

講座案内

共通事項 電話や郵送での申し込みはできません。申込者が少ないときは開講しない場合があります。
受講料 図教材費（材料費）

秋期スポーツ教室

対象 市内在住または在勤の方

▶一般…高校生以上の方

※「㊿なぎなた」は小・中学生も参加可。

▶親子…就園前のひとり歩きができるお子さんとその保護者

申込期間 8月7日(火)～19日(日) 午前9時～午後8時。ただし、月曜日を除く。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接総合

体育館、中央体育館、鶴城体育館、一色B & G海洋センター、吉良町公民館、幡豆公民館へ。申込書は各施設に用意。

その他 申込期間内に定員を超えた場合は、8月22日(水)午前10時から総合体育館で公開抽選を行い、後日結果を郵送します。

問合せ ▶西尾地区…スポーツ課振興担当 (☎54・0002/総合体育館内) ▶吉良地区…吉良町公民館 (☎32・2151)

地区	対象	教室名	日時など	場所	定員	費用	講師
西尾地区	女性	①バレーボール	9月11日～12月11日の毎回火曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	総合体育館	30人	図3,000円	山根洋子氏
		②バドミントン	〃	〃	〃	〃	森川慶子氏
		③卓球	9月12日～11月14日の毎回水曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	〃	35人	〃	石川孝子氏
		④健康体操	〃	〃	30人	〃	榊原節子氏
	女性	⑤エアロビクス	9月14日～11月30日の毎回金曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	〃	〃	〃	市川妙子氏
		⑥硬式テニス	9月13日～11月15日の毎回木曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	市民運動広場 テニスコート	〃	〃	河村昌昭氏
		⑦ソフトテニス	9月12日～11月14日の毎回水曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	西尾公園 テニスコート	〃	〃	林正孝氏
	一般	⑧バドミントン	9月12日～11月14日の毎回水曜日 全10回 午後6時45分～8時45分	総合体育館	〃	〃	神谷昭賢氏
		⑨卓球	〃	〃	〃	〃	尾崎健二氏
		⑩エアロビクス	〃	〃	〃	〃	飯野優子氏
		⑪硬式テニス	9月14日～11月16日の毎回金曜日 全10回 午前9時30分～11時30分	市民運動広場 テニスコート	〃	〃	河村友貴氏
		⑫なぎなた	9月15日～12月15日の毎回土曜日 全10回 午後1時30分～3時30分	総合体育館	〃	〃	近藤吟子氏
		⑬ラージボール卓球	9月15日～12月1日の毎回土曜日 全10回 午後2時30分～4時30分	〃	〃	〃	杉浦勝氏
親子	⑭親子ふれあい体操 (火曜日コース)	9月11日～11月27日の毎回火曜日 全10回 午前10時～正午	〃	30組	〃	中村里佳氏 柵木真里子氏	
	⑮親子ふれあい体操 (木曜日コース)	9月13日～11月15日の毎回木曜日 全10回 午前10時～正午	〃	〃	〃	〃	
吉良地区	女性	⑯フィットネスフラ～フ ラダンスで有酸素運動～	9月11日～11月27日の毎回火曜日 全10回 午後1時30分～2時30分	コミュニティ 公園研修室	15人	〃	星野光子氏
		⑰ピラティス～インナー マッスルを鍛えよう～	9月14日～11月16日の毎回金曜日 全10回 午後7時30分～8時30分	吉良町公民館 和室	20人	〃	藤吉広美氏
	一般	⑱棒びくす～今から始め るロコモティブ対策	9月12日～11月28日の毎回水曜日 全10回 午後7時30分～8時40分	吉良町公民館 講堂	〃	〃	三樹ひろみ氏
	親子	⑲親子トリム&エアロ	9月13日～11月22日の毎回木曜日 全10回 午前10時～11時30分	吉良野外趣味 活動施設	30組	〃	鈴木浩子氏 椿裕子氏

スポーツ教室 水泳後期コース

対象 市内在住の園児・小学生
場所 一色B & G海洋センター
申込期間 8月7日(火)～19日(水) 午前9時～午後8時30分。ただし、月曜日を除く。
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接総合体育館、中央体育館、鶴城体育館、一色B & G海洋センター、吉良町公民館、幡豆公民館へ。申込

書は各施設に用意。申し込みは1人1講座に限ります。
その他 申込期間内に定員を超えた場合は、前期に受講していない方を優先の上、8月22日(水)午前10時から一色B & G海洋センターで公開抽選を行い、後日結果を郵送します。
問合せ先 NPO法人スポーツクラブいっしき事務局 (☎77・2858/一色B & G海洋センター内)、一色B & G海洋センター (☎73・6187)

教室名	日時など	内容	費用	定員
年少児の水泳	9月5日～11月21日の毎週水曜日 全12回 午後4時30分～5時20分	B & G財団のアクアリズム運動プログラムを取り入れ、楽しい雰囲気の水慣れをします	☎6,000円	22人
年中児の水泳	9月6日～11月22日の毎週木曜日 全12回 午後4時30分～5時25分			27人
年長児の水泳	9月7日～11月30日の毎週金曜日 全12回 午後4時30分～5時25分			32人
小学生の初級水泳	9月5日～11月21日の毎週水曜日 全12回 午後5時30分～6時30分	潜ること、浮くことから練習し、クロールで泳ぐことを目指します	☎6,000円	36人
	9月6日～11月22日の毎週木曜日 全12回 午後5時30分～6時30分			36人
	9月7日～11月30日の毎週金曜日 全12回 午後5時30分～6時30分			36人
小学生の中級水泳	9月8日～12月8日の毎週土曜日 全12回 午後6時～7時	クロール15m以上の泳力がある方を対象に、クロールフォームの完成と背泳ぎの練習をします	☎6,000円	30人

一色町公民館講座

対象 市内在住、在勤または在学の16歳以上の方
申込期間 8月3日(金)～19日(水) 午前9時～午後8

時30分。ただし、月曜日を除く。
申込・問合せ先 直接一色町公民館 (☎72・3411) へ。申込期間内に定員を超えた場合は、初めて受講する方を優先の上、抽選を行います。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
韓国語入門	9月1日～11月24日の毎週土曜日 全10回 午後1時30分～3時	ソウル出身の講師と簡単なあいさつから学びます	15人	☎2,000円 ☎200円	手島良美氏
いけばな(彩生会)	9月8日～25年2月2日の毎週土曜日 全10回 午前10時～11時30分	一輪を生かし、身近な草木を使って生けることを学びます	10人	☎2,000円 ☎7,000円	岩瀬芳子氏
アロマで気分リフレッシュ	9月11日～11月27日の毎週火曜日 全5回 午後1時30分～3時30分	入浴やスキンケアなど、アロマを取り入れたリフレッシュ法を学びます	10人	☎1,000円 ☎2,500円	宮川典子氏
ガーデニング	9月26日～11月21日の毎週水曜日 全3回 午後1時30分～3時30分	山野草の石付け、山ごけの築山などを学び、ガーデニングを楽しみます	12人	☎600円 ☎6,000円	橘三千治氏

西尾勤労会館講座

対象 市内在住または在勤の方。ただし、中学生以下のお子さんを除く。

申込期間 8月19日(水)～25日(火) 午前9時～午後9時。ただし、月曜日を除く。
申込・問合せ先 費用を持参の上、直接西尾勤労会館 (☎59・1100) へ。先着順。

講座名	日時など	内容	定員	費用	講師
中国語入門	9月4日～12月11日の毎週火曜日 全10回 午後7時～8時30分	基本的なあいさつなど簡単な日常会話を学びます	20人	☎1,000円 ☎1,500円	劉玉環氏
初心者さんのオカリナ	9月4日～12月18日の毎週火曜日 全7回 午前10時～11時30分	やわらかな音色のオカリナをみんなて楽しみます	12人	☎700円 ☎1,050円	高原陽子氏
パッチワーク	9月7日～11月9日の毎週金曜日 全10回 午後7時～8時30分	パッチワークの基礎を学びながら、バッグとポーチを作ります	20人	☎1,000円 ☎3,500円	村松博子氏
パワーストーンでリラックス	9月1日～11月24日の毎週土曜日 全10回 午後7時～8時30分	パワーストーンを使ったヨガやめい想で、全身をリラックスさせます	20人	☎1,000円 ☎2,000円	市川紗千子氏