

# 相談

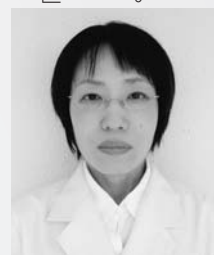
- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> 育児・歯科相談 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	23年9月1日～15日生… 9月13日(休) 23年9月16日～30日生… 9月27日(休) 午後1時～2時	23年9月1日～15日生… 9月20日(休) 23年9月16日～30日生… 9月27日(休) 午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> 身体計測、母乳・育児相談など 母子健康手帳、バスタオル	生後4か月までのお子さん 9月11日(火)・28日(金) 午前9時30分～11時30分	生後4か月までのお子さん 9月26日(水) 午前9時30分～11時	生後4か月までのお子さん 9月19日(水) 午前9時30分～11時	生後4か月までのお子さん 9月12日(水) 午前9時30分～11時
<b>赤ちゃんひろば</b> 親子遊びや育児の話、育児相談 母子健康手帳、バスタオル	生後5か月～1歳未満のお子さん 9月13日(休) 午前9時30分～11時30分	生後5か月～1歳未満のお子さん 9月26日(水) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 9月19日(水) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 9月12日(水) 午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> 育児相談…乳幼児の発達や育児の悩み 母子健康手帳 一般相談…健康や栄養など全般	9月3日(月) 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	9月14日(金) 午前9時30分～11時	9月3日(月) 午後1時30分～2時30分	9月21日(金) 午前9時30分～11時
<b>多胎児の会</b> 育児相談や母親同士の交流など 初めてのの方は電話で各問合先へ(地区に関係なく参加可)	<b>●さくらんぼクラブ</b> 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 9月18日(火) 午前10時～11時30分	<b>●ふたごの母の会</b> 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 9月5日(水) 午前10時～正午 昼食または昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター		
<b>祖父母会</b> 孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 初めてのの方は電話で吉良保健センターへ	就園前のお子さんとその祖父母 9月3日(月) 午前10時～正午 昼食(おにぎり、お茶) ※場所…吉良保健センター			
<b>保健相談</b> 健康に関することの相談全般	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

## 市民病院だより ⑰

### 抗がん剤について

がん薬物療法認定薬剤師 森 真澄



「作用」のある薬には「副作用」もあります。その中でも抗がん剤は「作用」が強い薬剤ですが、正しく使われないと白血球が大幅に減って重い感染症にかかるなど「副作用」も強く現れる可能性があります。抗がん剤は、毎日服用するものばかりではなく、決められた間隔を開けて、内服や注射をするものが種類もあります。また、1回に使われる量も患者さまの体格や、がんの種類に応じて変わります。

薬剤部では、それらが正しく処方されているかどうかを確認しながら調剤しています。抗がん剤の注射に関しては、特別な設備を有した施設の中で、無菌的に調製しています。また、少しでも患者さまの不安を軽減できるように、副作用や服用方法、注射のスケジュールなどについて、分かりやすく説明しています。

私たち薬剤師は、医師や看護師と協力し、患者さまが安心して治療を受けられるよう努めています。

問合先 市民病院薬剤部 (☎56・3171)

# 9月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

台風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。  
 ▶午前の事業…午前8時の時点で発令中の場合は中止します。 ▶午後の事業…午前11時の時点で発令中の場合は中止します。  
 ※代替日などはお問い合わせください。



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1週間前までに連絡してください。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診受診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 持母子健康手帳、受診票、バスタオル1枚、替えのおむつ	対24年5月1日～8日生…回9月7日(金) 対24年5月9日～19日生…回9月14日(金) 対24年5月20日～31日生…回9月21日(金) 受午後1時～1時30分 ※第1子のお子さんは午後1時15分までにお越しください。	対24年5月生 回9月26日(水) 受午後1時～1時10分 ☑離乳食教室（前期）も実施します	対24年5月生 回9月19日(水) 受午後1時～1時10分 ☑離乳食教室（前期）も実施します	対24年4・5月生 回9月12日(水) 受午後1時～1時10分 ☑離乳食教室（前期）も実施します
<b>1歳6か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対23年1月1日～10日生…回9月5日(水) 対23年1月11日～23日生…回9月12日(水) 対23年1月24日～31日生…回9月19日(水) 受午後1時～2時	※9月は実施しません。	対22年12月・23年1月生 回9月4日(火) 受午後1時～2時	対22年12月・23年1月生 回9月21日(金) 受午後1時～2時
<b>2歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 持母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対①22年1月1日～14日生 ②22年1月15日～31日生 ③22年7月1日～15日生 ④22年7月16日～31日生 回①②9月10日(月) ③④9月24日(月) 受①③午後1時～2時 ②④午後1時30分～2時30分	対①22年1月生 ②22年7月生 回9月18日(火) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①22年1月生 ②22年7月生 回9月24日(月) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分	対①21年12月・22年1月生 ②22年6・7月生 回9月25日(火) 受①午後1時30分～2時 ②午後1時～1時30分
<b>3歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 持母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対21年5月生 回9月4日(火)・11日(火)・18日(火) 受午後0時50分～2時	対21年5月生 回9月14日(金) 受午後0時50分～1時30分	対21年5月生 回9月28日(金) 受午後0時50分～1時30分	※9月は実施しません。
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持母子健康手帳、歯ブラシ	対妊婦、産婦（産後1年以内） 回9月3日(月) 受午後1時30分～2時30分	対妊婦、産婦（産後1年以内） 回9月3日(月) 受午後1時30分～2時30分 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> 内マタニティサロン、講話など	対妊婦 回①9月14日(金)…内講話3「おっぱいの話」 ②9月28日(金)…内講話4「産後のママの体と心の変化 赤ちゃんとのふれあい体験」 受午前9時45分～10時 内事前申し込みは不要。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室</b> 内離乳食についての話	対生後4～5か月児の保護者………回9月5日(水) 対生後6～8か月児の保護者………回9月19日(水) 受午前9時30分～10時 申教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対生後3～4か月児の保護者………4か月児健診日 対24年2月生まれのお子さんの保護者……… ……………回9月20日(水) 受午前9時30分～9時50分 申4か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。

# 個別接種

## ◆全地区

## 場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
<b>ジフテリア百日せき破傷風混合 (DPT)</b> Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tétano)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1期初回 対24年6月生</li> <li>● 1期追加 対22年10月生</li> </ul>	<p>☑ 1期初回対象者には生後2か月頃に、予診票と個別接種依頼書を郵送します。指定医療機関へ予約をして生後3か月から接種してください。23年8月生まれ～7歳半未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。</p> <p>1期追加対象者には予診票と個別接種依頼書を西尾地区は郵送で、一色・吉良・幡豆地区は1歳6か月健診時にお渡しします。指定医療機関へ予約をして接種してください。</p> <p>1期初回3回接種終了後、1年経過している7歳半未満で追加接種が済んでいない方は、お問い合わせください。</p>
<b>麻疹風疹混合 (MR)</b> Vacina dupla (sarampo e rubéola)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1期 対23年8月生</li> <li>● 2期 対18年4月2日～19年4月1日生 (年長児相当)</li> <li>● 3期 対11年4月2日～12年4月1日生 (中学1年生)</li> <li>● 4期 対6年4月2日～7年4月1日生 (高校3年生相当)</li> </ul>	<p>☑ 1期対象者には1歳の誕生日前後に予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。対象以前に生まれた2歳未満の子で予診票などを持っていない方は、お問い合わせください。</p> <p>2～4期対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。</p> <p>☑ 4期対象者のうち、23年度中に既に1回接種が済んでいる方は対象外です。</p>
<b>ジフテリア・破傷風混合 (DT 2期)</b> Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	☑ 12年4月2日～13年4月1日生 (小学6年生)	☑ 対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。
<b>日本脳炎 (1期未了者)</b> Encetalite Japonesa (Pessoas que não aplicaram as tres doses (1ª fase completa))	☑ 年長児相当～高校2年生相当で1期3回接種が済んでいない方	☑ 希望者は9月14日(金)までに、西尾地区は電話で西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は直接吉良保健センターへ。申し込み後、同センターから予診票と個別接種依頼書を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。 ☑ 申し込み時に日本脳炎の接種歴が必要ですので、母子健康手帳をご用意ください。
<b>日本脳炎 (2期)</b> Encefalite Japonesa 2ª dose	☑ 9歳～高校2年生相当で1期3回接種が済んでいる方	

# 児童館だより

●就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。  
 ●詳細は各施設に、直接お問い合わせください。  
 ●児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当まで。

内 容	対 象	日 時 等
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
【親子であそぼう】親子リズム	1歳未満	6日(木)・20日(木) 午前10時30分～10時50分
	1～3歳	6日(木)・20日(木) 午前11時～11時30分
【親子であそぼう】絵本で遊ぼう	0～3歳	13日(木) 午前10時30分～11時
【いっしょにあそぼう】ボーリング	小学生	15日(土) 午後2時～2時30分
【親子であそぼう】ボール遊び	0～3歳	27日(木) 午前10時30分～11時
文字あそび	小学生	毎週木曜日 午後2時～4時30分
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
【ちびっこ集まれ】絵本・手遊び	0～3歳	5日(木) 午前10時30分～11時
【サンデーバ】米作り・稲刈り	3歳～小学生	9日(日) 午前10時30分～11時30分
【ちびっこ集まれ】リズム遊び	0～3歳	12日(木) 午前10時30分～11時
敬老の日のプレゼント作り	3歳～小学生	15日(土) 午後2時～3時
【ちびっこ集まれ】親子体操	0～3歳	26日(木) 午前10時30分～11時

内 容	対 象	日 時 等
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
【ちびっこ集まれ】親子体操	0～3歳	6日(木) 午前10時30分～11時
【わくわくキッズ】卓球をしよう!	小学生	8日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。
【ちびっこ集まれ】読み聞かせ	0～3歳	13日(木) 午前10時30分～11時
【ちびっこ集まれ】リトミック	0～3歳	20日(木) 午前10時30分～11時
【わくわくキッズ】手芸にチャレンジ	小学生	29日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。保護者同伴可。
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
わくわくチャレンジ 科学あそび	小学生	2日(日) 午後1時30分～3時
【ちびっこ集まれ】親子リズム	0～3歳	5日(木) 午前10時30分～11時30分
【ちびっこ集まれ】にこにこクラブ	0～3歳	11日(火) 午前11時30分～11時50分
【ちびっこ集まれ】アロマセラピー	0～3歳	12日(木) 午前10時30分～11時30分
敬老の日の工作	幼児～小学生	15日(土) 午後1時30分～3時 ※定員15人、要予約。

# 9月 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方
- 全地区…市内にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

対象の日時で受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。

午前11時の時点で暴風警報や東海地震予知情報（警戒宣言）が発令中の場合は、中止します。代替日などはお問い合わせください。

☑午後1時55分～2時40分

※番号札は午後1時から配布。

☑母子健康手帳、予診票

☑①予防接種手帳の中の該当する予防接種の予診票に記入の上、持参

してください（検温は会場で行います）②母子健康手帳を忘れた場合は接種できません③「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください④転入者は各センターにお問い合わせください。

☑無料

☑はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Recepção: 13:55 às 14:40

※ A senha é distribuída a partir das 13:00

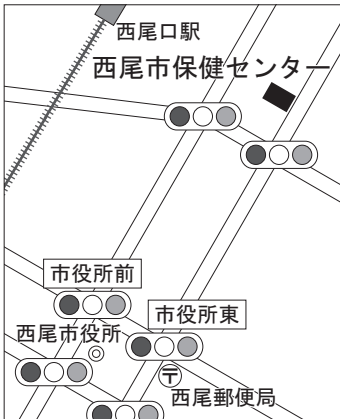
Trazer: Caderneta Vacina (quem recebeu), caderneta mãe-filho (boshi-techo)

Cuidados: 1) Trazer o formulário da vacinação devidamente preenchido (a temperatura corporal deve ser medida no local da aplicação). 2) Se esquecer o boshi-techo, não será permitida a aplicação da vacina. 3) Favor ler atentamente o livro de Vacinação e Saúde Infantil. 4) Àqueles que mudaram recentemente para a cidade de Nishio, entrar em contato com o Hoken Center.

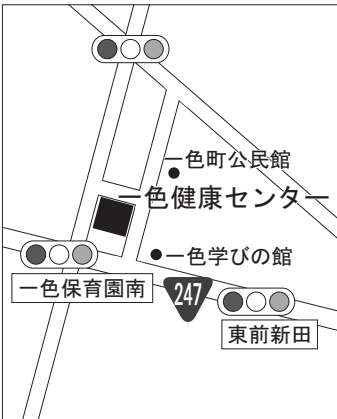
Custo: Gratuito

Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

### ▼西尾市保健センター



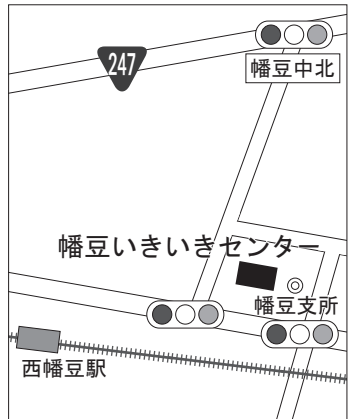
### ▼一色健康センター



### ▼吉良保健センター



### ▼幡豆いきいきセンター



## 集団接種

※4月から「ジフテリア百日せき破傷風混合」予防接種は、個別接種に変更になりました。

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他
BCG	西尾地区	☑24年5月16日～31日生……………9月5日(水)	西尾市保健センター	6か月未満で接種が済んでいない子は、お問い合わせください。
		☑24年6月1日～15日生……………9月18日(火)		
	一色・吉良・幡豆地区	☑24年5月16日～31日生……………9月5日(水)	一色健康センター	
		☑24年6月1日～15日生……………9月18日(火)	吉良保健センター	

### ●ポリオの接種方法が変わります

今まで、生ポリオワクチンを経口投与（口から飲む）していましたが、9月からは不活化ポリオワクチンに変わります。接種方法も皮下接種（皮下に注射する）に変更され、回数も4回の接種が必要になります。生ポリオワクチンを1回接種した方は、2回目以降は不活化ポリオワクチンを接種することになります。生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。詳しくは、各地区のセンターにお問い合わせください。

予防接種名	対象地区	対象年齢	場所	その他
不活化ポリオ Polioimielite	西尾地区	☑23年9月生まれ以降の方	西尾市保健センター	☑対象者には順次案内を郵送しますので、通知の日程でお越しください。接種日に都合の悪い方はお問い合わせください。 23年8月以前生まれで、生ポリオワクチン投与を2回受けていない7歳半未満の希望者は、9月3日(月)から電話で西尾地区は西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターに申し込んでください。
	一色・吉良・幡豆地区	☑23年9月生まれ以降の方	吉良保健センター	