

相談

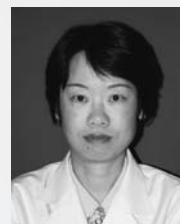
- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
1歳児育児相談 内 育児・歯科相談 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	対 23年11月1日～15日生… 日 11月8日(休) 対 23年11月16日～30日生… 日 11月22日(休) 受 午後1時～2時	対 23年11月1日～15日生… 日 11月15日(休) 対 23年11月16日～30日生… 日 11月22日(休) 受 午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
おめでとう相談 内 身体計測、母乳・育児相談など 持 母子健康手帳、バスタオル	対 生後4か月までのお子さん 日 11月13日(火)・30日(金) 受 午前9時30分～11時30分	対 生後4か月までのお子さん 日 11月28日(水) 受 午前9時30分～11時	対 生後4か月までのお子さん 日 11月21日(水) 受 午前9時30分～11時	対 生後4か月までのお子さん 日 11月7日(水) 受 午前9時30分～11時
赤ちゃんひろば 内 親子遊びや育児の話、育児相談 持 母子健康手帳、バスタオル	対 生後5か月～1歳未満のお子さん 日 11月8日(休) 受 午前9時30分～11時30分	対 生後5か月～1歳未満のお子さん 日 11月28日(水) 受 午前9時30分～11時	対 生後5か月～1歳未満のお子さん 日 11月21日(水) 受 午前9時30分～11時	対 生後5か月～1歳未満のお子さん 日 11月7日(水) 受 午前9時30分～11時
健康相談 ▶ 育児相談…内 乳幼児の発達や育児の悩み 持 母子健康手帳 ▶ 一般相談…内 健康や栄養など全般	日 11月19日(月) 受 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	日 11月9日(金) 受 午前9時30分～11時	日 11月5日(月) 受 午後1時30分～2時30分	日 11月16日(金) 受 午前9時30分～11時
多胎児の会 内 育児相談や母親同士の交流など 日 初めてのの方は電話で各問合先へ(地区に関係なく参加可)	●さくらんぼクラブ 対 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日 11月20日(火) 受 午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 対 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 日 11月7日(水) 受 午前10時～正午 持 昼食または昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター		
祖父母会 内 孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 日 初めてのの方は電話で吉良保健センターへ	対 就園前のお子さんとその祖父母 日 11月19日(月) 受 午前10時～正午 持 昼食(おにぎり、お茶) ※場所…吉良保健センター			
保健相談 内 健康に関することの相談全般	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～正午、午後4時～5時	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
母子健康手帳交付と妊婦相談 内 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 日 妊娠届出書	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	日 月～金曜日(祝日を除く) 受 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

市民病院だより ⑱

小児アレルギーについて

小児科部長 馬庭 浩子



気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、アレルギー性鼻炎など、お子さまのアレルギー疾患が近年増加しています。小児科では、お子さまが無理な生活制限をしないで、友達と元気に毎日を過ごせることを目指しています。

例えば、体のかゆみを我慢できずにかきむしってしまうお子さまには、適切なスキンケアや正しい軟こうの塗り方・生活習慣・食事の指導を行っています。また、呼吸すると「ゼーゼー」と音がし、苦しくて遊べなかつたり眠れなかつたりするお子さまには、吸入指導や運動、家の中の掃除も含めた生活指導を行います。卵などの食物アレルギーがある場合は、食事や予防接種、幼稚園・保育園・学校での対応についてのご相談をお受けしています。

一人一人に時間をかけて診察を行う必要がありますので、アレルギー外来を一般外来とは別に設けています。診察日は毎週月曜日(午後2時30分～4時)で、完全予約制です。受診を希望する方はお問い合わせください。

問合先 市民病院小児科(☎56・3171)

11月

子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

問合先

◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

台風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。
 ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。 ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。
 ※代替日などはお問い合わせください。

健診

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
4か月児健診 Check-up para crianças com 4 meses de idade 持 母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対24年7月1日～9日生…日11月2日(金) 対24年7月10日～18日生…日11月9日(金) 対24年7月19日～31日生…日11月16日(金) 受 午後1時～1時15分	対24年7月生 日11月28日(水) 受 午後1時～1時10分 ☑離乳食教室（前期）も実施します	対24年7月生 日11月21日(水) 受 午後1時～1時10分 ☑離乳食教室（前期）も実施します	対24年6・7月生 日11月14日(水) 受 午後1時～1時10分 ☑離乳食教室（前期）も実施します
1歳6か月児健診 Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対23年3月1日～13日生…日11月7日(水) 対23年3月14日～23日生…日11月14日(水) 対23年3月24日～31日生…日11月21日(水) 受 午後1時～2時	※11月は実施しません。	対23年2・3月生 日11月6日(火) 受 午後1時～2時	対23年2・3月生 日11月16日(金) 受 午後1時～2時
2歳児歯科健診 Exame dental para crianças de 2 anos 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対①22年3月1日～16日生 ②22年3月17日～31日生 ③22年9月1日～15日生 ④22年9月16日～30日生 日①②11月12日(月) ③④11月26日(月) 受①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	対①22年3月生 ②22年9月生 日11月20日(火) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①22年3月生 ②22年9月生 日11月19日(月) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①22年2・3月生 ②22年8・9月生 日11月27日(火) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分
3歳児健診 Check-up para crianças de 3 anos 持 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対21年7月生 日11月6日(火)・13日(火)・20日(火) 受 午後0時50分～2時	対21年7月生 日11月9日(金) 受 午後0時50分～1時30分	対21年7月生 日11月30日(金) 受 午後0時50分～1時30分	※11月は実施しません。
妊産婦歯科健診 Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持 母子健康手帳、歯ブラシ	対妊婦、産婦（産後1年以内） 日11月19日(月) 受 午後1時30分～2時30分	対妊婦、産婦（産後1年以内） 日11月5日(月) 受 午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		

教室

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
マタニティクラス 内 マタニティサロン、講話など	対妊婦 日①11月9日(金)…内講話3「おっぱいの話」 ②11月30日(金)…内講話4「産後のママの体と心の変化 赤ちゃんとのふれあい体験」 受 午前9時45分～10時 内 事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
離乳食教室 内 離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者……日11月7日(水) 対生後6～8か月児の保護者……日11月21日(水) 受 午前9時30分～10時 内 教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者……4か月児健診日 対24年4月生まれのお子さんの保護者…… ……………日11月15日(木) 受 午前9時30分～9時50分 内 4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。

個別接種

◆全地区

場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
ジフテリア百日せき破傷風混合 (DPT) Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tetano)	● 1期追加 対22年12月生	☑ 1期追加対象者には予診票と個別接種依頼書を西尾地区は郵送で、一色・吉良・幡豆地区は1歳6か月健診時にお渡しします。指定医療機関へ予約をして接種してください。1期初回3回接種終了後、1年経過している7歳半未満で追加接種が済んでいない方は、お問い合わせください。
麻疹風しん混合 (MR) Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1期 対23年10月生 ● 2期 対18年4月2日～19年4月1日生 (年長児相当) ● 3期 対11年4月2日～12年4月1日生 (中学1年生) ● 4期 対6年4月2日～7年4月1日生 (高校3年生相当)	☑ 1期対象者には1歳の誕生日前後に予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。対象以前に生まれた2歳未満の子で予診票などを持っていない方は、お問い合わせください。 2～4期対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。 ☑ 4期対象者のうち、23年度中に既に1回接種が済んでいる方は対象外です。
ジフテリア・破傷風混合 (DT 2期) Vacina dupla (difteria e tetano) 2ª dose	対12年4月2日～13年4月1日生 (小学6年生)	☑ 対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。

児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当まで。

内 容	対 象	日 時 等
▼中央児童館 (☎57・5661)		
【親子であそぼう】 親子リズム	1歳未満 1～3歳	1日(休)・15日(休) 午前10時30分～10時50分 1日(休)・15日(休) 午前11時～11時30分
【親子であそぼう】 電車ごっこ	0～3歳	8日(休) 午前10時30分～11時
【いっしょにあそぼまい】 輪投げ	小学生	17日(土) 午後2時～2時30分
【親子であそぼう】 楽器を作る	0～3歳	22日(休) 午前10時30分～11時
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
ギネスに挑戦	小学生	毎週金曜日 午後2時～4時30分
▼吉良児童館 (☎32・1191)		
【ちびっこ集まれ】 親子体操	0～3歳	1日(休) 午前10時30分～11時
【ちびっこ集まれ】 手遊び・絵本	0～3歳	8日(休) 午前10時30分～11時
【ちびっこ集まれ】 リトミック	0～3歳	15日(休) 午前10時30分～11時
【わくわくキッズ】 ボンボン人形作り	小学生 (親子可)	17日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
【ちびっこ集まれ】 伝承遊び	0～3歳	22日(休) 午前10時30分～11時
【ちびっこ集まれ】 音の出るおもちゃ作り	0～3歳	29日(休) 午前10時30分～11時
【きらきら広場】 手遊び・読み聞かせなど	0～3歳	毎週水曜日 午前10時30分～11時

内 容	対 象	日 時 等
▼一色児童センター (☎74・2800)		
【ちびっこ集まれ】 絵本・手遊び	0～3歳	7日(休) 午前10時30分～11時
【サンデーバ】 新聞紙で遊ぼう	3歳～ 小学生	11日(日) 午前10時30分～11時30分
【ちびっこ集まれ】 リズム遊び	0～3歳	14日(休) 午前10時30分～11時
【工作・遊び】 クリスマス飾りを作ろう	3歳～ 小学生	17日(土) 午後2時～3時
【ちびっこ集まれ】 手作りおもちゃ	0～3歳	21日(休) 午前10時30分～11時
【ちびっこ集まれ】親子体操	0～3歳	28日(休) 午前10時30分～11時
▼幡豆児童館 (☎63・0131)		
わくわくチャレンジ 科学遊び	小学生	4日(日) 午後1時30分～3時
【ちびっこ集まれ】 親子リズム	0～3歳	7日(休) 午前10時30分～11時30分
【ちびっこ集まれ】 にこにこクラブ	0～3歳	13日(休) 午前11時30分～11時50分
【ちびっこ集まれ】 アロマセラピー	0～3歳	14日(休) 午前10時30分～11時30分
ハンドベルクラブ	小学1 ～4年生	18日(日) 午後1時30分～3時 ※メンバーのみ。
【ちびっこ集まれ】 身体測定	0～3歳	28日(休) 午前10時30分～11時30分

11月

予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

問合先

◆地区の割り振り

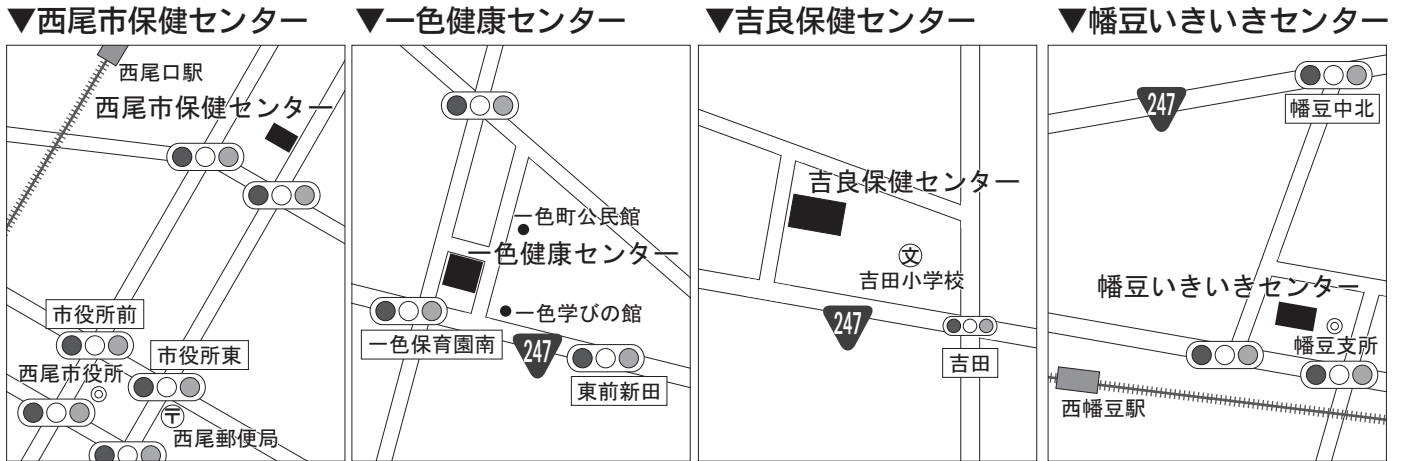
- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方
- 全地区…市内にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

対象の日時で受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。
午前11時の時点で暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令中の場合は、中止します。代替日などはお問い合わせください。
☎午後1時55分～2時40分
※番号札は午後1時から配布。
📄母子健康手帳、予診票
📄①予防接種手帳の中の該当する予防接種の予診票に記入の上、持参

してください（検温は会場で行います）②母子健康手帳を忘れた場合は接種できません③「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください④転入者は各センターにお問い合わせください。
📄無料
📄はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Recepção: 13:55 às 14:40
※ A senha é distribuída a partir das 13:00
Trazer: Caderneta Vacina (quem recebeu), caderneta mãe-filho (boshi-techo)
Cuidados: 1) Trazer o formulário da vacinação devidamente preenchido (a temperatura corporal deve ser medida no local da aplicação). 2) Se esquecer o boshi-techo, não será permitida a aplicação da vacina. 3) Favor ler atentamente o livro de Vacinação e Saúde Infantil. 4) Àqueles que mudaram recentemente para a cidade de Nishio, entrar em contato com o Hoken Center.
Custo: Gratuito
Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.



集団接種

※4月から「ジフテリア百日せき破傷風混合」予防接種は、個別接種に変更になりました。

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他
BCG	西尾地区	☎24年7月16日～31日生………11月7日(水) ☎24年8月1日～15日生………11月20日(火)	西尾市保健センター	6か月未満で接種が済んでいない子は、お問い合わせください。
	一色・吉良	☎24年7月16日～31日生………11月2日(金)	吉良保健センター	
	幡豆地区	☎24年8月1日～15日生………11月19日(月)	幡豆いきいきセンター	

●ポリオの接種方法が変わりました

24年9月から、ポリオの接種方法が「不活化ポリオワクチンの皮下接種（皮下に注射する）」に変わりました。回数も4回の接種が必要です。生ポリオワクチンを1回接種した方は、2回目以降は不活化ポリオワクチンを接種することになります。生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

予防接種名	対象地区	対象年齢	場所	その他
不活化ポリオ Poliomielite	西尾地区	☎23年9月生まれ以降の方	西尾市保健センター	📄対象者には順次案内を郵送しますので、通知の日程でお越しください。接種日に都合の悪い方はお問い合わせください。 23年8月以前生まれで、生ポリオワクチン投与を2回受けていない7歳未満の希望者は、ポリオの接種歴の確認のため、お手元に母子健康手帳をご用意の上、電話で各地区のセンターに申し込んでください。以前配布した日程表と日程が異なりますので、お問い合わせください。
	一色・吉良 幡豆地区	☎23年9月生まれ以降の方	吉良保健センター	