

# 講座案内

**共通事項（ばらネットセミナーを除く）** 代理人による申し込みはできますが、原則1人につき1人の申し込みとなります。電話や郵送での申し込みは不可。申込者が少ないときは開講しない場合があります。  
**受講料 教材費（材料費）**

## 第3回ばらネットセミナー

男女共同参画社会の実現に向けて活動する市民グループ「ばらネット」では、第3回ばらネットセミナーを開催します。

**対象** どなたでも参加できます。

**申込・問合先** 11月22日(木)までにセミナ

一名・住所・氏名・電話番号を電話、ファクスまたはEメールで市民協働課市民協働担当（☎65・2178／FAX57・1317／✉kyoudou@city.nishio.lg.jp）へ。先着順。

**その他** 実際にマッサージを行いますので、軽装でお越しください。

▶ 颯田美佐枝氏



講座名	日時	場所	内容	定員	費用	講師
より美しくより健康的にあなたにもできる「リンパマッサージ」	11月24日(土) 午後1時30分～3時	ハツ面ふれあいセンターきららホール	生活習慣やストレスで滞っているリンパの流れを整えて、美しく健康的な体をつくります	80人	無料	エステティックルームみか代表 颯田美佐枝氏

## シニアフリーキャンパス

**対象** 市内在住または在勤の50歳以上の方。①は男性のみ。ただし、申込開始日中に定員に満たない場合は、翌日から50歳未満の方や市外在住の方も受け付けます。

**申込期間** ①10月19日(金)午前9時～23日(火)午後8時30分。ただし、月曜日を除く ②10月23日(火)午前9時～26日(金)午後8時30分

**申込・問合先** 費用を持参の上、直接青年の家（☎56・7722）へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

講座名	日時など	場所	内容	定員	費用	講師
①おやじの料理サロン	10月26日(金)、11月9日(金)・16日(金)・23日(祝)・30日(金) 全5回 午前9時30分～午後0時15分	働く婦人の家 料理室	魚料理を、さばき方などの基本を学びながら作ります	20人	受1,000円 敷4,000円	橋本巖氏
②小京都西尾直樹と歩くまちなか歴史散歩	10月30日(火)、11月6日(火)・13日(火)、12月4日(火)・11日(火) 全5回 午前9時30分～正午	青年の家 旧西尾城下町周辺	初回は説明を聞き、後の4回で小京都西尾の街中を散歩します	15人	受1,000円 敷1,000円	松井直樹氏

## 吉良町公民館講座

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方 ※初心者優先。

**申込方法** 10月23日(火)～11月4日(日) 午前9時～午後8時30分に直接吉良町公民館へ。ただし、月曜日を除く。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。  
**問合先** 吉良町公民館（☎32・2151）

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
お正月飾り（プリザーブドフラワー）	12月2日(日) 午前10時～11時30分	華やかなプリザーブドフラワーと松やお正月グッズなどを使った壁飾りを作ります	10人	受200円 敷2,000円	兼子いく代氏
はじめよう！アロマdeリラックス	12月4日(火)・11日(火) 午後2時～3時30分	アロマテラピーについて学び、クリームと消臭スプレーを作ります	10人	受400円 敷2,000円	花井百合江氏

## 福地ふれあいセンター講座

**対象** 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方  
**申込期間** 10月27日(土)～11月8日(木) 午前9時～午

後9時。ただし、月曜日と11月6日(火)を除く。  
**申込・問合先** 受講料を持参の上、直接福地ふれあいセンター（☎54・8900）へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合はその場で抽選。

講座名	日時	内容	定員	費用	講師
春まで楽しむハンギングバスケット	11月17日(土) 午後1時30分～3時30分	春まで楽しめる花のバスケットで壁面ガーデニングを楽しみます	20人	受200円 敷3,000円	金澤圭子氏