

# 講座案内

共通事項（パソコン要約筆記入門講座、生涯学習地域連携講座を除く） 電話や郵送での申し込みはできません。代理人による申し込みもできますが1人につき1人（組）まで。申込者が少ないときは開講しない場合があります。  
**受講料 教材費（材料費）**

## 幡豆公民館講座

**対象** 市内在住または在勤の55歳以上の方。初心者  
を優先。

**申込期間** 12月4日(火)～14日(金) 午前9時～午後9

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
高齢者パソコン講座	1月10日～2月28日の毎週木曜日 全8回 午前10時～正午	案内文などの作成を目標に文字入力や表 作成、イラストの挿入などを学びます	10人	受1,600円 数1,000円	黒野克典氏

**対象** 市内在住の小学生とその保護者

**申込期間** 12月11日(火)～28日(金) 午前9時～午後9  
時。ただし、17日(月)・25日(火)・26日(水)を除く。

**申込方法** 直接幡豆公民館へ。申込期間内に定員を

時。ただし、月曜日を除く。

**申込方法** 直接幡豆公民館へ。申込期間内に定員を  
超えた場合は抽選。

**問合せ先** 幡豆公民館 (☎63・0130)

超えた場合は抽選。定員に達しない場合は、申込  
期間を過ぎても申し込みできます。

**問合せ先** 幡豆公民館 (☎63・0130)

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
親子ふれあい活動「親子でしかけ絵本をつくろう！」	2月2日(土) 午前10時～正午	仕掛けの仕組みを学びながら、 親子でミニ絵本を作ります	10組	受1組200円 数お子さん1人 につき500円	こうむらゆきな氏

## 生涯学習地域連携講座

**対象** 県内在住、在勤または在学の16歳以上の方

**申込期間** 12月7日(金)～24日(水) 午前9時～午後8  
時30分。ただし、10日(月)・17日(月)を除く。

**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、直接また

は郵送、ファクスで生涯学習課生涯学習担当へ。  
先着順。申込書は同課に用意。市ホームページから  
もダウンロードできます。

**問合せ先** 生涯学習課生涯学習担当 (☎55・3515/FAX  
56・7737/〒445-0864錦城町162-14/働く婦  
人の家内)

講座名	日時など	場所	内容	定員	費用	講師
徳川家康を支えた三河武士	1月19日(土)・26日(土)の全2 回 午後1時30分～3時	働く婦人の家	かんなんしんく 艱難辛苦の道を三河武士と歩んだ 家康の軌跡を振り返り、家康と三 河武士の知恵と知略を学びます	80人	無料	名城大学渉外部 佐藤修氏

## 働く婦人の家 冬期講座

**対象** 市内在住または在勤の方。16歳以上の方を優  
先。ただし、講座②は就園前のひとり歩きがで  
きるお子さんとその保護者。

**申込期間** 12月8日(土)～14日(金) 午前9時～午後9

時。ただし、月曜日を除く。

**申込方法** 費用を持参の上、直接働く婦人の家へ。  
先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場  
合は抽選。

**問合せ先** 働く婦人の家 (☎56・7676)

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
①楽しい似顔絵	1月17日～3月28日の毎回木曜日 全6回 午後1時30分～3時 ※3月28日(水)は午前10時～11時30分	似顔絵を描くコツを学びます	15人	受1,200円 数2,000円	山崎三千秋氏
②元気に遊んで親子体操	1月18日～3月1日の毎回金曜日 全7回 午前10時～11時30分	ボールなど身近なものを使って、 親子で体操をします	10組	受1,400円	増尾照子氏
③始めましょう社交ダンス	1月19日～3月23日の毎回土曜日 全9回 午前10時～11時30分	モダンとラテンの基本を習い、 簡単なステップでダンスを楽し みます	20人	受1,800円	青山真治氏
④ペーパークラフトで籠バッグ作り	1月22日～2月19日の毎回火曜日 全4回 午後1時～3時	あじろあ 網代編みで籠バッグを作ります	10人	受800円 数2,500円	山本いさ子氏

## 吉良町公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の各講座で定める対象者。初心者を優先。

申込期間 12月6日(木)～16日(日) 午前9時～午後8時

時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接吉良町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

問合せ先 吉良町公民館 (☎32・2151)

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師
フォトフレームを作ろう!	16歳以上の方	1月17日～3月7日の毎回木曜日 全5回 午後1時30分～3時	ステンドグラスでフォトフレームを作ります	6人	受講1,000円 教2,800円	兼子洋子氏
季節の和菓子作り	16歳以上の方	1月24日(木) 午前9時30分～正午	季節の和菓子や家庭でも作れる和菓子を作ります	12人	受講200円 教700円	新實芳紀氏
ママのためのエアロビクス	子育て中の母親	1月25日(金) 午前10時～11時30分	笑顔を引き出すエアロビクスを楽しく行います	20人	受講200円	三樹ひろみ氏
親子で楽しくごはん作り	小学生とその親	1月26日(土) 午前9時30分～正午	ライスバーガーやタンドリーチキンなどを親子で作ります	12組	受講200円 教1,000円	新実真智子氏

## 冬期スポーツ教室

対象 市内在住または在勤の方

▶一般…高校生以上の方

※「㊟なぎなた」「㊿はじめてのエアロビクス」は小・中学生も参加できます。

▶親子…就園前のひとり歩きができるお子さんとその保護者

申込期間 12月11日(火)まで 午前9時～午後8時  
※月曜日を除く。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接総合

体育館、中央体育館、鶴城体育館、一色B & G海洋センター、吉良町公民館、幡豆公民館へ。申込書は各施設に用意。

その他 ①申込期間内に定員を超えた場合は、12月13日(木)午前10時から総合体育館で公開抽選を行い、後日結果を郵送します ②硬式テニス教室は市民運動広場テニスコート改修のため、今期は開講しません。

問合せ先 ▶西尾地区…スポーツ課振興担当 (☎54・0002/総合体育館内) ▶吉良地区…吉良町公民館 (☎32・2151)

地区	対象	教室名	日時など	場所	定員	費用	講師
西尾地区	女性	①バレーボール	1月8日～3月26日の毎回火曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	総合体育館	30人	受講3,000円	山根洋子氏
		②バドミントン	〃	〃	〃	〃	森川慶子氏
		③卓球	1月9日～3月13日の毎回水曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	〃	35人	〃	石川孝子氏
		④健康体操	〃	〃	30人	〃	榊原節子氏
		⑤エアロビクス	1月11日～3月22日の毎回金曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	〃	〃	〃	市川妙子氏
	一般	⑥バドミントン	1月9日～3月13日の毎回水曜日 全10回 午後6時45分～8時45分	〃	〃	〃	神谷昭賢氏
		⑦卓球	〃	〃	〃	〃	尾崎健二氏
		⑧エアロビクス	〃	〃	〃	〃	飯野優子氏
		⑨なぎなた	1月26日～3月30日の毎回土曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	〃	〃	〃	近藤吟子氏
		⑩ラージボール卓球	1月26日～3月30日の毎回土曜日 全10回 午後2時30分～4時30分	〃	〃	〃	杉浦勝氏
親子	⑪親子ふれあい体操(火曜日コース)	1月8日～3月26日の毎回火曜日 全10回 午前10時～正午	〃	〃	30組	〃	中村里佳氏 柵木真里子氏
	⑫親子ふれあい体操(木曜日コース)	1月10日～3月21日の毎回木曜日 全10回 午前10時～正午	〃	〃	〃	〃	〃
吉良地区	女性	⑬アロマでリラックスヨガ	1月23日～3月6日の毎回水曜日 全6回 午後7時30分～8時40分	吉良町公民館和室	20人	受講1,800円	三樹ひろみ氏
		⑭ピラティス～インナーマッスルを鍛えよう～	1月17日～3月7日の毎回木曜日 全8回 午後1時30分～2時30分	〃	〃	受講2,400円	藤吉広美氏
	一般	⑮はじめてのエアロビクス～楽しくからだを動かしてみよう～	1月22日～3月5日の毎回火曜日 全6回 午後7時30分～8時30分	吉良町公民館講堂	〃	受講1,800円	星野光子氏

## パソコン要約筆記入門講座

対象 市内在住または在勤で、パソコン要約筆記に興味のある方

申込期間 12月5日(水)～21日(金) 午前9時～午後5時

日 時 など	場 所	内 容	定員	費 用	講 師
1月12日～3月9日の毎回土曜日 全5回 午後1時～4時	総合福祉センター 第2集会室(2階)	パソコンを使った要約筆記の方法を学びます	10人	無料。ただし、テキスト代は実費	高橋ひとみ氏 加藤千穂子氏

時。ただし、土・日曜日を除く。

申込方法 直接または電話で市社会福祉協議会へ。先着順。

問合せ 市社会福祉協議会 (☎56・5900/総合福祉センター内)

## 一色町公民館講座

対象 市内在住または在勤の55歳以上の方。初心者優先。

申込期間 12月4日(火)～14日(金) 午前9時～午後8時

時30分。ただし、月曜日を除く。

申込方法 直接一色町公民館へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

問合せ 一色町公民館 (☎72・3411)

講座名	日 時 など	内 容	定員	費 用	講 師
高齢者パソコン講座	1月11日～3月8日の毎回金曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	案内文などの作成を目標に文字入力や表作成、イラストの挿入などを学びます	10人	☎1,600円 ☎1,000円	黒野克典氏

## 冬の健康づくり教室

対象 市内在住または在勤で、自己の体調管理ができる方

申込期間 12月28日(金)まで 午前9時～午後5時。

ただし、28日(金)は正午まで。

申込方法 直接ホワイトウェイブ21へ。代理人によ

る申し込みは不可。申込期間内に定員を超えた場合は1月8日(火)午前10時から、職員による抽選を行います。抽選結果は同日午後2時から館内に掲示。ホワイトウェイブ21ホームページ (<http://www.katch.ne.jp/~ww21/>)からも閲覧できます。

問合せ ホワイトウェイブ21 (☎34・8222)、スポーツ課施設担当 (☎54・0002/総合体育館内)

教室名	運動強度・難度	期 日 など	時 間	場 所	定 員	参加料
エアロビクス	中	1月15日～3月19日の 毎週火曜日 全10回	午前9時30分～10時30分	ホワイトウェイブ21 多目的ホール	各コース 30人	各コース 2,000円
健康体操	弱		午前10時40分～11時40分			
健康体操	弱		午後1時30分～2時30分			
リズム体操	弱	午後2時40分～3時40分				
エアロビクス	中	1月16日～3月20日の 毎週水曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	中		午前10時40分～11時40分			
健康体操	中		午後1時30分～2時30分			
ひばりエクササイズ	弱	午後2時40分～3時40分				
エアロビクス	中	1月17日～3月21日の 毎週木曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	中		午前10時40分～11時40分			
エアロビクス	弱		午後1時30分～2時30分			
健康体操	中	午後2時40分～3時40分				
エアロビクス	中	1月18日～3月22日の 毎週金曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	強		午前10時40分～11時40分			
エアロビクス	強		午後1時30分～2時30分			
ビューティーウォーク	弱	午後2時40分～3時40分				
水中運動教室	弱	1月15日～3月19日の 毎週火曜日 全10回	午前10時～11時30分	ホワイトウェイブ21 25mプール	各コース 30人	各コース 3,000円
水中運動教室	中		午後1時30分～3時			
初心者水泳教室	強	1月16日～3月20日の 毎週水曜日 全10回	午後1時30分～3時			
水中運動教室	弱		午前10時～11時30分			
水中運動教室	中	1月17日～3月21日の 毎週木曜日 全10回	午後1時30分～3時			
初心者水泳教室	強		午前10時～11時30分			
男性水中運動教室	中	1月18日～3月22日の 毎週金曜日 全10回	午後1時30分～3時			