

今月の講座案内

幡豆公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。
ただし、講座②は4か月～2歳程度のお子さんとその母親、講座③は60歳代前半の方。

場所 ▶講座①②…幡豆ふれあいセンター ▶講座③…玄楼窯、幡豆いきいきセンター ▶講座④⑤⑥…幡豆公民館

申込期間 9月27日(火)～10月10日(祝) 午前9時～午後9時。ただし、10月3日(月)を除く。

申込・問合せ先 直接幡豆公民館(☎63・0130)へ。
申込期間内に定員を超えた場合は抽選を行います。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 ①申込者が少ない場合は開講しない場合があります ②日程を変更する場合があります。

受講料 教材費(材料費)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
①ヨガでココロもカラダもリラックス	11月25日～24年3月23日の毎週金曜日 全10回 午後7時30分～9時	ヨガの呼吸法やゆっくりとした動きで心と体をほぐします	20人	受2,000円	近藤権楊氏
②ママのためのリフレッシュヨガ	24年1月18日(水)、2月1日(水)・15日(水) 午後2時～3時15分	赤ちゃんと触れ合いながらヨガを行います	10組	受600円	近藤権楊氏
③マイ土鍋で冬越し鍋料理	11月13日(水)・20日(水)、12月11日(水) 午前10時～正午(最終日は午後0時30分まで)	電動ろくろで1人用土鍋と小鉢を作り、その鍋で料理をします(経験者向け)	10人	受600円 教5,000円	深谷勝信氏 尾崎かおり氏
④いきいき体操講座	11月8日～24年3月27日の毎週火曜日 全10回 午後2時～3時30分	正しい姿勢づくりや体操で代謝を上げ、元気な体をつくります	20人	受2,000円	みつぎ 三樹ひろみ氏
⑤初めての山の幸染め	11月2日～24年3月28日の毎週水曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	木の葉でポリエステル布にアイロン染色をします	15人	受2,000円 教1,500円	島川資子氏
⑥はじめての韓国語講座	24年1月6日～3月9日の毎週金曜日 全10回 午前10時～11時30分	ハングルやあいさつから、韓国語を楽しく学びます	20人	受2,000円	神谷貴子氏

米津ふれあいセンター後期講座

対象 16歳以上の方。ただし、講座①は男性のみ。

※市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 9月19日(祝)午前9時～10月2日(水)。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接米津ふれあい

センター(☎54・4593)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材費(材料費)

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物
①みんなでコーラス(男性)	10月9日～24年2月26日の毎週日曜日 全10回 午後6時～8時	唱歌やポピュラー音楽、世界の名曲を歌います	15人	受2,000円	兵藤雅子氏	筆記用具
②暮らしに役立つ書道	10月5日～24年2月15日の毎週水曜日 全10回 午前10時～正午	のし袋の表書きや年賀状などの実用書道を習います	15人	受2,000円	鈴木祥山氏	書道用具
③クリスマス・お正月のプリザーブドフラワー	10月21日(金)、11月18日(金) 午後1時30分～3時30分	冬のイベントに向け、リースや飾りを作ります	10人	受400円 教1回2,000円程度	兼子いく代氏	新聞紙、木工用ボンド、花切りばさみ、ペンチなど

今月の講座案内

いっしき子ども大学特別講座 **やきもの作り**

場所 一色町公民館

申込期間 9月23日(祝)～10月9日(日) 午前9時～午

後8時30分。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接一色町公民館(☎72・3411)へ。先着順。電話や郵送での申し込みはできません。

受講料 教材費

対象	日時	内容	定員	費用	講師	持ち物
市内在住の小・中学生 ※小学1～3年生は保護者同伴。	10月22日(土)、12月3日(土) 午前9時30分～11時30分	粘土を焼き、器や小物を作ります	15人	受400円 教600円	尾崎 ^{ありたか} 有隆氏	粘土ペラ、雑巾、筆記用具

三和ふれあいセンター後期講座

対象 16歳以上の方。ただし、講座③は1歳半～3歳のお子さんとその親。

※市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 9月24日(土)午前9時～30日(金)。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接三和ふれあ

いセンター(☎52・4698)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、1人(組)につき1人(組)分に限りま。電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物
①秋冬を彩るガーデニング	10月14日(金)、11月11日(金)、12月9日(金) 午後1時30分～3時30分	季節の草花でガーデニングを楽しみます	16人	受600円 教1回3,000円程度	金澤圭子氏	エプロン、園芸用はさみ、ゴム手袋
②土曜料理教室	10月15日～24年1月21日の毎回土曜日 全7回 午前10時～正午	旬の食材で家庭料理を作ります	20人	受1,400円 教1回600円	中村清子氏	エプロン、筆記用具
③リズムで遊ぼう	10月13日～24年1月26日の毎回木曜日 全7回 午前10時30分～正午	リズムに合わせて体を動かし、手作り楽器で音楽に親しみます	20組	受1,400円 教300円	川野佳代氏	クレヨン、のり、セロハンテープなど
④三和の歴史を学ぶ	10月8日(土)、11月5日(土)、12月3日(土) 午後1時30分～3時	三和地区の歴史や文化財などについて学びます	20人	受600円	松井直樹氏	筆記用具

鶴城ふれあいセンター後期講座

対象 16歳以上の方。

※市内在住、在勤または在学の方を優先。

申込期間 9月23日(祝)午後7時～30日(金)。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接鶴城ふれあい

センター(☎54・6565)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
ちりめんアート	10月4日～12月13日の毎回火曜日 全6回 午後1時30分～3時30分	ちりめん端午の節句のつるし飾りを作ります	10人	受1,200円 教4,000円	久津名節子氏
環境にやさしいだれでも出来るエコ版画	10月19日～12月9日の毎回水・金曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	チラシをカッターで切り抜いて版画原稿を作り、多色刷りします	10人	受2,000円 教2,500円	前屋 ^{あきひろ} 敷明氏
ナマステヨガ	10月18日～12月20日の毎週火曜日 全10回 午前10時～11時30分	体をリフレッシュさせるヨガを行います	10人	受2,000円	なり ^{あいのりこ} 成相至子氏
手編みでつくる編みぐるみ	10月14日～24年2月24日の毎回金曜日 全10回 午後6時30分～8時30分	ディズニーキャラクターの縫いぐるみを作ります	8人	受2,000円 教2,000円	吉田敏子氏

