

相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地 区 名 ・ 場 所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1 歳児育児相談 内育児・歯科相談 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対23年12月 1 日～17日生…日12月13日(木) 対23年12月18日～31日生…日12月20日(木) 受午後 1 時～ 2 時	対23年12月 1 日～15日生……日12月20日(木) 対23年12月16日～31日生……日12月27日(木) 受午後 1 時～ 1 時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 内身体計測、母乳・育児相談など 持母子健康手帳、バスタオル	対生後 4 か月までのお子さん 日12月11日(火)・21日(金) 受午前 9 時30分～11時30分	対生後 4 か月までのお子さん 日12月26日(木) 受午前 9 時30分～11時	対生後 4 か月までのお子さん 日12月19日(木) 受午前 9 時30分～11時	対生後 4 か月までのお子さん 日12月12日(木) 受午前 9 時30分～11時
赤ちゃんひろば 内親子遊びや育児の話、育児相談 持母子健康手帳、バスタオル	対生後 5 か月～ 1 歳未満のお子さん 日12月13日(木) 受午前 9 時30分～11時30分	対生後 5 か月～ 1 歳未満のお子さん 日12月26日(木) 受午前 9 時30分～11時	対生後 5 か月～ 1 歳未満のお子さん 日12月19日(木) 受午前 9 時30分～11時	対生後 5 か月～ 1 歳未満のお子さん 日12月12日(木) 受午前 9 時30分～11時
健康相談 ▶育児相談…内乳幼児の発達や育児の悩み 持母子健康手帳 ▶一般相談…内健康や栄養など全般	日12月10日(月) 受午後 1 時30分～ 2 時30分 ※医師による健康相談は午後 2 時から	日12月14日(金) 受午前 9 時30分～11時	日12月 3 日(月) 受午後 1 時30分～ 2 時30分	日12月21日(金) 受午前 9 時30分～11時
多胎児の会 内育児相談や母親同士の交流など 申初めての方は電話で各問合先へ（地区に関係なく参加可）	●さくらんぼクラブ 対多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日12月18日(火) 受午前10時～11時30分			
	●ふたごの母の会 対多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日12月 5 日(木) 受午前10時～正午 持昼食または昼食代（400円程度） ※場所…吉良保健センター			
祖父母会 内孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 申初めての方は電話で吉良保健センターへ	対就園前のお子さんとその祖父母 日12月 3 日(月) 受午前10時～正午 持昼食（おにぎり、お茶） ※場所…吉良保健センター			
保健相談 内健康に関することの相談全般	日月～金曜日（祝日を除く） 受午前 8 時30分～正午、午後 4 時～ 5 時	日月～金曜日（祝日を除く） 受午前 8 時30分～正午、午後 4 時～ 5 時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 内母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 持妊娠届出書	日月～金曜日（祝日を除く） 受午前 8 時30分～午後 5 時。ただし、妊婦相談は正午まで。	日月～金曜日（祝日を除く） 受午前 8 時30分～午後 5 時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

市民病院だより ②

アトピー性皮膚炎外来の紹介

皮膚科部長 山中 直樹



皮膚の病気には、
 湿疹や炎症、斑点
 などさまざまな症
 状があります。
 湿疹やかゆみな
 どを生じるアトピー性皮膚炎も皮膚の
 病気の一つで、発症する仕組みにつ
 ては、謎の部分が多いですが、アト
 ピー性皮膚炎のなりやすさについては、
 遺伝子上の特徴的な構造まで解明され
 てきました。近年は、食生活の洋風
 ストレス社会などによってもアトピー
 性皮膚炎は増加しており、慢性再発性
 の皮膚疾患であるため、治りにくく悪
 化してお困りの方も多いようです。
 当院では、アトピー性皮膚炎につ
 て専門的に研究されている名古屋大
 学皮膚科教授の秋山真志医師が、月に
 1回スキンケアを含めた治療法につ
 いて広く相談に応じています。秋山医師の
 診療日は、原則毎月第1金曜日で完全
 予約制です。受診を希望する方は、普
 段通院しているかかりつけ医を通して
 予約(紹介状が必要)をする、または
 当院皮膚科外来(午前)を受診後に紹
 介します。詳細については、平日の午
 後1時～3時にお問い合わせください。
 問合先 市民病院皮膚科(☎56・31
 71)

12月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

問合先

西尾地区

西尾市保健センター

Nishio Hoken Center

(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター

Kira Hoken Center

(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

国暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。

▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。

※代替日などはお問い合わせください。



健診

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 持母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対24年8月1日～10日生…日12月7日(金) 対24年8月11日～19日生…日12月14日(金) 対24年8月20日～31日生…日12月21日(金) 受午後1時～1時15分	対24年8月生 日12月26日(火) 受午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します	対24年8月生 日12月19日(火) 受午後1時～1時10分 離乳食教室（前期）も実施します	※12月は実施しません。
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対23年4月1日～9日生…日12月5日(火) 対23年4月10日～19日生…日12月12日(火) 対23年4月20日～30日生…日12月19日(火) 受午後1時～2時	対23年4・5月生 日12月11日(火) 受午後1時～2時	※12月は実施しません。	※12月は実施しません。
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対①22年4月1日～15日生 ②22年4月16日～30日生 ③22年10月1日～15日生 ④22年10月16日～31日生 日①②12月3日(月) ③④12月17日(月) 受①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	対①22年4月生 ②22年10月生 日12月18日(火) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①22年4月生 ②22年10月生 日12月17日(月) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	※12月は実施しません。
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 持母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対21年8月生 日12月4日(火)・11日(火)・18日(火) 受午後0時50分～2時	対21年8月生 日12月14日(金) 受午後0時50分～1時30分	対21年8月生 日12月7日(金) 受午後0時50分～1時30分	対21年8・9月生 日12月21日(金) 受午後0時50分～1時30分
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持母子健康手帳、歯ブラシ	対妊婦、産婦（産後1年以内） 日12月10日(月) 受午後1時30分～2時30分	対妊婦、産婦（産後1年以内） 日12月3日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		



教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス 内マタニティサロン、講話など	対妊婦 日①12月7日(金)…内講話5「楽しい赤ちゃんとの生活」 ②12月14日(金)…内講話1「赤ちゃんに優しい食事」、調理実習 ③12月21日(金)…内講話2「マタニティライフを快適に」 受午前9時45分～10時 申①③…事前申し込みは不要。②…12月7日(金)までに電話で西尾市保健センターへ。 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室 内離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者…日12月5日(火) 対生後6～8か月児の保護者…日12月19日(火) 受午前9時30分～10時 申教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者…4か月児健診日 対24年5月生まれのお子さんの保護者…日12月20日(火) 受午前9時30分～9時50分 申4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。

個別接種

◆全地区

場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき破傷風混合 (DPT) Vacina triplice (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 対 24年 6 月以前の生まれで、1 期初回 3 回接種が終わっていない 7 歳半未満の方 ● 1 期追加 対 23年 1 月生	㊞ 1 期初回は、過去に DPT を 1 回でも接種したことがある方が対象です。 1 期追加対象者には予診票と個別接種依頼書を西尾地区は郵送で、一色・吉良・幡豆地区は 1 歳 6 か月健診時にお渡しします。指定医療機関へ予約をして接種してください。 1 期初回 3 回接種終了後、1 年経過している 7 歳半未満で追加接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 ㊞ 予防接種手帳につづられている予診票は使えませんので、お問い合わせください。
麻疹風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 対 23年 11 月生 ● 2 期 対 18年 4 月 2 日～19年 4 月 1 日生 (年長児相当) ● 3 期 対 11年 4 月 2 日～12年 4 月 1 日生 (中学 1 年生) ● 4 期 対 6 年 4 月 2 日～7 年 4 月 1 日生 (高校 3 年生相当)	㊞ 1 期対象者には 1 歳の誕生日前後に予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。対象以前に生まれた 2 歳未満の子で予診票などを持っていない方は、お問い合わせください。 2～4 期対象者には 4 月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。 ㊞ 4 期対象者のうち、23年度中に既に 1 回接種が済んでいる方は対象外です。
ジフテリア・破傷風混合 (DT 2 期) Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対 12年 4 月 2 日～13年 4 月 1 日生 (小学 6 年生)	㊞ 対象者には 4 月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。

●24年11月から、ジフテリア百日せき破傷風ポリオ（4 種混合予防接種）が始まりました

◆全地区

場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ (4 種混合) Vacina Quádrupla (coqueluche, difteria, tétano e poliomielite inativada)	● 1 期初回 対 24年 7・8 月生	㊞ 対象者には予診票兼接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。 ㊞ DPT またはポリオ (生・不活化ワクチン) を過去に接種したことがある 7 歳半未満の方は、4 種混合初回を接種することができませんので、お問い合わせください。

児童館だより 12月

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当(☎65・2108)へ。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼中央児童館 (☎57・5661)		
【親子であそぼう】親子リズム	1 歳未満	6 日(木)・20 日(木) 午前 10 時 30 分～10 時 50 分
	1～3 歳	6 日(木)・20 日(木) 午前 11 時～11 時 30 分
【親子であそぼう】クリスマス会	0～3 歳	13 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時 ※11 月 27 日(火)午前 10 時から申し込み開始。
【いっしょにあそぼう】クリスマス会	小学生	15 日(土) 午後 2 時～2 時 30 分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
【ちびっこ集まれ】親子体操	0～3 歳	6 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時
【わくわくキッズ】クリスマス工作	小学生	8 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 ※要予約。
【わくわくキッズ】クリスマス会	3 歳～小学生 (親子可)	22 日(土) 午前 10 時 30 分～正午 ※12 月 1 日(土)午前 9 時から整理券を配布。
【わくわくキッズ】おおそうじ	小学生	28 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時 ※掃除中は遊ぶことができません。

内 容	対 象	日 時 な ど
▼一色児童センター (☎74・2800)		
【ちびっこ集まれ】絵本・手遊び	0～3 歳	5 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時
【ちびっこ集まれ】リズム遊び	0～3 歳	12 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時
【ちびっこ集まれ】クリスマス会	0～3 歳	20 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時 20 分
紙ひこうきで遊ぼう	3 歳～小学生	22 日(土) 午後 2 時～3 時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
【ちびっこ集まれ】親子リズム	小学生	5 日(木)・19 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【ちびっこ集まれ】にこにこクラブ	0～3 歳	11 日(火) 午前 11 時 30 分～11 時 50 分
【ちびっこ集まれ】アロマセラピー	0～3 歳	12 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
クリスマス会	園児相当～小学生	23 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

◆地区の割り振り

西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方

一色地区…一色町にお住まいの方

吉良地区…吉良町にお住まいの方

幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

全地区…市内にお住まいの方

問合先

西尾地区

西尾市保健センター

Nishio Hoken Center

(☎ 57・0661 FAX 54・7866)

一色・吉良・幡豆地区

吉良保健センター

Kira Hoken Center

(☎ 32・3001 FAX 32・3144)

対象の日時で受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。

午前11時の時点で暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令中の場合は、中止します。代替日などはお問い合わせください。

☎午後1時55分～2時40分

※番号札は午後1時から配布。

☎母子健康手帳、予診票

☎①予防接種手帳の中の該当する予防接種の予診票に記入の上、持参

してください（検温は会場で行います）②母子健康手帳を忘れた場合は接種できません③「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください④転入者は各センターにお問い合わせください。

☎無料

☎はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Recepção: 13:55 às 14:40

※ A senha é distribuída a partir das 13:00

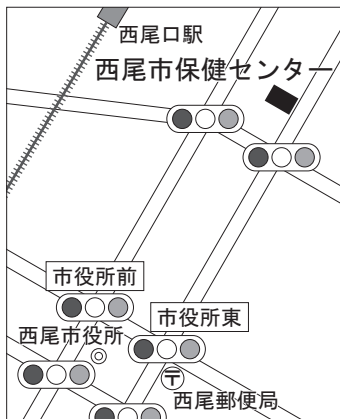
Trazer: Caderneta Vacina (quem recebeu), caderneta mãe-filho (boshi-techo)

Cuidados: 1) Trazer o formulário da vacinação devidamente preenchido (a temperatura corporal deve ser medida no local da aplicação). 2) Se esquecer o boshi-techo, não será permitida a aplicação da vacina. 3) Favor ler atentamente o livro de Vacinação e Saúde Infantil. 4) Àqueles que mudaram recentemente para a cidade de Nishio, entrar em contato com o Hoken Center.

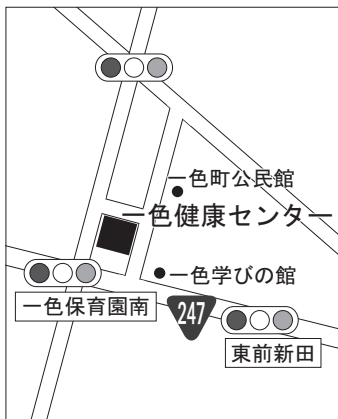
Custo: Gratuito

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

▼西尾市保健センター



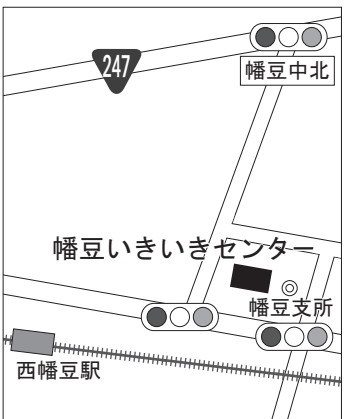
▼一色健康センター



▼吉良保健センター



▼幡豆いきいきセンター



集団接種

●4月から「ジフテリア百日せき破傷風混合」予防接種は、個別接種に変更になりました。

予 防 接 種 名	対象地区	対 象 年 齢 ・ 期 日 など	場 所	そ の 他
BCG	西尾地区	☎24年8月16日～31日生………12月5日(木) ☎24年9月1日～15日生………12月18日(火)	西尾市保健センター	6か月未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。
	一色・吉良	☎24年8月16日～31日生………12月5日(木)	吉良保健センター	
	・幡豆地区	☎24年9月1日～15日生………12月18日(火)	一色健康センター	

●ポリオの接種方法が変わりました

24年9月から、ポリオの接種方法が「不活化ポリオワクチンの皮下接種（皮下に注射する）」に変わりました。回数も4回の接種が必要です。生ポリオワクチンを1回接種した方は、2回目以降は不活化ポリオワクチンを接種することになります。生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

予 防 接 種 名	対象地区	対 象 年 齢	場 所	そ の 他
不活化ポリオ Polioimielite	西尾地区	☎23年9月生まれ以降の方	西尾市保健センター	☎対象者には順次案内を郵送しますので、通知の日程でお越しください。接種日に都合の悪い方はお問い合わせください。 23年8月以前生まれで、生ポリオワクチン投与を2回受けていない7歳未満の方は、ポリオの接種歴の確認のため、お手元に母子健康手帳をご用意の上、電話で各地区のセンターに申し込んでください。以前配布した日程表と日程が異なりますので、お問い合わせください。
	一色・吉良 ・幡豆地区	☎23年9月生まれ以降の方	吉良保健センター	