

相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 受けられない場合は、各地区のセンターにお問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 肉育児・歯科相談 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対23年1月1日～15日生…日1月12日(木) 対23年1月16日～31日生…日1月26日(木) 受午後1時～2時	対23年1月1日～15日生…日1月5日(木) 対23年1月16日～30日生…日1月12日(木) 受午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 肉母乳・育児相談など 持母子健康手帳、バスタオル	対生後4か月までのお子さん 日1月5日(木)・19日(木) 受午後2時～4時	対生後4か月までのお子さん 日1月26日(木) 受午後1時30分～3時	対生後4か月までのお子さん 日1月26日(木) 受午後1時30分～3時	対生後4か月までのお子さん 日1月26日(木) 受午前9時30分～11時
赤ちゃんひろば 肉親子遊びや育児の話、育児相談 持母子健康手帳、バスタオル	対生後5か月～1歳未満のお子さん 日1月19日(木) 受午前9時30分～11時30分	対生後5か月～1歳未満のお子さん 日1月26日(木) 受午前9時30分～11時	対生後5か月～1歳未満のお子さん 日1月26日(木) 受午前9時30分～11時	対生後5か月～1歳未満のお子さん 日1月26日(木) 受午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…肉乳幼児の発達や育児の悩み 持母子健康手帳 ▶一般相談…肉健康や栄養など全般	日1月16日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	日1月13日(金) 受午前9時30分～11時	日1月16日(月) 受午後1時30分～2時30分	日1月20日(金) 受午前9時30分～11時
多胎児の会 肉育児相談や母親同士の交流など 田初めての方は電話で各問合先へ(地区に関係なく参加可)	●さくらんぼクラブ 対多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日1月17日(火) 受午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 対多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日1月16日(月) 受午前10時～正午 持昼食または昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター		
祖父母会 肉孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 田初めての方は電話で吉良保健センターへ	対就園前のお子さんとその祖父母 日1月30日(月) 受午前10時～正午 持昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター			
保健相談 肉健康に関することの相談全般	日月曜日～金曜日(祝日を除く) 受午前8時30分～正午、午後4時～5時	日月曜日～金曜日(祝日を除く) 受午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 肉母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持妊娠届出書	日月曜日～金曜日(祝日を除く) 受午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	日月曜日～金曜日(祝日を除く) 受午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

市民病院だより ⑨

インフルエンザの予防について

感染管理認定看護師
 看護師長 稲垣 薫



インフルエンザの季節を迎えましたが、インフルエンザは突然の高熱と頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れる病気です。

子どもは急性脳症、高齢の方や免疫力の低下している方は肺炎を併発するなど、重症化することがあるため予防が必要です。できれば、12月末までにワクチンの接種(13歳未満は2回接種)を受けてください。

インフルエンザは、咳やくしゃみによって感染しますが、手を介しても感染するため、特に手洗いが大切です。アルコール消毒剤で手を消毒することも効果的です。また、インフルエンザを他の人に感染させないために咳エチケットも大切です。咳エチケットとは、咳やくしゃみが出るときは不織布製マスクなどを使用して他人に感染させないためのマナーです。マスクがないときはティッシュやハンカチで口と鼻を覆い、その後に手洗いをしましょう。

予防をしても症状が出たときは、早めに医療機関に受診し、ゆっくりと休養を取ってください。

問合先 市民病院感染対策室 (☎56・3171)

1月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…旧西尾市にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、寺部町、鳥羽町にお住まいの方

西尾地区

西尾市保健センター
Nishio Hoken Center
(☎ 57-0661 FAX 54-7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター
Kira Hoken Center
(☎ 32-3001 FAX 32-3144)



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 持 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対23年9月1日～9日生…日 1月6日(金) 対23年9月10日～21日生…日 1月13日(金) 対23年9月22日～30日生…日 1月20日(金) 受 午後1時～1時30分 ※第1子のお子さんは午後1時15分までにお越しください。	対23年9月生 日 1月18日(水) 受 午後1時～1時10分 ☑ 離乳食教室(前期)も実施します	対23年9月生 日 1月11日(水) 受 午後1時～1時10分 ☑ 離乳食教室(前期)も実施します	※1月は実施しません。
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対22年5月1日～9日生…日 1月11日(水) 対22年5月10日～19日生…日 1月18日(水) 対22年5月20日～31日生…日 1月25日(水) 受 午後1時～2時	※1月は実施しません。	対22年4・5月生 日 1月10日(火) 受 午後1時～2時 ※変更になりました。	対22年4・5月生 日 1月20日(金) 受 午後1時～1時30分
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対①21年5月1日～15日生 ②21年5月16日～31日生 ③21年11月1日～15日生 ④21年11月16日～30日生 日 ①② 1月23日(月) ③④ 1月30日(月) 受 ①③ 午後1時～2時 ②④ 午後1時30分～2時30分	対①21年5月生 ②21年11月生 日 1月13日(金) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分	対①21年5月生 ②21年11月生 日 1月23日(月) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分	対①21年4・5月生 ②21年10・11月生 日 1月24日(火) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 持 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対20年9月生 日 1月10日(火)・17日(火)・24日(火) 受 午後0時50分～2時	対20年9月生 日 1月17日(火) 受 午後0時50分～1時30分	対20年9月生 日 1月27日(金) 受 午後0時50分～1時30分	※1月は実施しません。
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持 母子健康手帳、歯ブラシ ☑ マタニティ講座参加者は、午後1時15分までにお越しください	対妊婦、産婦(産後1年以内) 日 1月16日(月) 受 午後1時30分～2時30分		対妊婦、産婦(産後1年以内) 日 1月16日(月) 受 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター	



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティ講座 内 講座C…産後の生活・育児、講座D…母乳・分娩	対妊婦 ①講座C…日 1月16日(月) 受 午後1時45分～2時 ②講座D…日 1月25日(水) 受 午前9時45分～10時 申 事前申し込み不要。	対妊婦 ①講座C…日 1月16日(月) 受 午後1時45分～2時 ②講座D…日 1月24日(火) 受 午前9時45分～10時 申 事前申し込み不要。
離乳食教室 内 離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者…日 1月11日(水) 対生後6～8か月児の保護者…日 1月18日(水) 受 午前9時30分～10時 申 教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者… 4か月児健診日 対23年6月生まれのお子さんの保護者… ……………日 1月19日(木) 受 午前9時30分～9時50分 申 4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。