

## 会 議 結 果

会 議 名	令和 7 年度健康にしお 2 1 計画運営・実行委員会
日 時	令和 8 年 1 月 7 日（水）午後 1 時 3 0 分～ 3 時
場 所	西尾市保健センター 1 階 運動室
出 席 者	健康にしお 2 1 計画運営・実行委員会 1 3 名 事務局 7 名
傍 聴 者	なし
議 題	<p>（１）健康にしお 2 1 計画の各作業部会の報告</p> <p>【報告内容】</p> <p>下記部会の取り組み内容や今後の課題について</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・生活習慣病予防作業部会</li><li>・歯科作業部会</li><li>・こころの健康作業部会</li></ul> <p>【意見】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・喫煙者の割合について指標に大幅な改善がみられるが、最終目標を変更することは検討しているのか。</li><li>・目標としてバランスのよい食事をとるとあるが、バランスの良い食事という記載は抽象的である。食事で大切なことは野菜・タンパク質・乳製品の摂取である。他市は企業と連携し野菜摂取を促進する事業があった。市は広報活動が上手だと思うため、実施してはどうか。</li><li>・市の 7 0 代で何でもかんで食べることができる人の割合が県より低いのは、歯科医師の数や食生活の問題などがあるのではないか。</li></ul>
結 果 等	上記議題について、報告・審議を行いました。