

相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 受けられない場合は、各地区のセンターにお問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 ☑育児相談など ☑母子健康手帳、 受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	☎22年9月1日～15日生…☎9月8日(木) ☎22年9月16日～30日生…☎9月22日(木) ☎午後1時～2時	☎22年9月1日～15日生…☎9月1日(木) ☎22年9月16日～30日生…☎9月8日(木) ☎午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 ☑母乳・育児相談など ☑母子健康手帳、バスタオル	☎生後4か月までのお子さん ☎9月1日(木)・15日(木) ☎午後2時～4時	☎生後4か月までのお子さん ☎9月29日(木) ☎午後1時30分～3時	☎生後4か月までのお子さん ☎9月29日(木) ☎午後1時30分～3時	☎生後4か月までのお子さん ☎9月29日(木) ☎午前9時30分～11時
赤ちゃんひろば ☑親子遊びや育児の話、育児相談 ☑母子健康手帳、バスタオル	☎生後5か月～1歳未満のお子さん ☎9月15日(木) ☎午前9時30分～11時30分	☎生後5か月～1歳未満のお子さん ☎9月29日(木) ☎午前9時30分～11時	☎生後5か月～1歳未満のお子さん ☎9月29日(木) ☎午前9時30分～11時	☎生後5か月～1歳未満のお子さん ☎9月29日(木) ☎午前9時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…☑乳幼児の発達や育児の悩み ☑母子健康手帳 ▶一般相談…☑健康や栄養など全般	☎9月5日(月) ☎午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	☎9月9日(金) ☎午前9時30分～11時	☎9月12日(月) ☎午後1時30分～2時30分	☎9月16日(金) ☎午前9時30分～11時
多胎児の会 ☑育児相談や母親同士の交流など ☎初めてのの方は電話で各問合先へ (地区に関係なく参加可)	●さくらんぼクラブ ☎多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☎9月20日(火) ☎午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 ☎多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 ☎9月12日(月) ☎午前10時～正午 ☑昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター		
祖父母会 ☑孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 ☎初めてのの方は電話で吉良保健センターへ	☎就園前のお子さんとその祖父母 ☎9月26日(月) ☎午前10時～正午 ☑昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター			
保健相談 ☑健康に関するこの相談全般	☎月曜日～金曜日(祝日を除く) ☎午前8時30分～正午、午後4時～5時	☎月曜日～金曜日(祝日を除く) ☎午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 ☑母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 ☑妊娠届出書	☎月曜日～金曜日(祝日を除く) ☎午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	☎月曜日～金曜日(祝日を除く) ☎午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

市民病院だより

熱中症の予防について

副院長 小田 禄平



今年も暑い日が続いています。が、節電をしながらの暑さ対策はできているでしょうか。

熱中症とは、高温や高熱に長時間さらされるために、体温調節がうまくいかなくなり、めまい、頭痛、吐き気などの症状が現れ、ひどくなると意識障害、けいれんなどを起こす病気です。

夏場は家の外だけでなく、家の中にも起こります。これを予防するためには、①暑さを避け、服装にも工夫をする ②こまめに水分補給をし、入浴後や寝る前にも水を飲む ③急に暑くなる日や熱帯夜の翌日には、特に気を付ける、などが必要です。このような予防をしていても、熱中症の症状が出た場合には、涼しいところへ移動し、衣服を緩め、首の周りや脇の下などを冷やし、水分を十分補給することが大切です。万が一、意識がはつきりせず、けいれんなどを起こしている場合は、すぐに救急車を呼んでください。また、頭痛、吐き気が続く場合は、早めに近くの医療機関を受診しましょう。

問合先 市民病院内科 (☎56・317)

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…旧西尾市にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、寺部町、鳥羽町にお住まいの方

西尾地区

西尾市保健センター
Nishio Hoken Center
(☎ 57-0661 FAX 54-7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター
Kira Hoken Center
(☎ 32-3001 FAX 32-3144)



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 持 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対23年5月1日～10日生…日 9月2日(金) 対23年5月11日～21日生…日 9月9日(金) 対23年5月22日～31日生…日 9月16日(金) 受午後1時～1時30分 ※第1子のお子さんは午後1時15分までにお越しください。	対23年5月生 日 9月7日(木) 受午後1時～1時10分 ☑離乳食教室(前期)も実施します	対23年5月生 日 9月14日(木) 受午後1時～1時10分 ☑離乳食教室(前期)も実施します	※9月は実施しません。
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対22年1月1日～10日生…日 9月7日(木) 対22年1月11日～21日生…日 9月14日(木) 対22年1月22日～31日生…日 9月21日(木) 受午後1時～2時	※9月は実施しません。	対21年12月生 22年1月生 日 9月13日(火) 受午後1時～1時30分	対21年12月生 22年1月生 日 9月16日(金) 受午後1時～1時30分
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対21年1月生……………日 9月12日(月) 対21年7月生……………日 9月26日(月) 受午後1時～2時30分	対①21年1月生 ②21年7月生 日 9月9日(金) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①21年1月生 ②21年7月生 日 9月26日(月) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①20年12月・21年1月生 ②21年6・7月生 日 9月6日(火) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 持 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対20年5月生 日 9月6日(火)・13日(火)・20日(火) 受午後0時50分～2時	対20年5月生 日 9月20日(火) 受午後0時50分～1時30分	対20年5月生 日 9月30日(金) 受午後0時50分～1時30分	※9月は実施しません。
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持 母子健康手帳、歯ブラシ ☑マタニティ講座参加者は、午後1時15分までにお越しください	対妊婦、産婦(産後1年以内) 日 9月5日(月) 受午後1時30分～2時30分		対妊婦、産婦(産後1年以内) 日 9月12日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター	



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティ講座 内 講座C…産後の生活・育児、講座D…母乳・分娩	対妊婦 ①講座C…日 9月5日(月) 受午後1時45分～2時 ②講座D…日 9月14日(木) 受午前9時45分～10時 申事前申し込み不要。	対妊婦 ①講座C…日 9月12日(月) 受午後1時45分～2時 ②講座D…日 9月20日(火) 受午前9時45分～10時 申事前申し込み不要。
離乳食教室 内 離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者……………日 9月7日(木) 対生後6～8か月児の保護者……………日 9月21日(木) 受午前9時30分～10時 申教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者……………4か月児健診日 対23年2月生まれのお子さんの保護者…………… ………………日 9月22日(木) 受午前9時50分～10時 申4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。