

# 今月の講座案内

## 幡豆公民館講座

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。  
ただし、講座②は4か月～2歳程度のお子さんとその母親、講座③は60歳代前半の方。

**場所** ▶講座①②…幡豆ふれあいセンター ▶講座③…玄楼窯、幡豆いきいきセンター ▶講座④⑤⑥…幡豆公民館

**申込期間** 9月27日(火)～10月10日(祝) 午前9時～午後9時。ただし、10月3日(月)を除く。

**申込・問合せ先** 直接幡豆公民館(☎63・0130)へ。  
申込期間内に定員を超えた場合は抽選を行います。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

**その他** ①申込者が少ない場合は開講しない場合があります ②日程を変更する場合があります。

☎受講料 別途教材費(材料費)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
①ヨガでココロもカラダもリラックス	11月25日～24年3月23日の毎週金曜日 全10回 午後7時30分～9時	ヨガの呼吸法やゆっくりとした動きで心と体をほぐします	20人	☎2,000円	近藤権楊氏
②ママのためのリフレッシュヨガ	24年1月18日(水)、2月1日(水)・15日(水) 午後2時～3時15分	赤ちゃんと触れ合いながらヨガを行います	10組	☎600円	近藤権楊氏
③マイ土鍋で冬越し鍋料理	11月13日(水)・20日(水)、12月11日(水) 午前10時～正午(最終日は午後0時30分まで)	電動ろくろで1人用土鍋と小鉢を作り、その鍋で料理をします(経験者向け)	10人	☎600円 ☎5,000円	深谷勝信氏 尾崎かおり氏
④いきいき体操講座	11月8日～24年3月27日の毎週火曜日 全10回 午後2時～3時30分	正しい姿勢づくりや体操で代謝を上げ、元気な体をつくります	20人	☎2,000円	みつぎ三樹ひろみ氏
⑤初めての山の幸染め	11月2日～24年3月28日の毎週水曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	木の葉でポリエステル布にアイロン染色をします	15人	☎2,000円 ☎1,500円	島川資子氏
⑥はじめての韓国語講座	24年1月6日～3月9日の毎週金曜日 全10回 午前10時～11時30分	ハングルやあいさつから、韓国語を楽しく学びます	20人	☎2,000円	神谷貴子氏

## 米津ふれあいセンター後期講座

**対象** 16歳以上の方。ただし、講座①は男性のみ。

※市内在住、在勤または在学の方を優先。

**申込期間** 9月19日(祝)午前9時～10月2日(水)。ただし、月曜日を除く。

**申込・問合せ先** 費用を持参の上、直接米津ふれあい

センター(☎54・4593)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

**その他** 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

☎受講料 別途教材費(材料費)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物
①みんなでコーラス(男性)	10月9日～24年2月26日の毎週日曜日 全10回 午後6時～8時	唱歌やポピュラー音楽、世界の名曲を歌います	15人	☎2,000円	兵藤雅子氏	筆記用具
②暮らしに役立つ書道	10月5日～24年2月15日の毎週水曜日 全10回 午前10時～正午	のし袋の表書きや年賀状などの実用書道を習います	15人	☎2,000円	鈴木祥山氏	書道用具
③クリスマス・お正月のプリザーブドフラワー	10月21日(金)、11月18日(金) 午後1時30分～3時30分	冬のイベントに向け、リースや飾りを作ります	10人	☎400円 ☎1回2,000円程度	兼子いく代氏	新聞紙、木工用ボンド、花切りばさみ、ペンチなど

## いっしき子ども大学特別講座 やきもの作り

場所 一色町公民館

申込期間 9月23日(祝)～10月9日(日) 午前9時～午

後8時30分。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接一色町公民館(☎72・3411)へ。先着順。電話や郵送での申し込みはできません。

受講料 教材費

対象	日時	内容	定員	費用	講師	持ち物
市内在住の小・中学生 ※小学1～3年生は保護者同伴。	10月22日(土)、12月3日(土) 午前9時30分～11時30分	粘土を焼き、器や小物を作ります	15人	受400円 教600円	尾崎 <sup>ありたか</sup> 有隆氏	粘土ペラ、雑巾、筆記用具

## 三和ふれあいセンター後期講座

対象 16歳以上の方。ただし、講座③は1歳半～3歳のお子さんとその親。

※市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 9月24日(土)午前9時～30日(金)。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接三和ふれあ

いセンター(☎52・4698)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、1人(組)につき1人(組)分に限りま。電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物
①秋冬を彩るガーデニング	10月14日(金)、11月11日(金)、12月9日(金) 午後1時30分～3時30分	季節の草花でガーデニングを楽しみます	16人	受600円 教1回3,000円程度	金澤圭子氏	エプロン、園芸用はさみ、ゴム手袋
②土曜料理教室	10月15日～24年1月21日の毎回土曜日 全7回 午前10時～正午	旬の食材で家庭料理を作ります	20人	受1,400円 教1回600円	中村清子氏	エプロン、筆記用具
③リズムで遊ぼう	10月13日～24年1月26日の毎回木曜日 全7回 午前10時30分～正午	リズムに合わせて体を動かし、手作り楽器で音楽に親しみます	20組	受1,400円 教300円	川野佳代氏	クレヨン、のり、セロハンテープなど
④三和の歴史を学ぶ	10月8日(土)、11月5日(土)、12月3日(土) 午後1時30分～3時	三和地区の歴史や文化財などについて学びます	20人	受600円	松井直樹氏	筆記用具

## 鶴城ふれあいセンター後期講座

対象 16歳以上の方。

※市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 9月23日(祝)午後7時～30日(金)。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接鶴城ふれあい

センター(☎54・6565)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
ちりめんアート	10月4日～12月13日の毎回火曜日 全6回 午後1時30分～3時30分	ちりめん端午の節句のつるし飾りを作ります	10人	受1,200円 教4,000円	久津名節子氏
環境にやさしいだれでも出来るエコ版画	10月19日～12月9日の毎回水・金曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	チラシをカッターで切り抜いて版画原稿を作り、多色刷りします	10人	受2,000円 教2,500円	前屋 <sup>あきひろ</sup> 敷明氏
ナマステヨガ	10月18日～12月20日の毎週火曜日 全10回 午前10時～11時30分	体をリフレッシュさせるヨガを行います	10人	受2,000円	なり <sup>あいのりこ</sup> 成相至子氏
手編みでつくる編みぐるみ	10月14日～24年2月24日の毎回金曜日 全10回 午後6時30分～8時30分	ディズニーキャラクターの縫いぐるみを作ります	8人	受2,000円 教2,000円	吉田敏子氏

## よみきかせボランティア養成講座

**対象** 読み聞かせボランティアをしている方や興味のある方  
**場所** 一色学びの館

**費用** 無料

**申込・問合せ先** 9月24日(土)から、直接一色学びの館(☎72・3880)へ。先着順。25日(日)からは電話でも受け付けます。

回	日 時	テ ー マ	定員	講 師
1	10月12日(水) 午前10時～11時30分	ひげのおっさんのオススメする本たち(公開講座)	50人	メリーゴーランド店主 増田喜昭氏
2	10月28日(金) 午後2時～3時30分	絵本がうまれるようまれるよ(公開講座)	50人	絵本作家 かさいまり氏 アリス館元編集長 後路好章氏
3	11月10日(水) 午前10時～11時30分	よみきかせの基本	30人	図書館司書

## 体験なんでも屋 あこがれのパティシエ体験

**申込期間** 10月9日(日)～23日(日) 午前9時～午後8時30分。ただし、11日(火)・12日(水)・17日(月)を除く。

**申込・問合せ先** 受講料を持参の上、直接一色町公民館(☎72・3411)へ。先着順。代理人による申し

込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

**その他** 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

☎受講料 図書教材費

対 象	日 時	場 所	内 容	定員	費 用	講 師	持 ち 物
市内在住、在勤または在学の16歳以上の方	11月20日(日) 午前9時～正午	一色町公民館	シフォンケーキなどを作ります	12人	☎200円 ☎800円	角谷多恵氏	エプロン、布巾、持ち帰り容器、筆記用具

## 室場ふれあいセンター後期講座

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。ただし、講座④はお子さんとその母親が対象で、お子さんの年齢が3か月以上8か月未満と、8か月以上1歳未満の2クラスあります。

**申込期間** 9月24日(土)午前9時～10月2日(日)。ただし、月曜日を除く。

**申込・問合せ先** 受講料を持参の上、直接室場ふれあいセンター(☎52・4699)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、1人(組)につき1人(組)分に限りま。電話や郵送での申し込みはできません。

**その他** 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

☎受講料 図書教材費

講 座 名	日 時 等	内 容	定員	費 用	講 師	持ち物など
①フラダンス	10月26日～24年1月18日の毎水曜日 全7回 午前10時～正午	ゆったり踊って心身をほぐし、シェイプアップを目指します	20人	☎1,400円 ☎実費	牧山裕美氏	運動のできる服装
②ヨガ教室	10月19日～12月7日の毎水曜日 全7回 午後1時30分～3時	呼吸を意識した動きで健康な体をつくりま	15人	☎1,400円 ☎実費	山本道代氏	バスタオル、飲み物
③ばっちりOK! 今夜のごちそうお持ち帰り	10月18日～12月20日の毎火曜日 全6回 午後1時30分～3時30分	旬の食材を使い、2・3人分のおかずを作ります	18人	☎1,200円 ☎1回1,000円	新実まち子氏	エプロン、布巾、持ち帰り容器
④ベビーとお母さんの体操	10月14日～12月2日の毎週金曜日 全7回 ①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	赤ちゃんとお母さん、赤ちゃんとベビーマッサーやエクササイズをしま	各10組	☎1,400円 ☎実費	増尾照子氏	バスタオル
⑤ドレミファコーラス	10月18日～12月20日の毎火曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	簡単な二部合唱で、ハーモニーを楽しみま	20人	☎2,000円 ☎実費	兵藤雅子氏	筆記用具