

今月の講座案内

身体障害者福祉センター講座

対象 市内在住で、身体障害者手帳を持っている方
場所 総合福祉センター
申込期間 8月22日(月)～29日(月) 午前9時～午後5時

申込・問合せ先 直接または電話で、市社会福祉協議会(☎56・5900/総合福祉センター内)へ。先着順。

その他 付き添いの方も同伴可。ガイドボランティアを希望する方は、事前に申し出てください。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物など
アレンジフラワー	8月30日～9月27日の毎週火曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	季節の花をアレンジしてバスケットなどを作ります	15人	1,000円程度	糟谷美奈氏	エプロン、はさみ
紙粘土	9月1日～11月17日の毎回木曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	人形や干支の動物を紙粘土で作ります	10人	300円程度	廣田信子氏	はさみ、カッターナイフ
革細工	9月16日～11月11日の毎回金曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	革細工でマイバッグを作ります	15人	1,000円程度	吉田敏子氏	エプロン
陶芸	11月28日～12月26日の毎週月曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	茶碗や皿、花器などを作ります	10人	1,000円程度	堀井倫子氏	エプロン、タオル
お菓子づくり	12月1日(木)・8日(木)・15日(木) 全3回 午後1時30分～3時30分	まんじゅうやケーキなど和・洋菓子を作ります	〃	600円	畔柳紀子氏	エプロン、筆記用具

西尾勤労会館の講座

対象 市内在住または在勤の方。ただし、中学生以下のお子さんを除く。
申込期間 8月21日(日)～27日(土) 午前9時～午後9時。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接勤労会館(☎59・1100/平坂町)へ。先着順。電話での申し込みはできません。

その他 各講座とも、開講日を変更する場合があります。

受講料 教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物など
中国語入門	9月6日～11月22日の毎回火曜日 全10回 午後7時15分～8時45分	「ニーハオ」などの簡単なあいさつから中国語を学びます	20人	受1,000円 教1,500円	劉玉環氏	筆記用具
バレエストレッチdeダイエット	9月9日～11月25日の毎回金曜日 全10回 午後7時～8時30分	代謝を上げて痩せ体質を作り、健康な体を目指します	〃	受1,000円	加藤真由氏	汚れても良い靴下、運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル)
たのしく陶芸	9月8日～24年2月9日の毎回木曜日 全10回 午後6時30分～8時30分	土と向き合い、日常に彩りを添える焼き物を作ります	15人	受1,000円 教7,500円(5個分)	大西常史氏	エプロン、手拭きタオル

寺津ふれあいセンター 後期講座

申込期間 9月2日(金)午前9時～4日(日)午後9時
 申込・問合先 直接寺津ふれあいセンター (☎58・1177) へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。
その他 申込者が少ないときは、開講しない場合があります。

受講料 教材費

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師
脳に良いイラスト(似顔絵編)	市内在住、在勤の方	9月15日～12月8日の毎 木曜日 全10回 午後1時 30分～3時	似顔絵を描くコツを学びます	16人	受2,000円 教1,200円	山崎三千秋氏
家庭でできる「足圧健康法」	市内在住、在勤の16歳以上の方	9月17日～12月3日の毎 土曜日 全8回 午前10時 ～11時30分	足を使って簡単にできるマッ サージ法を習得します	10人	受1,600円	木村直美氏

いっしき子ども大学特別講座・ハゼつり大会

親子でハゼ釣りをを行い、1匹の長さを競います。
申込方法 事前申し込みは不要。当日の午前9時から9時30分までに、費用を持参の上、一色B&G海洋センター駐車場へ。

その他 当日の午前7時以降に暴風・洪水・高潮・津波などの警報が発令された場合、9月25日(日)に延期します。
問合先 一色町公民館 (☎72・3411)

対象	日時	会場	定員	費用	講師	持ち物
市内在住の小・中学生とその保護者	9月18日(日) 午前9時～11時45分	一色B&G海洋センター周辺 の海・川	100人 (先着順)	1人200円	岡田速氏、外山日出光氏、 田中高則氏、広瀬有香氏	釣り道具、 えさ

ママのための健康講座

対象 市内在住の30～40歳代の母親
 参加料 無料

申込・問合先 8月22日(日)から、電話で吉良保健センター (☎32・3001) へ。
その他 託児もありますので、希望する方は申し込み時に申し出てください。ただし、先着15人まで。

回	日時	場所	内容	定員
1	9月15日(日) 午前10時～11時30分	一色健康センター	助産師を講師に、更年期に訪れる心と身体の変化を学び、ヨガを体験します	30人
2	9月29日(日) 午前10時～正午	〃	日本赤十字社指導員による指導の下、心肺蘇生法やAEDの使い方、誤飲時の対処方法を学びます	〃

地産地消料理教室

地域で生産された農畜産物で料理を作ります。市内でお茶や養豚、野菜、花などを生産する農業者が講師を務めます。

申込・問合先 8月22日(日)から直接またはファクス、Eメールで農林水産課農畜産担当 (FAX57・1322/☎nousui@city.nishio.lg.jp) へ。電話での申し込みはできません。

受講料 教材費

対象	日時	場所	メニュー	定員	費用	講師	持ち物
市内在住、在勤の方	9月28日(日) 午前10時～午後1時30分	働く婦人の家	赤飯、ソーキそば、かぼちゃの肉巻き煮、季節のサラダ(にんじんドレッシング)、冷抹茶、炭雪羹	20人	受200円 教700円	四葉ドリーム会	エプロン、布巾、三角巾、持ち帰り用容器