

# 相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> 内 育児・歯科相談 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対 24年1月1日～15日生…日 1月10日(木) 対 24年1月16日～31日生…日 1月24日(木) 受 午後1時～2時	対 24年1月1日～15日生…日 1月17日(木) 対 24年1月16日～31日生…日 1月24日(木) 受 午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> 内 身体計測、母乳・育児相談など 持 母子健康手帳、バスタオル	対 生後4か月までのお子さん 日 1月8日(火)・25日(金) 受 午前9時30分～11時30分	対 生後4か月までのお子さん 日 1月23日(木) 受 午前9時30分～11時	対 生後4か月までのお子さん 日 1月16日(木) 受 午前9時30分～11時	対 生後4か月までのお子さん 日 1月9日(木) 受 午前9時30分～11時
<b>赤ちゃんひろば</b> 内 親子遊びや育児の話、育児相談 持 母子健康手帳、バスタオル	対 生後5か月～1歳未満のお子さん 日 1月17日(木) 受 午前9時30分～11時30分	対 生後5か月～1歳未満のお子さん 日 1月23日(木) 受 午前9時30分～11時	対 生後5か月～1歳未満のお子さん 日 1月16日(木) 受 午前9時30分～11時	対 生後5か月～1歳未満のお子さん 日 1月9日(木) 受 午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> ▶ 育児相談…内 乳幼児の発達や育児の悩み 持 母子健康手帳 ▶ 一般相談…内 健康や栄養など全般	日 1月21日(月) 受 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	日 1月11日(金) 受 午前9時30分～11時	日 1月7日(月) 受 午後1時30分～2時30分	日 1月18日(金) 受 午前9時30分～11時
<b>多胎児の会</b> 内 育児相談や母親同士の交流など 日 初めてのの方は電話で各問合先へ(地区に関係なく参加可)	●さくらんぼクラブ 対 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日 1月22日(火) 受 午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 対 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日 1月9日(木) 受 午前10時～正午 持 昼食または昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター		
<b>祖父母会</b> 内 孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 日 初めてのの方は電話で吉良保健センターへ	対 就園前のお子さんとその祖父母 日 1月21日(月) 受 午前10時～正午 持 昼食(おにぎり、お茶) ※場所…吉良保健センター			
<b>保健相談</b> 内 健康に関するこの相談全般	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～正午、午後4時～5時	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持 妊娠届出書	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

## 市民病院だより ②1

### 脳ドックの紹介

脳神経外科部長 横江敏雄



体の状態をチェ  
 ックして、病気の  
 早期発見・早期治  
 療に役立てる目的  
 で始められた人間  
 ドック。残念ながら、全ての病気に対  
 して万能というわけではありません。  
 人間ドックは、主に生活習慣病の兆  
 候を発見することに重点が置かれてい  
 るため、日本人の死亡原因の第3位と  
 なっている脳卒中については、危険因  
 子は把握できても、脳の病変まで知る  
 ことはできません。病気が「発症して  
 から」の治療では遅く、「発症を防ぐた  
 めの予防」が重要で、特に脳の病気は  
 一度発症すると元通りに回復すること  
 が困難です。予防と早期発見のために、  
 当院で脳ドックを受けてみてはいかが  
 でしょうか。

基本コースは、高精度のMRI装置  
 を使用して脳および脳血管の検査を行  
 います。検査に痛みは全くなく、約30  
 分程で終了します。心電図と血液検査  
 を組み合わせたオプションコースも選  
 べます。健康に自信のある方もそうで  
 ない方も、定期的に脳ドックを受ける  
 ことをお勧めします。

問合先 市民病院脳神経外科 (☎56・  
 3171)

# 1月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

☹️ 台風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。  
 ▶ 午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。 ▶ 午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。  
 ※代替日などはお問い合わせください。

## 健診

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 持 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対 24年9月1日～11日生…日 1月11日(金) 対 24年9月12日～19日生…日 1月18日(金) 対 24年9月20日～30日生…日 1月25日(金) 受 午後1時～1時15分	対 24年9月生 日 1月23日(火) 受 午後1時～1時10分 ☹️ 離乳食教室（前期）も実施します	対 24年9月生 日 1月16日(火) 受 午後1時～1時10分 ☹️ 離乳食教室（前期）も実施します	対 24年8・9月生 日 1月9日(火) 受 午後1時～1時10分 ☹️ 離乳食教室（前期）も実施します
<b>1歳6か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対 23年5月1日～10日生…日 1月9日(火) 対 23年5月11日～21日生…日 1月16日(火) 対 23年5月22日～31日生…日 1月23日(火) 受 午後1時～2時	※1月は実施しません。	対 23年4・5月生 日 1月8日(火) 受 午後1時～2時	対 23年4・5月生 日 1月18日(金) 受 午後1時～2時
<b>2歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対 ①22年5月1日～16日生 ②22年5月17日～31日生 ③22年11月1日～16日生 ④22年11月17日～30日生 日 ①② 1月7日(月) ③④ 1月28日(月) 受 ①③ 午後1時～2時 ②④ 午後1時30分～2時30分	対 ①22年5月生 ②22年11月生 日 1月15日(火) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分	対 ①22年5月生 ②22年11月生 日 1月21日(月) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分	対 ①22年4・5月生 ②22年10・11月生 日 1月22日(火) 受 ① 午後1時30分～2時 ② 午後1時～1時30分
<b>3歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 持 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対 21年9月生 日 1月8日(火)・15日(火)・22日(火) 受 午後0時50分～2時	対 21年9月生 日 1月11日(金) 受 午後0時50分～1時30分	対 21年9月生 日 1月25日(金) 受 午後0時50分～1時30分	※1月は実施しません。
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持 母子健康手帳、歯ブラシ	対 妊婦、産婦（産後1年以内） 日 1月21日(月) 受 午後1時30分～2時30分	対 妊婦、産婦（産後1年以内） 日 1月7日(月) 受 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

## 教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> 内 マタニティサロン、講話など	対 妊婦 日 ① 1月11日(金)…内 講話3「おっぱいの話」 ② 1月25日(金)…内 講話4「産後のママの体と心の変化 赤ちゃんとのふれあい体験」 受 午前9時45分～10時 申 事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室</b> 内 離乳食についての話	対 生後4～5か月児の保護者…日 1月9日(火) 対 生後6～8か月児の保護者…日 1月16日(火) 受 午前9時30分～10時 申 教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対 生後3～4か月児の保護者… 4か月児健診日 対 24年6月生まれのお子さんの保護者… ……………日 1月17日(火) 受 午前9時30分～9時50分 申 4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。

## 個別接種

### ◆全地区

### 場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき破傷風混合 (DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 期初回 対24年6月以前の生まれで、1期初回3回接種が終わっていない7歳半未満の方</li> <li>● 1 期追加 対23年2月生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 1 期追加は、対象者へ予診票と個別接種依頼書を西尾地区は郵送で、一色・吉良・幡豆地区は1歳6か月健診時にお渡しします。指定医療機関へ予約をして接種してください。1期初回3回接種終了後、1年経過している7歳半未満で追加接種が済んでいない方は、お問い合わせください。</li> <li>注 予防疫接種手帳につづられている予診票は使えませんので、お問い合わせください。</li> </ul>
麻しん風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 期 対23年12月生</li> <li>● 2 期 対18年4月2日～19年4月1日生 (年長児相当)</li> <li>● 3 期 対11年4月2日～12年4月1日生 (中学1年生)</li> <li>● 4 期 対6年4月2日～7年4月1日生 (高校3年生相当)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 1 期対象者には1歳の誕生日前後に予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。対象以前に生まれた2歳未満の子で予診票などを持っていない方は、お問い合わせください。</li> <li>2～4期対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。</li> <li>注 4期対象者のうち、23年度中に既に1回接種が済んでいる方は対象外です。</li> </ul>
ジフテリア・破傷風混合 (DT 2期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 12年4月2日～13年4月1日生 (小学6年生)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。</li> </ul>

●24年11月から、ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4種混合予防接種）が始まりました

### ◆全地区

### 場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ(4種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 期初回 対24年9月生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 対象者には予診票兼接種依頼書を郵送します。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。</li> <li>4種混合ワクチンの流通状況などにより、4種混合予防接種ができない場合は、DPTワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種も可能です。希望者は4種混合予防接種予診票と母子健康手帳を持参の上、西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターへ。</li> <li>注 DPTまたはポリオ（生・不活化ワクチン）を過去に接種したことがある7歳半未満の方は、原則4種混合初回の接種ができませんので、お問い合わせください。</li> </ul>

## 児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼中央児童館 (☎57・5661)		
【親子であそぼう】 親子リズム	1歳未満 1～3歳	17日(木) 午前10時30分～10時50分 17日(木) 午前11時～11時30分
【親子であそぼう】 お正月遊び	0～3歳	10日(木) 午前10時30分～11時
【親子であそぼう】 おにたいじ	0～3歳	24日(木) 午前10時30分～11時
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
【ちびっこ集まれ】 親子体操	0～3歳	10日(木) 午前10時30分～11時
【わくわくキッズ】 お茶会	小学生	12日(土) 午後1時30分～3時
【わくわくキッズ】 プラ板キーホルダー作り	小学生	26日(土) 午後1時30分～3時

内 容	対 象	日 時 な ど
▼一色児童センター (☎74・2800)		
【ちびっこ集まれ】 リズム遊び	0～3歳	9日(木) 午前10時30分～11時
【ちびっこ集まれ】 親子体操	0～3歳	23日(木) 午前10時30分～11時
【ちびっこ集まれ】 豆まき	0～3歳	30日(木) 午前10時30分～11時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
【ちびっこ集まれ】 にこにこクラブ	0～3歳	8日(火) 午前11時30分～11時50分
【ちびっこ集まれ】 アロマセラピー	0～3歳	9日(水) 午前10時30分～11時30分 ※要予約。
【ちびっこ集まれ】 親子リズム	0～3歳	16日(木) 午前10時30分～11時30分

# 1月

# 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方
- 全地区…市内にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

対象の日時で受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。

午前11時の時点で暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令中の場合は、中止します。代替日などはお問い合わせください。

☎午後1時55分～2時40分

※番号札は午後1時から配布。

📄母子健康手帳、予診票

📄①予防接種手帳の中の該当する予防接種の予診票に記入の上、持参

してください（検温は会場で行います）②母子健康手帳を忘れた場合は接種できません③「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください④転入者は各センターにお問い合わせください。

📄無料

📄はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Recepção: 13:55 às 14:40

※ A senha é distribuída a partir das 13:00

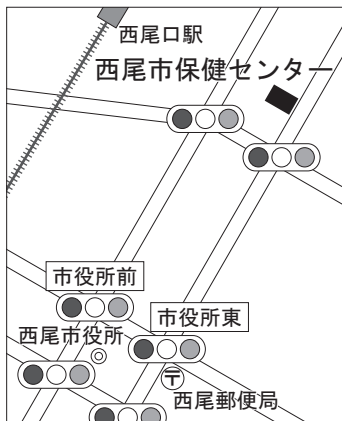
Trazer: Caderneta Vacina (quem recebeu), caderneta mãe-filho (boshi-techo)

Cuidados: 1) Trazer o formulário da vacinação devidamente preenchido (a temperatura corporal deve ser medida no local da aplicação). 2) Se esquecer o boshi-techo, não será permitida a aplicação da vacina. 3) Favor ler atentamente o livro de Vacinação e Saúde Infantil. 4) Aqueles que mudaram recentemente para a cidade de Nishio, entrar em contato com o Hoken Center.

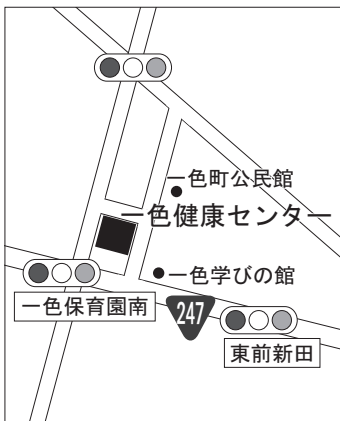
Custo: Gratuito

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

### ▼西尾市保健センター



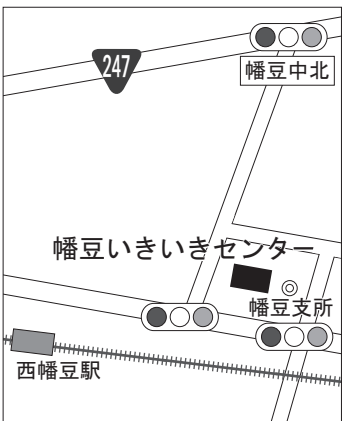
### ▼一色健康センター



### ▼吉良保健センター



### ▼幡豆いきいきセンター



## 集団接種

●4月から「ジフテリア百日せき破傷風混合」予防接種は、個別接種に変更になりました。

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他
BCG	西尾地区	☎24年9月16日～30日生……………1月9日(水)	西尾市保健センター	6か月未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。
		☎24年10月1日～15日生……………1月22日(火)		
	一色・吉良・幡豆地区	☎24年9月16日～30日生……………1月7日(月)	一色健康センター	
		☎24年10月1日～15日生……………1月22日(火)	吉良保健センター	

### ●ポリオの接種方法が変わりました

24年9月から、ポリオの接種方法が「不活化ポリオワクチンの皮下接種（皮下に注射する）」に変わりました。回数も4回の接種が必要です。生ポリオワクチンを1回接種した方は、2回目以降は不活化ポリオワクチンを接種することになります。生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

予防接種名	対象地区	対象年齢	場所	その他
不活化ポリオ Poliovirus	西尾地区	☎23年9月生まれ以降の方	西尾市保健センター	📄対象者には順次案内を郵送しますので、通知の日程でお越しください。接種日に都合の悪い方はお問い合わせください。 23年8月以前生まれで、生ポリオワクチン投与を2回受けていない7歳未満の方は、ポリオの接種歴の確認のため、お手元に母子健康手帳をご用意の上、電話で各地区のセンターに申し込んでください。以前配布した日程表と日程が異なりますので、お問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	☎23年9月生まれ以降の方	吉良保健センター	