

会 議 結 果

会 議 名	令和 6 年度第 3 回健康にしお 2 1 計画運営・実行委員会
日 時	令和 7 年 1 月 2 9 日（水）午後 1 時 3 0 分～3 時 1 0 分
場 所	西尾市保健センター 1 階 運動室
出 席 者	健康にしお 2 1 計画運営・実行委員会 1 5 名、助言者 1 名、事務局 7 名、三菱 UFJ リサーチ&コンサルティング株式会社名古屋 1 名
傍 聴 者	5 名
議 題	議題 （１）健康にしお 2 1 計画（第 3 次）の計画書最終案について説明 委員、関係団体等から頂いた意見やパブリックコメントにより計画修正 各委員からの意見を求める。 （２）健康にしお 2 1 計画（第 3 次）の推進について 【重点目標についての意見】 ・病気の発症予防が大事で、その観点から P 2 5 大目標について「早期発見・早期治療により重症化を予防する」ではなく、「生活習慣と病気のことを理解し病気を予防する」を加える意見の提案 ・上記に賛同する意見あり 助言者：修正案に賛同 P 2 4 の基本的な視点に、生活習慣の改善と、早期発見・早期治療・重症化予防が併記されている。P 5 の国の健康日本 2 1 （第三次）でも、重症化予防の前提として発症予防、それらの前提として生活習慣の改善があるため。 事務局：「生活習慣の改善により病気の発症を予防するとともに、早期発見・早期治療により重症化を防ぐ」を提案 ⇒重点目標について、挙手多数で承認 【計画についての意見】 ・P 2 2 の健康指標の最終評価について、1 日の食事回数について個人の意見を尊重すべきであり、1 日 3 食を強制しない方がよいとの提案する意見。 ・P 3 7 で「児童生徒を対象にがん教育を充実します」の具体的な内容の確認。 ・こどものがん教育について、小中学校での現状を報告。学習指導要領に入っており、どの学校も実施。

	・P40で「栄養成分表示を見ずに購入してしまう」に栄養成分表示だけでなく、添加物や原材料の産出国の表示を見ることも追記することを提案する意見。 ・P42について、医師の指導で、ミネラルを多く含む塩を摂取した方がよいと提案する意見。 ・P48ふれあいセンター等で多数の講座があるが、そこへの公共交通手段がなく、参加しづらい地域もあるため、各地域で実施することを提案する意見 ・P62のフッ化物塗布について、フッ化物が劇薬であるため、各個人の生活習慣の見直しや、歯みがきの指導の徹底することを提案する意見。 ・P70などに関する事で、全国の小中高生の自殺者数が過去最高になっているが、西尾市の対策の確認。 ・コロナワクチン接種の後遺症で倦怠感やうつを発症して自殺する人が多くなっていると思うが、西尾市では調査をしているか。 ・学校での自殺対策について報告。SOSの出し方教育を毎年繰り返し実施。タブレットで、死に関するキーワードを検索した場合、教育委員会でチェックし、学校・保護者と相談を実施。タブレットで、健康観察を実施し、結果で担任が対応。今年で30年になる大河内さんの自殺を契機に、11月の下旬は学校総点検として、こどもの命や人権をとりあつかった教育を実施。スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーと連携した取組を実施。 ・国や愛知県も計画を策定しているが、西尾市として、独自の考え方についての確認。例えば、P15をみると、肺炎が愛知県より高いが、他市との比較した分析を実施しているか、またそれを計画に反映するよう提案。 ・25年前の調査結果であるが、今も同様の課題があると思われる。年齢構成の違いを考慮して比較した結果、この地域は胃がんが多い。理由としては塩辛い食事、味付けが濃い食事が原因と推測。また、この地域は、高血圧の人が多く、大動脈解離が多いことが医師の間で話題となった。 ・肺炎の原因は、誤嚥性肺炎が多いと思われ、嚥下機能の低下に対する取組が必要な可能性がある。 ・P45で「30分以上の運動習慣」の表記がわかりにくい。 ・P48の市民の取り組みで、座位行動の減少を提案する意見。 ⇒計画について、拍手多数で承認 【計画の推進についての意見】 ・各委員から所属団体での今後の取組についての意見 ・計画策定に関わったことへの感想
結 果 等	上記議題について、報告・審議を行いました。 重点目標については、修正します。 計画書案は賛成多数で承認されました。