けました。



## 5月はこないきものも見られます

里山エリアでは**ノアザミ**があちこちで咲きます。この花は集合花で、がくのように見えるのは、集合花を包む総苞(そうぼう)です。アザミは1本の花茎に集合花が1つつきますが、小草池から田んぼエリアに向かう道では、多数の集合花が集まっている**キツネアザミ**が咲くことがあります。どちらもキク科ですが、多年草のノアザミに比べ、2年草で花期も短く、草刈りのタイミングによってはうまく咲かないことがあります。今年はどうでしょうか。

田んぼエリアの水場では、ショウブ科の多年草、**ショウブ**の花が見られます。端午の節句の菖蒲湯に使われるもので、6月に咲くアヤメ科のハナショウブとは違い、集合花です。



トンボの里やサブゾーンの野鳥の森では、シソ科の**オカタツナミソウ**の青い花が、まるで波が立っているように咲く様子が見られます。そして、ビオトープ上の池付近には、オカタツナミソウに形が似ている白い花が見つかります。これは、近縁のタツナミソウの白花種で、**シロバナタツナミソウ**といいます。オカタツナミソウと比べ、花が縦に長く並びます。どちらも多年草です。

トンボの里などでは、サナエトンボ科の日本固有のトンボ、**ヤマサナエ**が見られることがあります。雄の縞模様は青白っぽく、雌は黄色っぽく見えます。



サブゾーン野鳥の森では、オカタツナミソウのほかに、アカネ科の常緑つる性多年草、**ツルアリドオシ**の2つ並んだ小さな花が見つかります。地面を這い、10~40cmほどに伸び、秋にはちょっと変わった、2つの花で1つの赤い実がつきます。実には、花の跡が2つ付いています。

万灯山山頂では、キンコウカ科の多年草、**ソクシンラン**の長い花穂に花がつきます。葉がロゼット状に束になる様子から名が付きましたが、蘭のなかまではありません。

万灯山の桜並木付近では、4月に白い花を咲かせていた、バラ科の**クサイチゴ**の赤い実がたくさん実っています。キイチゴ系の莓で食べられます。

汗ばむ陽気になった里で、こないきものたちを探して散策してみましょう。

## 4月の行事紹介



4月5日(日)と12日(日)に「タケノコ掘りで竹林整備しよう」を開催しました。

トンボの里のきれいに管理された竹林には、よきよきとタケノコが顔を出しています。探し方・掘り方の説明を受け、収穫作業と竹林管理を学ぶことができ、楽しくタケノコ掘りができました。

採ったタケノコは、みんなの食卓でおいしい旬のタケノコ料理となったことでしょう。

## 5月の行事予定

|        |                                  |     |               |      |
|--------|----------------------------------|-----|---------------|------|
| 17日(日) | 棚田でお米を作ろうⅠ(田植え)<br>※注1【予備日:5/24】 | 60名 | AM 9:30~11:30 | 当園職員 |
|--------|----------------------------------|-----|---------------|------|

内容 ~ 里山から流れ出る冷たい水を棚田に引き込み、稲の苗を手で植えます。  
ぬかるんで歩きにくい棚田での作業は、苦勞の多い作業ですが  
子どもたちには、貴重な楽しい経験になります。

「※注1」 棚田でお米を作ろうⅠ~Ⅲの一連の3回の講座は、参加特典として「お米」をプレゼントします。お米の量は、受講回数に応じて配付します。



|        |                |     |               |      |
|--------|----------------|-----|---------------|------|
| 31日(日) | 野鳥のさえずりを聞いてみよう | 20名 | AM 9:30~11:30 | 高田俊洋 |
|--------|----------------|-----|---------------|------|

内容 ~ 春の里山で野鳥を観察します。南から渡ってきた夏の小鳥のさえずりをみなさんと聞いてみたいと思います。美しい姿も観察できるかもしれません。

## 6月の行事予定

|        |                    |     |               |       |
|--------|--------------------|-----|---------------|-------|
| 21日(日) | 里山の植物を使って作って遊びましょう | 20名 | AM 9:30~11:30 | 河江喜久代 |
|--------|--------------------|-----|---------------|-------|

内容 ~ 里山を歩いて、葉・花・つるなどを集めて作って遊びましょう。笛・おひなさま・ぞうり・花かんむりなどを作ります。(大人の方だけの参加 大歓迎です!) (材料費:100円)

|        |           |     |               |       |
|--------|-----------|-----|---------------|-------|
| 28日(日) | 初夏のきのこ観察会 | 20名 | AM 9:30~11:30 | 石川まゆみ |
|--------|-----------|-----|---------------|-------|

内容 ~ 意外と身近に見つかるきのこや山野草、いきものふれあいの里で探してみよう! あなたは何種類みつけることができるかな?

- ◇ 参加受付は、各講座3週間前の午前8時30分から先着順に受け付け、来園、または電話受付し、お申込みは本人、もしくはその同居家族までとします。なお、申込者が**4名以下の場合**は開講しません。
- ◇ 参加申込者は傷害保険に加入するため、小学生以上の方とします。なお、小さいお子さまをお連れいただいても構いませんが「見学扱い」とし、傷害保険の加入はありません。小さいお子さまには、目を配るのに**十分な保護者の同伴**をしてください。
- ◇ 当日の天候により、講座の中止・延期、または講座の内容を変更する場合があります。
- ◇ 原則、参加費は無料ですが、講座により**材料費は実費**を申し受けます。[講師に直接払う]
- ◇ 各講座の詳細な内容については、直接ネイチャーセンターにご確認ください。

## 西尾いきものふれあいの里ネイチャーセンター

◆ところ 〒445-0031 愛知県西尾市家武町小草3番地 Tel・Fax 0563-52-0266

◆休日 毎週月曜日・祝日の翌日・年末年始 [12/28~1/4] ◆発行 西尾市環境部 環境保全課