

# 今月の講座案内

## 親子料理教室

対象 市内在住の小学生とその保護者。ただし、保護者1人につきお子さんは3人まで。

申込期間 7月7日(木)～15日(金)

申込・問合せ先 電話で西尾市保健センター（☎57・0661）へ。先着順。

日 時	場 所	内 容	定員	費 用	講 師
7月22日(金) 午前9時30分～午後1時	西尾市保健センター	親子で楽しくチョコパンとピザを作ります	13組	1人500円 ※当日持参。	健康づくりボランティア はつらつクッキング会員

## 親と子の食育教室

対象 市内在住の2歳から就園前までのお子さんとその保護者

申込期間 7月5日(木)午前9時～15日(金)

申込・問合せ先 電話で西尾市保健センター（☎57・0661）へ。先着順。

日 時	場 所	内 容	定員	費 用	講 師
7月25日(月) 午前10時30分～午後1時	西尾市保健センター	主食・主菜・副菜のバランスの良い食事について学び、簡単な朝食メニューやおやつ作りを体験します	12組	1組400円 ※当日持参。	西尾市食生活改善クラブ会員

## 地産地消クッキング

対象 市内在住の小学生とその保護者  
実施団体 健康づくりボランティア地産地消クッキングクラブ

申込期間 7月5日(木)から

申込・問合せ先 電話で吉良保健センター（☎32・3001）へ。先着順。

日 時	場 所	内 容	定員	材料費	講 師	持 ち 物
7月29日(金) 午前10時～正午	吉良保健センター	親子で食育について学びながら、地元の食材を使った料理をつくります	20組	1組 600円	吉田小学校教諭 鳥居弘巳氏	エプロン、布巾、米1合

## 働く婦人の家 夏期講座

対象 ▶講座①…市内在住または在勤の方とその小学生のお子さん ▶講座②…市内在住または在勤の方とその3歳以上小学生以下のお子さん

申込期間 7月9日(土)～15日(金) 午前9時～午後9時。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接働く婦人の家（☎56・7676）へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、電話での申し込みはできません。

その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 別途材料費

講座名	日 時	内 容	定員	費 用	講 師	持 ち 物
①まほうのちよきんばこ	7月24日(日) 午前9時30分～11時30分	親子で不思議な貯金箱を作ります	12組 (25人)	受200円 教1人300円	西尾市少年少女発明クラブ 指導員	のり、はさみ、 定規(20cm以上)
②簡単お菓子作り	7月31日(日) 午前9時30分～正午	短時間で簡単にできるパン(クイックブレッド)を作ります	12組 (25人)	受200円 教1組1,000円(お子さんが1人増えるごとに500円追加)	江本理恵子氏	三角巾、エプロン、タオル、持ち帰り用容器

## 福地ふれあいセンター 親子講座

申込期間 ▶講座①… 7月10日(日)午前10時～24日(日)午後9時  
▶講座②… 7月18日(日)午前10時～8月3日(日)午後9時  
※7月11日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)、8月1日(日)を除く。

申込・問合せ先 直接福地ふれあいセンター (☎54・8900) へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。  
その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材料費

講座名	対象	日時	内容	定員	費用	講師
①親子でビーズアクセサリーを作ろう	市内在住、在勤の方とその小学3年生以上のお子さん	8月3日(水) 午前9時30分～正午	かわいいストラップを作ります	10組	受講200円 教材1人500円	鈴木貴美氏
②親子でカロリングを楽しもう	市内在住、在勤の方とその小学生以上のお子さん	8月10日(水) 午後1時30分～3時30分	ルールを学びゲームを行います	10組	受講200円	神谷宗伯氏

## ハツ面ふれあいセンター 中期講座

対象 16歳以上の方。ただし、市内在住、在勤または在学の方を優先。  
申込期間 7月16日(土)午前10時～23日(土)午後9時  
※19日(火)・20日(水)を除く。  
申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接ハツ面ふれ

あいセンター (☎57・7776) へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。代理人による申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。  
その他 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材料費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物
陶芸実習	8月6日～9月10日の毎週土曜日 全5回 午前9時30分～11時30分	茶わんや湯飲みなどを自由に作ります	10人	受講1,000円 教材1,000円(1作品200円程度の焼成費が別途必要)	早司昌弘氏	エプロン、タオル
はじめての籐教室	8月19日～9月23日の毎週金曜日 全6回 午前9時30分～11時30分	花入れや物入れなどを作ります	10人	受講1,200円 教材3,500円程度	棚田加代子氏	タオル、はさみ、目打ち、巻尺

## アロマヨガ教室

対象 市内在住または在勤の女性  
申込期間 7月8日(金)～17日(日) 午前9時～午後8時

時 ※月曜日を除く。  
申込・問合せ先 参加料を持参の上、直接吉良町公民館 (☎32・2151) へ。先着順。

日時など	場所	内容	定員	参加料	講師
7月26日～10月4日の毎週火曜日 全10回 午後7時30分～8時40分	吉良町公民館和室	アロマの香りでリラックスしながらヨガを行います	20人	3,000円(傷害保険料を含む)	三樹ひろみ氏

## ママビューティサロン

対象 市内在住の20～30歳代で、乳幼児の母親  
講師 ホワイトウェイブ21体操講師

申込・問合せ先 7月7日(水)から電話で吉良保健センター (☎32・3001) へ。  
その他 託児があります(先着10人)。希望する方は申込時にお問い合わせください。

日時など	場所	内容	定員	費用	持ち物など
8月3日～10月19日の毎週水曜日 全11回 午前10時～11時	幡豆いきいきセンター	エアロビクスや食事指導で生活習慣病を予防します	20人	無料	運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物