

今月の講座案内

地産地消料理教室

安全・安心な地域の農産物を使って、家庭料理を作ってみませんか。

対象 市内在住または在勤の方

講師 西尾市生活改善実行グループ

申込・問合せ 10月24日(月)から直接またはファクス、Eメールで農林水産課農畜産担当（FAX57・1322／
✉ nousui@city.nishio.lg.jp）へ。電話での申し込みはできません。

受講料 教材費

日時	場所	メニュー	定員	費用	持ち物
11月17日(木) 午前10時～午後1時30分	三和ふれあいセンター料理室	きのご飯、カボチャのあんかけ、ニギスのつみれ汁、手作りはんぺん、冬瓜のデザート、柿の寒天	20人 (先着順)	受講200円 教材600円	エプロン、布巾、三角巾、持ち帰り容器

ソーシャルネットワーク講座

対象 どなたでも参加できます。

申込期間 10月18日(火)～11月3日(水)。ただし、月曜

日を除く。

申込・問合せ 費用を持参の上、直接文化振興課庶務担当（☎56・6660／岩瀬文庫内）へ。電話や郵送での申し込みはできません。

受講料 教材費

日時	場所	内容	定員	費用	講師
11月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 全4回 午後7時～9時	西尾商工会議所1階Tルーム	話題のtwitterとFacebookをすぐ始めたい方に楽しむための23のコツを教えます	12人 (先着順)	受講800円 教材200円	モーシオン・ビジュアル・ジャパン代表取締役 柵木志氏

シニアのみなさん「ようこそ*地域へお帰りなさい」講座

魅力ある地域をつくるためには、行政だけでなく地域に暮らす市民の皆さん自身が参加していくことが求められています。退職を迎えた方やシニア世代の皆さんの仲間づくりや地域デビューを手助けするこの講座に、参加してみませんか。

対象 市内在住または在勤のおおむね40歳以上で、

全3回の講座に参加できる方

定員 約30人

参加料 無料。ただし、昼食代は実費。

申込期限 10月31日(月)

申込・問合せ 直接または電話で市民協働課市民活動推進担当へ。

回	日時	場所	テーマ	内容	講師
1	11月6日(日) 午前10時～午後4時	にしお市民活動センター3A集会所 市内現場	市民活動・ボランティアとは	市民活動やボランティア活動について学びます	NPO法人やらまいか人まちサポート、市社会福祉協議会職員、市民協働課職員
			西尾のまちで再発見	まちを歩き、西尾の文化・歴史を再認識します	
2	11月13日(日) 午前10時～午後3時40分	にしお市民活動センター3A集会所 市内現場	現場で学ぶ	市内のまちづくりの現場を訪ねます	NPO法人やらまいか人まちサポート
			座談会&交流会	地域の活動者の話を聞き、意見交換を行います	
3	11月27日(日) 午前10時～午後4時	にしお市民活動センター3A集会所	わくわくするまち	町おこしなどについて話し合います	まちづくり・まちおこしに関わる有識者
			私にできそうな事 私のしてみたい事	ほかの参加者と意見交換し、地域参加のイメージを描きます	

科学であそぼう！ おもしろ科学実験キャラバン隊

対象 小学4～6年生

申込・問合せ 11月5日(土)から直接西尾市立図書館

1階受付カウンター（☎56・6200）へ。6日(日)からは電話での申し込みもできます。

日時など	場所	内容	定員	材料費	講師
11月19日(土)・24年1月21日(土)・3月17日(土) 全3回 午後1時30分～3時	西尾市立図書館会議室(3階)	簡単な科学実験、工作、科学の本を紹介	30人(先着順)	100円(各回)	キャラバン隊リーダー 赤堀隆氏 アナログおもちゃ屋さん 見神元義氏 愛知淑徳大学教授 佐藤成哉氏 ほか

福地ふれあいセンターグリーン講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方

申込期間 10月29日(土)午前10時～11月12日(土)午後9時。ただし、月曜日と11月4日(金)を除く。

申込・問合せ 受講料を持参の上、直接福地ふれあ

いセンター（☎54・8900）へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 図教材費

講座名	日時	内容	定員	費用	講師	持ち物
ハンギングリースを作ろう！	11月19日(土) 午後1時30分～3時30分	季節の花や葉をアレンジしてリースを作ります	20人	受 200円 教 3,000円	金澤圭子氏	薄手のゴム手袋、エプロン

おやじの料理サロン

シニアフリーキャンパス「豊かな人生を送ろう」と題して、シニア向け料理教室を行います。

対象 市内在住または在勤の50歳以上の男性。ただし、10月21日(金)中に定員に満たない場合は、50歳未満の方や市外在住の方も22日(土)から受け付けます。

申込期間 10月21日(金)午前9時～25日(火)午後8時30

分。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ 費用を持参の上、直接青年の家（☎56・7722）へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 図教材費

日時	場所	内容	定員	費用	講師	持ち物
10月28日(金)、11月11日(金)・18日(金)・25日(金)、12月2日(金) 全5回 午前9時30分～正午	働く婦人の家 料理室	おやじが気楽にできる家庭料理を、料理の基本を学びながら作ります	15人	受 1,000円 教 4,000円	橋本巖氏	エプロン、布巾(2枚)

小京都西尾 まちなか歴史散歩

シニアフリーキャンパス「豊かな人生を送ろう」と題して、シニア向け歴史講座を行います。

対象 市内在住または在勤の50歳以上の方。ただし、10月18日(火)中に定員に満たない場合は、50歳未満の方や市外在住の方も19日(水)から受け付けます。

申込期間 10月18日(火)午前9時～25日(火)午後8時30

分。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ 費用を持参の上、直接青年の家（☎56・7722）へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選を行います。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 図教材費

日時	場所	内容	定員	費用	講師	持ち物
11月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)、12月6日(火) 全5回 午前9時30分～11時30分 ※雨天決行。	青年の家 旧西尾城下町周辺	初回は説明を聞き、後の4回で小京都西尾の街中を散歩します	15人	受 1,000円 教 1,000円	松井直樹氏	飲み物、運動靴