

講座案内

共通事項 代理人による申し込みはできますが、原則1人につき1人(組)の申し込みとなります。申込者が少ないときは開講しない場合があります。
受講料 園教材費(材料費)

豆腐作り講座

対象 市内在住の方
場所 一色町公民館

申込期間 8月22日(水)～9月5日(水)
申込・問合せ先 直接または電話で吉良保健センター(☎32・3001)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。

日 時	内 容	定員	費用	講 師
9月12日(水) 午前9時30分～正午	グループで1丁の豆腐を大豆から作ります。おからを使った料理も一緒に作ります	20人	園300円	健康づくりボランティア 一色食育グループ会員

福地ふれあいセンター講座

対象 市内在住、在勤または在学の小学5年生以上の卓球初心者
申込期間 8月19日(水)午前10時～31日(金)午後9時。

ただし、月曜日を除く。
申込・問合せ先 受講料を持参の上、直接福地ふれあいセンター(☎54・8900)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。電話や郵送での申し込みはできません。

講座名	日 時 など	内 容	定員	費用	講 師
初めての卓球	9月2日～30日の毎週日曜日 全5回 午後6時～8時	けがをしない動きを学び、相手とラリーをするなど、楽しく競技できることを目指します	15人	園1,000円 園200円	杉浦勝氏

寺津ふれあいセンター後期講座

対象 市内在住、在勤または在学の各講座で定める対象者
申込期間 8月31日(金)午前9時～9月2日(水)午後9時

時
申込・問合せ先 直接寺津ふれあいセンター(☎58・1177)へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。電話や郵送での申し込みはできません。

講座名	対 象	日 時 など	内 容	定員	費用	講 師
親子で一緒にリトミック	ひとり歩きできる1・2歳のお子さんとその親(親1人につきお子さん1人まで)	9月21日～12月21日の毎回金曜日 全8回 ▶2歳児A…午前9時20分～10時5分 ▶2歳児B…午前10時15分～11時 ▶1歳児…午前11時10分～11時55分	リトミック(音楽活動)を親子で一緒に楽しみ、幼年期の子どもの感受性や創造力、自己表現力などを高め育てます	2歳児…10組 1歳児…5組	園1,600円 園2,000円	大須賀智子氏
機能改善フィットネス	16歳以上の方	10月2日～12月18日の毎回火曜日 全10回 午前10時～11時30分	肩こり、腰痛、膝痛などの悩みがある方にお勧めの健康体操を学びます	20人	園2,000円	松崎幸子氏
季節を彩るガーデニング	16歳以上の方	10月18日～25年2月21日の毎回木曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	季節の草花でコンテナガーデンなどを作り、ガーデニングのコツを学びます	16人	園1,000円 園1回3,000円程度	金澤圭子氏

横須賀ふれあいセンター講座

対象 市内在住、在勤または在学の各講座で定める対象者。初心者を優先。
申込期間 8月18日(土)～26日(水)。ただし、月曜日を

除く。
申込・問合せ先 直接横須賀ふれあいセンター(☎35・3198)へ。申込期間内に定員を超えた場合は抽選。電話や郵送での申し込みはできません。

講座名	対 象	日 時 など	内 容	定員	費用	講 師
書道入門	16歳以上の方	9月～12月の第1・第3土曜日 全8回 午前10時～11時30分	書の基本から学び、掛け軸まで挑戦します	12人	園1,600円 園2,000円	波切童州氏
ヒップホップダンス	園児の部(親子)	9月8日(土)・15日(土)・22日(水) 全3回 午後2時～3時	ヒップホップダンスで体を動かします	20組	園600円 園900円	倉地巧氏
	小学生の部	10月6日(土)・13日(土)・20日(土) 全3回 午後2時～3時		20人		
	16歳以上の部	11月3日(水)・10日(土)・17日(土) 全3回 午後2時～3時		20人		

働く婦人の家後期講座

対象 市内在住または在勤の16歳以上の方を優先。

「パティシエのケーキ」は初めての方を優先。

申込期間 8月25日(土)～31日(金) 午前9時～午後9時

時。ただし、月曜日を除く。

申込・問合せ先 費用を持参の上、直接働く婦人の家(☎56・7676)へ。先着順。申込開始時に定員を超えた場合は抽選。電話や郵送での申し込みはできません。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
季節を感じる寄せ植え	10月19日～25年1月25日の毎回金曜日 全6回 午後2時～4時	葉牡丹をアレンジして寄せ植えをして、バスケットを使ってクリスマスや正月用の壁掛けを作ります	10人	受1,200円 教1回2,000円程度	中村吉子氏
バランスボール	9月12日～11月14日の毎回水曜日 全8回 午前10時～11時30分	良い姿勢や日常生活に役立つバランス感覚を、ボールを使って養います	15人	受1,600円	鈴木美紀子氏
パティシエのケーキ	9月11日～11月13日の毎回火曜日 全3回 午前9時30分～午後0時30分	素材にこだわり、パティシエの絶品スイーツを作ります	18人	受600円 教6,000円	岡安且憲氏
初歩から始める韓国語	9月8日～10月27日の毎回土曜日 全8回 午後1時30分～3時	韓国語の基本を学び、読み書きを覚え、簡単なあいさつなどを学びます	25人	受1,600円	呉貴子氏
自分で出来るヘルスケア	9月12日～10月24日の毎回水曜日 全5回 午前9時30分～11時	ツボ押しや肩・腰・脚を痛めないためのストレッチなどを学びます	10人	受1,000円	松藤季晴氏
ヘクセンハウスお菓子の家	10月20日(土) 午前9時30分～正午・午後1時～3時、11月3日(金)・12月1日(土) 午前9時30分～正午 全4回	クッキーを焼いて、チョコレートなどで飾り付けをしたお菓子の家や、カップケーキなどを作ります	12人	受800円 教5,200円	江本理恵子氏
楽しく、きれいに撮る写真入門	10月3日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 午後7時～8時30分 10月13日(土) 午後1時～3時 全5回	コンパクトデジタルカメラの特性や扱い方を学びます。10月13日(土)には屋外撮影会を行います	15人	受1,000円	山崎朗氏
西尾歴史散歩V	9月8日～11月10日の毎回土曜日 全5回 午前10時～正午	西尾城址と関連する郊外の史跡を散策し、歴史や文化を学びます	25人	受1,100円 教400円	長谷川惣太郎氏
聞いて損しない健康管理のお話	9月26日～10月31日の毎回水曜日 全5回 午後7時～8時30分	病院のかかり方、生活習慣病、認知症、リハビリ、インフルエンザなど健康管理に関する話をします	30人	受1,000円	市民病院職員

身体障害者福祉センター講座

対象 市内在住で、身体障害者手帳を持っている方

場所 総合福祉センター

申込期間 8月20日(月)～30日(水) 午前9時～午後5時

時。ただし、土・日曜日を除く。

申込・問合せ先 直接または電話で市社会福祉協議会(☎56・5900/総合福祉センター内)へ。先着順。

その他 付き添いの方も同伴可。ガイドボランティアを希望する方は、事前にお申し出ください。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
紙粘土	9月6日～10月25日の毎回木曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	人形や干支(えと)などを紙粘土で作ります	10人	教300円	廣田信子氏
革細工	9月28日～12月7日の毎回金曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	革細工でマイバッグを作ります	15人	教1,000円	吉田敏子氏
アレンジフラワー	10月2日～12月11日の毎回火曜日 全6回 午後1時30分～3時30分	季節の花をアレンジしてバスケットなどを作ります	15人	教1,000円	味岡裕美子氏
陶芸	11月5日～12月3日の毎回月曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	茶わんや皿、花器などを作ります	10人	教1,000円	堀井倫子氏
お菓子づくり	11月8日(水)・22日(水)・29日(水) 全3回 午後1時30分～3時30分	和菓子や洋菓子を作ります	10人	教600円	畔柳紀子氏

点訳ボランティア養成講座

対象 初めて点字を学ぶ方

場所 総合福祉センター

申込期間 8月20日(月)午前9時～9月10日(月)午後5時。ただし、土・日曜日を除く。

申込・問合せ先 直接または電話で市社会福祉協議会(☎56・5900/総合福祉センター内)へ。先着順。

日時など	内容	定員	費用	講師
9月19日～12月12日の毎回水曜日 全10回 午前10時～正午	視覚障害について理解を深め、点訳に必要な知識と基礎技術を習得します	15人	教2,000円	点訳サークルひかりの会 点訳指導員