



ご存知ですか？

地域包括支援センター

誰にでも必ず訪れる「老い」。年を取れば、健康のことや生活のこと、介護のことなどの悩みや不安も増えてきます。そんな皆さんを支え、生き生きとした暮らしを送るお手伝いをする業務を市が委託した機関が「地域包括支援センター」です。

●福祉の専門家が悩みを解決

地域包括支援センターは高齢者に関する総合相談窓口です。高齢者本人やその家族、介護をしている方などの相談を受け付けています。

悩みごとの解決策を皆さんと一緒に考えるのが、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などの福祉の専門家。それぞれの専門知識を生かし、相互に連携して総合的な支援を行います。

また、介護予防にも積極的に取り組み、高齢者の皆さんがより健康的な毎日を過ごすお手伝いも行っています。

保健師



病気の予防や健康の増進を図るため、地域で健康教育や保健指導などを行います。

主任ケアマネジャー



介護に関する幅広い知識を持ち、ケアプランの作成やケアマネジャーの指導を行います。

社会福祉士



福祉についての専門家。生活困難に直面している方の相談に応じ、援助をします。

●4つの支援と7つの拠点

地域包括支援センターの支援の内容は、①介護予防の支援 ②介護・福祉・保健・医療に関する相談を受けること ③高齢者の人権や財産を守ること ④関係機関やケアマネジャーとのネットワークづくりの、大きく4つに分けられます。

センターは市内に7か所設けられ、市内のどこに住んでいても、同じサービスを受けられるようになっています。住んでいる場所によって利用できるセンターが決められていますので、一度自分の住む地域のセンターを確認してみましょう。

●気になることがあれば連絡を

センターでは、身内や直接関係する方からの相談だけでなく、「近所に気になるお年寄りがいる」というような周囲の方からの情報提供も受け付けています。また、職員の専門以外の相談でも、地域の関係機関を紹介したり情報提供したりして、できる限り対応します。まずは気軽に相談ください。

問合先 長寿課地域支援事業担当

①介護予防を支援します

特定健診など同時に行う「介護予防チェック」を受診した65歳以上の方で、介護や支援が必要となる恐れがある方を対象に、介護予防の相談や支援を行います。

介護予防のための教室も実施しています。参加を希望する方はご連絡ください。

◆介護予防プログラムの内容は…

筋力向上、栄養改善、口腔機能の向上、認知症やうつ病の予防・支援など

②介護・福祉・保健・医療などの相談を受け付けます

「介護サービスに不満がある」「近頃だんだん物忘れがひどくなってきた」「近所の高齢者を最近見かけなくなったから心配だ」「どこに相談していいかわからない」など、皆さんが抱える生活全般のさまざまな悩み・相談に応じて、医療機関や介護サービスなどの適切な機関を紹介し、その後も解決のための支援をします。



③高齢者の人権・財産を守ります

虐待被害者や加害者、その家族、介護者などからの相談を通じ、早期発見や被害防止を図ります。また、悪質な訪問販売に困っている方や、財産管理や契約に不安を感じる方などのために、被害を未然に防ぐ取り組みを関係機関と連携して行います。認知症などで判断能力が不十分な方の、財産管理などに関する契約の締結を行う代理人を選任する「成年後見制度」の活用も支援します。

④関係機関やケアマネジャーとのネットワークづくりを進めます

高齢になっても暮らしやすい地域をつくるため、介護・福祉・保健・医療などの関係機関や地域の皆さんとの連携を行います。また、地域で働くケアマネジャーが業務をしやすいよう連絡調整したり、支援や助言を行います。関係機関・ケアマネジャー・地域とのネットワークづくりを進め、みんなで高齢者に優しい環境づくりと適切なサービスの提供を行います。

センター名 / 住所	電話	担当する小学校区・地区
西尾市地域包括支援センター社会福祉協議会 ／花ノ木町2丁目1（総合福祉センター内）	☎56・1021	八ツ面小学校区、三和小学校区 室場小学校区
西尾市地域包括支援センター中央 ／寄住町洲田18（西尾老人保健施設内）	☎54・8998	西尾小学校区、花ノ木小学校区
西尾市地域包括支援センターいずみ ／和泉町22（西尾病院横）	☎55・7373	平坂小学校区、矢田小学校区 中畑小学校区
西尾市地域包括支援センター鶴城 ／桜町4丁目31（米津老人保健施設内）	☎55・3155	鶴城小学校区、米津小学校区 西野町小学校区
西尾市地域包括支援センターせんねん村 ／平口町大溝77（特別養護老人ホームせんねん村内）	☎64・0002	寺津小学校区、福地南部小学校区 福地北部小学校区
一色町地域包括支援センター ／一色町前野新田48-3（一色老人福祉センター内）	☎72・9654	一色町
吉良幡豆地域包括支援センター ／鳥羽町迎53-2（特別養護老人ホームしはとの郷内）	☎62・6677	吉良町、東幡豆町、西幡豆町 鳥羽町、寺部町