

相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 受けられない場合は、各地区のセンターにお問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は、申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 育児相談など 母子健康手帳、 受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	22年6月1日～17日生… 6月9日(木) 22年6月18日～30日生… 6月23日(木) 午後1時～2時	22年6月1日～15日生… 6月2日(木) 22年6月16日～30日生… 6月9日(木) 午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 母乳・育児相談など 母子健康手帳、バスタオル	生後4か月までのお子さん 6月2日(木)・16日(木) 午後2時～4時	生後4か月までのお子さん 6月30日(木) 午後1時30分～3時	生後4か月までのお子さん 6月30日(木) 午後1時30分～3時	生後4か月までのお子さん 6月30日(木) 午前9時30分～11時
赤ちゃんひろば 親子遊びや育児の話、育児相談 母子健康手帳、バスタオル	生後5か月～1歳未満のお子さん 6月16日(木) 午前9時30分～11時30分	生後5か月～1歳未満のお子さん 6月30日(木) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 6月30日(木) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 6月30日(木) 午前9時30分～11時
健康相談 育児相談… 乳幼児の発達や育児の悩み 母子健康手帳 一般相談… 健康や栄養など全般	6月20日(月) 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	6月10日(金) 午前9時30分～11時	6月6日(月) 午後1時30分～2時30分	6月3日(金) 午前9時30分～11時
多胎児の会 育児相談や母親同士の交流など 初めてのかたは電話で各問合先へ（地区に関係なく参加可）	●さくらんぼクラブ 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 6月21日(火) 午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 6月13日(月) 午前10時～正午 昼食代（400円程度） ※場所…吉良保健センター		
祖父母会 孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 初めてのかたは電話で吉良保健センターへ	就園前のお子さんとその祖父母 6月20日(月) 午前10時～正午 昼食代（400円程度） ※場所…吉良保健センター			
保健相談 健康に関することの相談全般	月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

市民病院だより ②

敷地内全面禁煙の実施について

内科部長 田中俊郎



昨今、喫煙による健康被害が大きくなっている。当院でも敷地内の分煙を行っていましたが、健康増進法第25条の定める受動喫煙の防止の推奨に従い、4月1日から敷地内全面禁煙を実施しています。

喫煙は、肺がんをはじめ、肺気腫などの慢性肺疾患、脳梗塞・心筋梗塞などの血管障害など生命に関わる疾患の大きな誘因となります。さらに問題となるのが、受動喫煙により、たばこを吸わないかたへの健康にも悪影響を及ぼすことです。

実施にあたり院内でもさまざまな議論がなされましたが、病院という皆さまの健康維持を担う場所において、より受動喫煙の防止を徹底化するためにも、実施すべきであるという最終判断に至りました。

愛煙家のかたがたにはご迷惑をお掛け致しますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

問合先 市民病院管理課医事・情報担当 (☎56・3171)

6月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…旧西尾市にお住まいのかた
- 一色地区…一色町にお住まいのかた
- 吉良地区…吉良町にお住まいのかた
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、寺部町、鳥羽町にお住まいのかた

西尾地区

西尾市保健センター
Nishio Hoken Center
(☎ 57-0661 FAX 54-7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター
Kira Hoken Center
(☎ 32-3001 FAX 32-3144)



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診について、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診問診票は記入してきてください。お持ちでないかたは連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対23年2月1日～12日生…日6月3日(金) 対23年2月13日～19日生…日6月10日(金) 対23年2月20日～28日生…日6月17日(金) 受午後1時～1時30分 ※第1子のお子さんは午後1時15分までにお越しください	対23年2月生 日6月1日(水) 受午後1時～1時10分 離乳食教室(前期)も実施します	対23年2月生 日6月22日(水) 受午後1時～1時10分 離乳食教室(前期)も実施します	対23年1月・2月生 日6月15日(水) 受午後1時～1時10分 離乳食教室(前期)も実施します
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対21年10月1日～8日生…日6月1日(水) 対21年10月9日～19日生…日6月8日(水) 対21年10月20日～31日生…日6月15日(水) 受午後1時～2時	対21年10月・11月生 日6月14日(水) 受午後1時～1時30分	※6月は実施しません。	※6月は実施しません。
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ	対20年10月生……………日6月13日(月) 対21年4月生……………日6月27日(月) 受午後1時～2時30分	対①20年10月生 ②21年4月生 日6月10日(金) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①20年10月生 ②21年4月生 日6月27日(月) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	※6月は実施しません。
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対20年2月生 日6月7日(火)・14日(火)・21日(火) 受午後0時50分～2時	対20年2月生 日6月21日(火) 受午後0時50分～1時30分	対20年2月生 日6月24日(金) 受午後0時50分～1時30分	対20年2月・3月生 日6月3日(金) 受午後0時50分～1時30分
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 母子健康手帳、歯ブラシ、マタニティ講座参加者は、午後1時15分までにお越しください	対妊婦、産婦(産後1年以内) 日6月20日(月) 受午後1時30分～2時30分	対妊婦、産婦(産後1年以内) 日6月6日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティ講座 講座A…妊娠中の生活・妊婦体操、講座B…妊娠中の栄養、調理実習	対妊娠中のかた ①講座A…日6月20日(月) 受午後1時45分～2時 ②講座B…日6月29日(水) 受午前9時45分～10時 ①事前申し込み不要 ②教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対妊娠中のかた ①講座A…日6月6日(月) 受午後1時45分～2時 ②講座B…日6月14日(火) 受午前9時45分～10時 ①事前申し込み不要 ②教室開催日の前週の金曜日までに、電話で吉良保健センターへ。
離乳食教室 離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者……………日6月8日(水) 対生後6～8か月児の保護者……………日6月22日(水) 受午前9時30分～10時 教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者……………4か月児健診日 対22年11月生まれのお子さんの保護者…………… ……………日6月23日(水) 受午前9時50分～10時 ④4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。