

# 今月の講座案内

## ハツ面ふれあいセンター前期講座

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上のかた。  
初心者優先。ただし、「赤ちゃんもうっとりベビーマッサージ」は、生後2か月くらいからつかまり立ちぐらいまでのお子さんとその保護者。  
**申込期間** 5月3日(木)午前10時～8日(水)午後9時。  
ただし、5月6日(金)を除く。

**申込・問合せ先** 受講料を持参の上、直接ハツ面ふれあいセンター(☎57・7776)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。代理人での申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。  
**その他** 申込者が少ないときは開講しない場合があります。

受講料 教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物
初めての俳句	5月12日～7月7日の 毎回木曜日 全5回 午前10時～正午	分かりやすい俳句の作り方を学びます	10人	受1,000円 教800円	村松五灰子氏	ノート、筆記用具、辞書、歳時記(ある人のみ)
陶芸に親しむ(初心者向け)	5月28日～6月25日の 毎回土曜日 全5回 午後2時～4時	釉薬かけ、窯入れ窯出しを体験し、茶碗、器、一輪挿しなどをつくります	15人	受1,000円 教1,000円 (1作品につき)	馬淵三喜夫氏	エプロン、タオル
赤ちゃんもうっとりベビーマッサージ	5月12日～6月9日の 毎回木曜日 全5回 午前10時～正午	ベビーマッサージの手順を覚えながら赤ちゃんと一緒にコミュニケーションをとります	10組	受1,000円 教500円	田中美江氏	バスタオル、ハンドタオル、替えのおむつなど

## 一色町公民館講座

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上のかた。  
初心者優先。  
**申込期間** ▶講座①～④…5月1日(水)～22日(水)午後8時30分  
▶講座⑤…5月8日(水)～22日(水)午後8時30分  
※月曜日と5月6日(金)・10日(火)・11日(水)を除く。

**申込・問合せ先** 直接一色町公民館(☎72・3411)へ。講座①～④は申込期間内に定員を超えた場合は抽選。講座⑤は先着順。代理人での申し込みもできますが、電話や郵送での申し込みはできません。  
**その他** 申込者が少ないときは開講しない場合があります。講師の都合により日程が変更になる場合があります。

受講料 教材費

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師	持ち物など
①のびのび気功体操	6月4日～8月20日の 毎回土曜日 全10回 午後1時30分～3時	肩こり、腰痛など身体の不調改善、骨盤矯正など健康促進に役立つ体操です	12人	受2,000円	本多克周氏	動きやすい服装、タオル
②楽しいハーモニカ	6月4日～10月15日の 毎回土曜日 全10回 午後7時～9時	懐かしい音色のハーモニカを皆で楽しく吹きます	15人	受2,000円 教2,600円	高橋八千代氏	複音ハーモニカC調、筆記用具
③やさしい着つけ	6月8日～8月17日の 毎回水曜日 全10回 午後7時～9時	家にある着物を使って、着つけの練習をします	10人	受2,000円	石川京子氏	浴衣、半巾帯、肌じゅばん、タオル、和装小物
④切手の書	6月22日(水)・7月6日(水)・ 27日(水) 全3回 午前9時30分～11時30分	使用済み切手を貼り付け、カッターナイフで切り取った文字を色紙に貼り付けます	10人	受600円 教1,500円	磯部幸兵氏	
⑤体験なんでも屋・パン作り	6月19日(水) 午前9時30分～正午	生地づくり、パン焼きを通して、天然酵母のパンをつくります	16人	受200円 教1,000円	新實真由美氏	エプロン、布巾、ボール、筆記用具など