

今月の講座案内

手話奉仕員養成入門講座

対象 聴覚障害者と接しているかたや聴覚障害者との交流に関心のあるかた。ただし、初心者に限る。

費用 無料。ただし、テキスト代は実費負担。

申込期間 4月4日(月)～27日(水) 午前9時～午後5時。ただし、(土)(日)を除く。

申込・問合せ先 直接または電話で、市社会福祉協議会(☎56・5900/総合福祉センター内)へ。先着順。

| 日時など | 場所 | 内容 | 定員 | 講師 |
|--------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|-----|-------------------------|
| 5月13日～10月7日の毎回金曜日 全20回 午後6時30分～8時30分 | 総合福祉センター第6集会室(4階) | 聴覚障害者の日常生活などを知り、自己紹介や日常会話に必要な手話を習得します | 20人 | 江藤あけみ氏、飯沼恵美子氏、伊藤総子氏(通訳) |

障がい児のための音楽教室

対象 市内在住で障害のある小学生以下のお子さんとその保護者

費用 無料

申込期間 4月7日(木)～22日(金) 午前8時30分～午後5時15分。ただし、(土)(日)を除く。

申込・問合せ先 直接または電話で、市社会福祉協議会幡豆支所(☎63・0156)へ。先着順。代理人による申し込みもできます。

| 日時など | 場所 | 内容 | 定員 | 講師 |
|--|------------|------------------------------------|-----|-------|
| 4月23日～24年3月3日の毎回土曜日 全12回 午前10時30分～11時30分 | 幡豆いきいきセンター | 楽しい音楽を聞きながら、楽器のリズムに合わせて元気に身体を動かします | 15組 | 外山君代氏 |

ホワイトウェイブ21春の教室

対象 市内在住または在勤で、自己の体調管理ができる16歳以上のかた

申込方法 参加料を持参の上、直接ホワイトウェイブ21へ。各教室とも4月11日(月)午前9時から整理券を配布し、申し込み順に抽選を行います。抽選日時は、初心者水泳教室・水中運動教室が4月11日(月)午前9

時30分、健康づくり教室が同日午前10時、エアロビクス教室が同日午前11時です。

※4月11日(月)は休館日ですが、教室の受け付けや抽選会のみ行います。

その他 参加料は傷害保険料を含みます。

問合せ先 スポーツ課振興担当(☎54・0002/総合体育館内)、ホワイトウェイブ21トレーニングルーム(☎34・2171)

| 教室名 | 期間・曜日・回数 | 時間 | 場所 | 内容 | 定員 | 参加料 | |
|----------|------------------------|------------------------|-----------------|-------------------------------|----------------------------------|--------|---|
| エアロビクス教室 | 4月26日～7月15日の平日10回を選択 | 午前9時30分～10時30分 | 多目的ホール | リズムに合わせて軽い有酸素運動をします | 160人 | 1,800円 | |
| 健康づくり教室 | 火曜日コース | 4月26日～7月12日 毎回火曜日 全10回 | 午前10時40分～11時40分 | 〃 | 心肺機能の向上や筋力トレーニングなど総合的な健康づくりを行います | 40人 | 〃 |
| | 水曜日コース | 4月27日～7月13日 毎回水曜日 全10回 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |
| | 木曜日コース | 4月28日～7月14日 毎回木曜日 全10回 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |
| | 金曜日コース | 5月6日～7月15日 毎回金曜日 全10回 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 初心者水泳教室 | 4月28日～7月14日 毎回木曜日 全10回 | 午前10時～11時30分 | 25mプール | 水に慣れることから始め、初歩的なクロールを学びます | 〃 | 3,000円 | |
| 水中運動教室 | 5月6日～7月15日 毎回金曜日 全10回 | 〃 | 〃 | 水中でのウォーキングや筋力トレーニングなどの運動を行います | 〃 | 〃 | |