

今月の講座案内

福地ふれあいセンター グリーン講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方

※初心者優先。

申込・問合せ 受講料を持参の上、直接福地ふれあ

いセンター（☎54・8900）へ。先着順。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込開始時に定員を超えた場合は抽選。申込者が少ないときは開講しない場合があります。

☎受講料 ☎教材費

講座名	日時	内容	定員	費用	講師	持ち物	申込期間
年末年始を飾る寄せ植えを作ろう！	12月10日(土) 午後1時30分～3時30分	年末年始を華やかに飾る寄せ植えを作ります	20人	☎200円 ☎4,000円	金澤圭子氏	薄手ゴム手袋、エプロン	11月22日(火)午前10時～ 12月2日(金)午後9時 ※月曜日と11月24日(木)を除く。
果樹の管理「梅の剪定」	12月17日(土) 午後1時30分～3時30分	梅の種類や管理の仕方を学び、果樹園でせん定の実習をします	20人	☎200円 ☎300円	青山通義氏	筆記用具、せん定ばさみ、ノコギリ、軍手、防寒具など	11月27日(日)午前10時～ 12月9日(金)午後9時 ※月曜日を除く。

ハツ面ふれあいセンター 後期講座

対象 16歳以上の方

※市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 11月26日(土)午前10時～12月3日(土)午後9時。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ 受講料を持参の上、直接ハツ面ふれあいセンター（☎57・7776）へ。先着順。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込開始時に定員を超えた場合は抽選。申込者が少ないときは開講しない場合があります。

☎受講料 ☎教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物
ちりめん吊るし雛づくり	12月10日～24年2月18日の隔週土曜日 全6回 午後1時30分～4時	ちりめんの布で吊るし雛を作ります	20人	☎1,200円 ☎3,500円	三治民子氏	裁縫道具、筆記用具

横須賀ふれあいセンター講座

対象 市内在住の園児・小学生とその親

申込期間 11月26日(土)午前9時～12月11日(日)午後8時30分。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ 費用を持参の上、直接吉良町公民館

（☎32・2151）へ。先着順。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込開始時に定員を超えた場合は抽選。申込者が少ないときは開講しない場合があります。

☎受講料 ☎教材費

講座名	日時	内容	定員	費用	講師	持ち物など
フライ・ア・カイト	24年1月28日(土) 午前10時～正午	和紙でたこを作り、グラウンドでたこ揚げをします	18組	☎200円 ☎500円	竹内裕美氏	木工用ボンド、つま楊枝、はさみ、おしぼり、絵を描いた和紙（和紙は申込時に渡します）

一色町公民館講座

対象 市内在住の小学3～6年生
※保護者同伴でお越しください。

申込期間 11月25日(金)午前9時～12月11日(木)午後8時30分。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接一色町公民館(☎72・3411)へ。先着順。

講座名	日時	内容	定員	受講料	講師	持ち物
いっしき子ども大学 特別講座 天体観測	12月23日(祝) 午後7時～8時30分	冬の星座、月や惑星の話聞き、夜空を観察します	15人	200円	小島信治氏	筆記用具、防寒服

吉良町公民館講座

対象 ▶講座①・②…市内在住、在勤または在学の16歳以上の方 ▶講座③…市内在住の小学生(1～3年生は保護者同伴)

申込期間 11月25日(金)午前9時～12月4日(木)午後8

時30分。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 直接吉良町公民館(☎32・2151)へ。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込期間内に定員を超えた場合は抽選。申込者が少ないときは開講しない場合があります。

☎受講料 ☎教材費

講座名	日時	内容	定員	費用	講師	持ち物
①投資信託基礎講座	24年1月21日(出) 午前10時～正午	投資信託の具体的な内容や投資信託を選ぶポイントなどについて学びます	20人	☎200円	証券カウンセラー 岩月博氏	筆記用具
②無添加味噌造り	24年2月2日(木) 午後1時30分～3時30分	地元西尾でとれた大豆を使って無添加の味噌(約5kg)を造ります	24人	☎200円 ☎2,500円	倉内初美氏	エプロン、タオル2枚、持ち帰り用容器、キッチンタイマーなど
③バレンタインチョコ作り	24年2月11日(祝) 午後1時30分～4時	ブラウニークッキーを作り、プレゼントできるように包装します	20人	☎200円 ☎1,000円	野口清美氏	エプロン、バンダナ、手拭きタオル、布巾2枚

西尾勤労会館講座

対象 市内在住または在勤の方。ただし、中学生以下のお子さんを除く。

申込期間 11月20日(木)～27日(木) 午前9時～午後9

時。ただし、月曜日と24日(木)を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接西尾勤労会館(☎59・1100/平坂町)へ。先着順。電話での申し込みはできません。

その他 開講日を変更する場合があります。

☎受講料 ☎教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物など
美しい指先をつくるネイルアート	12月6日～24年3月13日の 毎週火曜日 全10回 午後7時～8時30分	ハンドケア、カラーリング、ネイルアートデコレーションなど美しい指先を演出します	20人	☎1,000円 ☎1,500円	岩瀬砂央美氏 岩瀬ひとみ氏	筆記用具、タオル
ゴスペルを歌おう!	12月9日～24年2月24日の 毎週金曜日 全10回 午後7時～8時30分	リズムをとって皆で思いきりゴスペルを歌います。初心者も大歓迎です	20人	☎1,000円	土田里美氏	筆記用具、録音機(持っている方)
エンジョイエクササイズ	12月8日～24年2月23日の 毎週木曜日 全10回 午後7時～8時30分	音楽に合わせて、楽しくシェイプアップを目指します	20人	☎1,000円	小野山ゆみ氏	運動のできる服装、飲み物、ヨガマット(バスタオル)
英会話入門	12月7日～24年2月29日の 毎週水曜日 全10回 午後7時～8時30分	ハロー、サンキューから皆で楽しく英会話を学びます	20人	☎1,000円 ☎200円	マシュー・ノードランド氏	筆記用具

にしお市民環境大学講座(第5回)

市では、身近な暮らしの中での環境について考え、環境にやさしい生活を送るきっかけをつくるため、「にしお市民環境大学講座」を開催します。

対象 市内在住、在勤または在学の方。ただし、小学生以下のお子さんが参加する場合は保護者同伴でお越しください。

申込・問合せ先 電話で環境保全課環境保全担当(☎34・8111/クリーンセンター内)へ。先着順。

講座名	日時	場所	内容	定員	材料費	講師
人と地球に優しい エコなお掃除を!!	12月10日(土) 午後1時～3時	クリーンセンター学習室(2階)	重曹を使った「お掃除クリーナー」を作って、年末の大掃除にも役立つ環境にやさしい掃除方法を学びます	30人	500円	重曹掃除ドットコム 谷口直美氏

リトミックでクリスマスとクリスマス親子料理

対象 市内在住の1歳から3歳までのお子さんとその家族

申込期間 11月22日(火)午前10時～12月3日(土)午後9時。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接生涯学習課生涯

学習担当(☎55・3515/働く婦人の家内)へ。先着順。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込開始時に定員を超えた場合は抽選。申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材費(材料費)

日時	場所	内容	定員	費用	講師	持ち物など
12月18日(日) 午前10時～ 午後0時30分	青年の家 働く婦人の家	1歳から3歳までのお子さんとお母さんが楽しくリトミックをした後、4歳以上のお子さんとお父さん(お父さんのみの参加も可)が手料理でおもてなしします	12組	☎200円 ☎1人800円 (料理を必要とする人数分)	伊藤奈美氏 那須阿弥氏	▶リトミック…軽い運動のできる服装 ▶親子料理…エプロン、布巾2枚、バンダナ、持ち帰り用容器

婚活料理教室「ここからキッチン」

市の食育推進事業の1つ「楽しく食事をしよう!」運動の一環として、楽しく料理と食事をしてもらうとともに、男女の出会いの場を提供します。

対象 20歳以上の未婚の方

※市内在住または在勤の方を優先。

申込・問合せ先 11月25日(金)までに直接またはファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日時を農林水産課農畜産担当(FAX57・1322/☎nousui@city.nishio.lg.jp)へ。電話での申し込みはできません。

その他 定員を超えた場合は抽選を行い、11月28日(月)以降に参加の可否を連絡します。

受講料 教材費(材料費)

日時	場所	内容	定員	費用	講師	持ち物
12月3日(土) ①午前の部(午前10時～午後2時) ②午後の部(午後4時～8時)	旬菜工房 福ふく(市役所レストラン)	炊き込みご飯、だし巻き卵、シフォンケーキなどの料理を作って会食を楽しみ、地元産の品が当たるゲームを行います	各回男女各8人	☎200円 ☎1,800円	福ふく店長 都築光利氏	エプロン、布巾2枚、三角巾(バンダナ)
12月11日(日) 午前10時～午後3時	働く婦人の家 料理室	地元産の食材を使って料理を作って会食を楽しみ、地元産の花を使ってアレンジフラワーを行います	男女各20人	☎200円 ☎1,800円	J A西三河 女性部	エプロン、布巾2枚、三角巾(バンダナ)

お正月料理講習会

対象 市内在住または在勤の方

申込・問合せ先 11月21日(月)から直接またはファクス、

Eメールで農林水産課農畜産担当（FAX57・1322／
 ㊚nousui@city.nishio.lg.jp）へ。先着順。電話での申し込みはできません。

日時	場所	内容	定員	材料費	講師	持ち物
12月8日(木) 午前10時～ 午後1時30分	働く婦人の家 料理室	簡単でおいしいおせち料理（黒豆炊き込みご飯、伊達巻き、ふっくら黒豆、田作り、煮酢和え、昆布巻き、紅白寒天）を作ります	20人	1,000円	西尾市生活改善 実行グループ	エプロン、布巾、 三角巾、持ち帰り 用容器

こんにゃく作り教室

対象 市内在住の方

申込・問合せ先 11月21日(月)から電話で西尾市保健センター（☎57・0661）へ。先着順。

日時	場所	内容	定員	材料費	講師	持ち物
11月25日(金) 午前9時～正午	西尾市保健センター	生芋からおいしいこんにゃくを作ります	30人	100円	健康づくりボランティア はつらつクッキング会員	厚手ゴム手袋、 ビニール袋

脂質異常症予防栄養教室

対象 市内在住で次のいずれかに該当する方やその
 家族 ①中性脂肪150mg/dl以上 ②HDLコレ
 ステロール40mg/dl未満 ③LDLコレステロー
 ル120mg/dl以上

※服薬中の場合は主治医に要相談。

申込期間 11月21日(月)午前9時～12月2日(金)午後5
 時

申込・問合せ先 電話で西尾市保健センター（☎57・
 0661）へ。先着順。

日時	場所	内容	定員	材料費	持ち物
12月9日(金) 午前10時～午後1時	西尾市保健センター	脂質異常予防の食事の話と1日の適正量を算出し、旬の野菜やきのこを使って調理します	20人	500円	エプロン、手拭 きタオル、電卓

介護予防サポーター養成講座

対象 市内在住で介護予防に関心があり、全7回の
 講座を修了後に市が行う介護予防事業に協力でき

る方

申込・問合せ先 直接または電話で長寿課地域支援事
 業担当へ。

日時	場所	科目	定員	費用	講師
①12月7日(木) ②12月19日(月) ③24年1月12日(木) ④1月19日(木) ⑤2月3日(金) ⑥2月14日(火) ⑦3月2日(金) いずれも午後2時～3時30分	市役所 会議室	①介護保険・介護予防とは ②認知症について ③④運動器機能向上について ⑤介護予防と食生活 ⑥口腔機能向上について ⑦まとめ・交流会	20人	無料	①⑦長寿課職員 ②認知症キャラバンメイト ③④あいち介護予防支援センター職員 ⑤管理栄養士 石川きよ子氏 ⑥歯科衛生士 三浦宣子氏