

会議結果

会議名	令和7年度健康にしお21計画運営・実行委員会
日時	令和8年1月7日(水) 午後1時30分～3時
場所	西尾市保健センター1階 運動室
出席者	健康にしお21計画運営・実行委員会13名 事務局7名
傍聴者	なし
議題	<p>(1) 健康にしお21計画の各作業部会の報告</p> <p>【報告内容】</p> <p>下記部会の取り組み内容や今後の課題について</p> <ul style="list-style-type: none">・生活習慣病予防作業部会・歯科作業部会・こころの健康作業部会 <p>【意見】</p> <ul style="list-style-type: none">・喫煙者の割合について指標に大幅な改善がみられるが、最終目標を変更することは検討しているのか。・目標としてバランスのよい食事をとるとあるが、バランスの良い食事という記載は抽象的である。食事で大切なことは野菜・タンパク質・乳製品の摂取である。他市は企業と連携し野菜摂取を促進する事業があった。市は広報活動が上手だと思うため、実施してはどうか。・市の70代で何でもかんで食べることができる人の割合が県より低いのは、歯科医師の数や食生活の問題などがあるのではないか。
結果等	上記議題について、報告・審議を行いました。