

# 相談

- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、お問い合わせください。
- 1歳児育児相談、おめでとう相談、赤ちゃんひろば、健康相談は申し込み不要です。

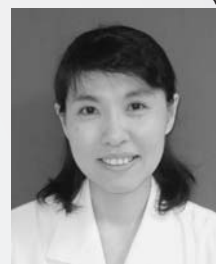
地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>1歳児育児相談</b> 育児・歯科相談 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ	23年6月1日～18日生… 6月14日(休) 23年6月19日～30日生… 6月28日(休) 午後1時～2時	23年6月1日～15日生… 6月14日(休) 23年6月16日～30日生… 6月28日(休) 午後1時～1時15分 ※場所…吉良保健センター		
<b>おめでとう相談</b> 身体計測、母乳・育児相談など 母子健康手帳、バスタオル	生後4か月までのお子さん 6月12日(火)・29日(金) 午前9時30分～11時30分	生後4か月までのお子さん 6月27日(水) 午前9時30分～11時	生後4か月までのお子さん 6月20日(水) 午前9時30分～11時	生後4か月までのお子さん 6月6日(水) 午前9時30分～11時
<b>赤ちゃんひろば</b> 親子遊びや育児の話、育児相談 母子健康手帳、バスタオル	生後5か月～1歳未満のお子さん 6月14日(休) 午前9時30分～11時30分	生後5か月～1歳未満のお子さん 6月27日(水) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 6月20日(水) 午前9時30分～11時	生後5か月～1歳未満のお子さん 6月6日(水) 午前9時30分～11時
<b>健康相談</b> 育児相談…乳幼児の発達や育児の悩み 母子健康手帳 一般相談…健康や栄養など全般	6月18日(月) 午後1時30分～2時30分 ※医師による健康相談は午後2時から	6月8日(金) 午前9時30分～11時	6月4日(月) 午後1時30分～2時30分	6月15日(金) 午前9時30分～11時
<b>多胎児の会</b> 育児相談や母親同士の交流など 初めてのの方は電話で各問合先へ(地区に関係なく参加可)	●さくらんぼクラブ 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 6月19日(火) 午前10時～11時30分	●ふたごの母の会 多胎児の親子、多胎妊娠中の妊婦 6月6日(水) 午前10時～正午 昼食または昼食代(400円程度) ※場所…吉良保健センター		
<b>祖父母会</b> 孫の育児をしている祖父母の交流、孫との遊び、育児相談 初めてのの方は電話で吉良保健センターへ	就園前のお子さんとその祖父母 6月18日(月) 午前10時～正午 昼食(おにぎり、お茶) ※場所…吉良保健センター			
<b>保健相談</b> 健康に関することの相談全般	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後4時～5時	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後4時～5時 ※場所…吉良保健センター		
<b>母子健康手帳交付と妊婦相談</b> 母子健康手帳の交付と妊娠中の相談全般 妊娠届出書	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。	月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時。ただし、妊婦相談は正午まで。 ※場所…吉良保健センター		

## 市民病院だより ⑭

「生理検査」をご存知ですか

日本臨床神経生理学会認定技術師  
臨床検査技師 鈴木更織

生理検査とは、患者さまの身体に直接触れて行う検査で、不整脈や心筋梗塞などの心臓病の診断で用いる心電図検査や脳障害などを評価する脳波検査、ぜんそくなどの肺疾患の診断に用いる肺機能検査などがあります。



正確な検査結果を得るには患者さまの協力が不可欠になります。緊張せずリラックスし、スタッフの説明どおりにしていただくと、より短い時間で正確な検査結果を得ることが出来ます。また、安静状態では症状が分からない場合、少しきつめの運動をしながらの検査や、痛みを伴う検査を行うこともあります。その場合には検査を行う前に検査の目的や意義について、しっかりとご説明いたします。

市民病院では、各検査分野で検査関連学会に認定された専門的な知識と技能を有したスタッフが、より正確で迅速な検査を心掛けています。

もし、不安な点や疑問などがありましたら気軽に尋ねてください。

問合先 市民病院臨床検査室 (☎56・3171)

# 6月

# 子育て健康ガイド

Guia de saúde e Puericultura

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57・0661 FAX 54・7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32・3001 FAX 32・3144)

☹ 台風警報や東海地震注意情報（警戒宣言）が発令している場合は次のとおりです。  
 ▶ 午前の事業…午前 8 時の時点で発令中の場合は中止します。 ▶ 午後の事業…午前 11 時の時点で発令中の場合は中止します。  
 ※代替日などはお問い合わせください。



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。※一部地区を除く。
- 都合により受けられない場合は、1 週間前までに連絡してください。
- 1 歳 6 か月児・2 歳児歯科・3 歳児健診の際、希望者にはフッ素塗布を実施します。
- 事前に配布した各健診問診票は記入してきてください。お持ちでない方は連絡してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色地区 一色健康センター	吉良地区 吉良保健センター	幡豆地区 幡豆いきいきセンター
<b>4 か月児健診</b> Check-up para crianças com 4 meses de idade 持 母子健康手帳、受診票、バスタオル 1 枚、替えのおむつ	対 24年 2月 1日～11日生…日 6月 1日(金) 対 24年 2月 12日～22日生…日 6月 8日(金) 対 24年 2月 23日～29日生…日 6月 15日(金) 受 午後 1時～1時30分 ※第 1 子のお子さんは午後 1 時 15 分までにお越しください。	対 24年 2月生 日 6月 27日(水) 受 午後 1時～1時10分 ☑ 離乳食教室（前期）も実施します	対 24年 2月生 日 6月 20日(水) 受 午後 1時～1時10分 ☑ 離乳食教室（前期）も実施します	※ 6 月は実施しません。
<b>1 歳 6 か月児健診</b> Check-up para crianças de 1 ano e 6 meses 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対 22年 10月 1日～12日生…日 6月 6日(水) 対 22年 10月 13日～21日生…日 6月 13日(水) 対 22年 10月 22日～31日生…日 6月 20日(水) 受 午後 1時～2時	対 22年 10・11月生 日 6月 12日(火) 受 午後 1時～2時	※ 6 月は実施しません。	※ 6 月は実施しません。
<b>2 歳児歯科健診</b> Exame dental para crianças de 2 anos 持 母子健康手帳、受診票、歯ブラシ、替えのおむつ	対 ①21年 10月 1日～15日生 ②21年 10月 16日～31日生 ③22年 4月 1日～15日生 ④22年 4月 16日～30日生 日 ①② 6月 11日(月) ③④ 6月 25日(月) 受 ①③ 午後 1時～2時 ②④ 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	対 ①21年 10月生 ②22年 4月生 日 6月 19日(火) 受 ① 午後 1 時 30 分～2 時 ② 午後 1 時～1 時 30 分	対 ①21年 10月生 ②22年 4月生 日 6月 18日(月) 受 ① 午後 1 時 30 分～2 時 ② 午後 1 時～1 時 30 分	※ 6 月は実施しません。
<b>3 歳児健診</b> Check-up para crianças de 3 anos 持 母子健康手帳、受診票、目と耳のアンケート、歯ブラシ	対 21年 2月生 日 6月 5日(火)・12日(火)・19日(火) 受 午後 0 時 50 分～2 時	対 21年 2月生 日 6月 8日(金) 受 午後 0 時 50 分～1 時 30 分	対 21年 2月生 日 6月 22日(金) 受 午後 0 時 50 分～1 時 30 分	対 21年 2・3月生 日 6月 15日(金) 受 午後 0 時 50 分～1 時 30 分
<b>妊産婦歯科健診</b> Exame dental para gestantes e pós-parturientes 持 母子健康手帳、歯ブラシ	対 妊婦、産婦（産後 1 年以内） 日 6月 18日(月) 受 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	対 妊婦、産婦（産後 1 年以内） 日 6月 4日(月) 受 午後 1 時 30 分～2 時 30 分 ※場所…吉良保健センター		



- お住まいの地区に該当するセンターで受けてください。
- 母子健康手帳を必ず持参してください。

地区名・場所	西尾地区 西尾市保健センター	一色・吉良・幡豆地区 吉良保健センター
<b>マタニティクラス</b> ☑ マタニティサロン、講話など	対 妊婦 日 ① 6月 8日(金)…☑ 講話 5 「楽しい赤ちゃんとの生活」 ② 6月 15日(金)…☑ 講話 1 「お腹の赤ちゃんに優しい食事」、調理実習 ③ 6月 29日(金)…☑ 講話 2 「マタニティライフを快適に」 受 午前 9 時 45 分～10 時 ☑ ①③は事前申し込み不要。②は教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。 ※場所…西尾市保健センター	
<b>離乳食教室</b> ☑ 離乳食についての話	対 生後 4～5 か月児の保護者………日 6月 6日(水) 対 生後 6～8 か月児の保護者………日 6月 20日(水) 受 午前 9 時 30 分～10 時 ☑ 教室開催日の前週の金曜日までに、電話で西尾市保健センターへ。	対 生後 3～4 か月児の保護者………4 か月児健診日 対 23年 11月生まれのお子さんの保護者……… ……………日 6月 21日(木) 受 午前 9 時 30 分～9 時 50 分 ☑ 4 か月児健診で申し込みください。健診日以降は電話で吉良保健センターへ。

# 個別接種

## ◆全地区

## 場所…指定医療機関

予 防 接 種 名	対 象	そ の 他 ・ 注 意
<b>ジフテリア百日せき破傷風混合 (DPT)</b> Vacina triplíce (coqueluche, difteria e tétano)	● 1 期初回 対24年3月生 ● 1 期追加 対22年7月生	㊦ 1 期初回対象者には生後2か月頃に、予診票と個別接種依頼書を郵送します。指定医療機関へ予約をして生後3か月から接種してください。23年8月生まれ～7歳半未満で接種が済んでいない方は、お問い合わせください。 1 期追加対象者には予診票と個別接種依頼書を西尾地区は郵送で、一色・吉良・幡豆地区は吉良保健センターでお渡しします。指定医療機関へ予約をして接種してください。 1 期初回3回接種終了後、1年経過している7歳半未満で追加接種が済んでいない方は、お問い合わせください。
<b>麻しん風しん混合 (MR)</b> Vacina dupla (sarampo e rubéola)	● 1 期 対23年5月生 ● 2 期 対18年4月2日～19年4月1日生 (年長児相当) ● 3 期 対11年4月2日～12年4月1日生 (中学1年生) ● 4 期 対6年4月2日～7年4月1日生 (高校3年生相当)	㊦ 1 期対象者には1歳の誕生日前後に予診票と個別接種依頼書をお渡しします。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。対象以前に生まれた2歳未満の子で予診票などを持っていない方は、お問い合わせください。 2 期～4 期対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。 ㊦ 4 期対象者のうち、23年度中に既に1回接種が済んでいる方は対象外です。
<b>ジフテリア・破傷風混合 (DT 2期)</b> Vacina dupla (difteria e tétano) 2ª dose	対12年4月2日～13年4月1日生 (小学6年生)	㊦ 対象者には4月に予診票と個別接種依頼書を郵送しました。指定医療機関へ予約をして期限内に接種してください。予診票が届かない方はお問い合わせください。
<b>日本脳炎 (1期未了者)</b> Encetalite Japonesa (Pessoas que não aplicaram as tres doses (1ª fase completa))	対年長児相当～高校2年生相当で1期3回接種が済んでいない方	㊦ 希望者は9月14日(金)までに、西尾地区は電話で西尾市保健センター、一色・吉良・幡豆地区は直接吉良保健センターへ。申し込み後、同センターから予診票と個別接種依頼書を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。
<b>日本脳炎 (2期)</b> Encefalite Japonesa 2ª dose	対9歳～高校2年生相当で1期3回接種が済んでいる方	㊦ 申し込み時に日本脳炎の接種歴が必要ですので、母子健康手帳をご用意ください。

# 児童館だより

- 就学前のお子さんが参加する場合は、保護者同伴でお越しください。
- 詳細は各施設に、直接お問い合わせください。
- 児童館全般については、子育て支援課こども福祉担当まで。

内 容	対 象	日 時 等
<b>▼中央児童館 (☎57・5661)</b>		
【親子であそぼう】親子リズム	0～3歳	7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時
【親子であそぼう】積み木であそぼう	0～3歳	14日(木)・28日(木) 午前10時30分～11時
世界のカブトムシ&クワガタ展	どなたでも	15日(金)～17日(日)
【いっしょにあそぼまい】笹飾り作り	小学生	16日(土) 午後2時～2時30分
<b>▼幡豆児童館 (☎63・0131)</b>		
【ちびっこ集まれ】親子リズムとお話	0～3歳	6日(木)・20日(木) 午前10時30分～11時30分
【ちびっこ集まれ】にこにこクラブ	0～3歳	12日(火) 午前11時30分～11時50分
【ちびっこ集まれ】アロマセラピー	0～3歳	13日(水) 午前10時30分～11時30分
父の日のプレゼント作り	小学生	16日(土) 午後1時30分～3時 ※定員15人、要予約。

内 容	対 象	日 時 等
<b>▼一色児童センター (☎74・2800)</b>		
【ちびっこ集まれ】歯みがき指導	0～3歳	6日(木) 午前10時30分～11時
【サンデーパパ】じゃがいも掘り	3歳～小学生	10日(日) 午前10時30分～11時30分
【ちびっこ集まれ】リズム遊び	0～3歳	13日(木) 午前10時30分～11時
父の日のプレゼント作り	3歳～小学生	16日(土) 午後2時～3時
【ちびっこ集まれ】手作りおもちゃ	0～3歳	20日(木) 午前10時30分～11時
<b>▼吉良児童館 (☎32・1191)</b>		
【ちびっこ集まれ】親子体操	0～3歳	7日(木) 午前10時30分～11時
【わくわくキッズ】父の日のプレゼント作り	小学生	9日(土) 午後1時30分～3時 ※定員10人、要予約。
【ちびっこ集まれ】読み聞かせ	0～3歳	14日(木) 午前10時30分～11時
【わくわくキッズ】リズムにのってあそぼう	小学生	23日(土) 午後1時30分～3時 ※要予約。



# 6月

# 予防接種ガイド

Guia de Vacina Preventiva

## 問合先

### ◆地区の割り振り

- 西尾地区…一色・吉良・幡豆地区以外にお住まいの方
- 一色地区…一色町にお住まいの方
- 吉良地区…吉良町にお住まいの方
- 幡豆地区…東幡豆町、西幡豆町、鳥羽町、寺部町にお住まいの方
- 全地区…市内にお住まいの方

西尾地区	一色・吉良・幡豆地区
西尾市保健センター Nishio Hoken Center (☎ 57-0661 FAX 54-7866)	吉良保健センター Kira Hoken Center (☎ 32-3001 FAX 32-3144)

お住まいの地区のセンターで予防接種を受けてください。都合により受けられない場合は、1週間前までに各問合先に連絡してください。  
 午前11時の時点で暴風警報や東海地震注意情報（警戒宣言）が発令中の場合は、中止します。代替日などはお問い合わせください。  
 ☑午後1時55分～2時40分  
 ※番号札は午後1時から配布。  
 ☑母子健康手帳、予診票  
 ☑①予防接種手帳の中の該当する予防接種の予診票に記入の上、持参

してください（検温は会場で行います） ②母子健康手帳を忘れた場合は接種できません ③「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください ④転入者は各地区のセンターにお問い合わせください。  
**費無料**  
 ☑はしか、水ぼうそう、とびひ、水いぼなどの感染症や発熱中のお子さんは、ほかのお子さんに感染する恐れがありますので、健診や予防接種を受けることができません。

Recepção: 13:55 às 14:40  
 ※ A senha é distribuída a partir das 13:00  
 Trazer: Caderneta Vacina (quem recebeu), caderneta mãe-filho (boshi-techo)  
 Cuidados: 1) Trazer o formulário da vacinação devidamente preenchido (a temperatura corporal deve ser medida no local da aplicação). 2) Se esquecer o boshi-techo, não será permitida a aplicação da vacina. 3) Favor ler atentamente o livro de Vacinação e Saúde Infantil. 4) Àqueles que mudaram recentemente para a cidade de Nishio, entrar em contato com o Hoken Center.  
 Custo: Gratuito  
 Outros: As crianças com sarampo, catapora e doenças contagiosas, não poderão aplicar vacina ou fazer os exames periódicos, pois pode passar para outras crianças que se encontram no local.

## 集団接種

※4月から「ジフテリア百日せき破傷風混合」予防接種は、個別接種に変更になりました。

予防接種名	対象地区	対象年齢・期日など	場所	その他
BCG	西尾地区	対24年2月16日～29日生……………6月6日(水) 対24年3月1日～15日生……………6月19日(火)	西尾市保健センター	6か月未満で接種が済んでいない子は、お問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	対24年2月16日～29日生……………6月1日(金) 対24年3月1日～15日生……………6月18日(月)	吉良保健センター 一色健康センター	
ポリオ (急性灰白髄炎) Poliomielite	西尾地区	対23年8月生(2回目)……………6月5日(火) 対23年9月生(1回目)……………6月20日(水) 対23年10月生(1回目)……………6月29日(金)	西尾市保健センター	7歳半未満で接種が済んでいない子は、お問い合わせください。
	一色・吉良・幡豆地区	対23年7月生(2回目)……………6月6日(水)	吉良保健センター	
		対23年8月生(2回目)……………6月21日(木) 対23年9・10月生(1回目)……………6月26日(火)	幡豆いきいきセンター 一色健康センター	
日本脳炎(1期) Encefalite Japonesa 1ª dose	西尾地区	●1期初回 対20年10月生(1回目)……………6月1日(金) 対20年11月生(1回目)……………6月4日(月) 対20年10月生(2回目)……………6月12日(火) 対20年12月生(1回目)……………6月13日(水) 対21年1月生(1回目)……………6月15日(金) 対21年2月生(1回目)……………6月18日(月) 対20年11月生(2回目)……………6月21日(木) 対20年12月生(2回目)……………6月26日(火) 対21年3月生(1回目)……………6月27日(水)	西尾市保健センター	対象者には案内を郵送しています。接種日に都合の悪い方はお問い合わせください。
	一色地区	●1期初回 対20年11月～21年4月1日生(1回目)……………6月4日(月) 対20年11月～21年4月1日生(2回目)……………6月20日(水)	一色健康センター	
	吉良地区	●1期初回 対20年8～11月生(1回目)……………6月11日(月) 対20年12月～21年4月1日生(1回目)……………6月13日(水) 対20年8～11月生(2回目)……………6月25日(月) 対20年12月～21年4月1日生(2回目)……………6月29日(金)	吉良保健センター	