

講座案内

共通事項 電話や郵送での申し込みはできません。代理人による申し込みもできますが1人(組)につき1人(組)まで。申込者が少ないときは開講しない場合があります。
受講料 図教材費(材料費)

吉良町公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の各講座で定める対象者。初心者優先。

申込期間 10月5日(金)午前9時～14日(水)午後8時30分。ただし、9日(火)・10日(水)を除く。

申込・問合せ先 直接吉良町公民館(☎32・2151)へ。
申込期間内に定員を超えた場合は抽選。

講座名	対象	日時など	内容	定員	費用	講師
親子でかんたんおやつパン作り	小学生とその保護者	11月10日(土) 午前9時30分～正午	簡単でおいしいキャラクターパンやおやつ、デザートを作ります	12組	受200円 教1,000円(お子さんが1人増えるごとに500円追加)	新実真智子氏
親子和太鼓教室	5歳以上のお子さんとその保護者	11月18日～25年2月10日の毎週日曜日 全5回 午前10時～11時	簡単なリズム打ちから始め、曲をマスターします	6組	受1,000円 教500円	吉良和太鼓クラブ

秋の健康づくり教室

対象 市内在住または在勤で、自己の体調管理ができる方

申込期間 10月7日(水)まで 午前9時～午後5時。
ただし、7日(水)は正午まで。

申込方法 直接ホワイトウェイブ21へ。申込期間内

に定員を超えた場合は10月8日(木)午前10時から、職員による抽選を行います。抽選結果は同日午後3時から館内に掲示。ホワイトウェイブ21ホームページ(<http://www.katch.ne.jp/~ww21/>)からも閲覧できます。

問合せ先 ホワイトウェイブ21(☎34・8222)、スポーツ課施設担当(☎54・0002/総合体育館内)

教室名	運動強度・難度	期日など	時間	場所	定員	参加料
エアロビクス	中	10月16日～12月18日の毎週火曜日 全10回	午前9時30分～10時30分	ホワイトウェイブ21多目的ホール	各コース30人	各コース2,000円
健康体操	弱		午前10時40分～11時40分			
健康体操	弱		午後1時30分～2時30分			
エアロビクス	中	10月17日～12月19日の毎週水曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	中		午前10時40分～11時40分			
健康体操	中		午後1時30分～2時30分			
エアロビクス	中	10月18日～12月20日の毎週木曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	中		午前10時40分～11時40分			
エアロビクス	弱		午後1時30分～2時30分			
エアロビクス	中	10月19日～12月21日の毎週金曜日 全10回	午前9時30分～10時30分			
健康体操	強		午前10時40分～11時40分			
エアロビクス	強		午後1時30分～2時30分			
水中運動教室	弱	10月16日～12月18日の毎週火曜日 全10回	午前10時～11時30分	ホワイトウェイブ21 25m プール	各コース30人	各コース3,000円
水中運動教室	中		午後1時30分～3時			
初心者水泳教室	強	10月17日～12月19日の毎週水曜日 全10回	午後1時30分～3時			
水中運動教室	弱	10月18日～12月20日の毎週木曜日 全10回	午前10時～11時30分			
水中運動教室	中		午後1時30分～3時			
初心者水泳教室	強	10月19日～12月21日の毎週金曜日 全10回	午前10時～11時30分			
男性水中運動教室	中		午後1時30分～3時			

ハツ面ふれあいセンター 後期講座

対象 16歳以上の方。市内在住、在勤または在学の方で、初心者を優先。

申込期間 10月6日(土)午前10時～13日(土)。ただし、

9日(火)・10日(水)を除く。

申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接ハツ面ふれあいセンター(☎57・7776)へ。先着順。ただし、申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
陶芸に親しむ	10月20日～11月17日の毎週土曜日 全5回 午後2時～4時	釉薬掛けや窯入れ、窯出しを体験し、茶わんや器、一輪挿しなどを作ります	10人	受1,000円 教1作品 1,000円	馬淵三喜夫氏

ちびっ子科学スクール

対象 市内在住の年長園児相当から小学生までのお子さんとその保護者

申込期間 10月2日(火)午前9時～21日(水)午後9時。

ただし、9日(火)・10日(水)・15日(月)を除く。

申込・問合せ先 直接幡豆公民館(☎63・0130)へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。定員に達しない場合は、申込期間を過ぎても申し込みできます。

講座名	日時	場所	内容	定員	費用	講師
落ち葉のスピーカーをつくろう!	11月10日(土) 午前9時30分～11時30分	幡豆公民館	落ち葉をラジオにつなぎ、葉から音を聞く実験をします	10組	受1組200円 教お子さん1人につき300円	野口富雄氏

一色町公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方。初心者優先。ただし、講座「男の手料理」は男性のみ。

申込期間 10月4日(木)午前9時～21日(水)午後8時30分。ただし、9日(火)・10日(水)・15日(月)を除く。

申込・問合せ先 直接一色町公民館(☎72・3411)へ。申込期間内に定員を超えた場合は初回受講者を優先の上抽選。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
骨盤矯正体操	11月8日～25年1月24日の毎週木曜日 全10回 午後1時30分～3時	骨盤の位置を調整し、美しい姿勢をつくりながら、お腹周りのシェイプアップを目指します	12人	受2,000円	本多克周氏
手打ち麺	11月10日(土)・17日(土)・24日(土) 全3回 午前9時30分～正午	そば粉から麺を打つことを学びます	12人	受600円 教1回800円	松井吉雄氏
男の手料理	11月10日～25年2月23日の毎週土曜日 全5回 午後6時30分～8時30分	魚料理の基本を学び、家庭の定番料理を作ります	10人	受1,000円 教1回1,000円	新実真智子氏
フラ&ダンス	11月10日～25年2月23日の毎週土曜日 全10回 午前10時45分～午後0時15分	美と健康のために楽しく踊ります	15人	受2,000円	村田悦子氏
手作りのスイーツと和菓子	11月21日～25年2月20日の毎週水曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	簡単でおいしい手作りおやつと和菓子を楽しみ作ります	15人	受1,000円 教1回900円	新実真智子氏
ステンドグラス工芸	11月22日～25年2月14日の毎週木曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	コンセントに挿してつける「おやすみライト」を作ります	6人	受1,000円 教2,800円	兼子洋子氏

対象 市内在住、在勤または在学の各講座で定める対象者

申込期間 ▶講座①…10月5日(金)午前9時～21日(水)午後8時30分 ▶講座②…10月12日(金)午前9時～

28日(水)午後8時30分。ただし、9日(火)・10日(水)・15日(月)・22日(月)を除く。

申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接一色町公民館(☎72・3411)へ。先着順。

講座名	対象	日時	内容	定員	費用	講師
①生きがい大学講座	おおむね60歳以上の方	10月30日(火) 午後1時30分～3時30分	知るとお得な年金制度について学びます	40人	受200円	社会保険労務士 加藤祐治氏
②体験なんでも屋「洋風料理体験」	16歳以上の方	11月18日(水) 午前9時30分～正午	洋風料理のミートローフを作ります	12人	受200円 教1,000円	角谷多恵氏